



LES ŒUVRES DES POMPIERS DE LAVAL

**REVUE
ANNUELLE**

Édition 2023-2024



DES EXPERTS ENTIÈREMENT DÉDIÉS AUX COLLÈGUES DE YANNICK

 Pagé Boisclair

POMPIER ET COOPÉRATEUR



YANNICK PAGÉ BOISCLAIR | Administrateur au conseil d'administration

LA CAISSE DES JARDINS DES EMPLOYÉS DE VILLE DE LAVAL PARTENAIRE DE CHOIX DES POMPIERS DE LAVAL

Avec la force de notre groupe, nous coopérons au mieux-être économique et social de l'ensemble des pompiers actifs et retraités de la Ville de Laval. Quotidiennement, nos conseillers mobilisent le meilleur d'eux-mêmes afin de répondre aux besoins de nos membres, grâce à des stratégies financières exclusives qui maximisent la gestion de leurs avoirs. Ils les accompagnent également dans leurs projets de vie et, éventuellement, dans la planification de leur retraite.

Avec notre connaissance approfondie de votre régime de retraite et de vos avantages sociaux, nous sommes votre partenaire financier de première ligne depuis plus de 33 ans. Plusieurs produits et services vous sont exclusifs, dont l'auto-construction et le transfert des journées de maladie dans un REER collectif profitable.

Nous sommes fiers d'être un partenaire de l'Association des pompiers de Laval (APL) en participant activement à plusieurs projets spéciaux, dont la Course des pompiers pour les employés et leur famille, la Grande Fête des pompiers, le Tournoi de golf, l'Agenda de l'APL, et plus encore.

Notre conseil d'administration, composé d'employés et de retraités de la Ville de Laval, assure la gestion de votre caisse et entérine les décisions prises à l'avantage premier de nos membres. C'est pourquoi Yannick Pagé Boisclair, administrateur au conseil d'administration, se fait un devoir de vous écouter et de répondre à vos questions et suggestions en tout temps au y.pageboisclair@laval.ca.

Plus de 2 900 employés de la Ville de Laval ont déjà choisi la Caisse des employés de Ville de Laval. Joignez-vous à eux. Visitez notre site pour en savoir davantage : www.desjardins.com/caissevilledeval

Caisse des employés de Ville de Laval
4210, rue Garand
Laval (Québec) H7L 5Z6
Téléphone : 450 975-8583

ACCESSIBLE, PERFORMANTE ET ENGAGÉE

 **Desjardins**
Caisse des employés
de Ville de Laval



LES ŒUVRES DES POMPIERS DE LAVAL

**REVUE
ANNUELLE**
Édition 2023-2024

SOMMAIRE

2

Mot du président de l'Association

3

L'exécutif de l'APL /
Délégués syndicaux

4

Mot du directeur du Service
de sécurité incendie

5

Mot du maire de Laval

6

Mot du directeur général
de la Ville de Laval

7

Les retraités 2023

8

Les nouvelles recrues

9

Un nouvel emblème pour le Service
de sécurité incendie

10

D'hier à aujourd'hui

12

La Course des pompiers suscite
un engouement sans précédent

16

Record du monde réalisé lors
de la Course des pompiers –
10 questions au pompier Alexis Dufour

19

Les pompiers en action!

20

La Grande Fête des pompiers de Laval –
Un rendez-vous familial et rassembleur

22

Fête de la famille – Une édition
couronnée de succès!

24

Journée portes ouvertes
dans les casernes

26

Conseils de prévention

28

Le Grand McDon : Ensemble pour
faire une différence!

30

Le saviez-vous?

42

Index des annonceurs



Collaboration à la rédaction :

Mélanie Dubé

Photos :

Martin Alarie
Mélanie Dubé
Vincent Girard
Dominick Gravel
Jany Tremblay
Ville de Laval

4003_2023-2024



Éditeur : 1591, rue Principale, bureau 201, Sainte-Julie QC J3E 1W6 • 1 855 908-2626

Directrice générale, Stéphanie Chicoine, ADM. A.
Directeur des ventes, André Labonté

Directrice – Infographie, Nancy Bossé
Directrice – Relation et service client, Nancy Thibeault

Dépot légal, Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023



ASSOCIATION DES POMPIERS DE LAVAL (APL)

MOT DU PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION



JONATHAN DUFOUR

Président de l'Association des pompiers de Laval

Chers amis,

C'est avec une grande fierté que l'Association des pompiers de Laval vous présente sa revue *Les Œuvres des pompiers de Laval*. Je suis heureux de vous inviter à lire cette publication qui reflète le dévouement exceptionnel de nos pompiers et pompières envers notre communauté.

Au fil des pages, vous trouverez des mots et des images qui retracent notre engagement continu dans de nombreuses initiatives, telles que la Grande Fête des pompiers, la Course des pompiers, la Fête de la famille, la Journée portes ouvertes dans les casernes, la Collecte de sang des pompiers de Laval, et bien d'autres. Ces événements sont autant d'occasions pour nos pompiers de tisser des liens solides avec les citoyens, et de montrer leur engagement à assurer la sécurité et le bien-être de la population lavalloise.

En outre, nous vous proposons aussi de découvrir des conseils de prévention, le service des pompiers premiers répondants, une section *Le saviez-vous?*, le nom des retraités et recrues de l'année 2023 ainsi que des photos de nos pompiers en action.

Sur ce plan, il faut rappeler que nos pompiers sont confrontés, dans le cadre de leur travail, à diverses situations, dont certaines sont traumatisantes comme le drame à la Garderie Éducative Ste-Rose, où deux jeunes vies ont été brutalement interrompues. Conscient des chocs post-traumatiques pouvant survenir lors de situations bouleversantes, je désire souligner que l'Association souhaite offrir le soutien et les ressources nécessaires pour aider ses membres à surmonter ces épreuves.

Sans plus tarder, nous vous invitons à plonger dans *Les Œuvres des pompiers de Laval* et à vous imprégner de l'esprit de solidarité qui anime notre association. Ensemble, nous continuerons à bâtir une communauté plus forte et plus solidaire.





ASSOCIATION DES POMPIERS DE LAVAL

4200, rue Garand, bureau 102
Laval (Québec) H7L 5Z6

Téléphone : 450 934-5585
Télécopieur : 450 934-2736

Courriel : info@pompierslaval.org
Site Internet : pompierslaval.org

 → Association des pompiers de Laval
 → @APLPOMPIER

L'EXÉCUTIF DE L'APL

1 JONATHAN DUFOUR
Président

2 CLAUDE GAGNÉ
Vice-président – Opérations

3 RICHARD CARPENTIER
Vice-président – Santé et sécurité

**4 YANNICK
PAGÉ BOISCLAIR**
Vice-président – Administration

RATPQ

Regroupement des Associations
des Pompiers du Québec.

DÉLÉGUÉS SYNDICAUX

Groupe 1 :
PATRICK CHOUINARD

Groupe 2 :
LOUIS HUDON

Groupe 3 :
DAVE LAFRENIÈRE

Groupe 4 :
JEAN-PHILIPPE CHÉNIER

Prévention :
FANNY PELLETIER

Responsable médias APL :
PATRICK GAUTHIER

L'EXÉCUTIF DE L'APL



DÉLÉGUÉS SYNDICAUX

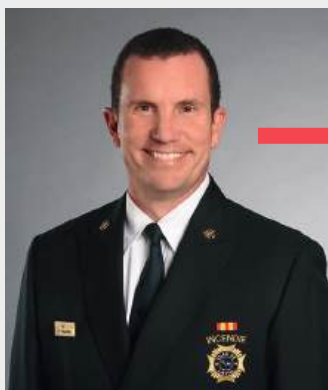




SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE LAVAL (SSIL)

MOT DU DIRECTEUR DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

UNE ANNÉE SOUS LE SIGNE DE L'INNOVATION



PATRICK TAILLEFER

Directeur du Service de sécurité incendie de la Ville de Laval

En 2023, année de grands changements, nous avons franchi une étape cruciale en déployant notre premier plan stratégique en 57 ans d'existence. Plusieurs actions seront mises en œuvre au cours des cinq prochaines années, redéfinissant l'ensemble de nos services. Ce virage stratégique est déjà amorcé et s'accompagne d'une nouvelle structure organisationnelle qui touche tant le volet opérations que le volet prévention.

