



Société de Saint-Vincent de Paul  
**Une belle participation à l'assemblée spéciale  
du conseil particulier de Sainte-Foy**

Page 6



**La députée de Jean-Talon souligne les 35 ans  
de la Maison pour femmes immigrantes de Québec**

Page 18



**De la tire sur neige  
pour 1300 citoyens  
de Sainte-Foy**

Page 8

# le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | [www.journal-local.ca](http://www.journal-local.ca)

Notre centre de service  
**Laurier Québec** est  
ouvert le samedi

de 9H à 15H

SIÈGE SOCIAL  
990, avenue de Bourgogne, bureau 200  
CENTRE DE SERVICES LAURIER QUÉBEC  
2700 boul. Laurier bureau 3544



**Québec a besoin de  
plus de femmes leaders  
issues de la diversité**

Page 14



**Une semaine tout en vert  
pour la Ville de Québec lors  
du Mois du patrimoine irlandais**

Page 3



**David Weiser  
remet un prix à la 7<sup>e</sup> édition  
du Gala Awards féminin**

Page 5



**Trois entreprises  
dynamiques de Sainte-Foy  
sont en pleine croissance!**

Page 18



**La Caisse Desjardins  
de Sainte-Foy  
vous invite à son  
assemblée générale  
annuelle hybride  
le 18 avril à 18 h 30**

Page 5



**25 femmes s'initient à l'autodéfense  
au profit de l'organisme  
Vide ta sacoche**

Page 15

Postes Canada : N° PP41870516

*j'ai choisi  
ma retraite*

LE MANOIR DU  
**VERGER**

APPARTEMENTS POUR RETRAITÉS

**418 878.4420** [manoirduverger.com](http://manoirduverger.com)

Une résidence pour retraités, c'est comme un camp d'été, mais sans la rentrée des classes !

# Toujours à vos côtés



INVITATION

# Assemblée générale annuelle

FORMULE  
HYBRIDE

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.

 **Mardi 18 avril 2023 | 18 h 30**

 **En personne**  
**Base de plein air de Sainte-Foy**  
**3137, rue Laberge, Québec**

ou

 **En ligne au**  
**[desjardins.com/  
caisse-de-sainte-foy](https://desjardins.com/caisse-de-sainte-foy)**

 **Votez en ligne**

Dès la fin de la rencontre et jusqu'au  
**22 avril 2023**, votez sur le partage des  
excédents annuels (ristournes) et l'élection  
des administrateurs, si applicable,  
en visitant :

- le site Web de la Caisse
- [desjardins.com](https://desjardins.com)
- AccèsD

**Nouveauté!**

Si vous ne pouvez pas voter en ligne,  
une **borne de votation** sera mise à votre  
disposition à la Caisse.

**C'est un rendez-vous!**

 **Desjardins**  
Caisse de Sainte-Foy

# Une semaine tout en vert pour la Ville de Québec lors du Mois du patrimoine irlandais

(YG) Les citoyens de la Ville de Québec partagent, depuis le 19<sup>e</sup> siècle, une longue histoire d'amour et de respect avec le peuple irlandais. « La communauté irlandaise de la Ville de Québec a grandement contribué à la construction de la ville comme nous la connaissons aujourd'hui. Dans plusieurs domaines comme l'histoire, la culture et l'économie, la communauté irlandaise a su montrer son engagement au développement de notre magnifique ville », mentionne David Weiser, conseiller municipal du district du Plateau et responsable au comité exécutif du développement économique, de l'immigration, du vivre-ensemble et des relations avec la communauté anglophone.

« Quand les citoyens célèbrent en unisson et adoptent la fête de ce peuple, nous pouvons dire que c'est l'exemple parfait d'intégration réussie et de vivre-ensemble! Je suis très honoré d'avoir pu participer aux festivités et d'avoir rencontré tant de gens passionnés et dévoués à partager leurs racines », ajoute M. Weiser. ■



Jonatan Julien, Joëlle Boutin et David Weiser lors du défilé.



Joëlle Boutin et David Weiser lors du défilé.



M. Bruce Kirkwood, vice-président du défilé de la Saint-Patrick, Catherine Vallières-Roland, mairesse suppléante, Dr. Eamonn McKee, ambassadeur d'Irlande et M. David Weiser lors d'une réception de la Ville en l'honneur du Mois du patrimoine irlandais.



David Weiser qui s'amuse avec l'équipe de football gaélique et de hurling Les Patriotes de Québec, deux sports typiques de l'Irlande.



M. Weiser a accompagné élus, membres organisateurs du défilé de la Saint-Patrick à Québec, membres de Irish Heritage Quebec et invités d'honneur et citoyens à travers plusieurs activités qui ont eu du 17 au 26 mars.



David Weiser et Catherine Vallières-Roland, conseillers municipaux en compagnie des membres du conseil d'administration du Défilé de la Saint-Patrick, le 17 mars dernier lors de la levée officielle du drapeau de l'Irlande à l'Hôtel de Ville de Québec.

Offrez un *magnifique*  
arrangement  
floral pour *Pâques*




VIVA LA VIDA
BONJOUR PRINTEMPS

**Le fleuriste**  
DES QUATRE-BOURGEOIS

**SERVICES OFFERTS:**  
Mariages ✦ Funérailles ✦ Anniversaires ✦ Plantes vertes  
Potées fleuries ✦ Roses éternelles ✦ Livraison & envois extérieurs



3183, chemin Ste-Foy, Québec

[lefluristedes4bourgeois.ca](http://lefluristedes4bourgeois.ca)   **418 650-4144**

# Vide ta sacoche souligne la Journée internationale des droits des femmes



Suzie Martel, Sylvie Fournier et Danielle Rheault, bénévoles, alors qu'elles font le tri des dons reçus pour s'assurer que les produits offerts dans les sacs-cadeaux sont neufs, en bon état et non expirés.



Hélène Demers et Denis D'amours, bénévoles, en route pour livrer des sacs-cadeaux.



Christine Therrien, bénévole, qui fait l'inventaire des dons reçus de Familiprix, précieux partenaire de Vide ta sacoche.

**(YG) L'organisme Vide ta sacoche a connu un début d'année très chargé et ne ménage pas ses efforts pour aider le plus grand nombre de personnes vulnérables possibles, dont les femmes en difficulté.**

En mars dernier, l'organisme a notamment souligné la Journée internationale des droits des femmes en offrant des sacs-cadeaux remplis de produits à des femmes vulnérables de la communauté. Plusieurs partenaires

ont aussi offert des dons de produits et/ou ont organisé des collectes monétaires ou de produits dans leur réseau, en soutien aux projets de l'organisme visant à aider les femmes vulnérables.

« Nous sommes très reconnaissants envers nos généreux donateurs, partenaires et bénévoles, qui nous permettent d'offrir à des femmes dans le besoin tout au long de l'année des produits de soins personnels

de base, essentiels à l'avancement de l'égalité des genres », mentionne Marie-Anik Shoiry, fondatrice et directrice générale de Vide ta sacoche. L'accès à ces produits contribue à l'estime personnelle de ces femmes courageuses, à leur bien-être et ultimement à leur dignité, autant de facteurs inhérents à leur réinsertion sociale et leur autonomisation.

En avril, Vide ta sacoche sera notamment en préparation des sacs-cadeaux de la fête des Mères, qui seront offerts à des mamans vulnérables. L'organisme poursuit également au quotidien sa distribution personnalisée de dons de produits et de sacs-cadeaux, selon les demandes reçues et les différents besoins. Pour plus de détails au sujet de Vide ta sacoche ou pour faire un don (reçu de charité émis pour tout don de 20 \$ ou plus) : videtasacoche.com. ■

## Coopérative des consommateurs de Ste-Foy IGA Brenda Bubar nommée directrice générale par intérim

**(YG) Le conseil d'administration de la Coop de Ste-Foy a récemment procédé à la nomination de M<sup>me</sup> Brenda Bubar à titre de directrice générale par intérim à la suite du départ de madame Jocelyne Simard qui était en poste depuis cinq ans.**

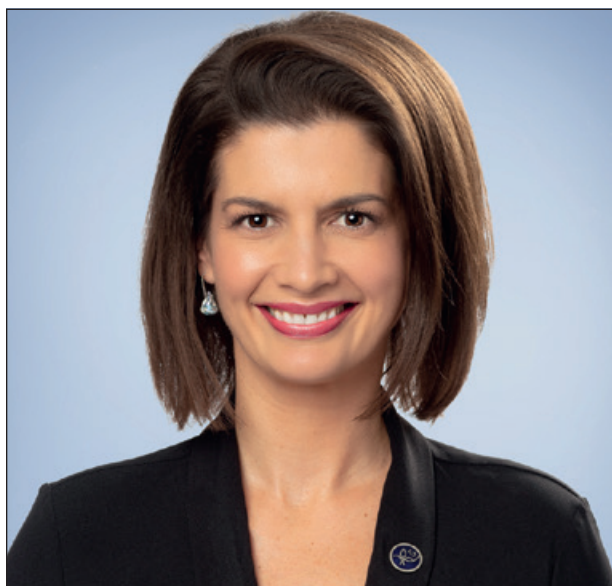
« De par son rôle clé à titre de contrôleur financier depuis près de quatre ans à la coopérative, M<sup>me</sup> Bubar était la personne toute désignée afin d'assurer cette responsabilité. Nous avons constitué un comité de gestion formé des directeurs de nos trois magasins soit messieurs Daniel Béliveau, de Bourgogne, Guy Labrecque, Quartier QB ainsi que René Soucy, du Campanile, afin de l'appuyer dans ses nouvelles responsabilités », mentionne le président de la Coop de Ste-Foy, M. Jean-Luc Lavoie.

« Nous tenons à remercier M<sup>me</sup> Jocelyne Simard pour son travail à titre de directrice générale au cours des cinq dernières années. Nous lui souhaitons un excellent succès dans ses prochains défis professionnels! », souligne M. Lavoie.

Rappelons que la coopérative des consommateurs de Ste-Foy a été fondée en 1975, elle compte présentement 22 300 membres-propriétaires et emploie plus de 325 employés au sein de ses trois supermarchés qui sont exploités sous la bannière IGA. Cette dernière soutient également des dizaines d'organismes de la communauté sur le territoire fidéen chaque année. ■



M<sup>me</sup> Brenda Bubar, nouvelle directrice générale par intérim en compagnie de M. Jean-Luc Lavoie, président de la Coop de Ste-Foy après l'annonce de cette nomination le mois dernier.



# Joyeuses Pâques!

**Geneviève Guilbault**

Députée de Louis-Hébert

Vice-première ministre

Ministre des Transports et de la Mobilité durable

418 528-0483 - genevieve.guilbault.lohe@assnat.qc.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

# David Weiser remet un prix à la 7<sup>e</sup> édition du Gala Awards féminin

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

C'est le 18 mars dernier qu'a eu lieu la 7<sup>e</sup> édition du Gala Awards féminin organisé par Diaspo Inter-Action, qui honorait l'engagement et le dynamisme des femmes dans plusieurs domaines, dont l'artistique, l'entrepreneurial, la politique, le professionnel et le social. Ce gala venait clôturer le week-end de la femme où ont eu lieu des conférences, un souper spectacle et un tournoi de soccer.

