

La direction et le personnel vous souhaitent
de très Joyeuses Fêtes et une bonne année!



401, route 172 Nord,
Sacré-Coeur
418 236-9444

Horaire des Fêtes

STATION D'ESSENCE ET DÉPANNEUR

31 décembre 6 h 30 à 18 h
1^{er} janvier Fermé
2 janvier 10 h à 20 h

RESTAURANT ET BAR

31 décembre 11 h 30 à 15 h
1^{er} janvier Fermé
2 janvier 11 h 30 à 20 h

À compter du 6 janvier
déjeuner offert de 6 h 30 à 11 h

Surveillez nos publicités et notre page Facebook!

Journal HAUTE CÔTE-NORD

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 28 | NUMÉRO 1 | LE MERCREDI 28 DÉCEMBRE 2022 | 56 PAGES

journalhcn.com



Des budgets
marqués par
l'inflation

pages 2-6-7

La STQ se tourne vers le
recrutement international

page 3



Du Cameroun
à Baie-Comeau

Pages 4 et 5

ÉMÉLIE BERNIER

Bonne
& heureuse
Année

2023

Retour sur
2022

pages 11 à 20

Bas de laine aux pieds, café Baileys à la main (ou café nature, selon le niveau de plaisir. Pas de jugements ici!), amusez-vous avec notre petit questionnaire qui vous fera faire un retour sur les événements de la dernière année.



CHME
ROCK MA VIE
94,9 99,7

ATTENTION! ATTENTION! ATTENTION!

BINGO
5 000

LES 22 ET 29
DÉCEMBRE

\$ 5 cartes pleines
1 000 \$
16 \$ le carnet

Six chiffres pour comprendre le budget

27,5 millions \$

Voici le total de 24 projets jugés incontournables par la Ville et tous inscrits au programme triennal d'immobilisations. Quels sont les plus importants en 2023?

- La réfection du quai : 13 M\$ (phase 1) et 120 000 \$ (phase 2)
- L'amélioration du réseau de distribution d'eau potable : 1,2 M\$
- L'aménagement d'une nouvelle rue pour du développement résidentiel : 1 M\$
- La réfection de la piscine : 790 000 \$
- La réfection de la toiture de la salle de quilles et du curling : 195 000 \$



8,6 millions \$

C'est le montant du budget équilibré adopté pour l'année 2023. La Ville de Forestville prévoit des revenus de 4,1 M\$ en taxes, soit 47,90 % du budget total. L'entente intermunicipale en incendie rapporte 962 826 \$, qui seront tous dépensés pour assurer le service de Colombier aux Bergeronnes. Les autres revenus de source locale (camping, aéroport, SAAQ) ramèneront 687 426 \$, selon les prévisions.



579 985 \$

C'est le montant utilisé par la Ville dans les surplus accumulés afin d'équilibrer le budget cette année. Cette enveloppe budgétaire est considérée comme le bas de laine de la municipalité. Il est possible de puiser dans les économies réalisées au cours des dernières années lorsque nécessaire pour un projet ou tout simplement pour équilibrer le budget. La Ville de Forestville dispose encore de 400 000 \$ dans cette enveloppe.



5 %

C'est la hausse de taxes imposée aux contribuables en 2023. Les élus ont choisi d'augmenter la taxe foncière et de laisser stables les autres taxes pour services municipaux. Ça signifie que la taxe foncière passe de 1,61 \$ à 1,69 \$ du 100 \$ d'évaluation. Les propriétaires d'une résidence débourseront également 112 \$ pour l'aqueduc, 80 \$ pour l'égout ainsi que 271 \$ pour les matières résiduelles, tout comme l'année précédente. Les commerces, quant à eux, verseront un montant selon le volume annuel compilé par la MRC pour ce qui est des matières résiduelles. C'est une nouveauté instaurée en 2023 afin de les sensibiliser.



2 080 520 \$

C'est le montant que nécessite le poste budgétaire le plus important des prévisions 2023 soit le transport routier. Il consiste en 24,18 % des dépenses totales. Il est en augmentation pour 2023 en raison du contrat de déneigement qui a été revu à la hausse, entre autres.



1 092 418 \$

C'est le montant que recevra la Ville de Forestville en péréquation en 2023. Celui-ci est déterminé par le gouvernement du Québec qui envoie une lettre annuellement à chaque municipalité disposant d'infrastructures pour sa population afin de l'aviser de la somme qui lui sera transmise. Les instances municipales n'ont donc aucune demande à faire. Ce montant est toutefois en diminution cette année puisque l'an dernier, la Ville de Forestville avait obtenu 1 132 378 \$, soit près de 40 000 \$ en plus.



Un budget marqué par l'inflation

(JG) Les contribuables de Forestville devront faire face à une hausse de 5 % de leur taxe foncière en 2023. C'est ce qu'ont adopté les élus municipaux les 19 et 20 décembre dans le cadre des prévisions budgétaires marquées par l'inflation. Les autres taxes pour services municipaux demeurent stables.

« Compte tenu de l'augmentation de tous les coûts, que ce soit notre quote-part à la MRC, la gestion des matières résiduelles, notre contrat de déneigement parce que l'essence coûte plus cher, les conventions collectives, l'incendie, tous nos contrats qu'on a donnés, tout coûte plus cher », a résumé la mairesse Micheline Anctil pour expliquer cette hausse.

Les revenus ont baissé, notamment la somme reçue en péréquation, et les dépenses ont augmenté en raison de l'inflation. Des décisions « difficiles » ont dû être prises par les élus. « Ce qui va se faire, ce sont uniquement les choses qui sont incontournables, c'est-à-dire une toiture qui coule, par exemple », ajoute Mme Anctil.

La STQ recrute en France

La rareté de la main-d'œuvre spécialisée dont a besoin la Société des traversiers du Québec (STQ) l'oblige à se tourner vers le recrutement international. Un Français a rejoint ses rangs en octobre et une nouvelle mission de recrutement en France a été réalisée en décembre.

Johannie Gaudreault

En ce moment, il y a plusieurs postes à combler dans le réseau de la STQ. Il s'agit d'une préoccupation quotidienne pour toutes les traverses. C'est près de 27 emplois touchant le personnel navigant qui sont à pourvoir.

« Les postes critiques et difficiles à combler touchent le personnel navigant breveté comme les officiers mécaniciens ou de navigation. Ce sont des emplois qui demandent une formation spécialisée et l'Institut maritime du Québec (IMQ) est le seul centre de formation au Québec », explique le conseiller en communication à la STQ, Bruno Verreault.

Le marché maritime est compétitif et les candidats sont peu nombreux. « L'IMQ rencontre aussi des difficultés de recrutement d'étudiants, alors nous travaillons à promouvoir les métiers du domaine maritime au Québec en collaboration avec les autres armateurs », informe M. Verreault.

Dans les circonstances, la STQ doit innover et se tourner vers le recrutement à l'international pour combler des postes précis où le besoin est critique. La France est priorisée actuellement, puisque « les brevets sont reconnus par Transports Canada et les candidats sont francophones », explique le porte-parole.

L'instance gouvernementale en est à sa troisième mission de recrutement internationale en France. La dernière mission aura permis de rencontrer 20 candidats ciblés, soit des candidats brevetés qui venaient rencontrer la STQ pour une embauche potentielle. Quant à la première initiative de recrute-



Des employés de la Société des traversiers du Québec se sont rendus en France pour rencontrer 20 candidats potentiels. Photo courtoisie

ment international, elle s'est tenue en virtuel en juin 2021.

« D'ailleurs, notre premier employé qui a fait le processus complet est à l'emploi de la traverse Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine. Il a débuté au mois d'octobre et il s'est installé avec sa famille à Tadoussac », dévoile Bruno Verreault.

Actuellement, la STQ conserve six postes pour ses candidats internationaux et elle a entre les mains 10 dossiers de recrutement à l'international en cours de processus. « Nous continuons nos efforts de recrutement ici, mais aussi à l'étranger en continu », ajoute le conseiller en communication précisant que l'organisation

participe à plusieurs salons de recrutement au Québec chaque année.

Pour les activités à l'international, la STQ évalue la situation selon les besoins et décide alors de participer ou non à une mission de recrutement.

De grands défis pour Greta Bédard

La nouvelle présidente-directrice générale (PDG) par intérim à la Société des traversiers du Québec (STQ), Greta Bédard, est consciente du travail qui l'attend. Celle qui cumule plus de 20 ans d'expérience à la STQ souhaite « assurer la pérennité des services ».

Johannie Gaudreault

« La priorité numéro 1 est d'offrir les services de traversier et que les navires soient en activité à l'heure prévue. C'est la base, qu'on continue à naviguer dans 10-20 ans », mentionne Mme Bédard.

Pour réaliser cet objectif premier, la PDG travaille sur deux volets, soit la mise à niveau des infrastructures terrestres et des navires ainsi que sur la pénurie de main-

d'œuvre. « Pour ce qui est de la mise à niveau des infrastructures, c'est lancé, il faut suivre les étapes et s'assurer que les travaux se réalisent », affirme-t-elle.

Des investissements ont été réservés à cette fin dans le Plan québécois des infrastructures 2022-2032. Une somme de 127 M\$ est attribuée à la STQ, selon le document gouvernemental. « Les travaux durent 50 à 60 ans, mais là on est dû pour les faire. Il y a donc de grands chantiers à venir », indique Greta Bédard.

Du côté du manque de personnel, principalement des employés brevetés, la PDG travaillera pour que la STQ « demeure un employeur de choix ». « On a déjà de belles avancées avec l'embauche

internationale, mais on veut aussi axer sur la promotion interne. Un matelot qui commence à travailler pour nous peut se rendre jusqu'au poste d'officier grâce à notre formation interne », ajoute Mme Bédard.

Une ascension inattendue

Greta Bédard, originaire de Québec, n'imaginait pas qu'elle gravirait les échelons jusqu'à la présidence lorsqu'elle a commencé sa carrière à la STQ en 2001. « Jamais je n'aurais pensé devenir PDG, admet-elle. J'étais déjà pas mal fière de m'être rendue vice-présidente des opérations. Je n'anticipais pas la suite. »

La haute dirigeante baigne dans le monde maritime depuis plus de 40 ans, elle

qui a gradué de l'Institut maritime du Québec en 1985. Elle est passée par tous les postes et a même œuvré comme apprenti à la traverse de Tadoussac un an avant d'avoir son diplôme en poche.

« C'est une accumulation d'expériences qui fait en sorte que j'en suis là aujourd'hui », dévoile celle qui se sent à sa place dans ses nouvelles fonctions.

Actuellement, Mme Bédard n'a été nommée que de façon intérimaire, mais elle suit le processus pour obtenir l'emploi permanent. Elle fait partie des aspirantes au poste. D'ici quelques mois, la STQ dévoilera l'identité de celui ou celle qui sera à la tête de l'organisation.



Greta Bédard assure les fonctions de PDG à la STQ de façon intérimaire. Photo courtoisie

Du Cameroun à Baie-Comeau en passant par Kuujuaq



Émélie Bernier | ebernier@lecharlevoisien.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

CHRONIQUE

Tout quitter pour rebâtir sa vie dans un pays loin de la terre natale, Valérie Kouangue Djapa l'a fait. Dans son baluchon, le rêve d'une vie meilleure et une bonne dose d'optimisme.

Tout quitter pour rebâtir sa vie dans un pays loin de la terre natale, Valérie Kouangue Djapa l'a fait. Dans son baluchon, le rêve d'une vie meilleure et une bonne dose d'optimisme.

Arrivée au Canada en mars 2016, à Montréal, elle n'y est pas restée longtemps. Alors qu'une grande majorité d'immigrants choisissent la métropole pour de bon, Valérie, elle, n'y a pas trouvé son bonheur. « C'était compliqué, il y avait trop de solitude. La solidarité qu'on retrouvait en Afrique, je ne la trouvais pas à Montréal. Je ne trouvais pas ma place professionnellement. Au Cameroun, j'étais cadre d'entreprise et ici, je me retrouvais dans les entrepôts, avec des bottes et des lunettes de sécurité, à porter des cartons... » Une réalité partagée par une quantité stupéfiante de gens qualifiés venus d'ailleurs et une aberration en cette période marquée par une pénurie de main d'œuvre qui fragilise nombre d'entreprises.

Plutôt que de se laisser miner le moral, Valérie se met en tête que son bonheur est peut-être hors de frontières de cette île où chacun semble vivre pour soi-même. « Je ne voulais pas rester à Montréal, je ne trouvais pas de travail où on reconnaissait mes compétences... Il fallait toujours avoir une expérience préalable au Québec, mais personne ne voulait me permettre d'avoir cette première expérience! »

Elle s'inscrit alors à tous les

programmes destinés aux nouveaux arrivants. Là, elle devine que les opportunités seront peut-être meilleures ailleurs. « On est allé dans plusieurs régions, dans le Nord, en Gaspésie, sur la Côte-Nord... Je trouvais l'accueil très différent, plus chaleureux. J'ai commencé



à chercher un emploi un peu partout en région et la première offre que j'ai eue venait de Kuujuaq. Après plusieurs étapes d'entrevues, je suis allée voir. Et je me suis dit « pourquoi pas? », rigole la belle Camerounaise aux tresses colorées de rouge festif.

Kuujuaq, c'était « loin de toutes les embrouilles, du trafic, des mauvais tempéraments », résume-t-elle en riant. « Il y avait une certaine solitude aussi, mais davantage de solidarité... J'ai créé des liens, il y avait quelques Africains, d'autres commu-

nautés, les Autochtones... Quand on arrive dans un milieu, il y a des hauts et des bas, mais j'avais trouvé mieux qu'à Montréal. J'avais enfin un travail dans mon domaine! »

La vie aurait pu suivre son cours dans les grandes prai-

ries glacées du Nunavik, mais c'était sans compter un coup de cœur pour... Baie-Comeau! Nous y reviendrons.

Au Cameroun, Valérie a étudié la comptabilité. Sa propre expérience, et celles de quelques-uns de ses amis et de ses proches, l'ont toutefois incitée à profiter de la pandémie pour suivre une formation de consultante réglementée en immigration canadienne.

Depuis l'obtention de ce certificat et de son permis d'exercer la profession, elle

est inscrite au registre québécois des consultants en immigration et commissaire à l'assermentation pour le Québec et pour l'extérieur du Québec.

Dans ce domaine, les arnaqueurs rôdent. Valérie, bien placée pour le savoir, veut aider à démêler le vrai du faux et offrir un accompagnement honnête à ceux qui rêvent d'une vie meilleure au Canada.

« Un de mes frères a immigré ici. Ça été extrêmement long et tout ce temps, on a donné une somme d'argent phénoménale à quelqu'un qui prétendait nous aider... »

Les immigrants qui rêvent d'une nouvelle vie sont souvent prêts à tout, et malheureusement, certains esprits mal tournés en profitent pour s'enrichir.

Avec sa propre petite entreprise, Vi2Vals Immigration, Valérie donne un important coup de pouce avec toute la paperasse qu'exige l'immigration pour ceux qui vivent encore à l'extérieur du Canada ou un changement de statut pour ceux qui y sont installés. « J'ai des clients qui sont résidents temporaires et qui veulent devenir permanents, des résidents permanents qui veulent obtenir la citoyenneté, par exemple », explique-t-elle.

Elle accompagne également des étudiants et des travailleurs, qui disposent des permis temporaires, ouverts ou fermés.

Parmi les conseils qu'elle donne à ceux qui lorgnent vers le Canada, la patience est en tête de liste. « En tant qu'immigrant, il faut avoir le mental fort. Tout ne va pas fonctionner du premier coup et il faut accepter la situation. Tu peux décider de tout abandonner, mais il faut être objectif et qu'importe les épreuves, il faut être prêt à faire face et ne pas perdre l'objectif de vue. Il faut être patient! »

La partie plus officieuse, mais tout aussi importante, de son travail est d'atténuer le choc lié au changement. « On fait des séances de coaching. Comment on se prépare à l'arrivée? Qu'est-ce qui attend les gens ici par rapport au milieu du travail, à la vie quotidienne? Quelles sont les ressources? »

Elle a récemment ajouté un volet à ses services, soit l'accompagnement des entreprises pour le recrutement à l'international.

Valérie préfère ne pas se prononcer sur la loi 96 et sur l'intention du gouvernement québécois de viser une immigration 100% francophone.

« L'immigration, c'est pas un droit, c'est un privilège. Chaque pays fonctionne selon son système, fixe ses règles. Ça va en arranger certains et pas d'autres. Il faut s'adapter. En tant que professionnel, je sais que tout ce qui touche l'immigration bouge beaucoup. Il y a tout le temps des nouveautés dans la pratique et la réglementation. »

Coup de cœur pour Baie-Comeau

La pandémie a ramené Valérie et sa famille temporairement de Kuujuaq à Montréal. Puis, l'envie d'écrire un nouveau chapitre les a incités à ouvrir leurs horizons. Baie-Comeau est apparu dans le faisceau du radar. « J'avais un ami ici avec qui je suis allée à l'école. Par pur hasard, quand on est déménagé, mon mari a retrouvé un ami camerounais qu'il avait perdu de vue depuis des années! On a été accueilli de façon incroyable... On a rencontré le maire, le député, la chambre de commerce... Et tout s'est précipité », rigole Valérie.