Parmi les grandes nouveautés introduites par le plan, notons la mise en service de l'autopompe 212 à la caserne 2, qui répond aux besoins du secteur Chomedey, l'un des plus actifs de notre ville. Cette addition a entraîné l'embauche de 18 nouvelles recrues, renforçant ainsi notre équipe dévouée. Une autre avancée significative à souligner est l'analyse menée pour la création d'une équipe spécialisée en sauvetage lors d'effondrements de structures et en sauvetages en espaces clos, qui augmentera notre capacité à intervenir dans des situa-

tions complexes. Son déploiement est prévu en 2024-2025. De plus, nous avons mis sur pied une équipe multidisciplinaire à la division de la prévention pour soutenir les événements de sécurité civile afin de toujours en faire plus pour nos citoyens.

Ces nouvelles orientations n'ont aucunement ralenti notre implication dans la communauté. Malgré un changement de localisation qui en inquiétait plusieurs, la Grande Fête des pompiers, la plus importante célébration du genre au Canada, a continué à prospérer. Avec ses 55 000 participants, elle a confirmé sa place parmi les rassemblements annuels les plus courus en ville. Rappelons qu'en plus de constituer un agréable événement festif et familial, la Grande Fête des pompiers offre une occasion précieuse de sensibiliser la population à grande échelle et contribue à la prévention des incendies sur le territoire. Je tiens à remercier tous les équipiers pour leur implication dans ce grand succès.

La collecte de sang des pompiers de Laval a également gagné en popularité cette année en doublant le nombre de dons, ce qui constitue une autre victoire et qui témoigne de notre détermination à protéger et à sauver des vies.

Nous avons également célébré le premier anniversaire de notre service de

premiers répondants, déjà couronné de succès. Son implantation a nécessité une volonté inébranlable et un sens du devoir exemplaire, et je félicite chaleureusement tous nos employés pour leur dévouement à sauver toujours plus de vies.

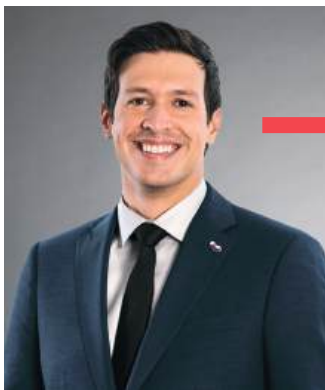
Laval est une grande ville en pleine expansion, mais notre service demeure proportionnellement réduit en raison de différentes conjonctures. Nous devons donc continuer à faire preuve d'engagement et d'innovation, et surtout, à prendre soin de l'esprit de camaraderie exceptionnel qui nous caractérise.

Enfin, soulignons le changement historique et largement souhaité de notre emblème. Un nouveau symbole fort s'est imposé et il reflète l'intensité de notre sentiment d'appartenance, notre engagement et notre détermination à servir notre communauté avec courage et fierté. Que cet emblème nous inspire et nous protège dans nos missions futures. En plus d'arborer le nouveau logo sur nos uniformes, nous portons tous fièrement le « L » de Laval dans nos cœurs. Merci à chacun d'entre vous pour votre contribution à la sécurité de notre communauté. Ensemble, nous continuons à écrire la riche histoire du Service de sécurité incendie de la Ville de Laval.



VILLE DE LAVAL

MOT DU MAIRE DE LAVAL



STÉPHANE BOYER

Maire de la Ville de Laval

Lors des nombreux événements organisés avec tout leur enthousiasme, de la Course des pompiers jusqu'aux journées portes ouvertes des casernes, nos vaillants serviteurs publics font preuve d'une générosité exemplaire et tissent des liens forts avec notre communauté.

À Laval, la population et les infrastructures ne cessent de croître. Un service incendie de qualité est plus qu'une nécessité, c'est une garantie de sécurité pour nos concitoyens. En cette année marquée par les défis et les réussites, je tiens donc à vous exprimer ma profonde admiration. Votre courage, votre engagement et votre sens du devoir sont des exemples pour nous tous. Tous vos sacrifices méritent une gratitude collective qui dépasse notre capacité d'expression. Cela dit, cette revue annuelle nous permet de reconnaître et d'apprécier davantage le rôle

essentiel que vous jouez pour faire de notre ville un endroit plus sécuritaire et accueillant.

Merci du fond du cœur de prendre soin de nous, mais dans la foulée, n'oubliez pas d'être prudents en utilisant toutes les ressources mises à votre disposition pour prendre soin de votre santé mentale et physique. Nous voulons vous garder avec nous pour longtemps! Pour les vétérans qui nous ont quittés récemment ou ceux qui partiront à la retraite sous peu, toutes mes félicitations pour les services rendus. Que les prochaines années vous offrent du repos bien mérité, de l'amour et du bon temps!

Bonne lecture!

Chers citoyens de Laval,

Si une photo devait illustrer à elle seule le bilan annuel du Service de sécurité incendie de la Ville de Laval, une image me vient en tête; celle de la photo du pompier Alexis Dufour franchissant la ligne d'arrivée du demi-marathon de la dernière Course des pompiers, avec tout son équipement sur le dos. Accompli avec courage, force, humanité, don de soi, adaptabilité, solidarité, cet exploit représente non seulement un grand accomplissement personnel pour l'athlète, mais également l'essence même de tout le service.



HÔTEL DE VILLE DE LAVAL

1, place du Souvenir, Laval (Québec) H7V 1W7 — Tél. : 450 978-6888 / 3-1-1

Extérieur de Laval : 450 978-8000 / www.laval.ca

* En raison de travaux de réfection, la mairie et certains services municipaux sont temporairement relocalisés au 3131, boul. Saint-Martin Ouest.



VILLE DE LAVAL

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL DE LA VILLE DE LAVAL



BENOÎT COLLETTE

Directeur général de la Ville de Laval

Chers dévoués collègues,

Parmi notre bassin d'employés passionnés et motivés, vous faites partie de nos plus grands ambassadeurs, et vous occupez ce rôle avec brio. C'est un grand honneur de m'adresser à vous dans ce message.

Je ne peux m'empêcher de souligner le bilan remarquable du service. Le plus récent rapport annuel est bien plus qu'une collection de chiffres; il reflète une année d'innovation et de dévouement.

Au fil des vies sauvées, des actes de bravoure, des petits gestes que vous faites au quotidien pour aider nos concitoyens, vous faites de Laval une

ville plus sécuritaire et plus unie. Il est difficile de ne pas être impressionné par la détermination et le professionnalisme dont vous faites preuve dans l'exercice de vos fonctions. Vous incarnez la fierté de notre ville, et je tiens à vous exprimer ma gratitude la plus sincère pour tout ce que vous faites.