« Je suis privilégié de pouvoir remettre un prix lors de ce gala où le fruit des efforts de plusieurs femmes de la Ville de Québec est récompensé et souligné », mentionne M. Weiser. Sept femmes ont remporté un prix, et ce, parmi plusieurs dizaines de mises en candidatures qui furent toutes évaluées par un comité. La soirée de remise de prix était fort animée avec des prestations musicales, des jeux-questionnaires, la remise de prix, un souper aux saveurs typiquement africaines, sans oublier une fin de soirée tout en danse! ■



M. Césaire Mérimé, co-animateur de la soirée, M<sup>me</sup> Estelle N'Zi, lauréate dans la catégorie engagement social, M. Florent Tchatchoua, directeur général de Diaspo Inter-Action et M. David Weiser, conseiller municipal du district du Plateau et responsable des dossiers du vivre-ensemble, de l'immigration et du développement économique à la Ville de Québec.



Salle comble pour cette 7<sup>e</sup> édition.



M. Weiser en pleine discussion avec M<sup>me</sup> Bernadette Djomo, membre du jury et présidente de la Chambre de commerce Québec-Afrique.

## La Caisse Desjardins de Sainte-Foy vous invite à son assemblée générale annuelle hybride le 18 avril à 18 h 30

(YG) Pour tout savoir sur l'assemblée générale annuelle (AGA) de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, rien de mieux que d'y assister! Le 18 avril prochain, la Caisse tiendra cet événement en mode hybride, à 18 h 30 à la Base de plein air de Sainte-Foy, si vous désirez y assister en présentiel. Sinon, vous pourrez vous diriger sur leur site Internet, le lien pour y assister en direct et pour la réécoute y sera.

Cette année, la Caisse tiendra des élections au sein de son conseil d'administration, et vous pourrez donc voter pour élire des membres de celui-ci. Cinq postes pour un mandat de trois ans et un poste pour un mandat de deux ans sont à pourvoir au conseil d'administration de la Caisse.

Rappelons que l'AGA permet aux membres d'en apprendre plus sur les réalisations de leur caisse et de contribuer directement à ses orientations. Il demeure important d'y assister afin de vous offrir la meilleure réponse possible à vos besoins diversifiés, puisque la Caisse fonctionne selon le principe « un membre, un vote ». Votre droit de vote lors d'une AGA influence les décisions et les projets majeurs qui touchent votre caisse et votre communauté.

En participant à la vie démocratique de votre caisse, vous appuyez les valeurs de solidarité et d'entraide qui sont à la base du mouvement coopératif.

Lors de l'assemblée, le conseil d'administration fait le point sur l'année précédente et présente : les faits saillants; les résultats financiers de la caisse; et les projets soutenus dans la communauté grâce aux dons, aux commandites et au Fonds d'aide au développement du milieu. Durant l'AGA et durant les quatre jours suivants, les membres peuvent : décider du partage des excédents annuels (ristournes) et du montant versé au Fonds d'aide au développement du milieu; élire les administrateurs; et adopter ou modifier les règlements de la caisse.

La ristourne représente le reflet de la nature coopérative de la Caisse. C'est l'un de vos avantages en tant que membre d'une caisse Desjardins. Plus concrètement, la ristourne est un montant d'argent que vous pouvez recevoir chaque année, à certaines conditions. Cet argent retourné aux membres particuliers et entreprises vient des excédents faits par les caisses et le Mouvement Desjardins à la fin de l'année. Une partie de ces excédents est aussi versée dans



La Caisse Desjardins de Sainte-Foy tiendra son assemblée générale annuelle en mode hybride, à 18 h 30 à la Base de plein air de Sainte-Foy.

un fonds qui soutient les collectivités, soit le Fonds d'aide au développement du milieu.

Les membres de chaque caisse se prononceront sur le partage des excédents de l'année 2022 lors de l'assemblée générale annuelle. La ristourne sera calculée en fonction des résultats du vote pour la caisse. ■

CUISINE ITALIENNE

## TUSCANOS

Spécial

**TABLE D'HÔTE SOUPE-TÔT**

DU DIMANCHE AU VENDREDI  
DE 14 H À 18 H

# 17,95

+ TAXES PAR PERSONNE\*  
35,90 \$ + TX.  
POUR 2 PERS.

**4 CHOIX**  
INCLUANT LA SOUPE DU JOUR ET BREUVAGE  
• SPAGHETTI BOLOGNAISE • FILET DE SOLE • POULET GRILLÉ  
• COMBO MINI PIZZA & FRITES MAISON

\* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Maximum de 2 personnes par coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE DU DIMANCHE AU VENDREDI, JUSQU'AU 30 AVRIL 2023, SAUF LES JOURS DE FÊTES.

CUISINE ITALIENNE

## TUSCANOS

DÉJÀ 20 ANS • MERCI!

SPÉCIALITÉS MAISON : PÂTES • PIZZAS • VEAU et DÉJEUNERS

**RÉSERVEZ EN LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE**

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS)  
VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200

www.tuscanosquebec.com

CUISINE ITALIENNE

## TUSCANOS

Spécial

**PÂTES OU PIZZA ET BIÈRE DOMESTIQUE**

INCLUANT :  
PARI 3 CHOIX DE PÂTES ET 5 CHOIX DE SAUCE  
OU PARI 5 CHOIX DE PIZZAS  
+ 1 VERRE DE BIÈRE EN FÛT PAR PERSONNE

# 20\$

+ TAXES PAR PERSONNE\*  
DU DIMANCHE AU JEUDI

\* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Maximum de 2 personnes par coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 30 AVRIL 2023, SAUF LES JOURS DE FÊTES.

# Le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

**86%** DES LECTRICES ET LECTEURS L'APPRECIENT

**Merci!**

## JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104  
Québec (Québec) G2E 5K2  
Tél. : 418 780-0999  
Télécopieur: 418 780-0800  
info@journal-local.ca  
www.journal-local.ca



## DIRECTION

Éditeur-directeur général:  
**Pierre Cassivi**

## RÉDACTION

Journaliste: **Yvon Giroux**  
redaction@journal-local.ca

Collaboratrice: **Suzie Lemay**

Révisure/Correctrice: **Traduction M**

Photographes:  
**Sébastien Dion, Gilles Fréchette,  
Frédéric Lavoie**

## PUBLICITÉ

**Ghislain Gaudreau**  
Développement des affaires,  
responsable secteurs  
gouvernementaux  
et éducationnels  
Cell. : 418 998-0970  
ventes@journal-local.ca

## Sylvie Charest

Développement des affaires, territoires  
de Val-Bélair, Saint-Émile, Neufchâtel  
Est, Lebourgneuf et secteur immobilier  
Cell. : 418 254-4367  
scharest@journal-local.ca

## Ginette Demers

Développement des affaires  
Cell. : 418 871-1274  
gdemers@journal-local.ca

## Carole Roy

Développement des affaires  
Cell. : 418 580-0537  
caroleroy@journal-local.ca

## ADMINISTRATION

**Suzie Lemay**

## IMPRESSION

Québecor Média  
Dépôt légal: Bibliothèque nationale  
du Québec  
Convention de la Poste-publications  
Postes Canada: N° 41870516

## WEBMESTRE

**Viva Design**

## PRODUCTION

**Viva Design**  
production@journal-local.ca

QUÉBECOR Média  
Impression sur du papier  
provenant de sociétés qui  
détiennent des certificats  
appropriés en matière de  
gestion des forêts.

**PROCHAINE PARUTION**  
Mai 2023

**DATE DE TOMBÉE**  
19 avril 2023

Société de Saint-Vincent de Paul

# Une belle participation à l'assemblée spéciale du conseil particulier de Sainte-Foy



Des membres vincentiens de Sainte-Foy présents lors de l'assemblée spéciale du conseil particulier qui s'est déroulée en présence de M<sup>me</sup> Audrey Pelletier, vice-présidente et de M. Jean-Luc Lavoie, président de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec (au centre).

**(YG) L'assemblée des membres représentants les différentes conférences du territoire de Sainte-Foy de la Société de Saint-Vincent de Paul s'est déroulé récemment au sous-sol de l'église Sainte-Ursule et a rassemblé quelque trente vincentiens actifs qui**

« Cette rencontre fut l'occasion d'établir un portrait de chacune des conférences, de discuter des défis des prochains mois notamment avec la hausse importante de personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire et la réalité du vieillissement des bénévoles qui assurent la prestation des différents services. Il faut dire que sommes privilégiés de pouvoir compter sur ces personnes au grand cœur », affirme M. Jean-Luc Lavoie, président de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec.

Avec les différents regroupements de territoires couverts par la Saint-Vincent de Paul dans la région, maintenant six conférences (points de service) qui compose le nouveau conseil particulier de Sainte-Foy soit Saint-Benoît-Abbé, Sainte-Ursule, Saint-Mathieu, Saint-Louis-de-France-Saint-Yves, Notre-Dame-de-Foy et Marie-Guyart-Université Laval.

Pour offrir des disponibilités afin d'agir à titre de bénévole et prêter main-forte que ce soit à l'occasion des distributions alimentaires, dans les comptoirs et vestiaires ou encore lors des différents événements, il est possible de contacter le conseil central au 418 522-5741 ou par courriel à info@ssvpq.org. ■

TIRAGE:  
25 000 exemplaires



18 112 exemplaires

DISTRIBUTION  
RÉSIDENTIELLE



4 697 exemplaires

DISTRIBUTION  
COMMERCIALE



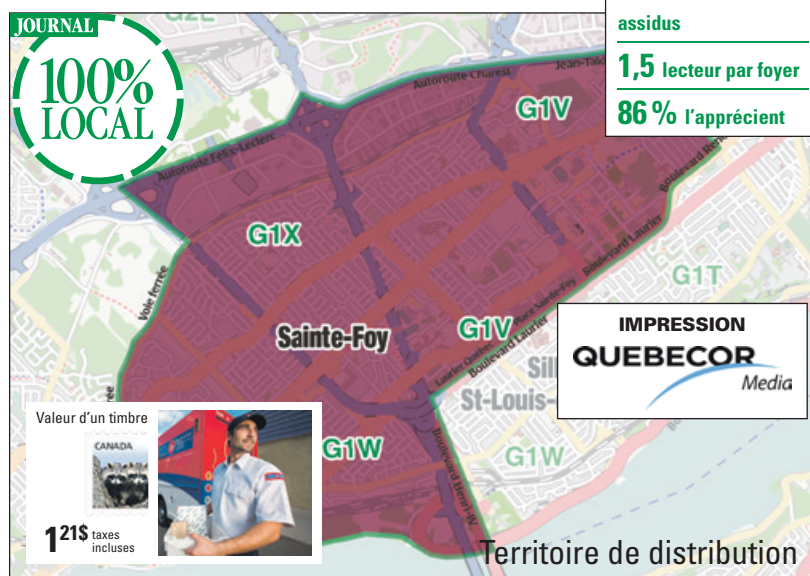
1 676 exemplaires

PRÉSENTOIRS



515 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ: ventes@journal-local.ca



**90%** de lecteurs  
assidus  
**1,5** lecteur par foyer  
**86%** l'apprécient

IMPRESSON  
QUEBECOR  
Media

## PROFIL DU LECTEUR

Sexe: Femmes 44 %  
Hommes 56 %

Âge moyen: 45,5 ans

Revenu moyen: Revenu familial  
annuel brut de  
71 200 \$

Scolarité: Diplôme d'études  
collégiales et  
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Legerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

source **Leger** leger360.com/fr

# D&C

## Dentistes&Cie

**NOS SERVICES**

**INVISALIGN • consultation gratuite**

- Prothèses conventionnelles et sur implant
- Implantologie
- Technologie CEREC
- Traitements parodontaux
- Greffe de gencives
- Chirurgie buccale
- Extraction des dents de sagesse
- Réhabilitation complète
- Restaurations dentaires
- Blanchiment dentaire
- Scanographie 3D
- Radiographies numériques
- Hygiène dentaire
- Traitement de canal



**D<sup>r</sup> Charles Paquet, dentiste**



**D<sup>r</sup> Alexandre Maziade, dentiste**



**D<sup>re</sup> Claire Rousseau, dentiste**



**D<sup>r</sup> David Scanlan  
dentiste propriétaire**

**HEURES D'OUVERTURE** | Lundi au jeudi : 7h30 à 19h30 • Vendredi: 8h à 15h

1175, rue Lavigerie, bureau 100, Place Iberville II, Québec | [www.dentistesetcie.com](http://www.dentistesetcie.com)



**418 653-5412**

**SERVICE  
D'URGENCE DENTAIRE**

# David Weiser participe à plusieurs activités dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs



David Weiser, le 25 février dernier, lors de la Soirée reconnaissance du vivre-ensemble organisée par l'Association haïtienne de Québec, en compagnie des deux lauréats des prix reconnaissances remis lors du gala, Briguel Dos-Santos de 24H ChronoSports et Camille Esther Garon.