L'organisme Emersion, via son volet Manicouagan Interculturelle, l'a accompagnée dans ses démarches d'entrevue quand elle était en recherche d'emploi. Son conjoint a fait une formation qui lui a permis de trouver un emploi au sein d'une société d'état. Un appartement s'est libéré. Ils y sont bien installés et le sapin trône dans le salon. Sur les murs, de l'artisanat africain côtoie des photos du grand Nord. Des jouets d'enfants colorent encore davantage le décor.

« L'accueil ici est très adéquat! Emersion nous a vraiment beaucoup aidés », salue Valérie.

Tisser des liens

Aujourd'hui, Valérie se sent chez elle à Baie-Comeau et elle a envie de redonner au suivant et s'implique dans une jeune organisation, le Regroupement Multiculturel Manicouagan, qui vise à créer la rencontre entre les nouveaux arrivants et les résidents de Baie-Comeau.

Des activités sont organisées, notamment une fête le 7 janvier où tout le monde est convié. « L'objectif est de susciter l'inclusion des personnes qui arrivent! C'est pour tout le monde. On veut créer des liens, car c'est ça qui va nous permettre de retenir les gens ici. »

Les actions du regroupement, au c.a. duquel elle siège, et la mission d'accueil d'Emersion sont « très complémentaires », selon elle. « Nous sommes des personnes issues de l'immigration, nous avons déjà de l'expérience... Nous pensons que ça prend des personnes qui sont passées par là pour comprendre la réalité, rassurer ceux qui ont des moments plus difficiles. L'événement du 7 est aussi pour sortir les gens de la solitude, surtout après le temps des Fêtes, où plusieurs sont nostalgiques du pays. Il y va y avoir de la musique, de la danse, on va s'amuser! »

Le regroupement organise également des parties de soccer auxquelles « natifs » et « néos » sont conviés.

« La volonté est de nous réunir, toutes nos actions sont ouvertes à tous! Les gens ont souvent de la gêne, mais c'est pour tout le monde. Avoir des amis, c'est ce qui fait qu'on s'attache. Moi, je veux rester à Baie-Comeau parce que j'ai rencontré des gens, j'ai une communauté! »

Et si les amis étaient le véritable secret d'une intégration réussie?

Vous voulez y aller? Le souper de Noël du Regroupement multiculturel Manicouagan se tiendra le 7 janvier, à partir de 17h au Pavillon Mance (41 Av. Mance, Baie-Comeau). On réserve sa place en contactant le regroupement via courriel (rmmanic@gmail.com) ou via sa page Facebook.



À l'approche du temps des Fêtes, surveillez les spéciaux au **Marché Richelieu** des Bergeronnes!

 <p>3⁹⁹ \$ /lb</p> <p>Filet de porc frais</p>	 <p>2/10 \$</p> <p>Viande à fondue</p>	 <p>3⁹⁷ \$</p> <p>Ketchup Heinz, Miracle Whip et sauce Chili</p>
 <p>3⁴⁷ \$</p> <p>Fromage Singles et Philadelphia</p>	 <p>2/6 \$</p> <p>Ananas et framboises</p>	 <p>2/6 \$</p> <p>Biscuits, Pattes d'ours Dare et jus Minute Maid</p>
 <p>6⁹⁹ \$</p> <p>Pepsi et Coke</p>	 <p>4⁹⁹ \$</p> <p>Fraises</p>	

Marché Richelieu
Complice de votre quotidien

121, route Principale, Les Bergeronnes
418 232-6262

Colombier n'échappe pas à une hausse de taxe

Les contribuables de Colombier devront sans surprise faire face à une hausse de leur compte de taxes en 2023. La taxe foncière a bondi de 0,04 \$ du 100 \$ d'évaluation pour atteindre 1,58 \$ et les tarifs pour l'égout et les matières résiduelles sont également plus élevés que l'an dernier.

Johannie Gaudreault

« Nos dépenses sont en augmentation, donc nous devons prendre les moyens nécessaires pour augmenter nos revenus », explique la directrice générale Milaine Charron, précisant que la quote-part destinée à la MRC (matières résiduelles) a subi une hausse de 38 167 \$ à elle seule.

Les salaires des employés municipaux et des élus font aussi partie des accroissements et s'élèveront de 3,1 % en 2023, soit le pourcentage de l'Indice des prix à la consommation fourni par

Statistique Canada.

Les propriétaires d'une résidence devront donc déboursier 0,04 \$ supplémentaires du 100 \$ d'évaluation, ainsi que 285 \$ (+70 \$) pour les matières résiduelles, et (+25 \$) 184 \$ pour l'égout. Quant au service d'aqueduc, la taxe demeure à 185 \$ pour le secteur résidentiel et 215 \$ pour le commercial.

En ce qui a trait au déneigement, les résidents du chemin du Cap-Colombier et de l'Anse-aux-Sables verseront respectivement 275 \$ et 358 \$ cette année.

Budget plus élevé

C'est un budget équilibré de 2 633 242 \$, soit 1,2 M\$ plus élevé que l'an dernier, qui a été adopté par le conseil municipal le 20 décembre. Cette augmentation budgétaire est en lien avec les travaux de la Taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) qui seront

effectués.

« Nous avons affecté une somme de 200 000 \$ de notre surplus accumulé puisque nous aurons une contribution à verser pour les travaux », précise Mme Charron.

En ce qui concerne le programme triennal d'immobilisations, qui a été adopté en même temps que le budget, des investissements sont prévus les secteurs de la voirie, des bâtiments, du réseau d'aqueduc et du système des eaux usées.

En 2023, 105 000 \$ seront investis en voirie, notamment pour refaire la côte des llets-Jérémie et la réparation de ponceaux à quelques endroits sur le territoire. Du côté des bâtiments municipaux, les élus prévoient 56 000 \$ pour la réfection de la toiture des Loisirs ainsi que l'amélioration de l'éclairage, des portes et des fenêtres au marché public.



La mairesse de Colombier, Claire Savard. Photo archives

Quant au réseau d'aqueduc, des compteurs d'eau seront installés pour une somme de 7 950 \$. Finalement, un montant de 10 000 \$ est planifié

pour une étude sur la réalisation du nouveau réseau d'égout dans le secteur Sainte-Thérèse.



YVES MONTIGNY
DÉPUTÉ DE RENÉ-LÉVESQUE

418 295-4001
Yves.Montigny.RELE@assnat.qc.ca



Joyeuses Fêtes

Je profite de cette période de réjouissances pour vous remercier de votre confiance. Mon équipe se joint à moi pour souhaiter, à l'ensemble des citoyens de René-Lévesque, nos vœux les plus chaleureux pour ce temps des fêtes.

Que l'année 2023 vous soit favorable !

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

La taxe foncière augmente de 2% à Tadoussac

Une légère hausse de taxe attend les contribuables de Tadoussac pour l'exercice budgétaire de l'année 2023. Le budget de 4,7 M\$ est marqué notamment par la hausse du prix du carburant, la recalibration d'un manque à gagner de 45 000 \$ dans la taxation sur les services et les quotes-parts de la MRC de la Haute-Côte-Nord qui s'élèvent à 79 396 \$.

Renaud Cyr

Le conseil municipal a adopté le 21 décembre une hausse de taux global de 2 % pour la catégorie résidentielle, qui passe de 1,20 \$ à 1,22 \$ du 100 \$ d'évaluation.

Une nouvelle classe fait son apparition pour 2023 : il s'agit du 6 logements et plus, qui est fixé à 1,58 \$. « Cette nouvelle catégorie permet de diversifier notre taxation, et ce de manière équilibrée », rapporte Chantale Otis, directrice générale de la Municipalité de Tadoussac.

La catégorie commerciale passe de 2,71 \$ à 2,64 \$ et l'industrielle de 3,44 \$ à 3,37 \$. La taxation pour les bâtiments forestiers et agricoles demeure quant à elle à 1,20 \$.

L'aqueduc grimpe à 254 \$ pour les résidences comparativement à 180 \$ en 2022. « Il y avait un manque à gagner dans cette catégorie, c'est pourquoi le taux revient à celui de 2021, car nous avons constaté qu'il n'y aurait jamais dû avoir de baisse »,



Le conseil municipal a adopté un budget équilibré de 4 792 803 \$. Photo Kevin Webster

précise Chantale Otis.

L'assainissement passe de 95 \$ à 125 \$, la gestion des ordures de 164 \$ à 178 \$, tandis que la taxe sur l'égout demeure à 137 \$.

La taxe événementielle en baisse

La taxe acquittée par les commerçants du village pour le soutien du développement et des événements en 2023 passe de 0,32 \$ du 100 \$ d'évaluation à 0,21 \$.

Le taux de taxation est en baisse « en raison d'une diminution des demandes et du contexte économique inflationniste que nous connaissons actuellement », peut-on lire dans le document de présentation du budget de la municipalité.

Un total de 50 000 \$ sera alloué aux différents événements dans la prochaine année, et le Festival de la chanson de Tadoussac se verra accorder 25 000 \$ sur un montant demandé de

55 000\$.

Revenus et dépenses

Le budget déposé par le conseil municipal se chiffre à 4 792 803 \$, comparativement à 4 285 062 \$ pour 2022.

Les revenus proviennent majoritairement de la taxation sur le foncier (34,37 % du budget - 1 647 552 \$), des revenus de sources locales (21,72 % du budget - 1 041 346 \$) et des transferts.

Les transferts qui représentent les diverses subventions gouvernementales passent de 586 714 \$ en 2022 à 1 136 768 \$ en 2023, et représentent 23,71 % du budget. Le remboursement de la dette et les investissements comptent pour 20,83 % du budget avec un total de 998 395 \$. Le transport représente des coûts grandissants dans les dépenses, passant de 749 709 \$ en 2022 à 858 201 \$ en 2023 pour 17,91 % du budget.

« Avec la hausse du prix de l'essence et la rareté des piè-

ces pour la machinerie, tout nous coûte plus cher », a indiqué la directrice générale.

tion du Carrefour de vie (1 M\$) et l'installation de deux chambres de réduction

« Pour l'année 2023, les quotes-parts de la MRC ont augmenté pour Tadoussac de 79 396 \$ où presque la totalité est réservée aux matières résiduelles. Cette augmentation représente pour la MRC 16 % de plus. »

- Richard Therrien

Immobilisations

Le conseil municipal de Tadoussac a présenté son plan triennal d'immobilisation pour les années 2023-2024-2025. La municipalité investira 53 000 \$ sur un total de 5 174 180 \$ l'an prochain.

En 2023, la municipalité souhaite procéder aux réparations des portes de la cale sèche (1,2 M\$), la construc-

de pression sur le système de distribution d'eau. Les grands projets qui attendent le conseil municipal pour les prochaines années sont nombreux.

Le conseil municipal aura dans sa mire le projet de mise aux normes des eaux usées, le projet de parc national des Dunes de Tadoussac, le Carrefour de vie et Destination Tadoussac (phase 2).

Le maire de Tadoussac, Richard Therrien. Photo MRC HCN

Bâtir les

NORD-CÔTIERS DE DEMAIN

responsable d'un service
éducatif en milieu familial



Deviens RSGE RAPIDEMENT

On cherche des passionnés.ées
de la petite enfance !

monmilieufamilial.ca

Fais une différence pour la Côte-Nord en devenant responsable de ton service éducatif en milieu familial.

- Tu participeras à l'éveil des futurs Nord-Côtiers ;
- Tu développeras des liens significatifs avec les familles ;
- Et tu créeras un milieu de vie à ton image !

Tu as jusqu'au 3 février pour t'inscrire à la cohorte de formation qui débute le 6 février.

Appelle-nous pour en savoir plus au
418-295-3567 poste 103.

**CÉGEP
DE SEPT-ÎLES**
FORMATION CONTINUE
SERVICES AUX ENTREPRISES



Cégep de
Baie-Comeau
Formation continue

 **Desjardins**

Avec la participation financière de :

Québec 

La Coalition Union 138 remet sa liste de Noël



La Coalition Union 138 a fait son défilé de Noël devant le bureau du député. Pour l'occasion, le père Noël lui a remis une maquette du pont sur la rivière Saguenay.

Le mercredi 21 décembre, les membres de la Coalition Union 138 ainsi qu'une centaine de citoyens ont tenu leur défilé de Noël devant le bureau du député caquiste de René-Lévesque, Yves Montigny.

Karianne Nepton-Philippe

Le but de cette grande mobilisation était de présenter les demandes de la Coalition Union 138 au député afin d'obtenir un engagement clair en 2023 pour le pont sur la rivière Saguenay.

« On voulait démontrer à nos députés à quel point toute la Côte-Nord souhaite ce projet-là. Toute la Côte-Nord est unie derrière ce projet », déclare Guillaume Tremblay, porte-parole de la Coalition

Union 138.

« On a voulu redire à M. Montigny d'aller de l'avant avec le dossier, la population à ce besoin », ajoute Micheline Anctil, présidente de l'assemblée des MRC.

Yves Montigny n'est pas resté les mains vides après le départ de la Coalition Union 138.

En effet, ses représentants ont offert deux cadeaux au député, soit un livre contenant toutes les photos de leur photomaton avec leur banderole ainsi qu'une maquette du pont.

Les médias n'ont pas eu l'autorisation d'entrer dans le bureau du député pour la courte rencontre avec les représentants de la

Coalition. M. Montigny n'a pas accordé d'entrevue à la suite de la mobilisation, se contentant d'indiquer au Manic suivre le dossier de près.

La veille, la Coalition Union 138 a rencontré les deux députés de la Côte-Nord, Yves Montigny et Kateri Champagne Jourdain, pour bien expliquer le projet.

« J'ai confiance qu'ils vont faire le travail, bien nous représenter et qu'ils vont bien porter ce message-là auprès de leur gouvernement », indique M. Tremblay.

D'ici les résultats des études prévus en 2023, la Coalition se concentre sur des rencontres politiques.

SERVICES PROFESSIONNELS

Ordre des
denturologistes
du Québec

Mindy Savard, d. d.
22, route Forestière
Les Escoumins (QC) G0T 1K0
Téléphone : **418 233-3380**

Assurances générales

Welleston Bouchard Ltée

Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Coeur
418 236-9166

Les agences
d'assurances
de la Côte-Nord Inc.

418 233-3636
800 563-6634

Me Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique

418 587-4484

SERVICES COMPTABLES
ET FISCAUX

Edgar Harvey
Bachelier en sciences
comptables

418 587-4352

Les Constructions
BEST

RBQ : 8000-1852-10

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL

Tél. : **418 233-3334**

RESTAURATION

À COMPTER DU 6 JANVIER
ouvert 7 jours sur 7 de 6 h 30 à 20 h.

DÉJEUNERS à partir de 6 h 30 à 11 h.



401, route 172 Nord, Sacré-Coeur
418 236-9444



Surveillez nos publicités et notre page Facebook!

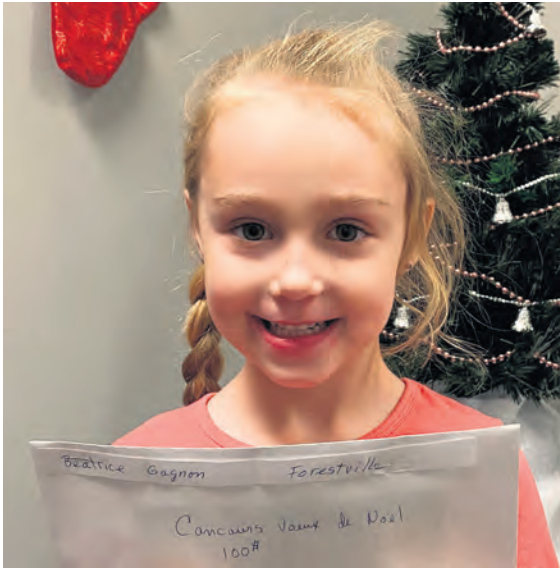
EN BREF

Projet de piste de ski de fond à Portneuf-sur-Mer

(JG) Des bénévoles de Portneuf-sur-Mer, Réal Duchesne, Dave Delaunay et Pierre Kaltenbach, travaillent à la réalisation d'un sentier de ski de fond classique qui serait situé à l'ouest du village. Le conseil municipal a accepté de participer financièrement au projet en remettant une somme de 1 117 \$ nécessaire pour la location du site appartenant au ministère des Ressources naturelles et des Forêts sur une période de 10 ans.



Les gagnantes de notre concours de vœux



Béatrice Gagnon de Forestville a remporté le premier prix de 100 \$.



Olivia Gagnon de Forestville a mérité le montant de 50 \$ en argent comptant.



Léticia Gagné est la troisième chanceuse qui met la main sur une somme de 25 \$.

(JG) Le Journal Haute-Côte-Nord a organisé un concours de vœux et de dessins de Noël pour les jeunes de 4 à 12 ans qui résident de Colombier à Tadoussac/Sacré-Cœur. Les parents étaient invités à soumettre une photo de leur enfant au journal ainsi que leur souhait de Noël ou encore un dessin, pour les plus petits. Toutes les photos reçues ont été publiées dans notre édition du 21 décembre. Chaque participant avait la chance de remporter un des trois prix en argent comptant, soit 100 \$, 50 \$ et 25 \$. Le tirage au sort a été effectué en direct sur Facebook le 19 décembre. Voici les trois gagnantes du concours 2022 : Béatrice Gagnon (100\$), Olivia Gagnon (50 \$) et Léticia Gagné (25 \$), toutes les trois de Forestville. Félicitations!