Dans les derniers mois, vous avez relevé de nombreux défis avec force et expertise, tout en démontrant votre capacité à évoluer et à exceller dans de nouveaux domaines. L'implantation réussie du service de premiers répondants le prouve quotidiennement. Mes remerciements à tous les employés pour l'ouverture démontrée envers cette nouvelle responsabilité. Votre capacité à agir avec efficacité a déjà sauvé de nombreuses vies.

J'aimerais également souligner l'excellence du service en matière de prévention. Ce travail primordial, qui s'effectue souvent dans l'ombre des alertes et des sauvetages, protège assurément un nombre incalculable de vies et évite des situations dan-

gereuses sur notre territoire. Votre expertise en la matière est d'ailleurs reconnue partout au Québec.

Comme l'engagement communautaire constitue la pierre d'assise de notre ville, vos initiatives locales, qui soutiennent des causes importantes, prouvent que vous n'êtes pas seulement des pompiers, mais également des membres engagés dans notre communauté et des êtres humains en or. Votre présence réconfortante et inspirante dans la vie quotidienne des Lavalloises et Lavallois crée un lien précieux et solide entre l'appareil municipal et la population que nous servons. C'est une relation qui renforce le respect mutuel et la confiance envers les institutions, des valeurs essentielles pour vivre au sein d'une société démocratique saine.

Je tiens à vous remercier, chers pompiers et pompières, pour votre dévouement indéfectible à assurer la sécurité et la prospérité de notre communauté. Nous sommes fiers de vous avoir comme gardiens de notre ville.



ASSOCIATION DES POMPIERS
DE LAVAL (APL)

LES RETRAITÉS 2023

Merci pour votre service inestimable à la communauté!
Nous vous souhaitons une retraite bien méritée, riche en bonheur et en sérénité!

112



SERGE ARSENAULT
Lieutenant

127



MARC BAZINET
Pompier

120



ANDRÉ BÉDARD
Pompier

166



PASCAL CAMPEAU
Capitaine

107



HUGO LAMARCHE
Capitaine

250



ROBERT LEMIEUX
Pompier

282



CHRISTIAN MIRAULT
Pompier

509



ISABELLE TRAVERSY
Inspectrice en prévention

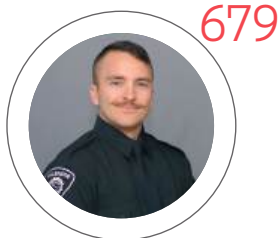
LES NOUVELLES RECRUES

L'Association des pompiers de Laval est ravie d'accueillir des recrues qui font leur entrée au Service de sécurité incendie de Laval.

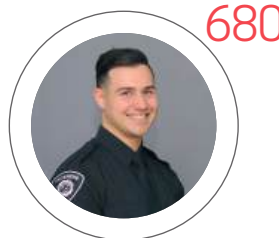
Leur arrivée contribue à consolider nos équipes pour persévérer dans notre mission de prévention, de protection et de secours.

Le Service de sécurité incendie, qui dessert la population depuis 1965, compte plus de 300 pompiers.

Bienvenue aux nouvelles recrues!



OLIVIER LAFONTAINE



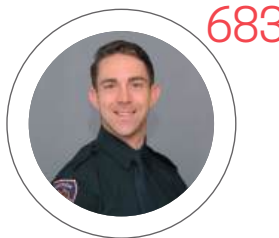
MICHAEL FERNANDES



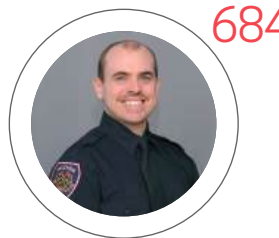
**CHRISTOPHER
TURNBLOM**



**OLIVIER
GAGNON-HALLÉE**



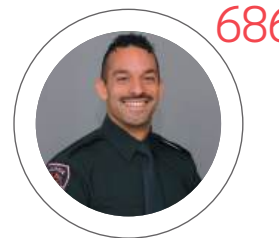
KARL LAMBERT



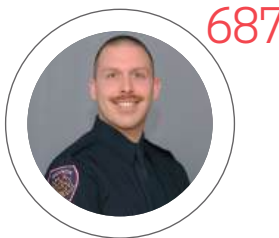
ÉMILE BOUTHILLIER



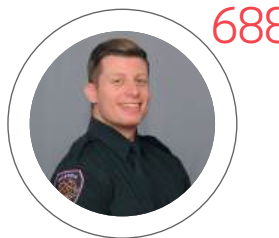
GABRIEL JACOB



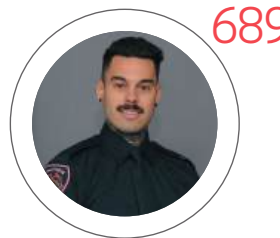
XAVIER GOMES



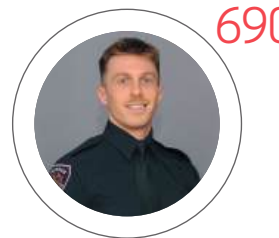
ALEXANDRE LACROIX



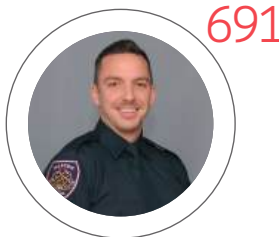
NATHAN LALLENEC



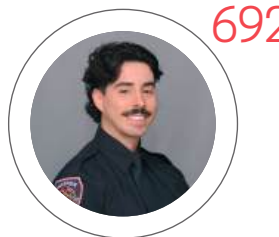
ALEXANDRE L'HOSTIE



CÉDRIC LOHMAN



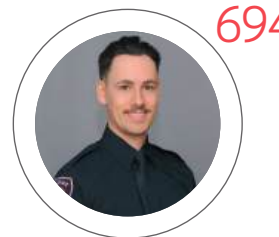
**MARC-ANTOINE
MICHAUD**



**ANTHONY
DOMINGUES-RODRIGUES**



OLIVIER BÉLIVEAU



GABRIEL ROBITAILLE



MISSION DU SSIL

La mission du Service de sécurité incendie de Laval (SSIL), qui compte neuf casernes de pompiers, est d'assurer la protection des vies, des biens et de l'environnement en contribuant à la gestion des risques et à la sécurité civile à travers des actions de prévention et d'intervention.



SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE LAVAL (SSIL)

UN NOUVEL EMBLÈME POUR LE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

Le Service de sécurité incendie de Laval a un nouvel emblème. Ce dernier a été dévoilé en novembre 2022 lors de la cérémonie annuelle du SSIL.

Le nouveau logo se veut représentatif de l'histoire, des valeurs, de la vision, de la mission et du rôle des pompiers de Laval.

UN TRAVAIL D'ÉQUIPE

Pour moderniser l'image du service, un comité, composé d'une dizaine de pompiers et d'inspecteurs, s'est impliqué

dans le processus, en collaboration avec le Service des communications et du marketing de la Ville et l'agence Tam-Tam. Deux propositions en sont ressorties. L'emblème choisi est le résultat d'un sondage auprès des employés du SSIL.

L'adoption de ce nouvel emblème marque un tournant au sein du Service de sécurité incendie, c'est une page d'histoire qui se tourne et une nouvelle qui s'écrit pour nous permettre de valoriser avec plus de force notre ADN.