(YG) La Table de concertation de l'histoire des Noirs, en collaboration avec plusieurs partenaires, a organisé récemment plus de 21 activités différentes qui mettent en lumière et valorisent les cultures africaines, afro-descendantes et afro-canadiennes. Sous le thème « Prendre son envol », plusieurs activités ont été organisées où les citoyens de la Ville de Québec ont été invités à participer : activités sportives, panels de discussion, ateliers divers, galas, expositions artistiques et soupers.

« C'est toujours un plaisir de découvrir et de rencontrer des gens passionnés qui ont à cœur le partage de leur culture. Encore cette année, j'ai pu participer à plusieurs de ces activités qui m'ont permis d'en apprendre davantage sur leur histoire, leurs parcours, leurs traditions et leur joie de vivre! J'étais honoré qu'on m'invite à y participer », mentionne David Weiser, responsable du dossier immigration et du vivre-ensemble au sein du Comité exécutif de la Ville de Québec. ■



David Weiser, responsable du dossier immigration et du vivre-ensemble au sein du Comité exécutif de la Ville de Québec, en compagnie de l'artiste Jean-Marc Ouatarra et de Briguel Mambu Dos-Santos le 9 février dernier au Musée de la civilisation lors du lancement du festival d'art Afro-Québécois.



David Weiser en compagnie des panélistes et des membres organisateurs du Panel de discussion sur la discrimination en milieu scolaire tenu le 17 février dernier, panel organisé par le Collectif de lutte et d'action contre le racisme.



David Weiser en pleine conversation le 1<sup>er</sup> février dernier lors de la Cérémonie d'ouverture du Mois de l'histoire des Noirs.



David Weiser en compagnie du député fédéral Jean-Yves Duclos, de M<sup>me</sup> Tanobla Badou, présidente du conseil d'administration de la Table de concertation de l'histoire des Noirs, et de M. et M<sup>me</sup> Ndoye, présidente d'honneur du Dîner gala de clôture tenu le 4 mars dernier.



**JOËL LIGHTBOUND**  
Député fédéral de Louis-Hébert

3700, rue du Campanile, bureau 110  
Québec QC G1X 4G6  
Téléphone: 418 648-3244  
joel.lightbound@parl.gc.ca

C'est un honneur pour mon équipe et moi de vous servir dans Louis-Hébert et de vous représenter à Ottawa.

N'hésitez jamais à nous contacter, nous demeurons à votre disposition!

# De la tire sur neige pour 1300 citoyens de Sainte-Foy

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Grâce à une initiative du comité du vivre-ensemble de Sainte-Foy, 1300 personnes, dont plusieurs étudiants des écoles de Notre-Dame de Foy et Cœur-Vaillant, ont pu récemment déguster une bonne palette de tire sur neige. Ce comité, qui regroupe plusieurs acteurs, citoyens et organismes, dont Ressource Espace Familles et le Centre de service scolaire des Découvreurs voulait offrir une belle occasion et faire plaisir aux citoyens et aux élèves vivants dans quartiers plus défavorisés et avec une bonne proportion de personnes issues de l'immigration.

L'activité a eu lieu dans les parcs et durant les distributions d'aide alimentaire de Notre-Dame de Foy et de Sainte-Ursule pour faire profiter cette initiative aux plus de personnes possibles. Cindy-Lee McKenzie, directrice de Ressource Espace Familles était sur place. « Quel bonheur de voir les visages (collants!) des petits et aussi des grands lorsqu'ils goûtent à la tire! Pour plusieurs, c'est leur première fois. Une activité à refaire! » ■



Deux femmes de l'Ukraine goûtent à la tire d'érable pour la première fois au parc Notre-Dame de Foy.



David Weiser, conseiller municipal du district du Plateau est venu aider les bénévoles en compagnie de M. Éric Genest propriétaire de la Cabane à sucre Les Promenades d'Antan.



Des élèves de l'école de Notre-Dame de Foy se sucent le bec!

## 325<sup>e</sup> anniversaire de la paroisse Notre-Dame-de-Foy (1698-2023)

### Le site patrimonial de la Visitation

JEAN-LUC LAVOIE, marguillier

collaboration spéciale

**La paroisse Notre-Dame-de-Foy a pris naissance sur ce site qui revêt une grande importance sur le plan historique. En 1698 et 1699, après certaines hésitations et négociations, il a été convenu d'établir les bâtiments paroissiaux sur un terrain situé à l'angle du chemin Sainte-Foy actuel et de la route de l'Église. Voici les principaux jalons historiques des églises Notre-Dame-de-Foy.**

À la suite de l'érection canonique de la paroisse en 1698, la construction du premier presbytère est complétée en 1699, l'endroit servit de lieu de culte jusqu'en 1718. Chanoine Charles-Amador Martin sera le premier curé durant 13 ans (1698-1711). En 1714, une église temporaire, sans doute en bois, est érigée.

C'est en 1718 que la construction d'une deuxième église, cette fois-ci, en pierre est amorcée sur le site et fut achevée en 1720. Pierre-Gabriel Le Prévost fut le 5<sup>e</sup> curé et demeurera en poste durant 42 ans (1714-1756).

La reconstruction de l'église après sa destruction par les Anglais durant la bataille de Sainte-Foy en 1760 se terminera en 1762. Cette reconstruction a été financée en grande partie par le gouverneur militaire, James Murray, qui avait, avec ses troupes, incendié l'église en 1760. Durant ce moment, François Borel fut le 6<sup>e</sup> et 10<sup>e</sup> curé durant 23 ans (1756-1774; 1786-1791).

En 1876, les marguilliers demandent à l'architecte

Joseph Ferdinand Peachy de dresser les plans d'une nouvelle église. La nouvelle structure est édifée autour de l'ancienne, qui continue de servir au culte jusqu'à la fin du gros œuvre. Les ouvriers démolissent l'ancienne église en 1878, et en sortent les matériaux par les trois portails en façade. La même année, on assistera à l'inauguration d'une nouvelle église plus vaste en raison du nombre croissant de paroissiens. Monsieur le curé Jérôme Sasseville sera le 31<sup>e</sup> curé de Sainte-Foy durant 26 ans (1868-1893).

En 1918, un violent incendie détruit l'église Notre-Dame-de-Foy qui fut reconstruit en 1920. Le Chanoine Henri-Arthur Scott sera le 32<sup>e</sup> curé durant 38 ans (1893-1931). Un second incendie dévastera l'église en 1977, une nouvelle église sera alors construite au sud du site de La Visitation et sera inaugurée en 1979. À ce moment Alfred Berthiaume est le 37<sup>e</sup> curé de la paroisse et demeurera en poste durant 10 ans (1974-1984).

L'église Notre-Dame-de-Foy fut déclarée excédentaire aux besoins du culte en 2017, une cérémonie de remise à l'état profane a eu lieu en juin 2021. ■



Le site patrimonial de la Visitation à Sainte-Foy a donné naissance à la paroisse Notre-Dame-de-Foy. Ce site comprend les vestiges de l'église Notre-Dame-de-Foy, le cimetière, et le presbytère dont la partie la plus ancienne date de 1699.

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**JOYEUSES PÂQUES!**

**JOËLLE BOUTIN**

DÉPUTÉE DE JEAN-TALON

ADJOINTE PARLEMENTAIRE DU MINISTRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE (volet sciences et innovation)

969, route de l'Église, bureau 310 Québec (Québec) G1V 3V4  
Tél. : 418 682-8167 • Joelle.Boutin.JETA@assnat.qc.ca

## La Caisse Desjardins de Sainte-Foy demeure toujours partenaire du Village de Pêche de la Base de plein air

(YG) La Caisse Desjardins de Sainte-Foy est partenaire du Village de Pêche de la Base de plein air de Sainte-Foy depuis maintenant quelques années. Le Village de Pêche permet au grand public de pêcher sur la glace. On peut y trouver principalement de l'omble de fontaine, mais aussi achigan, perchaude, crapet-soleil et autres espèces pour le plus grand plaisir des petits comme des grands.

La Caisse est fière d'être partenaire de la Base de plein air de Sainte-Foy, non seulement pour le Village de Pêche, mais aussi pour bien d'autres activités et projets! Le plaisir de s'impliquer dans la communauté, c'est aussi ce genre de petites attentions qui ajoutent tout simplement un peu de chaleur dans la journée des gens.

En lien avec son partenariat, une équipe de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy était présente le temps d'un weekend afin d'offrir café ou chocolat chaud aux personnes présentes à la Base de plein air cette journée-là! ■



Des membres de l'équipe de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy: Audrey Blanchette, Clément Auvray, Johanna Fouquet, Gaëtan Receveur, Suzanne Bolduc, Armelie Makelele Balu et Épiphanie Houssou.

## Un montant record de 110 000 \$ pour la Soirée RIDEAU ROUGE de la Fondation du Cégep de Sainte-Foy!

(YG) La Fondation du Cégep de Sainte-Foy a amassé l'impressionnant montant de 110 000\$ dans le cadre de l'édition 2023 de son spectacle-bénéfice annuel, la Soirée RIDEAU ROUGE, qui a eu lieu récemment à la Salle Albert-Rousseau, mettant en vedette l'Orchestre symphonique de Québec (OSQ) et son concert *Hollywood*. Après trois années d'absence en raison de la pandémie, cet événement phare de la Fondation a rassemblé plus de 1200 spectateurs, dont faisaient aussi partie 230 généreux donateurs ayant participé à un cocktail dînatoire avant le spectacle. Parmi les nombreux faits marquants de cette soirée, soulignons que deux violonistes du programme de Musique du Cégep de Sainte-Foy, Anne-Sophie Demers et Félix Duhaime, ont eu l'immense privilège de joindre l'OSQ pour l'interprétation de la pièce musicale *La liste de Schindler*.