Chers lecteurs, chères lectrices,

il n'y aura pas de publication le 4 janvier.

Seul le publisac sera distribué.

La première publication de l'année ira au 11 janvier 2023.

De très joyeuses Fêtes de la part de nos équipes!

Le Charlevoisien
Votre journal qui informe

LE MANIC
L'hebdomadaire

Journal HAUTE
CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Le Nord-Côtier
L'hebdomadaire

2022 en 22 questions



En famille ou entre amis, jouez le jeu de notre questionnaire, histoire de vous amuser, faire travailler votre mémoire et mesurer vos connaissances.

Pour cette édition, nous vous proposons une version en cinq thèmes : culture, économie, divers, politique et sport.

Culture

1 - Le 22 janvier 2022, le peintre de renommée internationale, René Gagnon, est décédé chez-lui, à sa résidence de l'Anse-de-Roche à Sacré-Cœur, à l'âge de 93 ans. Sur quels murs d'un endroit très prestigieux ses œuvres se

sont-elles retrouvées, entre autres?

- a) Au palais du roi Hassan II à Skhirat au Maroc
- b) À la Maison-Blanche de Washington
- c) Au Parlement d'Ottawa
- d) À l'Assemblée Nationale de Québec
- e) Aucune de ces réponses

2- L'auteur originaire des Bergeronnes Robert Bouchard, lance son premier roman solo le 29 avril lors du Festi-Livre Desjardins. Quel est le titre de cette œuvre?

- a) L'autre village
- b) Le premier village
- c) Panique au village
- d) La vie au village
- e) Aucune de ces réponses

Une autre année qui se termine, des projets se sont réalisés et d'autres se dessinent.

Profitez de cette saison de réjouissances pour célébrer vos réussites et savourer pleinement chaque moment que vous apportera la période des Fêtes.

Les administrateurs et employés de la Caisse vous souhaite santé, bonheur et prospérité tout au long de la nouvelle année.

Joyeuses Fêtes!

Horaire des Fêtes

Escoumins/Sacré-cœur/Bergeronnes et Tadoussac

Fermé

Les 26 et 27 décembre 2022 ainsi que les 2 et 3 janvier 2023.

Ouvert

Aux horaires réguliers les 23 et 28 décembre ainsi que 30 décembre et 4 janvier.

EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ VOS TRANSACTIONS FINANCIÈRES COURANTES:

- desjardins.com
- m.desjardins.com
- guichets automatiques
- 1 800 CAISSES



Caisse populaire du Saguenay-Saint-Laurent

418 233-4140 ou 877 233-3444

Accueil téléphonique
Accessible de 6 h à minuit
7 jours sur 7 incluant les jours fériés

3- Le Festi-Livre Desjardins soulignait sa 20^e édition en mai. Qui est le président-fondateur de l'événement depuis les tout débuts?

- a) Yvan Lessard
- b) Bernard Lefebvre
- c) Jacques Gagnon
- d) Jacques Gauthier



Économie

1-L'entreprise Les Crabiers du Nord de Portneuf-sur-Mer, annonçait en début d'année, avoir recruté des travailleurs mexicains afin de palier à la pénurie de

main-d'œuvre exacerbée par la pandémie. Quels sont les frais approximatifs que doit assumer une entreprise qui procède au recrutement international?

- a) 2 000 \$ à 4 000 \$
- b) 5 000 \$ et 8 000 \$
- c) Aucun frais
- d) 8 000 \$ à 10 000 \$

e) Aucune de ces réponses
2 - Le centre de gestion de données de cryptomonnaie érigé aux Escoumins par MWC MégaWatt Canada débute ses opérations en février. Quelles sont les deux principales raisons pour lesquelles la Municipalité des Escoumins était toute

désignée pour accueillir ce type d'entreprise?

- a) La proximité avec le fleuve et la forêt
- b) L'accessibilité aux infrastructures municipales et le climat
- c) Le climat et la proximité avec une sous-station d'Hydro-Québec



Nous profitons de l'occasion pour vous remercier sincèrement de votre confiance et de votre encouragement qui nous permettent toujours d'aller de l'avant.

Puisse cette période de réjouissances être teintée de chaleur, d'amour et de paix.

*Nos meilleurs vœux pour de
Joyeuses Fêtes
et une Bonne Année*

René et Rosita

Entreprise RR
Entrepreneur général



VENTE DE MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
144, route 138 Est, Forestville • 418 587-4773

**Toute l'équipe des Assurances
Welleston Bouchard Ltée
vous souhaite de joyeuses Fêtes!**

WB ASSURANCES WELLESTON BOUCHARD
72A, Principale, Bergeronnes
418 232-6222, 1 888 232-6698

63, boulevard Gagné, Sacré-Coeur
418 236-9166



- d) La proximité d'une communauté autochtone et d'une municipalité
- e) Aucune de ces réponses

3- Après avoir manifesté partout dans la province en mai, les camionneurs artisans obtiennent gain de cause auprès du gouvernement qui promet une compensation revue à la hausse pour faire face à la montée drastique du prix du diesel. En un an, les camionneurs déplorent une explosion du prix du carburant de quelle ampleur?

- a) 30%
- b) 65%
- c) 40%
- d) 50%
- e) Aucune de ces réponses

4- En 2022, Hydro-Québec amorce les travaux majeurs de l'ordre de 250 M \$ à la Centrale Bersimis-2. L'échéancier prévu par la Société d'état est 2026 pour ce chantier qui prévoit notamment changer



5 vannes de gardes à la centrale. Quel est le poids de cet équipement transporté par barge?

- a) 50 tonnes
- b) 140 tonnes
- c) 100 tonnes
- d) 300 tonnes
- e) Aucune de ces réponses

Que l'année 2023 soit à la hauteur de vos espérances, merci de votre confiance!

Joyeuses Fêtes
de toute l'équipe

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ
Excavation Durand & Fils Inc.

512, rue Principale, Colombier
418 565-3073



Horaire des Fêtes



En cette période de fêtes, les dirigeants de la Caisse Desjardins du Centre de La Haute-Côte-Nord se joint à son personnel pour remercier chaleureusement tous leurs membres pour leur confiance envers Desjardins.

Ensemble nous vous souhaitons un Noël chaleureux ainsi qu'une année 2023 empreinte de paix, de santé et de prospérité qui vous permettra de réaliser vos vœux les plus chers!

Joyeux Noël et bonne année!

Horaire des Fêtes

FERMÉ

Les 26 et 27 décembre 2022 ainsi que les 2 et 3 janvier 2023.

OUVERT

Aux horaires réguliers les 23 et 28 décembre ainsi que 30 décembre et 4 janvier.

Divers

1 - En février, le CPE La Giroflée divulgue l'ouverture d'un nouveau CPE de 13 places. Dans quelle localité est située la nouvelle installation?

- a) Longue-Rive
- b) Colombier
- c) Sacré-Cœur
- d) Les Bergeronnes
- e) Aucune de ces réponses

2 - Bien qu'appréhendée depuis quelques années, l'annonce de la fermeture de l'école Mgr-Bouchard

de Portneuf-sur-Mer a été un choc pour la petite communauté de quelques 800 habitants. Quelle est l'école choisie par les parents en 2021 afin que leurs enfants y poursuivent leur cheminement scolaire ?



Merci à nos employés d'avoir été fidèles au poste pendant toute l'année!

Toute l'équipe des Constructions S.R.V. profite de l'occasion pour souhaiter à sa clientèle ainsi qu'à toute la population de la Haute-Côte-Nord, un joyeux Noël et une année 2023 remplie de bonheur et de santé!





- a) St-Luc de Forestville
- b) Notre-Dame-du-Bon-Conseil de Longue-Rive
- c) Marie-Immaculée des Escoumins
- d) Saint-Cœur-de-Marie de Colombier
- e) Aucune de ces réponses

directeur-général. Qui est-ce?

- a) Réginald Moreau
- b) Denis Ross
- c) David Ross
- d) Marc Genest
- e) Aucune de ces réponses

tence. De quel organisme s'agit-il?

- a) Boisaco
- b) La Ferme 5 Étoiles
- c) Domaine de nos ancêtres
- d) Microbrasserie La Chasse gardée
- e) Aucune de ces réponses

3- En avril, le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit, annonce la nomination d'un nouveau

4- En mars 2022, un établissement dédié aux familles de Sacré-Cœur célèbre ses 20 ans d'exis-

5- La Coalition Union 138 pour la construction d'un pont sur la rivière



À toute la population,
une **Bonne et Heureuse**
Année!



Heures d'ouverture

27-28-29 et 30 décembre
31 décembre
1^{er} janvier
2 janvier

8 h à 20 h
8 h à 17 h
FERMÉ
8 h à 20 h

Provigo^{MC}
Alimentation Martin Lapierre

25, route 138, Forestville • 418 587-2202

Saguenay, lance une campagne de visibilité nationale en avril. Quel est le slogan affiché sur la méga bannière trimballée aux quatre coins du Québec en 2022?

- a) Un pont entre les nations
- b) Mamu, un pont entre nous
- c) Ensemble, pour un pont
- d) Le pont, c'est la solution!
- e) Aucune de ces réponses

6- Lors du 5 à 7 de la Ville de Forestville dans le cadre de la Semaine de



l'Action bénévole, la mairesse Micheline Anctil, a remis le Prix Hommage à Gigi Foster qui œuvre dans diverses causes depuis des décennies. En quelle année madame Foster a-t-elle débuté son action bénévole dans la communauté forestvilloise?

- b) 1985
- c) 1970
- d) 1995
- e) Aucune de ces réponses

7- Alors qu'elle a ouvert ses portes officiellement en mars, la Maison Gilles-Carle de Longue-Rive est confrontée à un défi majeur freinant le déploiement

de son offre de services. De quel problématique s'agit-il?

- a) Manque de bénéficiaires
- b) Pénurie de ressources professionnelles externes
- c) Pénurie de personnel
- d) Manque d'espace
- e) Aucune de ces réponses





Politique

1- Le ministre des Transports

François Bonnardel, annonce en février, le lancement de l'appel d'offres public pour la réalisation d'une étude socio-économique

portant sur les répercussions de la construction d'un pont au-dessus de la rivière Saguenay et sur l'exploitation de la tra-

verse Tadoussac-Baie-Ste-Catherine. En parallèle, une étude d'opportunité est également réalisée. Sur quoi porte-t-elle?

- a) Les impacts de la pollution sonore sur la faune marine
- b) Le syndrome de la traverse

Le conseil municipal de Forestville souhaite ses meilleurs vœux de nouvel An aux citoyens et citoyennes.

Que l'année nouvelle vous apporte, de même qu'aux êtres qui vous sont chers, succès, santé et sérénité, et qu'elle comble tous vos vœux!



FORESTVILLE
PER SYLVAM - PAR NOS FORÊTS



- c) L'affluence des touristes pendant la haute saison
- d) Le milieu marin, la faune et la flore
- e) Aucune de ces réponses

2- Le 17 mars, la Commission indépendante sur les caribous forestiers et montagnards présente ses deux scénarios sur lesquels la population et les groupes intéressés pourront se prononcer lors des audiences publiques à venir. Quel est le point crucial au cœur des scénarios?

- a) La zone de restauration de l'habitat du caribou



Nous vous remercions de votre confiance et vous présentons nos meilleurs vœux pour l'année 2023 à vous chers clients et ceux qui vous sont chers!

Station Service J.V.F.



117, route 138 Ouest, Forestville • 418 587-2828

- b) Le territoire protégé du caribou
- c) L'industrie forestière
- d) Les communautés autochtones
- e) Aucune de ces réponses

le giron de la CAQ après un règne péquiste de plusieurs décennies. Le député élu Yves Montigny, a récolté quel pourcentage des voix?

- d) 90%
- e) Aucune de ces réponses

Sport

3- Le 3 octobre, la circonscription de René-Lévesque est passée sous

- a) 47%
- b) 76%
- c) 57%

1- La catégorie classique 48 km chez les hommes de la 18^e édition du

Puisse la nouvelle année 2023 marquer le début d'une ère remplie de sérénité, de bonheur et de paix!

40 ans de défense des droits.

TABLE DES GROUPES POPULAIRES DE LA CÔTE-NORD

904, rue De Puyjalon, Baie-Comeau | 418 589-2809

Amitiés et souhaits chaleureux pour la saison des Fêtes!

Bonne Année

NAPA PIÈCES D'AUTO PIÈCES D'AUTO B. GUY inc.

195, route 138 Est, Forestville • 418 587-4455



Boréal Loppet de Forestville a été remportée par un Forestvillois d'origine. De qui s'agit-il?

a) Éric Maltais

b) Alain Plante

c) Bernard Filiatrault

d) Dominic Harvey

e) Aucune de ces réponses

2-Le Club de golf de

Tadoussac annonce qu'il prend son avenir en main en lançant une vaste campagne de financement et dévoile un projet d'investissement de l'ordre de

250 000 \$. En quoi consiste-t-il?

a) Acquisition d'un système d'irrigation

b) Rénovation complète

du bâtiment principal

c) Agrandissement du terrain

d) Achat de voiturettes de golf

e) Aucune de ces réponses



Que la **magie**, la **paix** et la **joie**
remplissent **vos cœurs** tout au long de l'année.
heureuse année!

HALTE 138



3, route 138, Portneuf-sur-Mer • Téléphone : 418 587-0190

3-L'Escoumoine Aurélie Pelchat, a réalisé un défi sportif en compagnie de trois amis d'Université en 2022, en traversant le Canada à vélo. Pendant leur périple les quatre athlètes ont récolté des dons pour une bonne cause. Quelle est-elle?

et Cédrick Savard de Colombier, ont remporté chacun une médaille d'argent aux Championnats provinciaux d'athlétisme en salle tenus en avril à l'Université Laval. Dans quelle discipline se sont-ils illustrés dans leur catégorie respective ? PHOTO

- a) La Société canadienne du cancer
- b) La fibrose kystique
- c) La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC
- d) La sclérose en plaques
- e) Aucune de ces réponses

- a) Lancer du poids et lancer du marteau
- b) Lancer du marteau pour les deux athlètes-étudiants
- c) Saut en hauteur et course à pied
- d) Lancer du marteau et course à pied
- e) Aucune de ces réponses

4-Abby Dufour de Forestville

e) Aucune de ces réponses



5-Fabrice Paquet de Sacré-Cœur a pris part au Championnat du monde en demi-ironman qui se tenait en octobre. À quel

endroit s'est tenue cette compétition réunissant l'élite de cette discipline?

- b) Mississauga en Ontario
- c) St-George en Utah
- d) Oklahoma city
- e) Aucune de ces réponses

a) Ottawa



*Nous souhaitons
santé, paix et harmonie
à tous les gens
de la Haute-Côte-Nord
pour cette nouvelle année!*

Martin & Gemma

DÉPANNEUR
DU PARC
L'escalier par excellence!



Solugaz propose
Tim Hortons.

181, route 138 Ouest, Forestville
418 587-4873



Réponses

Culture

- 1-b
- 2-a
- 3-c

Économie

- 1-d
- 2-c
- 3-d
- 4-b

Divers

- 1-a

2-b

3-Le CPE Grain de Soleil souligne ses 20 ans au cœur de la communauté de Sacré-Cœur en mars 2022. La réponse est e.

4- d

5- b

6- c

7- c

Politique

- 1-d
- 2-a
- 3-c

Sport

- 1-b
- 2-c
- 3-a
- 4-a
- 5-c



Joyeux Noël à tous!

767, rue Jalbert, Baie-Comeau • 418 589-4277
www.hommeaidemanicouagan.org

Demander de l'AIDE,
un geste
de COURAGE

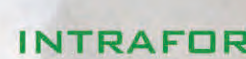




Joyeuses Fêtes !

En cette période de festivités et de réjouissances, nous tenons à exprimer notre gratitude envers celles et ceux qui se mettent au service des générations présentes et futures en valorisant nos forêts de manière durable. Vous êtes toutes et tous importants.es et précieux.ses.

Nous vous souhaitons un joyeux Noël et une très belle année 2023 sous le signe de la Santé, du Bonheur et de la Paix !



Un arbre de Noël magique sème le bonheur à Pessamit

Une initiative communautaire lancée autour d'un arbre de Noël magique a permis à 180 enfants de Pessamit de recevoir un cadeau de Noël avant le temps.

Charlotte Paquet

Près de 90 % des jeunes de 4 à 10 ans de la communauté ont répondu à l'invitation à

participer au projet, lancé par le Conseil des Innus de Pessamit et le secteur Culture, sports et vie communautaire.

Dans un premier temps, les enfants ont reçu une boule de Noël cartonnée sur laquelle ils devaient inscrire leur choix de présent d'une valeur d'environ 30 \$, explique Yan Riverin, directeur du service.

Ensuite, ils devaient accrocher leur boule dans l'arbre magique installé au centre communautaire et culturel. « Ils prenaient de la poudre magique de lutin et soufflaient dessus pour que leur souhait se réalise », poursuit M. Riverin.