DÉCOUVREZ LA SIGNIFICATION DE LA NOUVELLE IDENTITÉ VISUELLE

INTÉGRATION DES ANGLES ET DE LA MARQUE DU SSIL

HACHES EN FORME DE X

Font référence au combat et représentent le métier

EXTINCTEUR

Représente le volet prévention

FLAMME

La partie noire de la flamme : représente les feux éteints/ceux qui n'ont pas eu lieu

La partie rouge : représente le cœur/ce qui est au cœur de l'ADN du SSIL, soit le combat et le courage

1965

Représente la date de fusion des services du SSIL

BOYAU

Représente un outil reconnu du métier et illustré dans sa forme qui réfère à l'histoire

BOUCLIER DANS LA CONTRE-FORME DES HACHES

Pour la protection des citoyens et la sauvegarde de leur vie

Pour la protection de l'équipe/de la famille

ÉCUSSON

Représente des symboles associés aux pompiers et de l'unité de l'équipe face à l'adversité

BÂTON D'ASCLÉPIOS

Représente les premiers répondants

LIGNES TRANSVERSALES

Représentent la rapidité d'action, l'aspect insulaire (eau) de Laval et le volet sauvetage nautique/glace

CROIX DE MALTE

Symbolise le courage et le combat





D'HIER À AUJOURD'HUI

Le 6 août 1965, le gouvernement du Québec fusionne les 14 municipalités qui constituaient le comté de Laval et crée ainsi la Ville de Laval. Avant cette fusion, l'île Jésus était dotée, pour la protection de ses citoyens, de 14 casernes de pompiers.

Aujourd'hui, avec sa population dépassant les 445 000 habitants, Laval est la troisième ville la plus

peuplée au Québec et compte neuf casernes de pompiers pour protéger son territoire.

Vous êtes curieux de savoir à combien d'appels répondent nos pompiers? Visitez la section *Les casernes* sur le site Internet de l'Association des pompiers de Laval au pompierslaval.org.

CASERNE 1 (PONT-VIAU)



53, boul. des Laurentides
Laval (Québec) H7G 2S9

CASERNE 4 (SAINTE-DOROTHÉE)



530, rue Principale
Laval (Québec) H7X 1C8

CASERNE 2 (CHOMEDEY)



3000, boul. du Souvenir
Laval (Québec) H7V 0B7

CASERNE 5 (SAINT-FRANÇOIS)



7900, av. Marcel-Villeneuve
Laval (Québec) H7A 4C5

CASERNE 3 (SAINT-VINCENT-DE-PAUL)



4111, boul. de la Concorde Est
Laval (Québec) H7E 5A5

CASERNE 6 (LAVAL-OUEST)



5580, boul. Dagenais Ouest
Laval (Québec) H7R 1L8



CASERNE 7 (AUTEUIL)



6200, boul. des Laurentides
Laval (Québec) H7H 1N5

CASERNE 8 (SAINTE-ROSE)



555, boul. Curé-Labelle
Laval (Québec) H7L 5R7

CASERNE 9 (VIMONT)



1655, boul. des Laurentides
Laval (Québec) H7M 2P3

SOUVENIRS DU PASSÉ

CASERNE DE FABREVILLE



CASERNE DES ÎLES DE LAVAL



CASERNE DE DUVERNAY



CASERNE DE LAVAL-SUR-LE-LAC



CASERNE DE LAVAL-DES-RAPIDES



Photos : Archives APL

LA COURSE DES POMPIERS SUSCITE UN ENGOUEMENT SANS PRÉCÉDENT



La 11^e édition de la Course des pompiers de Laval, qui a eu lieu le dimanche 4 juin, a rassemblé un nombre record de participants. Plus de 5800 personnes de tous les âges et de tous les niveaux ont pris part à cet événement annuel, organisé au profit de la Fondation des pompiers du Québec pour les grands brûlés. Un rendez-vous au cours duquel une somme jusqu'à présent jamais inégalée a été amassée pour l'organisme, et où un record mondial a été fracassé.

La Course des pompiers, qui proposait des épreuves de 1 à 42,2 km, a été un franc succès. Que c'était beau de voir les enfants ainsi que les adultes sur le

parcours et franchir la ligne d'arrivée sur le site extérieur du Collège Montmorency, sourire aux lèvres ou les bras levés vers le ciel en signe de victoire! De toute évidence, le plaisir du sport et le dépassement de soi étaient à l'honneur!

DES MÉDAILLES POUR TOUS

Tous les participants ont reçu une médaille. Les trois premiers vainqueurs de chacune des épreuves du 5 km, 10 km, 21,1 km et 42,2 km, hommes et femmes, ont aussi obtenu une médaille selon leur position au classement.

De plus, des casques d'or ont été offerts aux gagnants du marathon et du demi-

marathon. Oualid Jouadi a remporté la première place du marathon avec un temps impressionnant de 2 heures 34 minutes 33 secondes chez les hommes, alors que Marjolaine Letalien a été la première femme à croiser le fil d'arrivée dans un temps de 3 heures 15 minutes 58 secondes.





Marjolaine Letalien

Guillaume Picard-Lalonde a remporté le demi-marathon (1 h 20 min 20 s), puis Jennifer Gaudreault a été la plus rapide chez les femmes (1 h 30 min 52 s) sur cette distance.

Vous aimeriez découvrir les résultats de toutes les épreuves? Visitez coursedespompiers.laval.ca.



DÉFI CORPORATIF

Le 3^e Défi corporatif a permis à 19 organisations de mobiliser quelque 218 personnes autour d'une activité favorisant les saines habitudes de vie et de passer en mode compétition.



L'équipe qui a été couronnée grande gagnante est Décathlon. Mentionnons également que deux entreprises ont été récompensées; DPHV Consultants en structure, qui a amassé le plus de dons, et Solnor Environnement, qui s'est distinguée pour son leadership.



UN RECORD DU MONDE AU DEMI-MARATHON

Fait marquant de cette édition, un record du monde a été établi. Le pompier de Laval, Alexis Dufour, a réussi à battre le record mondial du plus rapide demi-marathon (21,1 km) réalisé dans un habit de pompier complet de 50 lb, incluant l'appareil respiratoire, en un temps spectaculaire de 2 heures 54 minutes 3 secondes!

Un défi qu'il a relevé pour amasser des fonds au profit de la Fondation des pompiers du Québec pour les grands brûlés. Grâce à ses efforts remarquables et au soutien de la communauté, le pompier a récolté près de 14 000 \$ (voir autre texte sur le sujet en page 16).

PLUS DE 71 000 \$ AMASSÉS POUR LA FONDATION DES POMPIERS

Au total, plus de 71 000 \$ ont été amassés en dons au profit de la Fondation, seul organisme au Québec qui amasse des fonds pour soutenir les soins et l'aide aux grands brûlés du Québec.

Les personnes qui le souhaitaient pouvaient faire un don et/ou prendre part au *Programme des grades*, l'activité de collecte de fonds destinée aux participants.

DE PRÉCIEUX PARTENAIRES

Encore une fois, l'organisation a pu compter sur de précieux partenaires, dont le Centre de médecine sportive de Laval (CMSL). D'année en année, les coureurs sont entre bonnes mains lors de l'événement avec l'équipe composée de médecins, physiothérapeutes, massothérapeutes et infirmières. En outre, il faut préciser que, tout au long de l'année, le partenaire santé collabore à la diffusion d'informations pertinentes pour la santé des participants et l'atteinte de leurs objectifs sportifs.



Autre partenaire majeur de ce rassemblement sportif : Décathlon qui a été présentateur du Salon des coureurs.

VOLET VIRTUEL

Afin d'accommoder des participants qui ne pouvaient être présents à l'événement, soulignons que le volet virtuel a de nouveau été offert au cours d'un intervalle de deux semaines, soit du 20 mai au 4 juin 2023. Certains ont couru à Laval ou quelque part au pays, et pour d'autres, ce fut notamment en Allemagne et en Corée du Sud.