Crédit photo : Marc-Éric Baillargeon - Les Festifs

M<sup>me</sup> Sonia Lefrançois, directrice générale de la Fondation du Cégep de Sainte-Foy, M<sup>me</sup> Kareen Gaudreault, présidente d'honneur et vice-présidente, Relations membres et clients, Desjardins Assurances, M. Sébastien Lavoie, président du conseil d'administration de la Fondation du Cégep de Sainte-Foy et vice-président principal et Responsable régional de l'est, Relations clients - Solutions pour la santé, Aon Hewitt inc., M<sup>me</sup> Nathalie Larose, directrice générale du Cégep de Sainte-Foy et Samuel Labbé, étudiant du programme en Gestion commerciale au Cégep de Sainte-Foy.

Le président de conseil d'administration de la Fondation du Cégep de Sainte-Foy, M. Sébastien Lavoie, a tenu à souligner avec fierté le grand accomplissement de cette 22<sup>e</sup> édition, puisque jamais un tel montant n'avait été amassé à ce jour: « Les 110 000 \$ récoltés permettront à la Fondation l'attribution de nombreuses bourses et de soutenir des projets liés à la réussite des étudiants et étudiantes du Cégep de Sainte-Foy ».

La présidente d'honneur de l'événement M<sup>me</sup> Kareen Gaudreault, vice-présidente, Relations membres et clients chez Desjardins Assurances qui a su mobiliser son réseau pour la cause: « L'éducation est une valeur qui m'est chère, car je suis profondément convaincue que l'avenir de notre société passe par une éducation de qualité, de même que par un milieu scolaire inclusif, dynamique et tourné vers l'avenir. » ■

# Clin D'œil Esthétique Enr.

Nos traitements esthétiques et médico-esthétiques offerts :

### Facial



- Endymed : lifting sans chirurgie
- Facial de base
- Microdermabrasion
- Photo-rajeunissement (appareil IPL)
- Taches pigmentaires (appareil IPL)
- Couperose (appareil IPL)
- Acné (appareil IPL)

### Maquillage



- Maquillage permanent

### Épilation

- Épilation IPL (lumière pulsée)
- Laser (Soprano Ice)
- Épilation à la cire
- Électrolyse



### Autres traitements



PROCHAINES DATES D'INJECTIONS:  
21 AVRIL ET 12 MAI 2023

- Injection des rides et des lèvres (Restylane et Botox)
- Traitement de la cellulite
- Extension des cils et Lash Lift
- Perçage d'oreilles

Place des Quatre-Bourgeois, Sainte-Foy

418 656-0556 [clindoeilesthetique.ca](http://clindoeilesthetique.ca)

INSTITUT  
ESTHEDERM  
PARIS

BOTOX  
Cosmétique

EndyMed<sup>™</sup>  
L'entrepreneuse 3DEEP<sup>™</sup>

TEOSYAL  
EFFICACITÉ • SÉCURITÉ • DURABILITÉ

MARY  
COHR  
PARIS

## L'atelier *Mes finances 101* permet de sensibiliser les jeunes à une saine gestion financière

(YG) L'atelier *Mes finances 101* est un atelier en éducation financière offert aux adolescents par la Caisse Desjardins de Sainte-Foy. Son principal objectif est de sensibiliser les jeunes aux bienfaits d'une saine gestion financière. Il est animé par un expert professionnel de Desjardins, invité par un enseignant dans le cadre d'une période de cours à l'école.

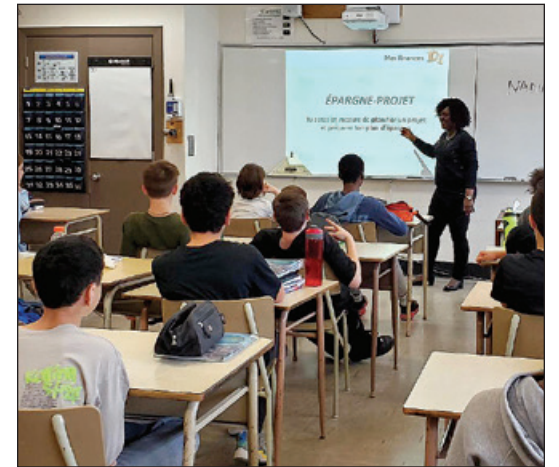
Dernièrement, deux agentes-conseil, de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy ont présenté des conférences dans le cadre du programme

*Mes finances 101* à l'école secondaire de Rochebelle dans des classes de secondaire I. Les sujets qui ont été abordés étaient : l'épargne, les transactions, la sécurité et la fraude.

L'animation de cet atelier est interactive et est ponctuée de plusieurs activités individuelles ou en groupe. Il s'adapte bien au contexte scolaire du Québec. Il s'agit d'un survol des connaissances de base pour inciter les jeunes à prendre leurs finances en main, et permet d'inviter un expert en finances

gratuitement. L'atelier ne contient aucune promotion de services ou de produits de Desjardins.

Communiquez avec la Caisse Desjardins de Sainte-Foy pour connaître les disponibilités de l'expert qui animera l'atelier ou demandez à votre professeur d'organiser la formation dans votre classe! ■



Nadia Houdji, conférencière et agente-conseil dans l'équipe Expérience membre et client.



Joseph Lonergan, Grand Marshal du défilé 2023, Joëlle Boutin et Bryan O'Gallagher.

## La députée Joëlle Boutin fait une déclaration à l'Assemblée nationale pour le Mois du patrimoine irlandais

(YG) La députée de Jean-Talon, M<sup>me</sup> Joëlle Boutin a fait récemment une déclaration à l'Assemblée nationale soulignant que le mois de mars est dorénavant nommé le Mois du patrimoine irlandais.

« À titre de députée de Jean-Talon, j'aimerais rendre hommage à tous celles et ceux qui ont fui la grande famine, qui ont rêvé à de meilleures contrées et qui se sont établis ici à Québec, notamment dans les quartiers de Sillery et de Sainte-Foy, pour y bâtir leur maison, fonder leur famille et contribuer au développement du Québec. En ce mois de mars, je veux saluer les bâtisseurs et leur descendance de notre communauté irlandaise de Québec. Les O'Gallagher, Lonergan, Rowling, Donovan, Diamond, Burke, O'Farrell, O'Connor, Dawson, Edwards, Murphy, Brophy, Corrigan. Mes amis, je salue la richesse de votre patrimoine et je vous souhaite une joyeuse fête de la Saint-Patrick ce vendredi. Et que votre défilé soit à la hauteur de votre fierté à porter les couleurs de vos ancêtres. Et soyez assurés qu'il me fera grand plaisir de venir célébrer avec vous. » ■

LOUEZ UN CONDO  
À LA POINTE DE SAINTE-FOY



# IMMEUBLES ROUSSIN

## — L'AROMATE

Grande qualité

Immense lounge et nombreuses aires communes

Wifi inclus



Unité intérieure



Piscine extérieure

418.651.9443

immeublesroussin.com

Lumière sur le verre

## À la découverte d'œuvres uniques à la Villa Bagatelle

(YG) La Villa Bagatelle présente une nouvelle exposition à découvrir. Intitulée *Lumière sur le verre*, cette installation itinérante est réalisée par La Guilde et réunit les œuvres d'art contemporain de 17 artistes verriers de renom, dont Zou Desbiens, une artiste de Québec.

Sur deux étages de la Villa Bagatelle, des œuvres en verre se succèdent et font voyager la lumière. Signée par la commissaire Geneviève Duval, cette exposition dévoile les créations uniques de Taygan Appleton, Marie-Hélène Beaulieu, Maryse Chartrand, Marie Pierre Daigle, Zou Desbiens, Sébastien Duchange, Montserrat Duran Muntadas, Susan Edgerley, Michèle Lapointe, Mel Munsen, Caroline Ouellette, Patrick Primeau, Julia Reimer, Tyler Rock, Donald Robertson, Shay Salehi et de Cheryl Wilson-Smith.

Lors du vernissage le 8 mars dernier, la présidente du conseil d'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, Anne Corriveau, a pris la parole. « Le verre est un matériau à la fois transparent, lumineux et sur lequel la couleur se meut produisant des effets fascinants. M<sup>me</sup> Duval a réuni des œuvres captivantes qui plairont assurément, » a-t-elle déclaré. Accompagnée de ses collègues Louis Martin et Alicia Despins, M<sup>me</sup> Corriveau a tenu à rappeler que les Maisons du patrimoine de la Ville de Québec appartiennent à tous les citoyens. L'entrée étant gratuite, elle invite tous les citoyens à en profiter.

L'exposition est présentée à la Villa Bagatelle, située au 1563, avenue James-LeMoine. Elle est ouverte aux visiteurs du mercredi au dimanche, de 13 h à 17 h, du 8 mars au 31 mai 2023 et du mardi au dimanche, de 11 h à 17 h, du 1<sup>er</sup> juin au 27 août 2023. ■



Anne Corriveau, Louis Martin et Alicia Despins ainsi que la commissaire Geneviève Duval.

## Le Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy vous invite à son exposition les 15 et 16 avril

(YG) Les membres du Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy vous invitent à découvrir le savoir-faire de leurs artisanes lors de son exposition annuelle les 15 et 16 avril au Centre communautaire Claude-Allard, 3200, avenue D'Amours, salle RC07. L'exposition sera ouverte au public le samedi 15 avril, de 13 h à 21 h et le dimanche 16 avril, de 10 h à 16 h. ■

## La députée de Louis-Hébert réunit son équipe

(YG) La députée de Louis-Hébert, M<sup>me</sup> Geneviève Guilbault, participe chaque mois à des activités dans sa circonscription. Le mardi 14 mars dernier, M<sup>me</sup> Guilbault et son équipe ont été chaleureusement accueillies par M. Jacques Pelletier et son équipe à La Piazzetta L'Hétrière dans le cadre d'un 5 à 7. ■



Une partie de l'équipe de M<sup>me</sup> Geneviève Guilbault, députée de Louis-Hébert, vice-première ministre et ministre des Transports et de la Mobilité durable dont les attachés politiques au bureau de circonscription M<sup>me</sup> Isabelle Graton et M. Samuel Plante.



cliniquempmedic.com



MP Medic

DISTRICT BEAUTÉ

CE QUI NOUS REND UNIQUE

- Médico-esthétique • Injections • Soins du visage
- Peeling • Épilation laser • Cire /Waxing • Massage
- Laser, photo rajeunissement • Produits cosmétique
- Et bien plus!

PRENEZ RENDEZ-VOUS !

418-522-4922

990, RTE DE L'ÉGLISE  
LOCAL 230  
STE-FOY, QUÉBEC

44<sup>e</sup> édition de Cégeps en spectacle - finale régionale de Québec

## Olivier et Frédéric Boulianne du Cégep de Sainte-Foy accèdent à la finale nationale

(YG) La finale régionale de Québec de la 44<sup>e</sup> édition de Cégeps en spectacle, un événement présenté par Desjardins en collaboration avec Québecor et réalisé par le Cégep Limoilou, se déroulait récemment. À la salle Sylvain-Lelièvre, ce sont des artistes fébriles et extatiques qui ont brillé sous les feux des projecteurs devant un public chaleureux, fier et heureux d'encourager la relève culturelle. Au terme de cette soirée chargée en émotions, Rachel Dallaire, du Cégep Beauce-Appalaches, ainsi qu'Olivier et Frédéric Boulianne, du Cégep de Sainte-Foy, ont été désignés par le jury pour représenter la région à la finale nationale qui se tiendra le 29 avril prochain. En plus d'accéder à l'ultime étape du prestigieux concours, chaque artiste a mis la main sur une bourse de 750 \$, l'une offerte par le Réseau intercollégial des activités socioculturelles de Québec (RIASQ) et l'autre par Desjardins.