Quatre-vingt-quinze membres de la communauté ont ensuite embarqué dans l'aventure féerique en allant chercher une ou plusieurs boules afin de réaliser le souhait des enfants. La fondation La petite sirène a aussi contribué en amassant des dons pour remettre une dizaine de cadeaux.

Les cadeaux ont été placés sous l'arbre magique jusqu'à leur distribution qui s'est faite les 19, 20 et 21 décembre, une fois l'école finie.

« Les enfants prenaient de la poudre magique de lutin et soufflaient dessus pour que leur souhait se réalise. »

- Yan Riverin

Comme certains enfants avaient une ambition trop grande par rapport au montant accordé par cadeau, les organisateurs ont dû contacter leurs parents pour obtenir un autre choix. Comme l'explique Yan Riverin, on a expliqué aux enfants que les lutins du père Noël ne pouvaient fabriquer des tablettes, des ordinateurs et des équipements de jeux vidéo.

Sans les donateurs, les bénévoles et les employés du secteur Culture, sports et vie communautaire, le projet de l'arbre de Noël magique n'aurait jamais pu se réaliser, conclut le porte-parole.

À notre précieuse clientèle, nous souhaitons que 2023 puisse être l'année de vos plus belles réalisations.

Qu'elle vous apporte réconfort, joie et prospérité.

De toute notre équipe, mille mercis pour votre confiance et de très joyeuses Fêtes.

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS



Le projet de l'arbre de Noël magique a permis à 162 enfants de Pessamit de recevoir un cadeau de Noël. Photo courtoisie

PRÉSENTATION DES JOUEURS

ÉDITION 2022-2023

La direction ainsi que les joueurs de l'édition 2022-2023 des Nord-Côtiers remercient tous ses nombreux partenaires, commanditaires, les associations locales de hockey mineur ainsi que les parents de leur inestimable appui dans cette belle aventure.



LES NORD CÔTIERS



Blanc-Sablon
Natashquan





UN PROGRAMME QUI SE DISTINGUE DES AUTRES AU QUÉBEC!

Le programme élite des Nord-Côtiers regroupe depuis cette saison 2022-2023, cinq équipes au total. Trois équipes de niveau compétition AA ainsi que deux équipes élités de niveau AAA. La Côte-Nord étant en région éloignée, organiser du hockey est tout un contrat pour ses dirigeants. Il a fallu revoir notre programme d'un bout à l'autre pour offrir un environnement gagnant pour nos joueurs mais surtout pour leurs parents. Que ce soit avec des entraînements sur glace par pôle d'entraînement, des entraînements hors glace en visio-conférence, des nuits d'hôtel supplémentaires à Baie-Comeau le vendredi soir pour les joueurs du secteur Est, des entraînements d'équipe sur glace la fin de semaine ou toutes autres initiatives pour donner à nos joueurs le meilleur encadrement possible pour se développer dans leur région natale, les Nord-Côtiers améliorent leur offre de service d'année en année depuis 2015.

La famille des Nord-Côtiers c'est 88 joueurs de hockey de compétition et élités, plus de 18 entraîneurs qui gravitent autour de ces jeunes, un comité d'opérations composé de 8 personnes, plus de 176 parents ainsi que l'addition de 2 ou 3 équipes féminines qui représentent la Côte-Nord lors des championnats provinciaux à chaque année.

Pour être en mesure d'offrir un encadrement de qualité, les joueurs peuvent compter sur un personnel d'entraîneurs qualifié et compétent à leur côté. Ces personnes donnent énormément de leur temps pour développer nos joueurs régionaux lors des entraînements sur glace, lors des parties et surtout à l'extérieur de la patinoire. Que ce soit dans les différents restaurants de la province, les hôtels, les longues heures à passer à bord de l'autobus, les entraîneurs apprennent aux joueurs à devenir d'excellents individus dans la communauté de demain. C'est là, la vraie mission du programme des Nord-Côtiers, les valeurs comme le RESPECT, le DÉPASSEMENT DE SOI et l'EFFORT sont les éléments mis à l'avant-plan de façon constante de la part des entraîneurs.

Pour conclure, j'aimerais remercier tous les entraîneurs, les bénévoles, les joueurs, leurs parents, nos précieux commanditaires, Hockey Côte-Nord ainsi que toutes les associations de hockey mineur de la région qui permettent la structuration réussie des Nord-Côtiers.

*Joyeuse période
des Fêtes à tous!*

Jean-Philippe Simard, coordonnateur
Les Nord-Côtiers





LES NORD-CÔTIERS

« DES SACRIFICES EXTRAORDINAIRES »

Étant nouveau dans le programme des Nord-Côtiers ainsi que dans l'organisation de Hockey Côte-Nord, je suis à même de constater les nombreux défis et sacrifices qu'amène la réalisation d'une structure de développement dans notre région. L'immensité du territoire (700 km), les différentes réalités des associations et la logistique des déplacements ne sont que quelques exemples.

La vaste superficie du territoire et les nombreux déplacements nous obligent à user d'imagination afin de continuer à offrir un service de qualité se comparant aux grands centres, et ce, à près de 105 joueurs provenant des 4 coins de la Côte-Nord. Nous revenons cette année avec les entraînements hors glace via des webdiffusions en partenariat avec la Complexe Maxi-Forme de Baie-Comeau qui permet à tous nos participants de bénéficier d'un entraînement de qualité.

Le renouvellement du pôle d'entraînement pour les joueurs de la Haute-Côte-Nord permet également à quelques joueurs de minimiser les déplacements et les coûts. De plus, il permet à quelques joueurs invités de bénéficier des bienfaits de la structure. Il ne faut pas oublier le volet féminin qui représente les catégories M11 et M13 avec fierté lors de plusieurs événements au fil de la saison.

En nouveauté cette année, nous bonifions la structure avec la venue d'une nouvelle équipe, celle du M13 AA. Celle-ci vient ajouter la possibilité d'un développement de qualité à près de 17 joueurs âgés de 11-12 ans. De plus, nous effectuons un retour attendu dans le secteur Est, plus précisément à Sept-Îles avec la tenue d'un programme complet de 3 matchs permettant à plusieurs joueurs d'évoluer devant famille et amis. Des cahiers de charges pour les entraîneurs simple lettre ont été envoyés aux associations afin de permettre à ces derniers de profiter d'une expertise et d'une diversité pour mieux structurer leur saison.

Bien que le développement du hockey nous tienne à cœur à nous, ainsi qu'à l'ensemble des participants de la structure, nous tentons d'inculquer plusieurs valeurs aux joueurs, qui les suivront pour le reste de leur vie. Le travail d'équipe, l'effort constant, le respect, l'autonomie, la confiance en soi et leur réaction face à la réussite ou à l'échec ne sont que quelques-unes d'entre elles.

Pour conclure, les prochaines années seront déterminantes et monumentales pour le développement de la structure et la tournure que prendra celle-ci. Il faut remercier les membres du comité d'opérations, le personnel hockey et administratif qui donnent de leur temps sans compter. Il faut également souligner la collaboration des précieux commanditaires, de Hockey Côte-Nord ainsi que l'ensemble des associations de hockey mineurs locales.



Mais surtout à vous, chers parents et joueurs, qui faites **D'ÉNORMES SACRIFICES** quotidiennement afin de permettre la pratique du plus beau sport au monde. Sans vous, tout cela serait impossible! Merci et bonne saison à tous!

À FOND TA PASSION

Yannick Barthell, Vice-président secteur Ouest Hockey-Côte-Nord et responsable du hockey de développement.



COMITÉ D'OPÉRATION



Dominic Roussel,
membre du comité



Éric Smith,
membre du comité



Frédéric Arseneault,
membre du comité



Jean-Philippe Simard,
coordonnateur et directeur technique



Joanne Lefebvre,
membre du comité



Mélanie Apesteguy,
trésorière



Nancy Othot,
registraire



Stéphan Pelletier,
membre du comité



Yannick Barthell,
représentant Hockey Côte-Nord



ÉQUIPE D'ENTRAÎNEURS



Éric Smith,
entraîneur-chef
M13 AA



François Montigny,
entraîneur-adjoint
M13 AA



Pascal Otis,
entraîneur-adjoint
M13 AA



Simon Gauthier,
parent-accompagnateur
M13 AA



Louis-Philippe Canuel,
entraîneur-chef
M13 AAA



Éric Bouchard,
entraîneur-adjoint
M13 AAA



Thomas Lessard,
entraîneur-adjoint
M13 AAA



Dick Maloney,
entraîneur-chef
M15 AA



Bryan Pelletier,
entraîneur-adjoint
M15 AA



Régis Deschênes,
entraîneur-adjoint
M15 AA



Yan Côté,
entraîneur-chef
M15 AAA



Jean-Marc Lévesque,
entraîneur-adjoint
M15 AAAA



Frédéric Arseneault,
entraîneur-adjoint
M15 AAAA



Jean-Luc Pigeon,
entraîneur-chef
M18 AA



François Dallaire,
entraîneur-adjoint
M18 AA



Tony Dresdell,
entraîneur-adjoint
M18 AA



Guillaume Pigeon,
entraîneur-adjoint
M18 AA



Luce Jomphe,
parent-accompagnateur
M18 AA



David Huet,
entraîneur gardiens
secteur Est



Olivier Donais,
préparateur
physique



M13 AA



#3
ÉMILE GAUVIN
Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Basques M13 BB



#5
WILLIAM MUNGER
Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M13 BB



#7
LUCAS PLOURDE
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M11 AA



#9
ANTOINE VIGNEAULT
Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Havre-St-Pierre
Équipe 2021-2022 :
Basques M11 AA



#11
FÉLIX PRATTE
Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M13 BB



#15
ZACHARY TREMBLAY
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Basques M11 AA



#17
FÉLIX BEAULIEU
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M13 BB



#19
ANTOINE MONTIGNY
Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M11 AA



#21
BENOÎT GALLIENNE
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Basques M11 AA



#23
ELLIOT BOUCHARD
Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Basques M13 BB



#25
ALEXIS MORISSETTE
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M13 BB



#27
JOSHUA LÉVESQUE
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Basques M11 AA



#33
MICKAËL SCHERRER
Position :
Gardien
Ville d'origine :
Havre-St-Pierre
Équipe 2021-2022 :
Macareux M13 A



#35
ÉMILE GAUTHIER
Position :
Gardien
Ville d'origine :
Fermont
Équipe 2021-2022 :
Vikings M13 BB



#37
ANTOINE PINEAULT
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sacré-Coeur
Équipe 2021-2022 :
Vikings M13 A



#41
ÉMILE ROSS
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M13 BB



#43
ANDREW CANTIN
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Fermont
Équipe 2021-2022 :
Blizzard M13 A





M13 AAA



#3

ÉLOI JOMPHE

Position :
Attaquant
 Ville d'origine :
Sept-Îles
 Équipe 2021-2022 :
Basques M11 AA



#7

NATHAN BARTHELL

Position :
Défenseur
 Ville d'origine :
Forestville
 Équipe 2021-2022 :
Vikings M11 AA



#9

MALIK MARCOUX

Position :
Attaquant
 Ville d'origine :
Sept-Îles
 Équipe 2021-2022 :
Basques M11 AA



#11

JACOB ARSENEAULT

Position :
Attaquant
 Ville d'origine :
Sept-Îles
 Équipe 2021-2022 :
Basques M11 AA



#13

VIKTOR BERNIER

Position :
Attaquant
 Ville d'origine :
Baie-Comeau
 Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#15

ÉMIL PELLETIER

Position :
Défenseur
 Ville d'origine :
Baie-Comeau
 Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#17

ANTOINE ROY

Position :
Défenseur
 Ville d'origine :
Sept-Îles
 Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#19

LOUIS-PHILIPPE DUPUIS

Position :
Attaquant
 Ville d'origine :
Havre-St-Pierre
 Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#21

NATHAN CÔTÉ

Position :
Défenseur
 Ville d'origine :
Sept-Îles
 Équipe 2021-2022 :
Basques M11 AA



#23

MATHIEU PARISÉ

Position :
Attaquant
 Ville d'origine :
Sept-Îles
 Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#25

FÉLIX BOUDREAU

Position :
Défenseur
 Ville d'origine :
Havre-St-Pierre
 Équipe 2021-2022 :
Basques M11 AA



#27

THOMAS BOND

Position :
Attaquant
 Ville d'origine :
Sept-Îles
 Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#29

ÉTIENNE LÉVESQUE

Position :
Attaquant
 Ville d'origine :
Sept-Îles
 Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#31

MICHAEL PINEAU

Position :
Gardien
 Ville d'origine :
Sept-Îles
 Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#33

OLIVIER HUÉT

Position :
Gardien
 Ville d'origine :
Sept-Îles
 Équipe 2021-2022 :
Basques M11 AA



#39

ZACH VAILLANCOURT

Position :
Défenseur
 Ville d'origine :
Longue-Pointe-de-Mingan
 Équipe 2021-2022 :
Basques M11 AA



#41

MALIK BOUDREAU

Position :
Attaquant
 Ville d'origine :
Havre-St-Pierre
 Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA





M15 AA



#4

ÉMILE GAUTHIER

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M15 A



#6

ADAM THERRIEN

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M13 BB



#8

RAPHAËL JOMPHE

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M15 AA



#10

JAMES LACASSE

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Rafales M15 A



#12

CHARLES MERCIER

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#16

ISAÏE VACHON-BÉRUBÉ

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#18

NATHAN PICARD-BACON

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Pessamit
Équipe 2021-2022 :
Castors M15 A



#20

NATHAN TURPIN

Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M13 BB



#22

OLIVIER GAUDREULT

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Les Escoumins
Équipe 2021-2022 :
Vikings M13 BB



#24

LOÏCK VACHON

Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Pessamit
Équipe 2021-2022 :
Castors M15 A



#26

CÉDRIC LAVOIE

Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M15 A



#28

LOÏC GAGNON

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Forestville
Équipe 2021-2022 :
Prédateurs M15 A



#30

DAVID RAYMOND

Position :
Gardien
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M15 A



#34

WILLIAM SIROIS

Position :
Gardien
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M13 BB



#40

ÉMILE TREMBLAY

Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M13 BB



#42

MARC-OLIVIER PELLETIER

Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Rafales M15 A



#44

SAMUEL MACHABÉE

Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Port-Cartier
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M15 AA



#46

JORDIN PICARD

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Pessamit
Équipe 2021-2022 :
Vikings M13 BB



M15 AAA



#2
HUGO VAILLANCOURT
Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Longue-Pointe-de-Mingan
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#4
GAËL RIOUX
Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Basques M13 BB



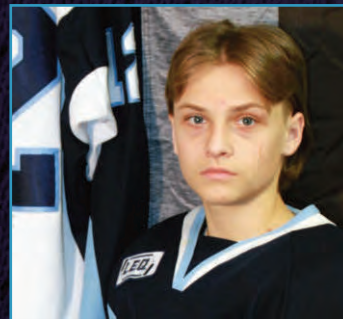
#6
SAMUEL MALTAIS
Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#8
FÉLIX TREMBLAY
Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Victoriaville
Équipe 2021-2022 :
Cascades M15 AAA



#11
DAYTON LEBLANC
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M15 AA



#12
JACOB CÔTÉ
Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Vikings M15 A



#14
OLIVIER CHAMBERS
Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#18
ARNAUD BERNARD
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M15 AA



#22
ZACHARY LANDRY
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M15 AA



#24
SAMUEL BOUDREAU
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Havre-St-Pierre
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M15 AA



#26
ALEX SCHERRER
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#28
THÉO ROUSSEL
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#30
SAMUEL LAPIERRE
Position :
Gardien
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#34
JACOB BÉRUBÉ
Position :
Gardien
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M15 AAA



#42
MATHIS PELLETIER
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M13 AAA



#44
CODY CORMIER
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M15 AA



#46
GUILAUME BÉLANGER
Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M15 AA





M18 AA



#7

XAVIER TREMBLAY

Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M18 AA



#9

LORENZO GAUTHIER

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Forestville
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M15 AA



#15

NICOLAS CLAVETTE

Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Lynx scolaire



#16

MATHIS BACON-LABBÉ

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Pessamit
Équipe 2021-2022 :
Castors M18 A



#17

MATHIS GALLANT

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Mustangs scolaire



#19

RAPHAËL BERTHELOT

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Port-Cartier
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M18 AA



#21

ANTOINE DRESDÉLL

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M18 AA



#23

JOHN VIBERT

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Rafales M18 A



#25

VINCENT LEBRUN

Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M18 AA



#27

JUSTIN POITRAS

Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M18 AA



#33

BENJAMIN OTIS

Position :
Gardien
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M15 AA



#35

ALEXANDRE SANTERRE

Position :
Gardien
Ville d'origine :
Gallix
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M18 AA



#43

VINCENT BÉLANGER

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M18 AA



#45

XAVIER TREMBLAY

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Forestville
Équipe 2021-2022 :
Prédateurs M18 A



#55

ALEXANDRE DASTOUS

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Lynx scolaire



#57

MATHIS CHOUINARD

Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Baie-Comeau
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M18 AA



#71

GABRIEL LANDRY

Position :
Attaquant
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M18 AA



#77

ÉTIENNE MERCIER

Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Espoirs M17 AAA



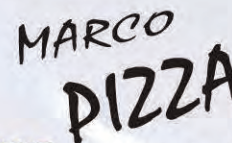
#91

ÉMILE PELLETIER

Position :
Défenseur
Ville d'origine :
Sept-Îles
Équipe 2021-2022 :
Nord-Côtiers M18 AA

COMMANDITAIRES

*Auberge
La Cache*



Joyeuses Fêtes!