Chaque participant(e) qui a choisi de s'activer en prenant part à la Course des pompiers a de quoi être fier(-ière) de lui-même (d'elle-même). Ces personnes ont non seulement fait des pas pour leur santé, mais ont aussi apporté leur soutien à une noble cause. Serez-vous des nôtres lors de notre prochaine édition?



La ligne d'arrivée était située sur le site extérieur du Collège Montmorency, en plein cœur de la Grande Fête des pompiers de Laval, où une expérience festive et éducative attendait petits et grands tout au long de la fin de semaine (voir autre texte en page 20).

ÊTES-VOUS INSCRIT(E) POUR L'ÉDITION 2024?

À votre agenda! La Course des pompiers de Laval 2024 aura lieu le dimanche 2 juin. N'hésitez pas à réserver votre place dès maintenant sur une des lignes de départ, les inscriptions sont ouvertes.

Pour obtenir de plus amples informations sur l'événement et pour vous inscrire, visitez notre site Web au www.coursedespompiers.laval.ca.

L'inscription représente un défi à réaliser et comprend :

- une médaille de participation
- un chandail officiel (pour les inscriptions à une distance de 5 km et plus)
- un dossard personnalisé
- une plateforme de résultats et un certificat de participation
- une collation et fête d'après-course (présentiel)
- un événement Facebook pour partager votre défi, publier vos photos, vidéos et témoignages (#coursedespompiers)
- une expérience incroyable et une haie d'honneur formée de pompiers à la ligne d'arrivée, et bien plus!

Tous les enfants lavallois de 17 ans et moins, les pompiers de l'APL et leur famille bénéficient d'une tarification avantageuse. Informez-vous!



La Course des pompiers de Laval est un événement au profit de la Fondation des pompiers du Québec pour les grands brûlés qui permet de s'amuser, de se dépasser, de créer des moments mémorables et de vivre des émotions indescriptibles.

Photos : Martin Alarie, Vincent Girard, Dominick Gravel

RECORD DU MONDE RÉALISÉ LORS DE LA COURSE DES POMPIERS

10 QUESTIONS AU POMPIER ALEXIS DUFOUR

Alexis Dufour, pompier au Service de sécurité incendie de Laval, a battu le record du monde du plus rapide demi-marathon (21,1 km) réalisé dans un habit de pompier complet, incluant l'appareil respiratoire, lors de la Course des pompiers de Laval qui a eu lieu le dimanche 4 juin 2023. Il a franchi la ligne d'arrivée dans un temps de 2 heures 54 minutes 3 secondes 6/100, fracassant le record qui était auparavant détenu par le Néo-Zélandais Simon Trye, lequel avait couru la distance en 3 heures 21 minutes 41 secondes.

Découvrez ci-dessous ce qui a motivé Alexis Dufour à repousser ainsi ses limites et des faits concernant sa préparation et son expérience.



Grâce à ses efforts impressionnants et au soutien de la communauté, Alexis Dufour a réussi à amasser près de 14 000 \$ pour la Fondation des pompiers du Québec pour les grands brûlés, soit plus que son objectif initial, en plus de sensibiliser le public à la cause.

ENTREVUE AVEC UN HÉROS AU GRAND CŒUR!

1. Qu'est-ce qui vous a motivé à vouloir relever un tel défi?

Je suis une personne qui a toujours eu le désir de se surpasser. J'ai décidé de mettre à profit mes capacités athlétiques en me lançant un défi afin d'amasser de l'argent pour la Fondation des pompiers du Québec pour les grands brûlés, une cause qui me tient à cœur.

En 1946, il y a eu une tragédie dans ma famille. Un incendie causé par l'explosion d'une bouteille de naphte a entraîné des répercussions très graves. Mes grands-parents ont perdu leur fille Madeleine, âgée de six ans. Ma tante Suzanne, qui avait 15 mois à l'époque, a été gravement brûlée. Elle a dû subir une cinquantaine de chirurgies plastiques et de greffes de cheveux. Ma grand-mère et mon arrière-grand-mère ont également subi des brûlures.

2. Comment vous êtes-vous préparé pour le grand jour?

Le sport fait partie de ma vie depuis toujours. J'ai commencé à patiner à l'âge de quatre ans. J'ai joué au hockey jusqu'à l'âge de 18 ans. Après, je me suis lancé dans le CrossFit et ça fait maintenant douze ans que je pratique cette activité physique. J'ai fait plusieurs compétitions et aussi été entraîneur dans cette discipline. Pour ce qui est de la course, à l'adolescence, j'ai couru des trois à cinq kilomètres, mais jamais de longues distances.

Pour le récent défi, j'ai été entouré par une équipe composée d'un médecin, d'un physiothérapeute, qui a notamment observé mes techniques de course, d'un coach mental et d'autres spécialistes. J'ai été aussi très bien encadré et appuyé par le chef Vincent Mercier ainsi que par le pompier Jean-Sébastien Martel, deux coureurs expérimentés, en plus d'être soutenu par la Ville et l'Association.



J'ai fait de la course trois à quatre fois par semaine et de l'entraînement spécifique musculaire deux à trois fois de façon hebdomadaire pendant cinq mois, et ce, jusqu'à six semaines avant la course. Après, c'était seulement de la course. J'ai fait une seule sortie de course par semaine avec de l'équipement afin d'éviter de ne pas faire trop d'inflammation.

3. Quel était le poids de votre équipement lors du demi-marathon?

L'équipement pesait près d'une cinquantaine de livres. Il comprenait, entre autres, l'uniforme d'intervention, les gants, les bottes, la cagoule, le casque, l'appareil respiratoire et le masque. À cela, on peut ajouter le poids de l'eau accumulée lorsque j'étais arrosé ou que je transpirais. À la fin, mes bottes pesaient dix livres.

4. Comment vous sentiez-vous au moment du départ?

Je me sentais fébrile. J'étais en bonne forme. Tous les tests médicaux étaient beaux, les étoiles étaient alignées. Qui plus est, une équipe allait m'accompagner tout au long de ma course afin que je puisse accomplir mon défi en toute sécurité. Ce qui était particulier, c'était tout l'aspect médiatique entourant le défi.

5. Comment décrire en quelques mots votre expérience sur le parcours?

Courir les premiers kilomètres a bien été. En une heure, j'avais réussi à parcourir huit kilomètres. Je savais que j'avais alors de l'avance pour battre le record. Après, j'ai toutefois commencé à avoir très chaud. Les sept derniers kilomètres ont été difficiles. J'ai eu des crampes, j'étais plus épuisé en raison de la chaleur, la douleur était présente, mes bottes étaient lourdes, mes pieds étaient trempés.

Ce qui m'a motivé à poursuivre a été de penser aux raisons qui m'ont poussé à faire cette course : à mes grands-parents qui ont perdu leur fille, aux gens qui souffrent, à toutes les personnes qui m'ont soutenu et encouragé.

Un peu têtu, je me parlais intérieurement : cours, bouge tes pieds, mets un pied devant l'autre. C'est ainsi que j'ai couru les 21,1 km.

6. Quels sentiments vous ont envahi lorsque vous avez franchi la ligne d'arrivée?

Lorsque j'ai vu la ligne d'arrivée, je me suis dit : enfin, ça va être fini! Une fois la ligne dépassée, je me suis écroulé au sol, j'étais épuisé. J'ai été pris en charge rapidement par l'équipe médicale du Centre de médecine sportive de Laval. J'avais des crampes intenses et des frissons. On m'a installé du soluté pour me réhydrater. Je suis resté sous surveillance un peu plus d'une heure trente.