La finale nationale de Cégeps en spectacle, réalisée par le Cégep de Lanaudière à Terrebonne, se tiendra au Théâtre du Vieux-Terrebonne le samedi 29 avril prochain, à 19 h 30. Afin de permettre à tous les supporters d'encourager leurs artistes régionaux, le spectacle sera diffusé en direct sur l'ensemble du réseau MATV ainsi que sur le site Web de la chaîne citoyenne de Vidéotron. ■

La bourse Desjardins a été remise à Olivier et Frédéric Boulianne, catégorie Musique. Ils ont été sélectionnés par le jury pour leur polyvalence, leur complicité et le divertissement offert au public.

Crédit photo : Zee-Gagnon

Club Rotary de Sainte-Foy

## Un partenariat important avec la Société de Saint-Vincent de Paul

(YG) Le Télébingo Rotary et les membres rotariens de Sainte-Foy ont remis cette année une somme de 7000 \$ à la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec. Ce montant est attribué au programme de la roulote *Le Marginal* qui fait une grande différence dans la vie de milliers de personnes chaque année à Québec.



MM. Jean-Luc Lavoie, président de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec et Steve Turmel, président du Club Rotary de Sainte-Foy lors de la remise d'une plaque afin de reconnaître le partenariat entre les deux organismes.

« Nous sommes fiers de remettre cette plaque afin de souligner notre partenariat avec la Société de Saint-Vincent de Paul. L'organisme effectue un travail extraordinaire sur le terrain. Nous leur avons accordé des contributions totalisant près de 40 000 \$ depuis quatre ans », souligne M. Steve Turmel, président du Club Rotary de Sainte-Foy.

Le véhicule récréatif a été transformé il y a quelques années en véritable restaurant et friperie et se déplace vers les gens vivant en situation d'itinérance dans le quartier Saint-Roch afin de leur offrir gratuitement des repas chauds ainsi que

des vêtements. *Le Marginal* est un lieu d'écoute et d'échanges qui permet de garder un certain équilibre. À noter que deux intervenantes sociales et un cuisinier sont affectés à ce programme.

« Mille mercis aux membres du Club Rotary Sainte-Foy et au Télébingo Rotary d'agir en tant que partenaires. Votre contribution est importante afin de nous aider à poursuivre notre œuvre auprès des personnes vulnérables! », mentionne Jean-Luc Lavoie, président de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec. ■

## LOUEZ UN CONDO À STE-FOY



# IMMEUBLES ROUSSIN

## — LA VIGIE VERSION 2

Livraison pour juillet 2023

Complexe sans fumée

À distance de marche de tous les services

Wifi inclus

MERCI À NOS PARTENAIRES DE CONSTRUCTION



Unité Intérieure

Espace lounge

418.651.9443

immeublesroussin.com

# 123 membres de Ressource Espace Familles se sucent le bec à la cabane à sucre

(YG) 123 membres de Ressource Espace Familles (REF) ont récemment pu se sucer le bec lors d'une sortie à la cabane à sucre Relais des pins sur l'île d'Orléans. Pour la majorité des participants, cette sortie représentait leur premier contact avec cette tradition québécoise.

« Ce fut réellement une sortie mémorable pour ces 123 chanceux, qui ont été pigés parmi les 612 inscriptions », mentionne Cindy-Lee McKenzie, directrice générale de l'organisme, qui accompagnait le groupe. « Cette sortie représente pour moi, l'exemple parfait du vivre-ensemble, où la mixité culturelle, sociale et générationnelle se mélangent à perfection. Des gens de toutes origines et de tous âges se sont amusés ensemble et ont partagé un beau moment! Au-delà de la découverte de la tire sur neige et des oreilles de crisse, il y a eu de belles rencontres entre les familles et avec les aînés du groupe. Une belle façon de tisser des liens avec ses voisins, les traditions québécoises et découvrir un nouveau coin de pays. » ■



M. David Weiser, conseiller municipal du district du Plateau, a accompagné le groupe.



Les participants à la sortie cabane à sucre.



Des participants venant de 14 pays différents ont pu déguster un bon repas traditionnel québécois.

325<sup>e</sup> anniversaire de la paroisse Notre-Dame-de-Foy (1698-2023)

## Une invitation à venir célébrer le Triduum Pascal

(YG) Les membres du comité du 325<sup>e</sup> anniversaire de la paroisse Notre-Dame-de-Foy invitent les paroissiens aux différentes célébrations du Triduum Pascal qui se dérouleront dans les églises du territoire.

En plus de l'événement relié à la Marche de la croix du Vendredi saint qui fût publiée dans l'édition de mars, d'autres occasions de célébrer le 325<sup>e</sup> anniversaire de la paroisse auront lieu soit la Veillée pascale qui se déroulera le samedi 8 avril à 20 h dans les églises Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle, Sainte-Ursule, Sainte-Geneviève, Saint-Benoît-Abbé et Saint-Mathieu (en espagnol).

Le lendemain pour la messe du dimanche de Pâques, les paroissiens sont conviés à 9 h 30 du côté des églises Sainte-Geneviève, Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle et Sainte-Ursule et à 11 h, celles de Saint-Benoît-Abbé, Saint-Mathieu et Saint-Yves ainsi qu'à 17 h en l'église Saint-Mathieu (en espagnol). Après chaque messe du dimanche de Pâques, vous serez invités à partager un verre de mousseux et à recevoir un coco en chocolat. Un jus sera offert aux enfants. ■



**Joëlle Boutin**  
Députée de Jean-Talon

# Semaine de l'action bénévole 2023

16 au 22 avril

À toutes celles et ceux qui s'impliquent bénévolement dans notre communauté :

- votre temps
- vos compétences
- et votre bienveillance

font une grande différence.

**MERCI**



**ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC**

969, route de l'Église, bureau 310  
Québec (Québec) G1V 3V4



Tél. : 418 682-8167 | joelle.boutin.jeta@assnat.qc.ca

## Québec a besoin de plus de femmes leaders issues de la diversité

(YG) Diaspo Inter-Action a tenu récemment la toute première édition du Weekend de la Femme, un événement célébrant l'apport des femmes dans la société en mettant en lumière leurs rôles prépondérants dans le développement socioéconomique.

Les activités ont débuté avec un panel d'inspirantes conférencières sous le thème *Impacts de la Femme dans la relance économique*, se sont poursuivies le samedi avec un match de soccer féminin en journée pour se conclure en soirée avec le Gala des Awards féminins Québec 2023.

Invitée à prendre la parole, Anne Corriveau, présidente de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge

et conseillère municipale de la Pointe-de-Sainte-Foy, a souligné l'importance de la présence croissante des femmes dans toutes les sphères de la société, y compris en politique.

« En dix ans de politique municipale, j'ai vu de plus en plus de femmes prendre leur place dans toutes les sphères de la société et ça doit continuer, s'est réjouie M<sup>me</sup> Corriveau. La ville de Québec a besoin de plus de femmes leaders comme vous afin d'assurer sa viabilité économique, culturelle et sociale, des femmes unies dans une ville enrichie par sa diversité! » ■



Frédéric Sanchez, consul général de France à Québec, Danielle Monosson, consule générale des États-Unis à Québec, Sébastien Momégny, invité d'honneur, Anne Corriveau, présidente de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseillère municipale de la Pointe-de-Sainte-Foy, Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert, Shirley Dorismond, députée provinciale de Marie-Victorin.



Anne Corriveau, présidente de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseillère municipale de la Pointe-de-Sainte-Foy.

## Le Chœur du Vallon présente son concert le 30 avril



Le 30 avril prochain, le Chœur du Vallon interprétera six des plus beaux Gloria de la musique sacrée: Vivaldi, Haydn, Mozart (2), Schubert, Puccini.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le 30 avril prochain, le Chœur du Vallon interprétera six des plus beaux Gloria de la musique sacrée: Vivaldi, Haydn, Mozart (2), Schubert, Puccini. Les Gloria sont des chants de fête et d'allégresse! Le Chœur vous invite à partager son émerveillement avec plus de 80 choristes et instrumentistes, ainsi que deux solistes, Carole-Anne Roussel et Évelyne Larochelle, sous la direction de Gisèle Pettigrew.

Le concert se tiendra à l'église Sainte-Ursule, 3290, rue Armand Hamelin à 14 h. Pour toute information, visitez leur site Web : [www.choeurduvallon.com](http://www.choeurduvallon.com). ■

LOUEZ UN CONDO  
À STE-FOY



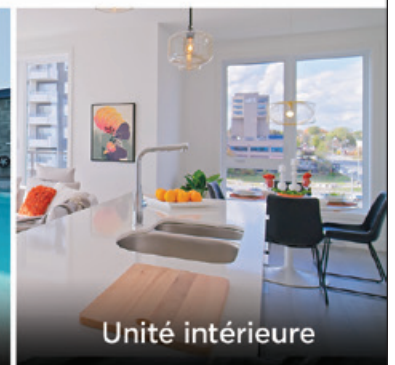
IMMEUBLES  
ROUSSIN

— LE QUARTIER R

Près du boulevard Laurier  
Confort et tranquillité  
Qualité supérieure



Piscine extérieure



Unité intérieure

418.651.9443

immeublesroussin.com

## David Weiser participe au forum économique sur la main-d'œuvre

(YG) Un forum économique sur la main-d'œuvre ayant pour objectif de déployer des solutions long terme pour l'emploi au Québec s'est déroulé récemment au Château Bonne Entente. David Weiser, membre du comité exécutif et responsable des dossiers du développement économique et de l'immigration, y a participé.

« Je crois que pour améliorer la situation actuelle en lien avec la main-d'œuvre, il est primordial d'unir nos forces et de travailler ensemble, et ce, tant au niveau des divers paliers gouvernementaux, qu'avec les entreprises et les organismes. Nous nous devons donc de rester à l'affût des changements actuels et de mettre en place des solutions viables, réalistes et à long terme, tout en demeurant proactifs. La Ville de Québec est consciente des enjeux actuels et travaille, de concert avec plusieurs acteurs, pour améliorer la situation. Je suis heureux de pouvoir cheminer sur ce dossier avec mes collègues », mentionne David Weiser. ■



M. Frank Pons, doyen de la Faculté des sciences de l'administration de l'Université Laval, M<sup>me</sup> Sophie d'Amours, rectrice de l'Université Laval, M. Steeve Lavoie, président et chef de direction de la Chambre de commerce et de l'industrie de Québec, et M. David Weiser, responsable du développement économique et de l'immigration au conseil exécutif de la Ville de Québec lors du forum économique tenu le 28 février dernier.