Nous profitons de cette période pour vous remercier de vos visites à nos restaurants de Baie-Comeau, Walmart ou Forestville. C'est un plaisir de vous servir!

Santé et bonheur pour la prochaine année 2023!

Succès de la 1^{re} édition des Bergeronnais brillent

Des curieux de tous âges étaient rassemblés aux Bergeronnes le 10 décembre pour participer à la première édition des Bergeronnais brillent. Plus de 75 personnes ont pu confectionner les décorations de Noël du grand sapin communautaire et être présentes lors de son illumination, en plus d'assister à une pièce de théâtre écrite par Robert Bouchard.

Renaud Cyr

Depuis l'arrivée de la coordonnatrice aux loisirs, culture et vie communautaire Sarah Côté aux Bergeronnes en juin 2022, les activités communautaires occupent une place de plus en plus importante dans le calendrier municipal.

Après avoir fourni un horaire étoffé de loisirs variés en automne à la population, l'organisation municipale mise sur la tenue d'activités hivernales, et c'est l'illumination du sapin communautaire qui lance le bal.

« Je voulais couper un arbre, mais étant donné que presque tous les sapins sont pris avec la tordeuse du bourgeon d'épinette j'ai décidé de prendre celui derrière la municipalité », avoue Sarah Côté avec humour.

Les participants ont pu profiter d'une soirée froide, mais remplie de couleurs. « Cette soirée était magique. Il y avait des lumières de Noël partout, les gens étaient super heureux. Ça faisait du bien d'être dehors et de se rassembler de cette façon », raconte la coordonnatrice aux loisirs.



L'illumination du grand sapin communautaire des Bergeronnes a fait le bonheur de la population. Photo Facebook

Saynète de Noël

Depuis l'automne, des ateliers d'art dramatique sont offerts à chaque semaine par l'ancien professeur Robert Bouchard des Bergeronnes.

« À la base les ateliers d'art dramatique étaient destinés à toute la population, ensuite ça s'est rétréci avec 6 élèves du 3^e cycle du primaire », explique-t-il. « Le but n'était pas nécessairement de faire du théâtre, mais plutôt d'apprendre à s'exprimer à travers le jeu », ajoute-t-il.

L'organisation municipale a fait appel à Robert Bouchard pour jouer une courte pièce dans le cadre de l'illumination du sapin des Bergeronnes.

« À un moment donné, l'occasion d'écrire une pièce s'est présentée. J'ai demandé l'avis des participants et

ils m'ont dit qu'ils seraient intéressés. Il a donc fallu que j'écrive la pièce », raconte le dramaturge avec humour.

La pièce, qui portait sur le renne Rudolph, a fait le bonheur des petits et des grands. « Les jeunes ont été très collaboratifs. Je crois que les gens ont beaucoup apprécié », souligne Robert Bouchard.

« Certaines personnes à qui j'ai parlé se sont montrées très intéressées à vouloir se lancer dans les arts de la scène après avoir vu la saynète », rapporte Sarah Côté. « Ça fait en sorte que plein de nouveaux petits projets se greffent autour de nos activités régulières. Pour moi, c'est une réussite », ajoute-t-elle.

Activités hivernales

La municipalité des Bergeronnes travaille sur son horaire récréatif de la période hivernale, qui comptera des ateliers de yoga, de danse et de ballet pour ne nommer que celles-ci.

La pluie et les températures clémentes du début du mois de décembre ont en revanche retardé la mise en place d'activités extérieures, comme le ski de fond et le patin.

« En plus des activités axées sur les arts, nous ouvrirons bientôt la patinoire et notre glissade sur tube », détaille Sarah Côté. « Nous attendons la prochaine bordée de neige pour ouvrir le sentier de ski de fond le Morillon », ajoute-t-elle.

Bonne Année

*À toute notre clientèle,
parents et amis, que le temps des Fêtes
soit une période de joie, de repos et
de réjouissances en famille!*



**Nous vous remercions de votre confiance
et vous présentons nos meilleurs vœux
pour l'année 2023.**

Aldey & Danyelle



Atelier de
DÉBOSELAGE G.L. inc.
Débosselage & peinture - Vente & pose de pare-brise - Voiture de courtoisie
279, route 138 Est, Forestville • 418 587-6113



LE DANUBE BLEU
RESTAURANT

5, route 138, Forestville
418 587-2278

www.econolodgeforestville.com

Kateri Champagne Jourdain racontée par sa mère

Le chemin qui a mené la nouvelle ministre de l'Emploi de sa communauté natale jusqu'au Salon bleu n'aura pas été une promenade dans le parc. Discriminée tant par les autochtones que les allochtones, la députée de Duplessis a réussi à se frayer un chemin jusqu'aux plus hautes instances de la politique provinciale. Sa mère, Mme Lorraine Champagne, a gentiment ouvert sa porte à notre Journal afin de nous broser un portrait de sa chère fille et de son parcours.

Alexandre Caputo
acaputo@lenord-cotier.com



INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

En octobre dernier, Kateri Champagne Jourdain est devenue la première femme autochtone à être élue au Salon bleu, en plus d'avoir été nommée ministre de l'Emploi dans la même foulée.

Mme Champagne Jourdain est née à Sept-Îles d'un père innu et d'une mère allochtone, elle a grandi dans la communauté innue de Uashat mak Mani-utenam. Grandir comme enfant

métisse au sein de la communauté n'aura pas été de tout repos pour la caquiste.

« Je ne l'ai su que lorsque Kateri était adulte, mais elle m'a avoué que chaque jour était un combat pour elle », confie la dame. « Elle était trop blanche pour les Innus et trop Innue pour les blancs, elle ressentait toujours le besoin de se prouver », explique-t-elle.

Des commentaires péjoratifs du genre « ta mère est blanche », ou « tu parles même pas notre langue », la députée sortante de Duplessis en a entendus beaucoup.

Selon Mme Champagne, ce sont entre autres ces moments plus sombres qui auront forgé le caractère de sa fille.

« Elle avait confiance en elle et comprenait que les deux cultures avaient du bon, mais aussi des problèmes à régler », mentionne-t-elle. « Elle a décidé de devenir plus forte au lieu de s'écraser devant le négatif », se souvient fièrement la dame.

Une campagne électorale mère-fille

« C'est sûr que la politique est un milieu difficile, ce n'est pas le premier milieu où tu souhaites voir évoluer tes enfants ! », note la matriarche.

Mme Champagne décrit sa fille comme intelligente et raisonnée, c'est pourquoi elle a refusé plusieurs offres



venant d'autres partis lors des élections précédentes, comme celle du Parti libéral du Québec, avant de se ranger avec la CAQ cette année.

« Kateri voulait attendre un peu, ses enfants étaient plus jeunes et les offres semblaient de dernière minute ou mal organisées », explique-t-elle.

puissent aller au bout de leurs rêves », dit Mme Champagne. « Donc, je me suis embarquée avec elle et on a fait la campagne ensemble ».

La matriarche confie avoir fait un peu d'anxiété lorsque le nom de sa fille circulait dans les discussions concernant la formation du conseil

« Elle était trop blanche pour les Innus et trop Innue pour les blancs. »

- Lorraine Champagne

Puis, le téléphone sonna, Mme Champagne Jourdain annonça à sa mère qu'elle représenterait le parti de M. Legault.

« Mon rôle de mère est de m'assurer que mes enfants

des ministres.

« Je me disais non, non, non, laissez-la faire sa place avant ! Mais Kateri est une femme de défis et de vision, elle a très bien accueilli ce titre », raconte-t-elle.



Maison
l'Amie d'Elle

En ces temps difficiles, la Maison l'Amie d'Elle aimerait vous souhaiter un merveilleux temps des Fêtes et n'oubliez pas que nous sommes ouverts 24/24 et que vous pouvez nous rejoindre au 418 587-2533 en tout temps.

Gratuit et Confidentiel



Bonne année 2023!

La direction et le personnel vous souhaitent de très joyeuses Fêtes!

Coopérative de solidarité d'aide à domicile
HCN

MEMBRE DU RÉSEAU DES ÉESAD ENTREPRISE D'ÉCONOMIE SOCIALE EN AIDE À DOMICILE
Qualité - Compétence

418 587-6877 • 514 770-6877

Secondaire 5 aux adultes

(AC) Non, la députée de Duplessis n'a pas échoué la dernière année de ses études secondaires par manque de compétences. Elle ne s'est simplement pas présentée aux examens, chose que sa mère n'a su que plus tard. « À 12 ans, elle prenait déjà ses rendez-vous toute seule. Elle était responsable, mais vous savez, à 16 ans, comment on peut être insouciant », illustre-t-elle.

Comme quoi personne n'est parfait. « Kateri pensait qu'après le bal tout était fini, elle disait avoir « oublié » qu'il lui restait ses examens », se souvient sa mère en ricanant. « Elle est donc allée à Montréal pour finir ses études aux adultes ».

Par la suite, Mme Champagne Jourdain s'est dirigée à Trois-Rivières, où elle a complété son baccalauréat en communications. Elle revenait à Uashat en été, où elle travaillait au conseil de bande. Elle a d'ailleurs été très impliquée dans la mise sur pied du secteur des Communications.



La ministre de l'Emploi âgée d'environ 12 ans.

Pourquoi la CAQ ?

(AC) Selon Mme Champagne, sa fille s'est rangée du côté qui avait le plus de chances de pouvoir changer les choses. « Ça prend le pouvoir pour changer les choses, Kateri savait que la CAQ avait de bonnes chances d'être encore au pouvoir », explique-t-elle. « Le fait que le parti soit une coalition apporte aussi un côté plus libre penseur aux députés, contrairement à d'autres partis où les lignes directrices sont très claires et infranchissables », dit-elle.

Bien que Mme Champagne fût impressionnée par la présence et la confiance de Kateri lors de la campagne, elle avoue que son rôle maternel s'est avéré important.

« Même lorsque je n'étais pas avec elle, elle m'appelait pour se vider le cœur, surtout concernant les attaques personnelles des autres politiciens qu'elle recevait », conte-t-elle. La mère rappelait simplement à sa fille que c'est le chemin qu'elle a choisi, que ça ne sera pas toujours rose et que les couteaux peuvent voler bas dans ce milieu.



Mme Champagne se souvient de l'admiration que portait sa fille pour Mme Mila Mulroney, femme de l'ancien premier ministre Canadien, Brian Mulroney. Sur la photo que tient Mme Champagne, sa fille (en bas à gauche), âgée de cinq ans, est accompagnée de M. et Mme Mulroney ainsi que des parents de cette dernière.



**Nous vous remercions
de votre confiance et
nous vous souhaitons
nos meilleurs vœux
de bonheur pour
l'année 2023**

Alimentation Tremblay-Laurencelle

L'intermarché

259, route 138, Les Escoumins • 418 233-2774

**Nous recrutons
pour 2023**

*Que ce temps des Fêtes et la prochaine
année soient marqués par la paix,
le bonheur, la santé et la prospérité.*

*Joyeuses Fêtes
et bonne année!*

**GROUPEMENT
AGRO-FORESTIER
CÔTE-NORD**

58, rue St-Marcellin, Les Escoumins • 418 233-3098

Les mots de 2022



Émélie Bernier | ebernier@lecharlevoisien.com

En 2021, nous nous mettions les termes métavers, variant, partage d'écran, tourisme spatial et passeport vaccinal en bouche, les faisons rouler de gauche à droite, de haut en bas, nous en gargarisons pour mieux les absorber, parfois contre notre gré. En 2022, quels sont ces mots qui se sont frottés à notre langue pour s'y accrocher pour de bon?

CHRONIQUE

Chaque année, l'Office québécois de la langue française (OQLF) se prête au jeu d'identifier une douzaine de mots, tantôt néologismes, tantôt réanimés par l'actualité, dont la popularité a crû

avec l'usage.

Si les palmarès de 2021 et 2020 avaient été largement influencés par le persistant épisode pandémique, 2022 ne s'en sort pas tout à fait.

L'autotest (test pour lequel le sujet réalise lui-même le prélèvement, la lecture et l'interprétation des résultats, et qui est destiné à renseigner sur un état physiologique ou pathologique) arrive en tête de liste.

À leur arrivée dans les pharmacies, les fameuses boîtes vertes étaient aussi convoitées que le Tempra et le Tylenol pour enfants aujourd'hui ou le papier de toilettes à l'aube de la pandémie.

Difficile de croire que nous étions tous si collectivement impatients de s'enfoncer un interminable coton tige dans le nez...

Travailler, c'est trop dur

Quelques-uns des termes « primés » témoignent de l'évolution, ou de la déliquescence, du monde du travail. Celui-ci assure une présence marquée dans la liste de l'OQLF en 2022.

Le capital humain (capital constitué des connaissances, des habiletés, des compétences et des attributs des

individus, et qui contribue à déterminer la capacité de production d'une société), fait enfin son entrée dans les us. Une excellente chose!

Que serait notre économie sans ceux et celles qui la construisent chaque jour? Sans nous, quoi! Nous sommes les ouvriers du grand œuvre sociétal. Et parfois, oui, ça fait mal...

D'où l'apparition du concept de droit à la déconnexion (droit donné à un travailleur

discret (démarche par laquelle un salarié prend la décision de moins s'investir dans son travail et de s'acquitter de ses tâches et de ses responsabilités professionnelles en ne répondant qu'aux exigences minimales de son poste).

Ils sont les corollaires de l'abus récurrent dont est victime le fameux capital humain, trop souvent exploité jusqu'à la moelle et même au-delà...

«Si certains ont adoré partir une brassée entre deux Zoom ou siester à l'heure du lunch, d'autres ont eu du mal à établir une frontière perméable, et saine, entre le travail et la vie, soudain enclavés dans un même espace...»

de refuser de rester joignable au moyen d'appareils électroniques pour des motifs professionnels en dehors de ses heures de travail) et de désengagement

Car dans capital humain, certes il y a le mot « capital », mais il y a également le mot « humain ».

On connaît tous quelqu'un qui a craqué cette année.



Nous vous offrons nos meilleurs vœux de santé, bonheur et prospérité.

Que l'année 2023 vous permette de réaliser tout ce que vous désirez pour vous et les vôtres!

Steve et son équipe



418 587-4537 • 418 587-8633



Bonne année!
Nos meilleurs vœux à toute la population de Colombier pour une nouvelle année remplie de bonheur

Le conseil municipal et les employés de Colombier





Et si on commençait l'année en adoptant l'indulgence et la conséconscience?

Parfois même croise-t-on ce quelqu'un tous les matins dans le miroir. Le télétravail, ou de son petit nom affectueux TT, n'a pas fait que des heureux.

Si certains ont adoré partir une brassée entre deux Zooms ou siester à l'heure du lunch, d'autres ont eu du mal à établir une frontière perméable, et saine, entre le travail et la vie, soudain enclavés dans un même espace...

Arnaque à l'américaine

Mais il faut bien travailler, non, si on veut survivre non seulement à l'inflation, mais également à la réduflation (*sous-dimensionnement d'une bien de consommation courante par son fabricant, sans diminution du prix de vente*), cette nouvelle expression consacrée par l'OQLF et calquée sur l'anglais *shrinkflation*. On utilise également le terme *downsizing*.

Quoi qu'il en soit, la réduflation est une belle arnaque bien emballée! On paie le même prix pour 450 millilitres de yogourt au lieu de 500, pour 237 grammes de céréales au lieu de 275, pour un sac de 5 citrons au lieu de 6... et on n'y voit que du feu! Il faut dire que la mise en scène est parfaite. Les boîtes, bocaux et sacs n'ont pas changé de format ni d'allure et la procédure, bien que croche, est tout à fait légale.

La déqualiflation est la petite sœur canaille de la réduflation. Alors que la seconde ampute sur la quantité, la première fait de même avec la qualité... Et nous achetons sans sourciller.

«Every body is a beach body»

Poursuivons sur une note un peu plus optimiste et parlons de positivité corporelle! Cette expression sympa qui a droit de cité dans le répertoire le plus récent de l'OQLF est décrite comme un *mouvement social qui prône l'acceptation de soi et*

la diversité corporelle en encourageant la remise en question de l'idéal de beauté véhiculé dans la société et l'adoption d'un discours positif à l'égard du corps.

Les adeptes de la positivité corporelle, dont nous devrions tous être, sans exception s'indignent de la tendance généralisée à la morphostigmatisation, un autre néologisme inspiré de l'anglais *body shaming*.

On règle une chose tout de suite et pour de bon, ok? Les bourrelets, rides, vergetures et autres creux et bosses, les cheveux gris, les joues qui tombent, le « gras de bras » et tous ces soi-disant « défauts » qui sont les nôtres sont précieux, beaux, admirables!

Cessons de lutter contre ces traits qui dessinent notre humanité, qui relatent notre histoire, qui nous distinguent de la masse trop lisse qu'une industrie de la beauté dépassée tente d'ériger en idéal dans un seul but bien égoïste : s'enrichir!