7. Votre record mondial est-il reconnu?

Oui. Je tiens à exprimer ma reconnaissance envers *Official Record Breakers* qui soutient les athlètes comme moi, désireux de voir leur exploit reconnu sans devoir payer des frais exorbitants. Cette reconnaissance sert de renforcement positif pour accomplir ce record du monde. C'est motivant.



L'extraordinaire exploit d'Alexis Dufour est maintenant gravé dans les annales du monde. Il a reçu une reconnaissance bien méritée de l'organisation *Official Record Breakers*.



Soulignons qu'Alexis Dufour a choisi de ne pas faire homologuer son exploit par l'organisation qui établit les records Guinness, car le coût associé à la reconnaissance de son défi s'élevait à 6000 \$ en dollars américains, une somme qu'il préférerait remettre à la Fondation des pompiers du Québec pour les grands brûlés. La Course des pompiers de Laval étant dédiée à cette cause, l'argent amassé lors de cette journée contribue à alimenter la collecte de fonds.



ASSOCIATION DES POMPIERS DE LAVAL

4200, rue Garand, bureau 102, Laval (Québec) H7L 5Z6 — Tél. : 450 934-5585 / Téléc. : 450 934-2736

Courriel : info@pompierslaval.org / Site Internet : www.pompierslaval.org

 Association des pompiers de Laval /  @APLPOMPIER



Visionnez la vidéo de son arrivée sur la page Facebook de la Course des pompiers de Laval.

8. De quoi êtes-vous le plus fier?

De m'être lancé dans cette aventure en n'ayant aucune idée de la manière dont je m'y prendrais. J'avais l'intuition que je pouvais y arriver. Bien sûr, il faut dire que je suis en bonne forme physique et que j'allais avoir des personnes pour m'encadrer et m'accompagner dans ce processus.

Sans contredit, il y a ce grand bonheur d'avoir amassé près de 14 000 \$ pour la Fondation des pompiers du Québec pour les grands brûlés. Pour moi, c'est un honneur d'avoir contribué à la mission de cet organisme, et j'éprouve une grande reconnaissance pour tous les gens qui ont contribué.

9. Qu'est-ce que vous aimeriez qu'on retienne de votre expérience?

Il y a beaucoup de choses. La première serait peut-être d'écouter son intuition et de se lancer lorsqu'on a le désir de réaliser quelque chose. On n'a pas besoin de tout savoir et d'avoir tous les éléments en main tout de suite. En résumé, je dirais : Ne perds pas de temps pour accomplir ce qui te tient à cœur, lance-toi! Ensuite, concentre-toi sur les éléments qui te permettront d'atteindre ton objectif.

Cette expérience, je dois l'admettre, m'a fait sortir de ma zone de confort de différentes façons, et j'ai beaucoup appris sur moi-même.

10. Est-ce qu'il y a d'autres défis en vue?

Oui, mais il est encore trop tôt pour dévoiler les détails. Il y a différents projets. J'invite les gens à continuer à me suivre. J'aurai certes encore besoin de leur contribution.

Alexis Dufour est homme de cœur et de tête. Ce n'est certainement pas la dernière fois que vous entendrez parler de ce pompier, qui est aussi naturothérapeute, orthothérapeute, entraîneur et entrepreneur. Il a notamment fondé Physique Pompier, une entreprise dédiée à la préparation physique des futurs pompiers.



LES POMPIERS



EN ACTION!



LA GRANDE FÊTE DES POMPIERS DE LAVAL

UN RENDEZ-VOUS FAMILIAL ET RASSEMBLEUR

La 15^e édition de la Grande Fête des pompiers de Laval a eu lieu les 3 et 4 juin 2023 dans un tout nouveau décor : le site extérieur du Collège Montmorency.

Près de 200 pompier(-ière)s et inspecteur(-trice)s en prévention des incendies étaient au rendez-vous pour permettre aux petits et grands de s'initier au monde des pompiers et d'en apprendre davantage sur ce métier fascinant.

La programmation était aussi enrichissante que divertissante :

- une parade de camions de pompiers;
- plusieurs kiosques d'activités et d'informations de prévention;
- des démonstrations d'opérations incendie, dont une désincarcération et un sauvetage sur un toit;
- des spectacles amusants, et bien plus encore.

Plus de 50 000 personnes ont pris part à ce rendez-vous familial et rassembleur.

Serez-vous de la fête l'an prochain?





**PLUS DE
50 000 PERSONNES
ONT PRIS PART À
CE RENDEZ-VOUS
FAMILIAL.**



Photos : Ville de Laval



FÊTE DE LA FAMILLE

UNE ÉDITION COURONNÉE DE SUCCÈS!



C'est dans le plus grand parc urbain du territoire lavallois, soit le Centre de la nature de Laval, que s'est tenue la 22^e édition de la Fête de la famille de Laval. Une édition couronnée de succès!

Quelque 30 000 personnes ont participé à cet événement annuel qui s'est déroulé le 3 septembre dernier, de 10 h à 18 h, dans une ambiance festive et sous un soleil radieux.

Une foule d'activités gratuites étaient au programme pour les petits et les grands, telles que des spectacles, de l'animation, des personnages ambulants, des jeux gonflables, du maquillage, etc.

Comme à l'habitude, des pompiers étaient présents afin de permettre aux enfants et aux adultes de découvrir des camions de pompiers, le Musée des pompiers, la caserne mobile et de prendre part à des activités visant à accroître la sensibilisation à l'égard de la sécurité incendie.

Saviez-vous que la Fête de la famille de Laval a été créée en 2000 pour souligner le 35^e anniversaire de la Ville de Laval? Cette célébration est, sans contredit, un rendez-vous familial incontournable!





**QUELQUE
30 000 PERSONNES
ONT PARTICIPÉ À
CET ÉVÉNEMENT
ANNUEL.**



Photos : Ville de Laval et Mélanie Dubé



JOURNÉE PORTES OUVERTES DANS LES CASERNES

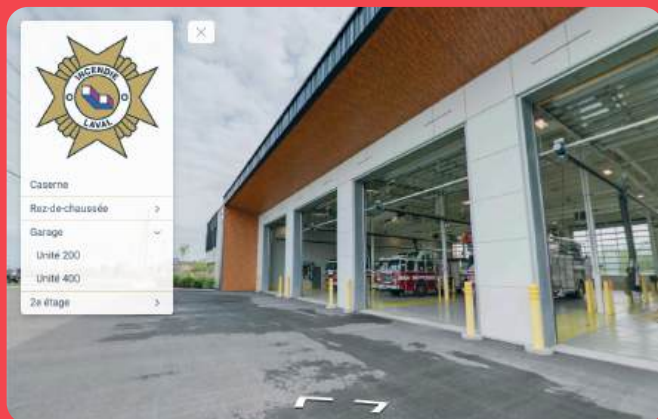
C'est le dimanche 8 octobre dernier que s'est déroulée la Journée portes ouvertes dans les neuf casernes de Laval. Organisé à l'occasion de la Semaine de la prévention des incendies, cet événement permet aux enfants et adultes d'explorer l'univers des pompiers.

Les participants ont notamment pu échanger avec les pompiers, visiter les installations, voir de près les camions, et même monter à bord, assister à des démonstrations et en apprendre davantage sur les comportements sécuritaires à adopter au quotidien afin de prévenir les incendies. Les enfants ont, qui plus est, pu prendre part à diverses activités visant à les sensibiliser afin qu'ils adoptent des comportements sécuritaires pour réduire les risques d'incendie.

Bref, cet événement gratuit a permis aux personnes présentes de passer une journée festive, familiale et des plus enrichissantes!