MM. Carl Viel, président-directeur général de Québec International, et Jonathan Julien, ministre responsable de la Capitale-Nationale, et David Weiser, responsable du développement économique et de l'immigration au conseil exécutif de la Ville de Québec.

## 25 femmes s'initient à l'autodéfense au profit de l'organisme Vide ta sacoche

(YG) Le 8 mars dernier pour la Journée internationale des droits des femmes, M<sup>me</sup> Valérie Gingras-Précourt, directrice et instructrice au Club de Taekwondo Citadelle a généreusement offert un atelier d'autodéfense au profit de l'organisme Vide ta sacoche.

Ce sont 25 femmes et adolescentes qui ont participé à cet atelier, ce qui a permis à M<sup>me</sup> Gingras-Précourt de remettre un montant de 275 \$ à l'organisme Vide ta sacoche, en plus de récolter de généreux dons de produits d'hygiène et cosmétiques offerts par les participantes.

Cet événement a été fort apprécié par les participantes, qui ont pu en apprendre davantage et mettre en pratique différentes techniques d'autodéfense permettant de renforcer leur sécurité personnelle. « Nous sommes très reconnaissants envers

M<sup>me</sup> Gingras-Précourt pour cette belle initiative et pour son implication. Ce fut une soirée vraiment agréable et M<sup>me</sup> Gringras-Précourt nous a transmis plusieurs outils d'autodéfense fort pertinents », souligne M<sup>me</sup> Marie-Andrée Roy, vice-présidente du conseil d'administration de l'organisme Vide ta sacoche et participante à l'atelier.

Rappelons que l'organisme Vide ta sacoche a comme mission de faire du bien à des personnes vulnérables de notre communauté, notamment les femmes et les filles, en leur offrant des produits d'hygiène et cosmétiques neufs et de qualité. L'organisme souhaite apporter douceur, réconfort et bien-être à des personnes vulnérables et leur permettre de prendre soin d'elles, dans la dignité. Pour en savoir davantage au sujet de Vide ta sacoche ou pour contribuer à sa mission : [www.videtasacoche.com](http://www.videtasacoche.com). ■



Un groupe de 25 participantes ont pris part à l'atelier.



M<sup>me</sup> Gingras-Précourt et ses élèves!

## Ressource Espace Familles offrira un nouveau service à Sainte-Foy cet été

(YG) Ressource Espace Familles offrira du lundi au vendredi de 8 h à 17 h, dès le 26 juin prochain, ses services de halte-garderie sous forme de camp de jour *Les petits copains au jardin* pour les enfants de 4 à 7 ans au Centre de loisirs Saint-Mathieu, au 1000, rue de Bar-le-Duc. Le service sera offert jusqu'au 25 août.



Ce service offrira une programmation et un environnement adapté aux enfants de cette tranche d'âge. De plus, les thématiques et activités seront centrées autour du jardin collectif dans le parc auquel les enfants auront accès quotidiennement. Ils pourront donc semer, arroser, entretenir et voir évoluer le jardin. Pour plus d'informations et/ou pour s'inscrire, à la journée ou à la semaine, sur le site Web de l'organisme : [www.ressourceespacefamilles.com](http://www.ressourceespacefamilles.com). ■

Les thématiques et activités seront centrées autour du jardin collectif dans le parc auquel les enfants auront accès quotidiennement.



Votre conseillère vous souhaite  
Joyeuses Pâques !

Anne Corriveau | Conseillère municipale de la Pointe-de-Sainte-Foy,  
Présidente de l'arrondissement Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge  
[anne.corriveau@ville.quebec.qc.ca](mailto:anne.corriveau@ville.quebec.qc.ca) | 418 641-6411, poste 1182



# Organismes reconnus, arrondissement de Sainte-Foy

(YG) Les organismes du secteur de Sainte-Foy apportent un soutien considérable à la population des quartiers qu'ils desservent. Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-dessus ou si vous désirez ajouter votre organisme à la présente liste, vous pouvez le faire en écrivant à [redaction@journal-local.ca](mailto:redaction@journal-local.ca). ■