En 2023, je nous souhaite d'être conséconscient*!

La conséconscience, sans doute le plus joli mot du palmarès 2022, qualifie une personne qui *tend à considérer les conséquences à moyen et à long terme de ses actions comme un élément prioritaire lors de la prise d'une décision*, quelle que soit cette décision.

Soyons gentils, doux, vrais, soyons écolos, consciencieux, respectueux des autres et de nous-mêmes, soyons ravis d'être en vie et profitons-en!

Bonne année, chers lecteurs, on se retrouve bientôt...

*Le terme conséconscient (et sa forme féminine) est une création de Hubert Lefebvre, un élève du collège Notre-Dame qui l'a proposé dans le cadre du Concours de créativité lexicale de l'Office québécois de la langue française. Ô non, le français n'est pas mort, il vit encore!

Nous souhaitons à toute la population,
à tous nos employés et à leur famille
une très *bonne année!*



- Mécanique véhicule lourd - Vérification mécanique S.A.A.Q.



215, route 138 Est, Forestville (Qc) G0T1E0

Tél. : 418 587-4676 Téléc. : 418 587-2811 • admin@rogerfosteretfis.ca

Un moment d'échange avec Dr Arruda

Le milieu communautaire peut devenir un allié d'exception pour le réseau de la santé et des services sociaux, c'est ce qu'a rappelé la directrice de la Maison des familles de Baie-Comeau, Stéphanie Saint-Gelais, au Dr Horacio Arruda, en visite dans les locaux de l'organisme le 12 décembre.

Johannie Gaudreault

Depuis sa démission à titre de directeur national de santé publique, Dr Arruda est maintenant sous-ministre adjoint au ministère de la Santé. Il va à la rencontre d'organismes communautaires familles et de partenaires du réseau pour présenter la mise à jour de la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS).

« Le CISSS a ciblé notre organisme puisque nous avons plusieurs projets qui ont été financés par la PGPS. Par exemple, les cuisines collectives, le frigo et les jardins communautaires, l'allaitement ainsi que les collations santé à la halte-garderie », informe Mme Saint-Gelais.

La Politique permettra égale-

« Il est à l'écoute, il avait fait ses devoirs, il connaissait notre organisme, c'était vraiment sous forme de dialogue. »

- Stéphanie Saint-Gelais



Dr Horacio Arruda a rencontré aussi les familles présentes à une activité, ce qui a été apprécié de tous. Photo courtoisie

ment à la Maison des familles de Baie-Comeau | Centre de ressources périnatales de la Manic (MDFBC|CRPM) d'implanter le programme Y'APP (Y'a personne de parfait) l'an prochain. « Ça consiste en des pratiques parentales positives, explique la directrice. Il y aura deux cohortes par année sur trois ans. »

Un financement est désormais attaché à l'activité Jasons bébé, ce qui n'est pas pour déplaire à Stéphanie Saint-Gelais. Une fois par mois, les parents sont conviés à une rencontre où différents sujets sont abordés toujours en lien avec les besoins du milieu. « Ce mois-ci, on a parlé de justice puisque

c'était un questionnaire apporté le mois d'avant », indique la directrice.

À l'écoute

Mme Saint-Gelais est « reconnaissante d'avoir pu rencontrer Dr Arruda pendant 1 heure et quart ». « Il est à l'écoute, il avait fait ses devoirs, il connaissait notre organisme, c'était vraiment sous forme de dialogue », mentionne-t-elle ravie de ce « beau moment d'échange ».

Pour la directrice de la MDFBC|CRPM, il était aussi important de profiter de l'occasion pour rappeler le rôle des organismes communautaires pour bonifier les services offerts par le

réseau de la santé. « Le communautaire est là pour répondre aux besoins des familles pour ce que le réseau de la santé n'offre pas », a-t-elle fait savoir au sous-ministre adjoint, qui a saisi le message, selon elle.

De plus, elle ne pouvait passer sous silence le manque de financement auquel font face les organismes communautaires familles. « On ne se le cachera pas, le financement, c'est le nerf de la guerre. On n'est pas financé à la même hauteur que les organismes communautaires qui bénéficient du PSOC », commente Mme Saint-Gelais.

Pour illustrer le portrait, la Maison des familles de Baie-Comeau reçoit une somme

de 169 000 \$ par année du ministère de la Famille alors qu'elle gère un budget dépassant les 400 000 \$. « Le reste, on doit aller le chercher ailleurs, dans d'autres programmes ou par des activités de financement », précise la directrice.

Toutefois, les organismes communautaires, qui sont soutenus par le ministère de la Santé, peuvent obtenir jusqu'à 200 000 \$ annuellement. « Il faut reconnaître ce que l'on apporte à la communauté. On ne veut pas dédoubler ce qui est offert par le réseau de la santé, ni être meilleur, on veut un esprit de collaboration et du référencement par le réseau », de conclure Stéphanie Saint-Gelais.

A festive holiday greeting card with a red background and blue and gold floral patterns. At the top center is a blue circular logo with a white sailboat and the text "CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI HAUTE-CÔTE-NORD". Below the logo, the text reads: "Toute l'équipe du Carrefour Jeunesse-Emploi de la Haute-Côte-Nord vous souhaite de Joyeuses Fêtes!".

CARREFOUR
jeunesse
EMPLOI
HAUTE-CÔTE-NORD

Toute l'équipe du
Carrefour Jeunesse-Emploi
de la Haute-Côte-Nord
vous souhaite de

Joyeuses
Fêtes!

A holiday greeting card with a white background and a bokeh effect. It features a blue and silver Christmas ornament and a green semi-truck. The text reads: "Meilleurs vœux de bonheur pour la saison des Fêtes!". Below the truck is the text "RÉCUPÉRATION BRISSON" and "Patrice Brisson, propriétaire". At the bottom, the address and phone numbers are listed: "2, route 138, Portneuf-sur-Mer • Téléphone : 418 587-8545 • Téléc. : 418 238-5452".

Meilleurs vœux de bonheur
pour la saison des Fêtes!

RÉCUPÉRATION BRISSON

Patrice Brisson,
propriétaire

2, route 138, Portneuf-sur-Mer • Téléphone : 418 587-8545 • Téléc. : 418 238-5452



Pourquoi je ne fête plus Noël

Colombe Jourdain cjourdain@lemanic.ca

CHRONIQUE

Parce que ce n'est plus comme avant.

C'est un temps où je suis un tantinet nostalgique. Je pense à mes Noëls d'enfance. Quand ma grand-mère était encore là. Et mon cousin Pascal. Je pense que c'est après leur décès que j'ai perdu le goût de célébrer les Fêtes.

Je pense aux gens qui sont seuls. Aux familles qui ne se voient plus. Parfois, ne se parlent même plus.

Je pense à celui qui sait que c'est son dernier Noël. Je pense aussi au premier Noël

dès le lendemain de l'Halloween, avec, au milieu, la folie du vendredi noir, je

Dans le temps où je courais les magasins, toujours à la dernière minute, pestant contre les magasiniers aussi impatients que moi, j'achetais des cadeaux, pour faire comme tout le monde.

Je suis peut-être cheap, me direz-vous. J'essaie de vivre dans un certain minimalisme et la surconsommation des fêtes, les gens qui loadent leur carte de crédit pour payer les cadeaux, j'avoue ne pas comprendre.

Dans un autre ordre d'idée, chez les chrétiens, à Noël, on fête la naissance du ti-Jésus. N'en déplaît à mon papa, je ne crois pas plus au ti-Jésus qu'au père Noël. Une autre bonne raison de ne pas fêter Noël.

Cette année, je devais aller fêter avec mes oncles et tantes, cousins, cousines, un peu comme dans le bon vieux temps.

Malheureusement la COVID, celle qu'on pensait presque disparue parce qu'on en parle moins, est venue déjouer les plans.

Ce n'est pas grave. Je vais faire ce qui était prévu initialement, après avoir décidé de ne pas aller voir mes enfants à Québec parce qu'ils travaillent tous les jours du temps des Fêtes.

J'irai donc me reposer au chalet avec mon meilleur ami. À écrire. Je l'espère. Dans un de mes nombreux projets d'écriture personnels. Vais-je enfin terminer ma pièce de théâtre, mon roman pour ado, mon roman #2 ou le #3?

Bref, traitez-moi de grinch, de plate, de casseuse de party...vous ne me convaincrez pas d'aimer cette période de l'année qui rend le monde stressé, malade et endetté. Et, je ne m'en porte pas plus mal pour autant.

Je pense aux gens qui sont seuls.
Aux familles qui ne se voient plus.
Parfois, ne se parlent même plus.

d'un enfant. J'aimerais retrouver cette magie. Mais, à me la forcer dans la gorge

n'y vois plus d'enchantement.

Les gens dépensent des sommes astronomiques pour des bébelles qui sont souvent peu utilisées. On dit des mercis, en faisant semblant d'être content. Parce que la politesse, c'est d'avoir l'air emballé quand on reçoit un présent.

Je n'aime pas les effusions convenues. Les restants de cipâte réchauffé, ça j'aime bien. Mais juste une fois dans l'année.

Profitez du temps des Fêtes pour écouter notre programmation festive.

CHME
ROCK MA VIE
94,9 99,7
www.chme949.com

Nous vous souhaitons de doux moments en cette nouvelle année pour réchauffer vos cœurs!

Pièces d'autos et accessoires d'énergie solaire

auto plus

VITRXPERT

GARAGE JEANNINE BOULIANNE
379, route 138, Les Escoumins 418 233-2805

En cette année bien particulière, nous voulons exprimer notre reconnaissance à tous nos employés ainsi qu'à tous nos précieux clients. Merci de votre confiance et de votre fidélité.

Nous vous souhaitons une très

Bonne année!



*Stéphane Ouellet,
Stéphane Bergeron,
Francis Tremblay et
Pier-Luc Bérubé*



CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
STÉPHANE OUELLET INC.
418 587-0873



Plomberie
S. BERGERON inc
RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INSTITUTIONNEL
418 587-3683



GUS
**Entreprise Ouellet
& Bergeron Inc.**
418 587-0962



PLB
ÉLECTRIQUE inc
418 587-0224

77, 2^e Avenue, bureau 13 et 14, Forestville

Le père et le fils dans *De garde 24/7*

« À un moment donné, il faut arrêter d'avoir de la rancune »

- Éric Comeau

Éric Comeau voit arriver la fin de 2022 avec soulagement. Bientôt terminée cette année à oublier à bien des égards, au cours de laquelle son père a rendu son dernier souffle. Malgré une relation très houleuse depuis deux ans, le fils unique a tout mis de côté pour l'accompagner dans ses derniers moments. Il en tire une grande leçon de vie.

Charlotte Paquet
cpaquet@lemanic.ca



Éric Comeau, de Baie-Comeau, a mis de côté son ressentiment à l'égard de son père pour l'accompagner dans ses derniers moments. Photo courtoisie

« À un moment donné, il faut arrêter d'avoir de la rancune puis d'avoir cette colère-là et cette méchanceté-là en dedans de nous autres. Moi, je ne suis plus capable de haïr personne, on dirait, d'avoir de la rancune pour des gens. Il faut accepter que les gens changent », mentionne le Baie-Comois de 45 ans.

Loin de lui l'idée de vouloir se donner le beau rôle, car il l'avoue, il est loin d'être parfait. Mais il n'en reste pas moins que les dernières semaines passées auprès de celui qui l'avait fait damner plus d'une fois depuis son retour à Baie-Comeau en 2020 lui ont fait réaliser des choses.

« Mon père, ces deux dernières années, ce n'était pas mon père », indique Éric Comeau, qui ne reconnaissait plus celui avec qui il avait pourtant partagé de si bons moments dans le passé. Déménagé à Québec avec sa mère depuis moins de deux ans, il était revenu à Baie-Comeau désormais séparé, avec une personnalité totalement différente et accumu-

lant les niaiseries, dira le fils.

De garde 24/7

Donald Comeau s'est éteint en avril à l'âge de 74 ans des suites d'un cancer de l'estomac. Il est parti quelques jours à peine après la fin de 10 jours de tournage d'une équipe de l'émission *De garde 24/7* à l'Hôpital Le Royer à Baie-Comeau.

En novembre, lors de la diffusion de deux des quatre épisodes consacrés à la médecine en région éloignée, les téléspectateurs ont pu suivre l'évolution de la maladie du disparu et de la difficile relation père-fils.

Cette relation était tellement tumultueuse qu'Éric avait refusé, dès le départ, d'aller au chevet de son père. On le voit très bien dans l'émission. Il a plié sur son ressentiment lorsqu'il a eu la confirmation que ce dernier ne s'en sortirait pas.

« J'ai dit au docteur, mon père, c'était pas lui dans les deux dernières années. Là, je me disais, il faut que j'oublie tout ça. Là, il a besoin de moi,

j'ai besoin d'être là. » Et dire que le septuagénaire était entré à l'hôpital pour des problèmes autres qu'un cancer.

Sept mois après la mort de celui qui l'a adopté alors qu'il n'avait que 19 jours, Éric Comeau a évidemment vécu toutes sortes d'émotions en visionnant les images retenues du tournage effectué au printemps. Des émotions qui l'ont amené à lancer des messages sur sa page Facebook.

Dire je t'aime

« Dites à quelqu'un que vous l'aimez. N'ayez pas de rancune. Oubliez ça la chicane du passé. Avec tout ce qu'on vit, il faut arrêter de penser ça. Dites à quelqu'un que vous l'aimez aujourd'hui puis ça aura fait une première étape dans ce que je vous dis », mentionne l'homme en reprenant en substance les propos qu'il a tenus.

Les derniers moments passés avec son père lui ont fait réaliser l'importance de ne pas attendre que quelqu'un soit sur son lit de mort pour pardonner.



Domaine
des dunes.com

C'est le temps des Fêtes!

Toute l'équipe du Domaine des Dunes souhaite de joyeuses Fêtes de fin d'année à tous ses clients, collègues, parents et amis et vous donne rendez-vous l'année prochaine.



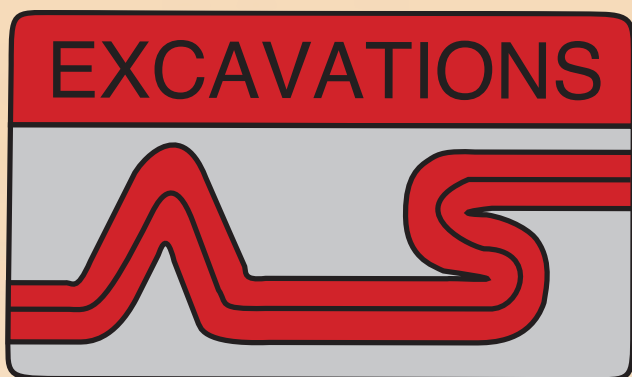
Pour de plus amples informations ou pour faire votre réservation,
418 235-4843 ou www.domainedesdunes.com

Domaine des Dunes
585, Moulin à Baude, Tadoussac

Profitons de cette période de
réjouissances pour fraterniser
avec les nôtres

Bonne année!

Albertus, Annie et tous leurs employés



**Entrepreneur général
Location de machinerie
Déneigement**



Forestville • 418 587-4740

Le temps des fêtes au pénitencier de Port-Cartier

Le temps des fêtes est difficile pour les détenus. Ils sont loin de leur famille et les traditions ne traversent pas les murs de la prison. Aucune célébration de groupe n'est organisée, que ce soit pour Noël ou pour le jour de l'An.

Marie-Eve Poulin

Le directeur du pénitencier de Port-Cartier, Jérôme Vigneault, raconte que l'horaire habituel des détenus est plus allégé à cette période de l'année. Ils ont une pause d'école, de rencontres, de travail, de programmes et adoptent plutôt un horaire «de fin de semaine». Toutefois, certains d'entre eux comme les cuisiniers et les nettoyeurs doivent tout de même continuer

à effectuer leurs tâches.

Cette pause leur permet d'avoir plus accès au gymnase et à la cour extérieure.

Petits privilèges

Le comité des détenus circule pour offrir des chips, de la liqueur et des friandises à tous les détenus de l'établissement.

Ils ont aussi droit au colis de Noël, qui est une initiative dans chaque prison fédérale. Il permet, s'ils ont les fonds pour le faire, d'acheter des produits supplémentaires, au-delà de ce qui est autorisé pour la cantine. Les produits sont sensiblement les mêmes (produits d'hygiène, déodorant, crème, poulet,

pizza congelée, etc.).

En temps normal, ils ont accès à une cantine où ils peuvent s'acheter différents produits pour compléter ce qui est offert sur le menu. Les détenus peuvent s'y procurer des produits d'hygiène, chips, liqueur, friandises, etc.

«Mais rien d'extravagant, juste des choses qu'ils peuvent se faire dans leurs unités résidentielles», dit M Vigneault.

Fin des traditions

Un repas traditionnel était servi aux détenus, mais cela a été aboli.

«Avec les années on le fait un peu moins. On a des détenus de différentes origines et différentes religions, ce qui faisait en sorte que la fête de Noël qui est plutôt catholique, ça devenait complexe», dit le directeur.

Les activités sont donc un peu plus générales et non identifiées à la religion catholique.