UNE VISITE VIRTUELLE D'UNE CASERNE, ÇA VOUS INTÉRESSE?

Il est possible de faire une visite virtuelle de la caserne 5, située dans le quartier Saint-François. Pour cela, il suffit de vous rendre sur le site Internet de la Ville de Laval au laval.ca et de cliquer sur l'onglet *Citoyens* dans le menu principal, puis de sélectionner l'icône *Pompiers* et de choisir ensuite l'option *Visiter une caserne de pompiers*.



DES EXPERTS ENTIÈREMENT DÉDIÉS AUX COLLÈGUES DE YANNICK

 Pagé Boisclair

POMPIER ET COOPÉRATEUR



YANNICK PAGÉ BOISCLAIR | Administrateur au conseil d'administration

LA CAISSE DES JARDINS DES EMPLOYÉS DE VILLE DE LAVAL PARTENAIRE DE CHOIX DES POMPIERS DE LAVAL

Avec la force de notre groupe, nous coopérons au mieux-être économique et social de l'ensemble des pompiers actifs et retraités de la Ville de Laval. Quotidiennement, nos conseillers mobilisent le meilleur d'eux-mêmes afin de répondre aux besoins de nos membres, grâce à des stratégies financières exclusives qui maximisent la gestion de leurs avoirs. Ils les accompagnent également dans leurs projets de vie et, éventuellement, dans la planification de leur retraite.

Avec notre connaissance approfondie de votre régime de retraite et de vos avantages sociaux, nous sommes votre partenaire financier de première ligne depuis plus de 33 ans. Plusieurs produits et services vous sont exclusifs, dont l'auto-construction et le transfert des journées de maladie dans un REER collectif profitable.

Nous sommes fiers d'être un partenaire de l'Association des pompiers de Laval (APL) en participant activement à plusieurs projets spéciaux, dont la Course des pompiers pour les employés et leur famille, la Grande Fête des pompiers, le Tournoi de golf, l'Agenda de l'APL, et plus encore.

Notre conseil d'administration, composé d'employés et de retraités de la Ville de Laval, assure la gestion de votre caisse et entérine les décisions prises à l'avantage premier de nos membres. C'est pourquoi Yannick Pagé Boisclair, administrateur au conseil d'administration, se fait un devoir de vous écouter et de répondre à vos questions et suggestions en tout temps au y.pageboisclair@laval.ca.

Plus de 2 900 employés de la Ville de Laval ont déjà choisi la Caisse des employés de Ville de Laval. Joignez-vous à eux. Visitez notre site pour en savoir davantage : www.desjardins.com/caissevilledeval

Caisse des employés de Ville de Laval
4210, rue Garand
Laval (Québec) H7L 5Z6
Téléphone : 450 975-8583

ACCESSIBLE, PERFORMANTE ET ENGAGÉE

 **Desjardins**
Caisse des employés
de Ville de Laval



Photos : Vincent Girard, Ville de Laval



SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE LAVAL

CONSEILS DE PRÉVENTION

À LA DÉCOUVERTE DE LA SECTION ENQUÊTE

La section Enquête du Service de sécurité incendie de Laval se spécialise dans la recherche des causes et circonstances d'incendie. Les inspecteurs-enquêteurs travaillent également avec les statistiques et les nouveaux risques afin de cibler efficacement les efforts de prévention des incendies.

Notre équipe procède aussi à l'analyse des appareils électriques lorsqu'ils sont en cause dans un incendie afin de déterminer s'ils ont fait défaut ou si une mauvaise utilisation est à l'origine du sinistre. Des rapports d'incidents sont envoyés à Santé Canada et aux autres organismes concernés lorsque des problématiques sont constatées.

BATTERIES LITHIUM-ION : ATTENTION AUX RISQUES D'INCENDIE

Depuis quelque temps, nous constatons une hausse des incendies liés à des batteries au lithium-ion. Ces batteries sont présentes dans une multitude d'appareils, mais nous ne devons pas oublier qu'elles contiennent une grande quantité d'énergie susceptible de présenter un risque important d'incendie en cas de défectuosité ou d'utilisation inadéquate.



Voici quelques conseils de prévention à retenir :

1. Vérifiez que les chargeurs de batterie utilisés soient homologués. Utilisez le chargeur d'origine ou un chargeur compatible (courant / voltage / type de batterie) selon les instructions du fabricant.
2. Respectez les consignes du fabricant de l'appareil concernant sa recharge et son utilisation.
3. Rechargez l'appareil sur une surface dure qui permettra la circulation d'air, ne jamais charger l'appareil dans votre lit, sur un fauteuil ou sous une couverture.
4. Rechargez et entreposez l'appareil à distance de matériaux facilement inflammables (carton, papier, tissu) et dans une pièce munie d'un avertisseur de fumée.
5. Recherchez des produits homologués ou provenant de fabricants reconnus. Ils constituent un gage de sécurité.
6. Privilégiez l'achat d'appareils ou de batteries vendus dans un commerce qui sera en mesure d'offrir un service après-vente.
7. Assurez-vous de ne pas exposer ou recharger les batteries à une chaleur ou un froid intense, sauf si l'utilisation le prévoit.
8. Évitez tout dommage mécanique sur une batterie au lithium et n'essayez jamais de la réparer, l'ouvrir ou la percer.
9. N'utilisez pas un appareil ou une batterie présentant des signes de défectuosité (gonflement, bruit étrange, fuite, chaleur anormale à la recharge), et faites-les vérifier par un technicien qualifié ou débarrassez-vous-en comme indiqué ci-après.
10. Ne jetez jamais aux ordures ou au recyclage une batterie ou un appareil muni d'une batterie, la récupération des batteries se fait dans les points de dépôts autorisés.
11. Si vous voyez de la fumée ou entendez une détonation provenant d'un appareil muni d'une batterie au lithium, éloignez-vous de l'appareil, composez le 911 et évacuez les lieux.



ATTENTION AUX FEUX DE CUISSON!

Tous les ans, un grand nombre de personnes se brûlent ou causent des incendies à cause de comportements négligents ou en raison d'inattention lorsqu'elles cuisinent. À Laval, 22 % des incendies sont reliés à des feux de cuisson, dont 71 % sont causés par de l'huile surchauffée.



Malheureusement, ce pourcentage ne diminue pas et la majorité de ces incendies auraient pu être évités. C'est pour cette raison que nous continuons, année après année, de vous sensibiliser aux feux de cuisson.

Voici quelques conseils de prévention à ne jamais négliger lorsque vous cuisinez :

- Ne portez pas de vêtements amples;
- Ne faites pas de friture dans une casserole remplie d'huile;
- Utilisez une friteuse homologuée CSA ou ULC et munie d'un thermostat;
- Demeurez près de la cuisinière;
- Évitez les distractions (cellulaire, télévision, ordinateur);
- Utilisez une minuterie;
- Utilisez des mitaines pour le four;
- Utilisez des poêles munies d'un protège-manche;
- Gardez le manche des casseroles vers le centre de la cuisinière;
- Assurez-vous que les enfants restent loin de la cuisinière.

Les conséquences liées à un incendie peuvent être très graves, il ne faut surtout pas banaliser le tout. Assurez-vous d'avoir des avertisseurs de fumée fonctionnels et surveillez vos chaudrons afin d'éviter le pire!





LE SAVIEZ-VOUS?

PRÈS DE 470 DONS DE SANG LORS DE LA 2^E COLLECTE DE SANG DES POMPIERS

Le 20 juin dernier, cinq casernes de pompiers de Laval ont ouvert leurs portes pour la 2^e édition de la Collecte de sang des pompiers, organisée par la Ville de Laval, Héma-Québec et l'Association des pompiers de Laval. Ce sont près de 470 dons qui ont été récoltés à cette occasion, faisant de cette collecte l'une des plus importantes au Québec.