 <p><b>4 Loisirs</b> Nadia Jolicœur, coordonnatrice 581 998-6301 Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h <a href="mailto:coord@4loisirs.com">coord@4loisirs.com</a> 4loisirs.com</p>	 <p><b>Accès-Loisirs Québec</b> Pauline Tanguay 418 657-4821 <a href="mailto:acces-loisirs@bellnet.ca">acces-loisirs@bellnet.ca</a></p>	 <p><b>AGIR en santé mentale</b> Richard Langlois 418 640-5253 <a href="mailto:info@agirensantementale.org">info@agirensantementale.org</a></p>	 <p><b>L'Arche de la Capitale-Nationale</b> Eric Pirro 418 837-0215 <a href="mailto:dir.larchecn@gmail.com">dir.larchecn@gmail.com</a></p>	 <p><b>Association canadienne pour la santé mentale</b> Monique Boniewski 418 529-1979 <a href="mailto:info@acsmquebec.org">info@acsmquebec.org</a></p>	 <p><b>Association des hockey mineur Sainte-Foy / Sillery (Gouverneurs)</b> Roger Thibodeau 418 641-6301 poste 3383 <a href="mailto:info@lesgouverneurs.com">info@lesgouverneurs.com</a></p>	 <p><b>Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD)</b> Andrée Champagne 418 686-5443 <a href="mailto:andree.champagne@afpad.ca">andree.champagne@afpad.ca</a></p>	 <p><b>Association des handicapés respiratoires de Québec</b> Louise Boulet 418 657-2477 <a href="mailto:ahrq@videotron.ca">ahrq@videotron.ca</a></p>
 <p><b>Association des parents-étudiants de l'Université Laval</b> Marianne Lamère 418 656-2131, poste 403405 <a href="mailto:assoparentsul@gmail.com">assoparentsul@gmail.com</a></p>	 <p><b>Association des proches aidants de la Capitale-Nationale</b> Suzanne Girard 418 688-1511 poste 221 <a href="mailto:info@apacn.org">info@apacn.org</a></p>	 <p><b>Asthme et allergies Québec</b> Gervais Bélanger <a href="mailto:ubfi@asthmeallergies.com">ubfi@asthmeallergies.com</a></p>	 <p><b>La Baratte</b> Baratte (La) Stéphane Paradis 418 682-1173 <a href="mailto:direction@labaratte.ca">direction@labaratte.ca</a></p>	 <p><b>Centre d'entraide Émotions</b> Joanne Boutet 418 682-6070 <a href="mailto:emotions@qc.aira.com">emotions@qc.aira.com</a></p>	 <p><b>Centre de céramique de Sainte-Foy</b> Catherine Lebel Ouellet 418 688-3166 <a href="mailto:info@centredeceramique.qc.ca">info@centredeceramique.qc.ca</a></p>	 <p><b>Centre de yoga Sainte-Foy</b> 418 688-3003 <a href="mailto:accueil@yogasaintefoy.com">accueil@yogasaintefoy.com</a> <a href="mailto:yogasaintefoy.com">yogasaintefoy.com</a></p>	 <p><b>Centre Femmes d'aujourd'hui</b> Alicia Rodriguez 418 651-4280 <a href="mailto:c.f.a@oricom.ca">c.f.a@oricom.ca</a></p>
 <p><b>Cercle citoyen au cœur de Sainte-Foy</b> Renaud Blais 418 653-5224 <a href="mailto:renaud_blais@yahoo.ca">renaud_blais@yahoo.ca</a></p>	 <p><b>Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy</b> Linda Carrier 418 658-0897 <a href="mailto:lindacarrier4@gmail.com">lindacarrier4@gmail.com</a></p>	 <p><b>Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy</b> Lise Rousseau 418 845-0460 <a href="mailto:cfq-stg-stf@hotmail.com">cfq-stg-stf@hotmail.com</a></p>	 <p><b>Chantelait</b> Isabelle Poulin, directrice générale 418 877-5333 <a href="mailto:info@chantelait.org">info@chantelait.org</a> <a href="http://www.chantelait.org">www.chantelait.org</a></p>	 <p><b>Chevaliers de Colomb Conseil</b> #5685 Sainte-Foy <a href="mailto:cdcstefoy5685@gmail.com">cdcstefoy5685@gmail.com</a></p>	 <p><b>Chœur du Vallon</b> 418 809-0925 <a href="mailto:info@choeurduvallon.com">info@choeurduvallon.com</a></p>	 <p><b>Club de soccer Trident</b> <a href="mailto:info@cstrident.ca">info@cstrident.ca</a></p>	 <p><b>Club de scrabble Sainte-Geneviève</b> Joëlle Groudin 418 659-7088</p>
 <p><b>Kiwanis Québec</b> Club Kiwanis de Québec Nathalie Ferreras <a href="mailto:info@kiwanisquebec.org">info@kiwanisquebec.org</a></p>	 <p><b>Club Rotary de Sainte-Foy</b> Jacques Bossinotte 418 563-0214 <a href="mailto:rotarystefoyqc@gmail.com">rotarystefoyqc@gmail.com</a></p>	 <p><b>Collectif 55+</b> Ginette Garon <a href="mailto:collectif55plus@gmail.com">collectif55plus@gmail.com</a> <a href="http://www.collectif55plus.org">www.collectif55plus.org</a></p>	 <p><b>Comité Logement d'Aide de Québec Ouest (CLAQO)</b> François et Nicolas 418 651-0979 <a href="mailto:comitelog@videotron.ca">comitelog@videotron.ca</a></p>	 <p><b>Comptoir Louise Frédéric</b> 418 651-3993 <a href="mailto:clfdon@ssvpq.org">clfdon@ssvpq.org</a> 2901, chemin Sainte-Foy, Québec</p>	 <p><b>La Courtepointe</b> Valérie Dubé 418 657-3836 <a href="mailto:info@lacourtepointe.net">info@lacourtepointe.net</a></p>	 <p><b>Dysphaste Québec</b> <a href="mailto:info@dysphasie-quebec.com">info@dysphasie-quebec.com</a> <a href="http://dysphasie-quebec.com">dysphasie-quebec.com</a> 418 780-0680</p>	 <p><b>Ensemble classique a piacere</b> Maurice Nadeau 418 650-3525 <a href="mailto:mauricenadeau36@videotron.ca">mauricenadeau36@videotron.ca</a></p>
 <p><b>Entraide Sainte-Foy</b> Nathalie Lecours 418 650-5544 <a href="mailto:entraidestefoy@hotmail.com">entraidestefoy@hotmail.com</a></p>	 <p><b>Fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Foy</b> Marc Lavoie 418 653-9575 poste 21 <a href="mailto:paroissendf1@hotmail.com">paroissendf1@hotmail.com</a></p>	 <p><b>Fibrose kystique Canada - division Québec</b> Elizabeth Dubé 418 653-2086 <a href="mailto:edube@fkq.ca">edube@fkq.ca</a></p>	 <p><b>Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec</b> Lily Perron 418 650-1171 poste 251 <a href="mailto:lilyperron@cpqq.qc.ca">lilyperron@cpqq.qc.ca</a></p>	 <p><b>Fondation En Cœur</b> Philippe Deslauriers 418 654-2270 <a href="mailto:enceur@en-coeur.org">enceur@en-coeur.org</a></p>	 <p><b>Fondation Réno-Jouets</b> Annie Asselin 418 877-6758 <a href="mailto:info@reno-jouets.ca">info@reno-jouets.ca</a></p>	 <p><b>Fondation Élan</b> Annie Gagnon 418 529-9141 poste 4366 <a href="mailto:annie.gagnon@irdpq.qc.ca">annie.gagnon@irdpq.qc.ca</a></p>	 <p><b>GIT Services-conseils en emploi</b> Karine Roussy 418 686-1888 <a href="mailto:gitcre@git.qc.ca">gitcre@git.qc.ca</a></p>
 <p><b>Gîte Jeunesse / Résidence de Sainte-Foy</b> Marc Guy 418 652-9990 <a href="mailto:ste-foy@gitejeunesse.org">ste-foy@gitejeunesse.org</a></p>	 <p><b>Horizon Nouveau</b> Guylaine Delisle 418 651-8027 <a href="mailto:info@horizonnouveau.org">info@horizonnouveau.org</a></p>	 <p><b>La Fripe.com</b> Véronique Gaudin 418 688-5162 <a href="mailto:lafripe.com@videotron.ca">lafripe.com@videotron.ca</a></p>	 <p><b>Laura Lémervel</b> Sandra Lambert 418 462-3325 <a href="mailto:administration@lauralemervel.ca">administration@lauralemervel.ca</a></p>	 <p><b>Loisirs (Les) Saint-Benoît</b> 581 305-3736 <a href="mailto:loisirsst-benoit@hotmail.com">loisirsst-benoit@hotmail.com</a></p>	 <p><b>Loisirs Ressources</b> L. Cherguy 418 641-6301, poste 4083 <a href="mailto:loisirs.stefoy@gmail.com">loisirs.stefoy@gmail.com</a></p>	 <p><b>Ludothèque de Sainte-Foy</b> Rolande Filion 418 641-6301, poste 4081 <a href="mailto:ludothquestefoy@gmail.com">ludothquestefoy@gmail.com</a></p>	 <p><b>Maison de la famille Louis-Hébert</b> Caroline Lafrance 418 681-0141 <a href="mailto:info@maisonfamiloulouishebert.com">info@maisonfamiloulouishebert.com</a></p>
 <p><b>Maison de la musique de Sainte-Foy</b> France Sanfaçon 418 650-2657 <a href="mailto:mmsf1986@gmail.com">mmsf1986@gmail.com</a></p>	 <p><b>Maison des entreprises de cœur</b> 418 684-0087 <a href="mailto:lamec@videotron.ca">lamec@videotron.ca</a></p>	 <p><b>Maison des grands-parents de Sainte-Foy</b> Rosanne Montminy 418 658-8484 <a href="mailto:grandsparents2014@gmail.com">grandsparents2014@gmail.com</a></p>	 <p><b>Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy</b> Caroline Flamand 418 656-6039 <a href="mailto:mdjlenvol@hotmail.com">mdjlenvol@hotmail.com</a></p>	 <p><b>Maison Hélène-Lacroix</b> Julie Beaulieu 418 527 4682 <a href="mailto:info@maisonhelenelacroix.com">info@maisonhelenelacroix.com</a></p>	 <p><b>Maison L'Éclaircie</b> Myriame Trudel 418 650-1076 <a href="mailto:info@maisonclaircie.qc.ca">info@maisonclaircie.qc.ca</a></p>	 <p><b>Maison pour femmes immigrantes</b> Murielle Jean-Baptiste 418 652-9761 <a href="mailto:maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.com">maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.com</a></p>	 <p><b>Maison Richelieu Hébergement Jeunesse</b> Fatima Zahra Kasri 418 659-1077 <a href="mailto:info@maisonrichelieu.org">info@maisonrichelieu.org</a></p>
 <p><b>Maison Routhier (La) Centre d'arts textiles</b> 418 654-4296 <a href="mailto:info@lamaisonrouthier.com">info@lamaisonrouthier.com</a></p>	 <p><b>Mieux-être des immigrants</b> Gloria Lizama 418 527-0177 <a href="mailto:info@meiquebec.org">info@meiquebec.org</a></p>	 <p><b>Moisson Québec</b> Élaine Côté 418 682-5061 <a href="mailto:info@moissonquebec.com">info@moissonquebec.com</a></p>	 <p><b>(Les) Jean Lafrance</b> Jean Lafrance 418 681-3883 <a href="mailto:info@lesojl.com">info@lesojl.com</a></p>	 <p><b>Option Travail / Carrefour jeunesse emploi Sainte-Foy</b> Lanie Desrochers 418 651-6415 <a href="mailto:info@optiontravail.com">info@optiontravail.com</a></p>	 <p><b>Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle (OCEAN)</b> Mathieu Montmartin 418 522-3352 <a href="mailto:info@org-ocean.com">info@org-ocean.com</a></p>	 <p><b>Passage (Le)</b> Nathalie Paquet 418 527-0916 <a href="mailto:info@centrepassage.org">info@centrepassage.org</a></p>	 <p><b>Pavois (Le) de Sainte-Foy</b> Stéphane Fortier 418 948-1280 <a href="mailto:s.fortier@lepavois.org">s.fortier@lepavois.org</a></p>
 <p><b>Popote roulante Ste-Foy inc.</b> 418 654-9017 <a href="mailto:popoteroulante@popoteroulantestefoy.org">popoteroulante@popoteroulantestefoy.org</a></p>	 <p><b>Ressource Espace Familles</b> Cindy-Lee McKenzie 418 681-9740 <a href="mailto:communication@refamilles.ca">communication@refamilles.ca</a></p>	 <p><b>Service d'aide à l'adaptation des immigrants et des immigrantes (SAAI)</b> Irina Aviles 418 523-2058 <a href="mailto:saai@biz.videotron.ca">saai@biz.videotron.ca</a></p>	 <p><b>Société artistique et culturelle de Québec</b> 418 659-1372 <a href="mailto:presidence.sacq@gmail.com">presidence.sacq@gmail.com</a> com</p>	 <p><b>Société d'histoire de Sainte-Foy</b> Alain Côté 418 641-6301 poste 4082 <a href="mailto:histoiresaintefoy@gmail.com">histoiresaintefoy@gmail.com</a></p>	 <p><b>Société d'horticulture de Sainte-Foy</b> Nicole Caron 581 981-4441 <a href="mailto:nicky101.2008@outlook.fr">nicky101.2008@outlook.fr</a></p>	 <p><b>Société de modélisme ferroviaire de Québec</b> Raynard Pouliot 418 657-7932 <a href="mailto:smfq1965@gmail.com">smfq1965@gmail.com</a></p>	 <p><b>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Notre-Dame-de-Foy</b> André Nerron 418 659-2937 <a href="mailto:andre.nerron@hotmail.com">andre.nerron@hotmail.com</a></p>
 <p><b>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Ursule</b> Richard Girard 418 653-1381 <a href="mailto:ssp_quebec.org">ssp_quebec.org</a></p>	 <p><b>Société Saint-Vincent de Paul Saint-Benoît Abbé</b> Jacques Demers 418 650-9460 <a href="mailto:jacdem92@gmail.com">jacdem92@gmail.com</a></p>	 <p><b>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Mathieu</b> Réal Camiré 418 650-2252 <a href="mailto:realcamire@videotron.ca">realcamire@videotron.ca</a></p>	 <p><b>Société scout de Sainte-Ursule</b> Pierre Gagné 418 654-2017 <a href="mailto:scouts.stu@gmail.com">scouts.stu@gmail.com</a></p>	 <p><b>TRAC jeunesse</b> Viviane Gélinau Adjointe à la coordination <a href="mailto:info@traicjeunesse.org">info@traicjeunesse.org</a></p>	 <p><b>Verger (Le)</b> Christophe Tremblay 418 657-2227 <a href="mailto:info@leverger.ca">info@leverger.ca</a></p>		

## Compétition RepreZent

# La troupe de danse Impact remporte la 1<sup>re</sup> place



La troupe de danse Impact du Cégep de Sainte-Foy a remporté la 1<sup>re</sup> place de la catégorie Production lors de la compétition RepreZent.



Les 17 danseuses ont également remporté une mention spéciale puisque leur numéro a été le coup de cœur des juges de la compétition, ainsi qu'une bourse puisque leur performance les a placées au troisième rang, toutes catégories confondues.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La troupe de danse Impact du Cégep de Sainte-Foy a remporté la 1<sup>re</sup> place de la catégorie *Production* lors de la compétition *RepreZent* qui a eu lieu du 3 au 5 mars derniers au Centre des congrès de Québec. Les 17 danseuses, qui ont présenté un numéro chorégraphié par Carol Ann Trudel et Cimon Parent, ont également remporté une mention spéciale puisque leur numéro a été le coup de cœur des juges de la compétition, ainsi qu'une bourse puisque leur performance les a placées au troisième rang, toutes catégories confondues. ■

## L'exposition *De l'autre côté du miroir* à la Maison Hamel-Bruneau jusqu'au 28 mai

(YG) La Ville de Québec invite les citoyens à découvrir la nouvelle exposition intitulée *De l'autre côté du miroir*, à la Maison Hamel-Bruneau. Signée par la commissaire Anne-Sophie Blanchet, l'exposition accueille les œuvres de Ludovic Boney, Laurent Craste, Isabelle Demers, Cynthia Dinan Mitchell, Jocelyn Robert et du Collectif 5.

Lewis Carroll disait: «Ne soyez pas si pressés de croire tout ce qu'on vous raconte» et c'est exactement ce que nous offre l'exposition: celle-ci nous dicte d'aller au-delà des apparences et nous permet de déambuler dans des univers merveilleusement intrigants! Subtil clin d'œil à l'univers féérique et fantastique de *Alice au pays des merveilles*, les œuvres présentées dans cette exposition sont indéniablement séduisantes et laissent libre cours à notre imagination! Une exposition qui saura plaire aux petits et grands assurément!



M<sup>mes</sup> Alicia Despins, présidente de l'arrondissement des Rivières, Anne-Sophie Blanchet, commissaire, Maude Mercier-Larouche, conseillère district Sillery-Saint-Louis et Anne Corriveau, présidente de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge.

Gratuite pour tous, l'exposition est ouverte aux visiteurs du mercredi au dimanche, de 13 h à 17 h, jusqu'au 28 mai, à la Maison Hamel-Bruneau, située au 2608, chemin Saint-Louis. ■



Maude Mercier-Larouche, conseillère district Sillery-Saint-Louis, durant sa visite de l'exposition.

## Campagne de recrutement de bénévoles pour la Maison Michel-Sarrazin

(YG) Jusqu'au 20 mars, la Maison Michel-Sarrazin déploie sa campagne de recrutement de nouveaux bénévoles afin de consolider son équipe. Depuis le tout début, le bénévolat est au cœur de tous les services dispensés à la Maison Michel-Sarrazin. L'organisation entière mise sur la participation de bénévoles généreux et dévoués pour offrir des soins et des services de grande qualité aux patients, à leurs proches et pour contribuer au bon fonctionnement interne. Afin de l'aider à réaliser sa mission, la Maison Michel-Sarrazin doit pouvoir compter sur plus de 340 bénévoles qui accomplissent leurs tâches en ayant toujours en tête les valeurs de dignité, de respect, de

vérité, de compassion, de solidarité et de générosité chères à l'organisation.