Par exemple, des pauses café et des discussions animées par des bénévoles sont au programme. Des gri-

gnotines sont servies pour l'occasion.

Pour des raisons de sécurité, les décorations ne sont pas permises sauf à quelques endroits dans l'établissement.

Soutien de leurs proches

Il n'y a pas de permission supplémentaire en ce qui a trait aux visites.

Toutefois, le directeur constate que l'utilisation du programme familial de visites, communément appelées les roulottes, sont plus nombreuses.

Pour l'établissement de Port-Cartier, la plupart des détenus proviennent de l'extérieur de la région.

«La période des fêtes fait en sorte que ce type de visite augmente parce que les familles peuvent se déplacer et veulent venir supporter les détenus», explique-t-il.

«Chaque personne aime être proche de sa famille et de ses amis pour les fêtes et c'est quelque chose que les détenus ne peuvent pas tous avoir», dit-il.

C'est pourquoi les employés doivent aussi redoubler de vigilance et être alertes aux signes que pourraient démontrer certains détenus pour qui la santé mentale est plus fragile.

Pas de célébration pour les employés

Le directeur est très reconnaissant envers ses employés dévoués qui sont présents au travail pendant les fêtes.

«C'est sûr que c'est une période qui n'est pas nécessairement facile pour les employés. La plupart voudraient avoir des congés, mais on se doit quand même d'offrir le service pour les détenus», dit-il. «C'est apprécié ceux qui se portent volontaires et qui sont disponibles», ajoute-t-il.

Même si les salles de pause sont un peu décorées, les employés ne peuvent se permettre de célébrer puisque le service doit continuer d'être offert.

«Les détenus ne sont pas maintenus en cellule pour que les employés célèbrent», dit le directeur.



Pour le nouvel An:



APIC
Haute-Côte-Nord

*souhaite à toute sa clientèle
une bonne et heureuse année
2023 qu'elle soit prospère
et heureuse.*

Le Conseil d'administration ainsi que son personnel.

René et Valérie vous souhaitent une
Bonne année!

Offrez-vous pour 2023

STIHL

CENTRE DE LOCATION FORESTVILLE INC.
175, route 138 Est • Tél. : 418 587-2720

CONTENU à tendance FESTIVE

C'est le temps de recevoir, de se faire recevoir, de s'amuser. Pour mettre dans votre coffre à outils de party, on a demandé à nos restaurateurs/barmans de la région de nous concocter des recettes de cocktails, question d'impressionner vos invités ou vos hôtes. Soyez juste assez fous, et surtout, appelez un taxi ou un ami. Santé !

Punch aux framboises et au sapin

-Par Chez Sophie

Sirop de framboise

3/4 tasse d'eau
3/4 tasse de sucre
1 1/4 tasse de framboises fraîches

Mijoter 10 minutes, écraser les framboises et passer au tamis. Couvrir et réfrigérer 1 heure.

Sucre de sapin

3 c. à soupe de sucre
1 c. à soupe d'aiguilles de sapin ou de romarin frais
1/2 c. à thé de sel

Passer au moulin à café. Se conserve 3 semaines à température ambiante. (Prenez de l'avance!)

Punch

2 limes
4 tasses de glaçon (mettre juste avant de servir)
2 tasses d'eau pétillante nature froide
2 tasses de Gin Norkotier (Parce qu'il a un goût de sapin et qu'il est Québécois)
1 tasse de jus de lime
Branche de romarin frais pour la déco

Couper une lime en rondelle et une lime en quartier pour sucrer le bord du verre avec le mélange de sucre de sapin. Mélanger les ingrédients du punch avec le sirop de framboise et les rondelles de lime.

Verser dans les verres givrés de sucre et décorer avec une branche de romarin frais ou de sapin.



Whisky d'hiver

-Par Edgar

Le Whisky d'hiver a un côté réconfortant grâce aux épices. Il nous rappelle les soirées froides passées dans une couverture devant un bon feu de cheminée.



1 1/2 oz de whisky
2 oz de jus de pomme
épice
2 oz de jus de pomme
1/2 oz de sirop
1/2 oz de jus de citron

Pichet gaz d'avion

- Par La Casa

Parce qu'à la Casa, nous aimons recevoir en grand, c'est le « drink » parfait pour les soirées entre amis, collègues ou avec la famille!

1oz de Chemineau - 1oz de Vodka
1 petite bière - 1 redbull
1 breezer ananas - 150 ml de 7up
150 ml de jus d'orange - Soupçon de grenadine
Un peu de glaçon



Santé et bonheur!

Toute l'équipe du Groupe Forget vous souhaite de très joyeuses Fêtes.

Baie-Comeau: 935, boul. Laflèche G5C 1C7
Forestville: 24, route 138 O. GOT 1E0

1-888-589-5822

Le plus grand réseau
d'audioprothésistes au Québec
www.groupeforget.com

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

Les textes qui ont retenu l'attention sur le web en 2022

Les sites Internet de nouvelles en continu sont de plus en plus populaires pour se tenir au courant de ce qui se passe dans notre région. Celui du Journal Haute-Côte-Nord n'y fait pas exception. Vous êtes de plus en plus nombreux à le consulter. Voici donc les 10 textes qui ont retenu l'attention sur le numérique en 2022.



Jhannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com



C'est la bouteille retrouvée par les frères Donevan et Nolan Tremblay de Forestville qui est à l'origine du texte le plus lu sur le web en 2022. Photo courtoisie

1. Une bouteille à la mer retrouvée 39 ans plus tard

Le texte le plus lu des 12 derniers mois sur notre site web concerne un fait inusité. Il s'agit d'un papa et ses garçons qui ont retrouvé une bouteille sur la plage entre Forestville et Portneuf-sur-Mer en mai. À l'intérieur, le message d'un élève de l'école Saint-Luc était encore lisible. La petite famille a réussi à retrouver celui qui avait lancé la bouteille le 28 septembre 1983. Il s'agissait de Martin Savard. L'article web a récolté 2 198 vues.

2. Sortie de route d'un camion-citerne aux Bergeronnes

Les faits divers sont également parmi les textes les plus populaires sur notre site de nouvelles. Nous en publions à de nombreuses reprises durant l'année, que ce soit les accidents, les incendies, les arrestations ou les crimes plus graves. En 2022, le fait divers ayant attiré plus de vues (2 036) est celui de l'accident mortel aux Bergeronnes qui s'est produit en décembre. Le conducteur d'un camion-citerne est décédé des suites de la sortie de route.

3. Des accidents à la dizaine dans leur cour

Des résidents de Sacré-Cœur ont fait appel au Journal pour dénoncer une situation hors du commun. Ils étaient exaspérés de ramasser les dégâts de nombreux accidents dans leur cour située dans le détour de la route 172, qui se rend à la rue Gagné. Ils voulaient faire bouger les choses et leur problématique a été vue 1 403 fois sur notre site web.

4. Drogué au volant, il emboutit trois véhicules de police

Encore un fait divers qui s'est partagé une multitude de fois sur notre site web. Il s'agit d'un jeune homme ayant embouti trois véhicules de police à Forestville en octobre alors qu'il avait les capacités affaiblies par la drogue. Cette nouvelle a été vue 1 315 fois par nos lecteurs sur le numérique.

5. Les nombreux bris de service à Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine

Les nouvelles concernant les bris de service à la traverse de Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine sont toujours lues, partagées et commentées. L'article Le service sera à un navire à la traverse de Tadoussac à partir du 4 mai est le deuxième à cumuler le plus de vues sur notre site Internet avec un total de 1 170. On y abordait le prolongement inopiné de l'arrêt technique annuel du navire Alexandrina-Chalifoux.

SADC
Société
d'aide au développement
de la collectivité
DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

La SADC souhaite
à tous les entrepreneurs
un joyeux temps des Fêtes,
et une année 2023 remplie
de projets et de défis!

Horaire des Fêtes
Nos bureaux seront fermés
du 26 décembre au 6 janvier inclusivement

La direction se joint à son personnel afin d'offrir
à toute la population ses vœux
les plus sincères pour une bonne année
et la remercier de l'encouragement reçu tout au long de l'année

Bonne année

BMR Rénovations **JMBR**
Partenaire de vos constructions et rénovations

119, route 138, Les Escoumins
418 233-3411

6. Le festival St-Marc Pardu dans l'bois est lancé

En 2022, un nouveau festival a vu le jour dans la petite municipalité de Colombier, secteur Saint-Marc-de-Latour. Un groupe de jeunes s'est uni afin de lancer ce nouvel événement culturel qui a attiré bon nombre de spectateurs pour sa première édition. L'article a comptabilisé 1 275 vues.

7. Photographies coquines : Reconnaissances internationales pour Michel Bouchard

Le côté coquin de cet article a certainement attiré quelques clics, pour ne pas dire 1 117 vues au total. Le Bergeronnais Michel Bouchard a vu ses talents de photographe reconnus sur la scène internationale. Il intègre la nudité à ses clichés puisqu'elle représente la liberté, pour lui, et non la sexualité.

8. Une communauté en soutien à un enseignant atteint du cancer

L'année 2022 a été marquée par la générosité et le soutien de la population de la Haute-Côte-Nord. Parmi les initiatives organisées, on retrouve celle de l'étudiant Damien Tremblay qui a ramassé des dons pour Leucan, en hommage à son enseignant Dave Dufour, atteint d'un cancer. D'autres personnes se sont jointes au Défi têtes rasées et plusieurs autres activités de financement ont eu lieu pour la recherche sur le cancer. L'article a été vu 1 071 fois. Dave Dufour, figure bien connue dans le milieu pour ses implications sportives et sa bonne humeur légendaire, est décédé des suites de sa maladie à la fin septembre.

9. Ron Sherk, un nomade pas comme les autres

Les articles qui attirent l'attention sont aussi ceux qui répondent aux questions des lecteurs. C'est le cas pour celui sur Ron Sherk, qui a pédalé une bonne partie des routes de la Côte-Nord en tirant son canot, occasionnant de nombreux questionnements chez ceux qui l'ont croisé. Ce texte a apporté des réponses et a amassé 857 vues.

10. Des os vieux de 5 000 ans découverts aux Bergeronnes

Parmi les textes les plus lus, on retrouve un sujet à la fois intrigant et intéressant, notamment pour les passionnés d'histoire. Les Bergeronnes est une municipalité reconnue dans le monde de l'archéologie. Ce n'est pas sans raison qu'il y a eu des fouilles archéologiques sur la Pointe-à-John encore cette année. Une de belles surprises de l'équipe : des os frais datant de 5 000 ans. Toute une trouvaille qui a créé un buzz sur le web cumulant 843 vues.



L'archéologue Noémie Plourde était étonnée des trouvailles réalisées lors des fouilles aux Bergeronnes.

**Cette période
des Fêtes est pour
nous l'occasion
de vous remercier
chaleureusement de
la confiance que vous
nous témoignez et de
votre collaboration
tout au long de l'année.**

*Joyeuses Fêtes
et bonne année!*



DESMEULES
ESCOUMINS 
Desmeules Auto

182, route 138, Les Escoumins
418 233-2490 | 1 800 563-4130

« L'humain fait aussi partie de la biodiversité »

- André Gilbert et Steeve St-Gelais, Boisaco

Alors que la COP15 se déploie autour des enjeux de protection de la biodiversité, l'entreprise forestière nord-côtière et saguenéenne Boisaco, rappelle que les humains en font également partie.

Émélie Bernier

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

« L'humain a-t-il encore sa place? », questionnent André Gilbert et Steeve St-Gelais, respectivement directeur général et président de Boisaco, une entreprise forestière ayant son siège social à Sacré-Cœur.

« On dirait qu'on en est à un stade où on voudrait soustraire les humains de l'écosystème. Ça nous préoccupe beaucoup. Oui, les humains peuvent avoir des impacts sur la biodiversité et les écosystèmes, mais on pense qu'il faut travailler dans un esprit de développement durable et que l'humain fait partie de la solution, dans sa capacité à relever des défis », commente d'emblée Steeve St-Gelais.

La philosophie de l'entreprise Boisaco s'inspire des

grands principes du développement durable et M. St-Gelais estime qu'une foresterie basée sur ces principes est un moyen de répondre aux enjeux actuels, notamment ceux reliés aux changements climatiques. « De l'aménagement écosystémique adéquat est un moyen pour améliorer la résilience de nos forêts », insiste M. St-Gelais.

Les deux hommes espèrent que les lois sur la protection des espèces menacées ou en danger n'omettront pas les impacts économiques des mesures de protection.

« C'est ce qu'on déplore. On sent que dans certaines positions très polarisées, les humains ne sont plus pris en compte! L'utilisation de la forêt à des fins de villégiature, de tourisme, de chasse et de pêche et de production de matière ligneuse n'est pas incompatible avec le respect de la biodiversité », estiment-ils.

La protection du caribou et des autres espèces menacées ne saurait se faire en restreignant complètement



Boisaco rappelle que les humains font également partie de la biodiversité.
Photo archives

l'accès à une grande proportion du territoire, selon les gestionnaires de Boisaco.

« On ne croit pas au principe de la cloche de verre. Il y a une énorme différence entre protéger une forêt ou un milieu humide dans le coin de Montréal et protéger la forêt qui est déjà régie par la loi de l'aménagement durable des forêts et qui n'est pas en situation de perdition! »,

estime pour sa part André Gilbert qui privilégie la conservation à la protection.

« Dans la conservation, l'humain est présent! On travaille dans le sens du développement durable, avec une utilisation rationnelle des ressources et la collectivité est cœur de tout ça. Ici, dans nos principes de gouvernance, on tient compte des piliers du développement durable : le social, l'économie et l'environnement », insiste M. Gilbert.

Il rappelle que les communautés dépendent de ce lien avec la ressource et qu'il n'est pas à son avantage de l'exploiter sans penser au lendemain.

« Il y a des enjeux planétaires à prendre en considération. Les changements climatiques bouleversent tout. Il faut s'assurer que ce qu'on va avoir comme orientation va être dans un esprit adaptatif et évolutif. On pense que le principe de la cloche de verre peut nous amener dans une direction plus dramatique que si on aménage adéquatement et qu'on évite des émissions de carbone extraordinaires comme celles liées à des feux de forêt, par exemple », indiquent André Gilbert et Steeve St-Gelais.

Boisaco est d'ailleurs associé à une chaire de recherche sur le carbone forestier. « On s'allie avec des chercheurs pour aller vers des interventions intelligentes, structurées, pour travailler dans la rétention des GES et utiliser cette machine incroyable qu'est la forêt pour stocker le carbone », insistent-ils.

Boisaco a entamé cet automne une démarche de renforcement de son engagement envers le développement durable afin « d'incarner encore davantage cette philosophie basée sur la coopération citoyenne qui permet l'utilisation rationnelle de la forêt en tant que ressource renouvelable ». Cet exercice mènera à un plan d'action dont le déploiement est prévu en 2023.

« 100% des retombées engendrées par l'organisation reste dans notre milieu. De par notre structure, on a une préoccupation d'assurer le développement durable depuis la naissance de Boisaco, alors qu'on ne nommait même pas ça comme ça. La pérennité de nos activités à long terme pour le bien de notre communauté et la préservation de l'environnement dans lequel on vit, c'est la base de notre organisation, mais on veut pousser ça encore plus loin », concluent-ils.

Votre télévision régionale TVR7 vous souhaite une **bonne année 2023**

Santé, succès et bonheur!



328, route 138, Les Escoumins | 418 233-2156/tvr7.net

Le comité environnemental de Tadoussac s'agrandit

Le comité environnemental de Tadoussac accueillera dans ses rangs deux nouveaux membres en janvier. Les initiatives citoyennes entreprises en parallèle de la politique environnementale 2020-2030 de la municipalité sont nombreuses, et plusieurs projets sont en voie de réalisation pour l'année 2023.

Renaud Cyr

Jane Chambers Evans, conseillère municipale et membre fondatrice du comité, en a fait l'annonce le 13 décembre lors de la séance ordinaire du conseil municipal. Les Tadoussaciens Patrick Weldon et Julie Fresquet se joindront au comité environnemental, et porteront le nombre de membres à 8.

Le conseil municipal de Tadoussac s'était engagé en 2019 à accélérer la mise en œuvre d'initiatives de réduction

des émissions de gaz à effet de serre et d'adaptation aux changements climatiques après l'adoption de la déclaration citoyenne universelle d'urgence climatique, adoptée par plus de 500 municipalités dans la province.

Le comité a d'abord entrepris un projet de compost citoyen en partenariat avec la ferme Hovington de Tadoussac. Le projet n'a toutefois pas été reconduit avec la MRC de la Haute-Côte-Nord, et le comité a dû se tourner vers d'autres objectifs à atteindre.

En mode solutions nature

Porté par Nature Québec et la Société pour la nature et les parcs (SNAP), le projet En mode solutions nature vise à outiller les municipalités face aux enjeux qui découlent des changements climatiques. Tadoussac est l'un des neuf

villages de la province qui y participe.

« Participer à ce projet, c'est une façon de diminuer l'impact des changements climatiques par des solutions naturelles, avec la création d'aires protégées, la plantation

d'arbres et la protection de bandes riveraines par exemple », explique Jane Chambers Evans.