L'édition 2023 a été inspirée, soulignons-le, par William, jeune Lavallois de quatre ans, atteint de leucémie. Plusieurs transfusions sanguines lui ont sauvé la vie. Ses parents, Jonathan et Dominique, qui sont respectivement pompier et inspectrice en prévention pour le Service de sécurité incendie de Laval, l'accompagnent dans ses traitements de chimiothérapie.

Collecte de sang des pompiers de Laval

Vous aussi, pouvez être un héros pour William.

Venez donner du sang le mardi 20 juin dans les 5 casernes participantes

Prenez rendez-vous :
hema-quebec.qc.ca
1 800 343-7264

Le petit William, 4 ans, est atteint de leucémie. Plusieurs transfusions sanguines lui ont sauvé la vie. William est accompagné de son père, Jonathan, pompier au Service de sécurité incendie de Laval.

HÉMA-QUÉBEC Service de sécurité incendie de Laval

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont fait un don de sang! Chaque don est précieux. Rappelons que toutes les 80 secondes, une personne a besoin de sang au Québec, et qu'un minimum de 1000 dons par jour doivent être prélevés afin de subvenir aux besoins de la population québécoise. Participerez-vous à la prochaine collecte de sang? Nous vous y attendons!

INSPIRER LES JEUNES

L'été dernier, des pompiers de la caserne de Pont-Viau ont visité des jeunes résidant en foyer de groupe. Cette visite n'a laissé personne indifférent.



« Leur présence et leur engagement ont apporté une immense joie et une expérience inoubliable à nos jeunes », peut-on notamment lire sur la page Facebook de la Fondation du Centre jeunesse de Laval.

Lors de cette visite spéciale, les pompiers ont partagé leur passion pour leur métier et ont offert des démonstrations captivantes qui ont suscité l'admiration et l'émerveillement chez ces enfants. Ils ont pu découvrir l'équipement, monter à bord du camion de pompiers et leur poser des questions.

« La présence des pompiers de Laval a été bien plus qu'une simple visite. Elle a permis à ces enfants de se sentir spéciaux, appréciés et encouragés. Les sourires émerveillés sur leurs visages en disent long sur l'impact positif de cette rencontre. », souligne-t-on.

ALEX HAMEL AUX JEUX MONDIAUX DES POLICIERS ET POMPIERS

Le pompier Alex Hamel a pris part aux Jeux mondiaux des policiers et pompiers qui ont eu lieu du 28 juillet au 6 août 2023, à Winnipeg, au Manitoba.

Le pompier a participé à l'événement en tant que joueur de crosse. Ce sport se déroule sur un terrain gazonné. Les joueurs utilisent une crosse pour attraper, porter et se passer une balle avec l'objectif de la mettre dans le but de l'équipe adverse.

Organisés bisannuellement, les Jeux mondiaux des policiers et pompiers sont une compétition de type olympique à laquelle participent 8500 athlètes représentant les forces de l'ordre, les pompiers et les premiers intervenants de plus de 50 pays à travers le monde. Les athlètes concourent dans plus de 60 disciplines sportives.

Félicitations Alex pour ta participation à ce prestigieux événement et bon succès dans tes prochaines compétitions!



SERVICE DE POMPIERS PREMIERS RÉPONDANTS : PLUS DE VIES SAUVÉES

La Ville de Laval a dressé un bilan positif de la première année du service des pompiers premiers répondants. Dans un communiqué publié en mai dernier, on reconnaît que cette initiative a des effets positifs sur la réduction de la morbidité et des décès dans la population.

Les pompiers et premiers répondants sont désormais appelés en priorité et sont en mesure d'intervenir dans un délai de trois à sept minutes auprès de victimes suivant un appel d'urgence concernant un arrêt cardiorespiratoire, un choc anaphylactique ou une surdose d'opiacés.



Les premiers répondants arrivent en moyenne sur les lieux d'une urgence vitale plus de deux fois plus rapidement qu'une ambulance dépêchée sur le même type d'intervention.

Sans contredit, les pompiers contribuent à sauver encore plus de vies!

Source : Ville de Laval • laval.ca/pages/fr/nouvelles/bilan-premiers-repondants.aspx

Depuis le 16 mai 2022, les pompiers travaillant dans les neuf casernes du Service de sécurité incendie de Laval (SSIL) sont certifiés premiers répondants de niveau 1 (PR-1).

DANGER EXPLOSIFS

**DES TRAVAUX D'EXCAVATION
À L'EXPLOSIF SERONT EFFECTUÉS
PRÈS DE VOTRE DOMICILE
DANS LES PROCHAINES HEURES
OU PROCHAINS JOURS.**



Le **monoxyde
de carbone**
TUE!

Les travaux d'excavation à l'explosif produisent généralement du monoxyde de carbone. Ce gaz pourrait s'infiltrer dans votre résidence par la partie souterraine, de jour comme de nuit, et même plusieurs jours après les travaux.

Le monoxyde de carbone est très toxique. Il peut vous intoxiquer et même vous tuer rapidement. Les intoxications au monoxyde de carbone entraînent parfois des séquelles graves et irréversibles.

COMMENT ÉVITER UNE INTOXICATION AU MONOXYDE DE CARBONE LORS DE TRAVAUX D'EXCAVATION À L'EXPLOSIF?

- » En ayant un avertisseur de monoxyde de carbone fonctionnel placé au sous-sol de votre domicile. Assurez-vous d'entendre l'alarme de n'importe quelle pièce de votre domicile lors d'un test préalable.



ET

- » En ventilant bien votre maison (deux fenêtres ouvertes pour créer un courant d'air) le jour des travaux d'excavation à l'explosif. Si vous avez un échangeur d'air, il devra être en mode échange d'air et en fonctionnement continu à un régime maximum pour au moins 48 heures.

COMMENT RECONNAÎTRE LA PRÉSENCE DE MONOXYDE DE CARBONE DANS VOTRE MAISON?

- » Votre avertisseur de monoxyde de carbone sonne.
- » Des personnes ressentent un mal de tête, des nausées, des étourdissements, une faiblesse ou encore s'évanouissent.

» QUE VOTRE AVERTISSEUR SONNE OU QUE DES PERSONNES RESENTENT DES SYMPTÔMES, IL S'AGIT D'UNE URGENCE.

QUOI FAIRE EN CAS D'EXPOSITION OU D'INTOXICATION AU MONOXYDE DE CARBONE?

- » Évacuez immédiatement les lieux.
- » Composez rapidement le **9-1-1** ou communiquez avec le **Centre antipoison du Québec** au 1 800 463-5060. **Signalez** au répondant la présence de monoxyde de carbone dans votre domicile et la réalisation de travaux d'excavation à l'explosif à proximité.
- » Ne retournez pas à l'intérieur de votre domicile sans l'autorisation d'un pompier et d'un officier de santé publique, même pour quelques minutes.

Pour plus d'information, **consultez le Québec.ca/air.**

Protégez-vous

Votre
gouvernement

Québec

Santé
et Services sociaux
Québec







ASSOCIATION DES POMPIERS DE LAVAL

4200, rue Garand, bureau 102, Laval (Québec) H7L 5Z6 — Tél. : 450 934-5585 / Téléc. : 450 934-2736

Courriel : info@pompierslaval.org / Site Internet : www.pompierslaval.org

 Association des pompiers de Laval /  @APLPOMPIER