Que ce soit comme bénévole aux soins, à l'accueil, au Centre de jour, au Comité des familles et des usagers, dans d'autres secteurs de la Maison ou au sein de notre Fondation, différents types d'engagements bénévoles peuvent répondre aux aspirations de chacun.

Pour devenir bénévole, il faut remplir l'offre de service-bénévolat sur le site [www.michel-sarrazin.ca/devenir-benevole](http://www.michel-sarrazin.ca/devenir-benevole). Pour plus d'informations: 418 688-0878, poste 361. ■

# COMPTABILITÉ TDL

SERVICES D'IMPÔTS ET TENUE DE LIVRES

- Service personnalisé
- Rigueur
- Prix compétitif
- Prise de rendez-vous en ligne : [comptabletdl.com](http://comptabletdl.com)

Bureau : 418.914.8308  
Cellulaire : 418.998.9363  
[jocomptabilite@hotmail.com](mailto:jocomptabilite@hotmail.com)

**L'ANCIENNE-LORETTE**  
1822, RUE NOTRE-DAME  
L'ANCIENNE-LORETTE (QC) G2E 3C7

**CHARLESBOURG (SUR RENDEZ-VOUS)**  
14050, BOUL. HENRI-BOURASSA, LOCAL 101A  
VILLE DE QUÉBEC (QC) G1G 5S9

**JONATHAN COUILLARD**  
TECHNICIEN COMPTABLE

# BROUILLARD

VU, LU, ENTENDU OU PONDU!



Sur la photo: Chloé Fauchon, présidente du Jeune Barreau de Québec

## UNE MAJORITÉ EN FAVEUR D'UNE LÉGISLATION SUR LE DROIT À LA DÉCONNEXION

À la suite d'une fatigue numérique généralisée postpandémie, un sondage a révélé que 70% des membres des Jeunes Barreaux du Québec rapportent ressentir des pressions pour rester connectés en dehors des heures normales de travail. En réaction aux résultats de son sondage, le Jeune Barreau de Québec a donc demandé au gouvernement de légiférer afin d'affirmer le droit à la déconnexion de tous les salariés de la province de Québec.

## TORQ PRODUCTIONS DEVIENT TORQ-OCÉAN

TORQ Productions, entreprise reconnue pour la production de la populaire émission RPM, annonce l'acquisition de Océan Médias et devient, par le fait même, TORQ-Océan Productions. La récente transaction permettra à TORQ de doubler son volume de production, de diversifier ses activités et d'élargir sa clientèle. Les employés expérimentés de Océan se joindront à l'équipe pour faire de TORQ-Océan une boîte de production régionale solide tout en augmentant sa présence auprès des diffuseurs et médias.



Sur la photo: Simon Michaud, président TORQ-Océan

## ÉCONOFITNESS EN PLEINE EXPANSION 1 AN APRÈS LA RÉOUVERTURE DES GYMS

Malgré les difficultés vécues en raison de la fermeture des gyms pendant plusieurs mois, un an plus tard, Éconofitness est fier de pouvoir affirmer qu'il est en pleine expansion et même que les affaires se portent mieux qu'avant la pandémie! L'entreprise, dont le modèle d'affaires était déjà bien développé en 2020, a repris les projets de croissance là où elle les avait laissés et vise maintenant le chiffre impressionnant de 100 gyms en province d'ici 2026.



## WOMANCE REMET PLUS DE 5 000 \$ AUX BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC

C'est avec enthousiasme que Womance dévoilait, pour une 3<sup>e</sup> année consécutive, le montant amassé dans le cadre de son initiative Donner pour aider! Un total de 5 195 \$ seront remis aux Banques alimentaires du Québec. L'équipe de Womance tient à remercier sa fidèle clientèle qui est tout aussi généreuse année après année, faisant par le fait même partie intégrante de cette mission sociale!



Sur la photo de gauche à droite: Éline Côté, directrice générale de Moisson Québec, Andréanne Marquis, fondatrice de Womance.



Sur la photo: Dave Welsh et Véronique Girard, cofondateurs de Défi-Évasion.

## DÉFI-ÉVASION LANCE MINDOPUS

Défi-Évasion, entreprise de divertissement bien implantée au Québec depuis près de 8 ans, se lance au Canada anglais et aux États-Unis sous la marque MindOpus! C'est une compagnie distincte qui se spécialise dans la distribution exclusive, des jeux d'énigmes en ligne produits par Défi-Évasion. Plusieurs experts ont travaillé à rendre ce projet possible, à commencer par des traducteurs évidemment, mais également l'agence Effet Monstre pour tout le volet Web ainsi que la Banque de développement du Canada pour l'accompagnement stratégique.

## ROUILLIER DERRIÈRE LA CAMPAGNE « ATTENDS PAS »

Le Comité détresse chez les hommes MRC Abitibi-Témiscamingue, issu de la Table de concertation en santé mentale et dépendances, dévoilait sa campagne « Attends pas... d'en avoir plein ton casque », et c'est sur l'expertise de Rouillier qu'il a pu compter pour que cette initiative puisse voir le jour. Ciblant les hommes de 45 à 65 ans, tranche d'âge représentant le plus haut taux de suicide au Québec selon un rapport du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue, Rouillier souhaitait offrir un outil pour les hommes en détresse psychologique et une formule clés en main pour les entreprises.



# La députée de Jean-Talon souligne les 35 ans de la Maison pour femmes immigrantes de Québec



Joëlle Boutin, députée de Jean-Talon, Murielle Jean-Baptiste, directrice générale et Natalia Petlina, présidente du CA.

(YG) C'est le 16 mars qu'ont eu lieu les festivités entourant le 35<sup>e</sup> anniversaire de la Maison pour femmes immigrantes de Québec, et située plus précisément à Sainte-Foy. Pour l'occasion, la députée de Jean-Talon, Joëlle Boutin, a accueilli dans les tribunes du salon bleu de l'Assemblée nationale, des représentantes de Maison pour femmes immigrantes de Québec pour y prononcer une déclaration de députée afin de souligner les 35 années d'existence de la Maison.

C'est grâce à la bienveillance de toute l'équipe en place que de nombreuses femmes peuvent prendre un nouveau départ », souligne M<sup>me</sup> Boutin.

Une soirée s'est déroulée au terminal des croisières pour célébrer en grand. Plus de 150 invités étaient présents, dont la présidente d'honneur, M<sup>me</sup> Ingrid Falaise, qui s'est longuement adressée aux invités pour lancer un message d'espoir aux trop nombreuses victimes de violence conjugale.

« C'est avec une reconnaissance immense que je veux souligner les 35 années d'existence de la Maison pour femmes immigrantes qui est située dans le comté de Jean-Talon. 35 ans à prendre soin de femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants en offrant un hébergement réconfortant et sécuritaire dans le respect et sans jugement.

Les participants ont pu entendre aussi le témoignage d'une jeune femme qui a surmonté ces difficultés grâce à la Maison. La soirée, sous le signe de la reconnaissance, a permis de souligner tout le travail accompli par l'équipe en place, les bénévoles et les généreux donateurs. ■

## Trois entreprises dynamiques de Sainte-Foy sont en pleine croissance!

(YG) Trois entreprises, ayant leurs sièges sociaux dans le district du Plateau, Séva Nature, GPHY Inc., et Brizo Foodmetrics ont reçu des contributions financières totalisant plus de 700 000 \$ du Service du développement économique de la Ville de Québec pour les aider dans leurs projets d'innovation, de croissance et de commercialisation.

« C'est un réel plaisir de pouvoir contribuer au soutien et à la réussite de nos entrepreneurs créatifs qui contribuent à faire de Québec une ville entrepreneuriale forte, souligne David Weiser, conseiller municipal du Plateau et responsable du développement économique au comité exécutif de la Ville de Québec. Nous sommes très fiers de ces trois entreprises et ce sera un plaisir de suivre leur croissance dans les prochaines années. ■



Anthony Blais et Hubert Audet, deux des cofondateurs de GPHY, ont fait une démonstration d'une de leurs solutions d'infrastructures intelligentes rendant la gestion de bureau partagé, simple et efficace, et incitent les employés à revenir au bureau!

# Projet de maison? Laissez-nous vous guider



**Bénéficiez d'un  
accompagnement  
clés en main<sup>1</sup> :**

- Taux hypothécaires compétitifs<sup>2</sup>
- Assurance prêt<sup>3</sup>
- Assurance habitation<sup>4</sup>
- Conseils personnalisés

[desjardins.com/maison](https://desjardins.com/maison)

 **Desjardins**  
Caisse de Sainte-Foy

1. Les produits peuvent être choisis indépendamment les uns des autres et le taux hypothécaire n'est pas déterminé en fonction de l'adhésion à d'autres produits. 2. Sous réserve de l'approbation du crédit par Desjardins. Certaines conditions d'exclusion et limitations peuvent s'appliquer. Les produits hypothécaires sont offerts en fonction de vos besoins; consultez un conseiller Desjardins afin de déterminer ceux qui vous conviennent. 3. Produit offert par Desjardins Assurances. Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. 4. L'assurance habitation est un produit de Desjardins Assurances générales inc. au Québec, manufacturier de produits d'assurance auto, habitation et entreprise, et de Certas direct, compagnie d'assurances en Ontario, souscripteur de produits d'assurance auto et habitation.

**IGA***Coop de Ste-Foy*

# VOTRE COOP VOUS EN OFFRE PLUS POUR VOTRE ARGENT !

## UNE COOP ALIMENTAIRE C'EST PLUS QU'UNE ÉPICERIE !

### AVANTAGES MEMBRES

- Rabais auprès de commerces partenaires
- Tirages hebdomadaires de chèques-cadeaux
- Ristourne annuelle

Devenez membre pour  
seulement **30\$**



### DES PRODUITS D'UNE FRAÎCHEUR INCOMPARABLE

Venez découvrir notre impressionnant échantillon de produits frais, fruits et légumes, boucherie, poissonnerie et bien plus !

### DES SERVICES ET CONSEILS DE NOTRE ÉQUIPE POUR UNE EXPÉRIENCE PERSONNALISÉE

- Emballeurs
- Livraison à domicile
- Commandes téléphoniques

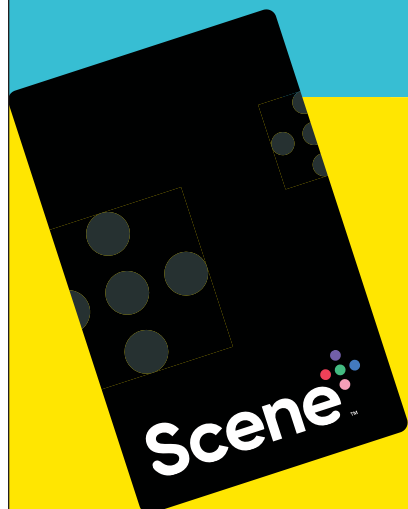
☎ 418 658-6472 Succursale De Bourgogne

- Boutique **Rachelle Béry** 

espace santé

### NOUVEAUTÉ **IGA**

Accumulez des points lors de vos achats avec le **Programme Scene Plus !** 



### Suivez-nous sur FACEBOOK !

 IGA Coop de Ste-Foy

 [www.coopstefoy.ca](http://www.coopstefoy.ca)



3700, rue du Campanile  
999, avenue de Bourgogne  
2561, chemin des Quatre-Bourgeois