« Nous prendrons une décision en janvier pour savoir la nature exacte d'un projet qui pourrait s'appliquer spécifiquement dans le village de Tadoussac », renchérit la conseillère. « Tadoussac est un milieu très particulier qui se trouve entre le sable, le fleuve et les montagnes », ajoute-t-elle.

« Notre plan est basé sur la réalité de notre village, et nous tentons tranquillement d'inclure de nouveaux projets. »

- Jane Chambers Evans

De nouveaux projets en 2023

(RC) Les travaux du comité sont les fruits d'une collaboration entre citoyens et les différents paliers de l'organisation municipale. Le plan d'action du comité pour 2022-2023 fait entre autres appel au responsable des loisirs, au responsable de la gestion des eaux, et l'équipe municipale de la voirie.

« Notre plan est basé sur la réalité de notre village, et nous tentons tranquillement d'inclure de nouveaux projets avec les différents employés municipaux », explique Jane Chambers Evans, l'une des instigatrices du comité environnemental.

Depuis l'an dernier, l'embauche d'un stagiaire temporaire dédié à l'environnement a

été planifiée pour l'été 2023, ainsi que des activités saisonnières de nettoyage et l'élaboration de la politique des arbres de la municipalité.

Des actions de représentation sont en cours avec des représentants de la MRC de la Haute-Côte-Nord, des commerces de Tadoussac et auprès de ses citoyens.

Le comité prévoit également rencontrer les représentants des commerces du village afin d'évaluer l'impact du tourisme estival sur l'environnement, et d'adopter des politiques écoresponsables visant à limiter la circulation dans le centre du village.

TSHIMISHTA-ATAMISHKATINAN UME
NIPAIAMIANAN MAK UTSHEMITUNAN

INSTITUT
Tshakapesh

NOS MEILLEURS VOEUX
POUR NOËL ET LE NOUVEL AN

Tshima ume Nipaiamianan
kie ume ussi-pipun uemut minuenitakuaki
tshishikua anite tshiaminniunit
kie minuinniunit.

*Tshima minuatamek
Nipaiamianan kie ussi-pipun!*

TSHAKAPESH UKAIATUSSESHIMA

Que Noël et la nouvelle année
soient la promesse de jours de bonheur,
de paix et de santé.

Joyeux Noël et bonne année!

DE TOUTE L'ÉQUIPE TSHAKAPESH

DÉCOUVREZ NOTRE
NOUVELLE BOUTIQUE
ATAUTSHUAP EN LIGNE

atautshuap.tshakapesh.ca



tshakapesh.ca

Suivez-nous!

f y i in

TARIFICATION :
20 mots et moins : 6 \$
Encadré gras ou inversé : 8 \$
Couleur : 10 \$
Avec photo : 30 \$
Marché aux puces 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 \$
et moins, maximum 4 mots.)
Heures de tombée :
dépôts, jeudi 12 h

PETITES ANNONCES

418 587-2090 poste 2210

AUSSITÔT
PARU,
AUSSITÔT
VENDU!

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

reception@lemanic.ca

OFFRE DE SERVICE

ACHAT antiquités \$ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide-greniers, garage, ferme, de tout \$\$\$\$. Achat de vieilleries \$, outils \$, jouets \$, collection \$. Paye comptant \$\$\$\$. Tél. 418 514-8978

LOGEMENT À LOUER

2 ½ meublé et 4 ½ non meublé. Les deux sont non-chauffés et non-éclairés. Dénéigement inclus. Tél. 418 587-2535

DIVERS À VENDRE

LOT DE SCIES À CHAÎNE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS, 2 SOUFLEUSES. TÉL. 418 589-4227

COMMERCE À VENDRE

PORT-CARTIER Dépanneur, boucherie, poissonnerie à vendre Tél. 418 965-1897

DIVERS

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter,

leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920. (Des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca



RECYCLEZ

votre journal pour un avenir plus vert!

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI



SUIVEZ-NOUS

sur Facebook
Journal Haute Côte-Nord

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI



*Lors du décès
d'un être cher,
d'un parent ou d'un ami.*

Faites un don
à la Fondation du Centre
de santé des Nord-Côtiers

TOUS LES DONS RECUEILLIS
serviront à l'achat d'équipements
pour les pavillons de Bergeronnes,
Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE : fondationcsnc.org

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

En cette période du temps des Fêtes, les présidents et présidentes de chaque organisme, vous offrent leurs vœux les plus chaleureux. Bon succès pour la nouvelle année qui vient et au plaisir de vous revoir.

FORESTVILLE

Fabrique St-Luc

La soirée du jour de l'An au sous-sol de l'église de Forestville aura lieu le 31 décembre. De la musique avec O'Neil Ouellet vous fera danser. Apportez vos consommations! Bienvenue à tous!

Nous tenons à remercier les commanditaires pour le brunch du 11 décembre 2022 qui sont Transport R. Lamarre, Marché Tradition, Provigo ainsi que deux donateurs privés. Nous remercions grandement la population et tous les bénévoles.

LONGUE-RIVE

Club FADOQ

Le **souper des fêtes** aura lieu le 7 janvier à 18 h à la salle communautaire. Les billets sont en pré-vente du 5 au 22 décembre au coût de 22\$ pour les membres et 25 \$ pour les non-membres. Pour info appeler au 418 231-2383, 418 231-2535 ou au 418 231-2382. Le tout sera suivi d'une soirée dansante à 20 h au coût de 5 \$ avec service de bar. Vous êtes les bienvenues! Au profit du club de la FADOQ.

TADOUSSAC

Club FADOQ

Un **brunch** sera servi pour les membres au CHANTMARTIN, le 6 janvier à 11 h. Les billets sont en pré-vente au prix de 10 \$ auprès de Gilbert, Linda, Rose et Jocelyne ou 20 \$ à la porte. Les places sont limitées.

À tous les organismes communautaires de la Haute-Côte-Nord

Vous devez faire parvenir vos informations à cmichaud@journalhcn.com avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie de journal.

Merci de votre collaboration!



NÉCROLOGIE



Avis de décès



Ovidia Gauthier
1929-2022

Est décédée au CIUSSS Hôpital Chicoutimi, le 17 décembre 2022, à l'âge de 93 ans, Dame Ovidia Gauthier. Elle était l'épouse de feu Raymond Deschesnes, fille de feu Hélène Dufour et de feu Henry Gauthier. Mme Gauthier demeurait à Sacré-Cœur.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Rodrigue (Ginette Boulianne), Sylvie (Pierre Christensen), Candide (Jean-Marc Desmeules), feu Claire, Serge (Claudine Bouillon), Mylène (Mario Soucy), Carole (Jean-Maurice Bérubé), Nancy (Daniel Béchar), Nadya (Alain Pedneault); ses petits-enfants : Hendrick, Lydia, Meggie, Philippe, Marie-Pier, Julie, Mathieu, Marie-Hélène, Pierre-André, Jérémie, Gabriel, Jackie, Véronique, feu Nelson, Roxanne, Claudia, David, Audrey, Laurence, Rosalie, Jacob; ses 23 arrière-petits-enfants; son frère André Gauthier; ses belles-sœurs Cécile Deschênes (Maurice Maltais), Claudette Gravel; ses neveux, nièces, cousins, cousines ainsi que ses ami(e)s.

La famille recevra les sympathies en présence de l'urne cinéraire le samedi 7 janvier de 9 h à 10 h 45 à la Résidence funéraire au 80B, rue Principale, Sacré-Cœur, suivie de la messe funéraire à 11 h en l'église Sacré-Cœur. L'urne sera remise à la famille.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, 152, rue Racine E, Chicoutimi, QC G7H 5B7.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



Société de frais funéraires de Sacré-Cœur Inc.
80B, rue Principale, CP 327, Sacré-Cœur (Québec) G0T 1Y0
Tél. : 418 236-4498 ou 418 514-9925
sffliette@hotmail.com

Avis de décès



Aurélien Laurencelle
1944-2022

Au Centre multiservices de santé et de services sociaux de Forestville, le 7 décembre 2022, à l'âge de 78 ans, est décédé monsieur Aurélien Laurencelle, fils de feu madame Rita Tremblay et de feu monsieur Henri-Paul Laurencelle, époux de madame Claudette Gagnon. Il demeurait à Longue-Rive.

La famille vous accueillera au salon de l'église Saint-Paul de Longue-Rive le samedi, 7 janvier 2023 à compter de 10 h.

Le service religieux sera célébré à Longue-Rive le samedi, 7 janvier 2023 à 14 h en l'église Saint-Paul. L'inhumation au cimetière St-Paul-du-Nord se fera à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses filles : Karine (Denis Bouchard) et Annick (Dave Savard); ses petits-enfants : Jean-Gabriel, Thomas, Coralie et Émy; ses sœurs : Jeanne-Mance, Aurélia, Diane, Nicole, Line ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Arthur.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Fondation québécoise du cancer
190, rue Dorchester Sud, bureau 50, Québec (Québec) G1K 5Y9
www.cancer.ca

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

537, Mgr Bouchard, Portneuf-sur-Mer
Tél. : 418 238-2161
cfhcn.ca

Avis de décès



Rémi Simard
1954-2022

Est décédé à son domicile, le 17 décembre 2022, à l'âge de 68 ans, M. Rémi Simard. Il était l'époux de dame Claire Simard, fils de Clémence Dufour et de feu Robert Simard. Monsieur Simard demeurait à Sacré-Cœur.

Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil ses enfants : Claudie (Pascal Lapierre), Guillaume, Marco (Ann-Sophie Tremblay); ses petits-enfants : Florence, Maxime, Noémie, Arnaud; ses sœurs : feu Lise, feu Reine, Gilda (Martin Boulianne), Marjolaine, Andrée (Roberto Savard), Gina; son frère Dany; son frère d'amitié Julien Gauthier; ses beaux-frères, ses belles-sœurs, ses oncles, ses tantes, ses neveux, nièces, cousins, cousines ainsi que ses ami(e)s.

La famille recevra les condoléances en présence de l'urne cinéraire le jeudi 29 décembre de 19 h à 21 h, vendredi 30 décembre de 9 h à 10 h 45 à la Résidence funéraire de Sacré-Cœur, située au 80B, rue principale N. Sacré-Cœur.

La célébration de la parole aura lieu le vendredi 30 décembre à 11 h en l'église Sacré-Cœur. Les cendres seront remises à la famille.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par un don à la Fabrique Sacré-Cœur, 84, rue Principale N. Sacré-Cœur (Qc), G0T 1Y0

La direction
des funérailles
a été confiée à :



Société de frais funéraires de Sacré-Cœur Inc.
80B, rue Principale, CP 327, Sacré-Cœur (Québec) G0T 1Y0
Tél. : 418 236-4498 ou 418 514-9925
sffliette@hotmail.com

Avis de décès



Louis Beaulieu
1953 - 2022

Au Centre multiservices de santé et de services sociaux des Escoumins, le 10 décembre 2022, à l'âge de 69 ans, est décédé monsieur Louis Beaulieu, fils de feu madame Marcienne Caron et de feu monsieur Emilien Beaulieu, conjoint de madame Odette Caron. Il demeurait aux Escoumins.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
123, route 138, Les Escoumins (Québec) G0T 1K0

Le vendredi, 13 janvier 2023 de 18 h à 21 h et le samedi 14 janvier 2023, jour de la cérémonie, à compter de 9 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Louis Beaulieu sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 14 janvier 2023 à 11 h. suivi de la mise en colombarium.

Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe, son fils Yan Beaulieu ; ses frères et sœurs : Marcel (Lucette Morneau), Denise (feu Lauréat Deschênes), Jocelyne (Richard Desilets), Jean-Guy (Lise St-Gelais), Louise (Jean-Claude Deschênes) et Alain (Odette Savard) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. Il était aussi le frère de feu Julien (Anne Tremblay).

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
Les auxiliaires bénévoles du Centre de santé HCN.
Une hôtesse sera sur les lieux pour recueillir vos dons.

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

123, route 138, Les Escoumins
Tél. : 418 233-2661
cfhcn.ca



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ... pour la SANTÉ
des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles
dans les salons funéraires

ou sur le site Web :

fondationssmanicouagan.com

ou par téléphone :

418 589-3701 poste 302293

Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité

Forestville ouvrira sa patinoire extérieure

Dans une vidéo sur la page Facebook de la Ville de Forestville, la mairesse Micheline Anctil a annoncé que la patinoire extérieure ouvrira finalement ses portes pour la saison hivernale.

Johannie Gaudreault

« La Ville a bien entendu l'intérêt des citoyens pour bénéficier d'une patinoire extérieure. Aujourd'hui, je vous annonce l'organisation qu'on va se donner », lance d'entrée de jeu l'élue.

Tout d'abord, des températures froides entre -7 et -10 degrés Celsius devront être au rendez-vous au moins trois jours consécutifs pour la préparation de la glace. C'est donc entre les mains de Dame nature, ajoute Mme Anctil.

Le site Web de la Ville sera mis à jour afin d'annoncer l'horaire d'ouverture des glaces.

Les employés municipaux du service des loisirs s'affaireront à préparer la patinoire, soit le montage des ban-

des et de la glace. Mais, la Ville de Forestville demande aux utilisateurs de s'occuper de l'entretien quotidien de la glace.

« Apportez vos pelles, vous pouvez, s'il y a une bordée de neige, apporter votre souffleur personnel et venez nous aider, venez vous occuper de l'entretien de la patinoire », poursuit la mairesse espérant que les personnes intéressées s'impliqueront.

La Ville recommande fortement le port du casque. « Avis aux parents avec de jeunes enfants, il n'y aura aucune surveillance assurée par la Ville. Nous n'avons pas le personnel

pour le faire, donc il vous appartient d'accompagner vos enfants sur la patinoire », mentionne Micheline Anctil.

Rappelons qu'au début décembre, le conseil municipal avait pris la décision de ne pas rouvrir l'infrastructure extérieure en raison du manque d'achalandage et de la pénurie de main-d'œuvre.

À la suite de l'annonce par le Journal Haute-Côte-Nord le 14 décembre, les citoyens étaient nombreux à s'être exprimés sur les réseaux sociaux pour l'ouverture de la patinoire.



La mairesse de Forestville, Micheline Anctil, s'est adressée à la population sur Facebook. Photo capture d'écran



**Vous êtes convoqués
à l'assemblée
générale annuelle
le dimanche 15 janvier 2023,
à 13 h 30 à la salle Horizon
(au sous-sol de l'église St-Luc)**

BIENVENUE À TOUS!

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

**NOS JOURNALISTES TOUJOURS
PRÉSENTS LORS DES GRANDS
ÉVÈNEMENTS!**

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

OFFRE D'EMPLOI

Directeur(trice) de l'information (temps plein)

Gérer l'ensemble des activités et du personnel de la salle des nouvelles, assurer la mise en place des procédures et méthodes propres au service de l'information, contribuer au développement du journal dans son milieu et à travers les Éditions Nordiques.

Responsabilités

- Gérer le personnel, diriger les activités de la salle des nouvelles et voir aux opérations quotidiennes;
- Planifier les activités et coordonner les situations d'urgence;
- Déterminer des secteurs de couverture;
- Voir à l'affectation et à la mise à jour des calendriers des événements et de la liste des personnes ressources;
- S'assurer du respect de la politique d'information et du code de déontologie;
- Veiller à la qualité des textes et seconder les journalistes dans leur travail;
- Rédiger des textes en actualités;
- Représenter le service de l'information dans les activités touchant le journal.

Profil recherché

- Diplôme d'études universitaires de premier cycle en journalisme, sciences politiques ou l'équivalent;
- Cinq (5) années d'expérience de l'information en général dont au moins deux (2) dans un poste de gestion serait un atout;
- Maîtrise de la langue française;
- Permis de conduire et voiture requise.

Notre offre

- Lieu de travail à Baie-Comeau
- Entrée en fonction immédiate
- Salaire selon expérience

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae à : Martin Thomas, éditeur

mthomas@lemanic.ca

770, rue De Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5

418 589-2090, poste 2228.

TÉLÉVISION RÉGIONALE HAUTE-CÔTE-NORD

328, route 138, Les Escoumins, Québec G0T 1K0

Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo

« Au fil de la Haute-Côte-Nord » Tél. : 418 233-2156 • Téléc. : 418 233-2340



Dimanche 18 décembre • 4 000 \$ en prix

Éric Duchesne	Tadoussac	400,00 \$
Lise Deschênes	Sacré-Cœur	100,00 \$
Magella Martel	Longue-Rive	100,00 \$
Dominique Gamache	St-Marc	75,00 \$
Lise Bouchard	Colombier	75,00 \$
Élisabeth Martel	Longue-Rive	500,00 \$
Dominique Gamache	St-Marc	75,00 \$
Alain Thibeault	Portneuf-sur-Mer	75,00 \$
Mélanie Bouchard	Portneuf-sur-Mer	200,00 \$
Alberto Moreau	Bergeronnes	200,00 \$
Marie Murray	Escoumins	200,00 \$
Béatrice Maltais	Bergeronnes	75,00 \$
Renelle Tremblay	Portneuf-sur-Mer	75,00 \$
Denise Boucher	Sacré-Cœur	350,00 \$
Bernadette Tremblay	Portneuf-sur-Mer	350,00 \$
Miguel Jourdain-Therrien	Bergeronnes	30,00 \$
Jocelyne Émond	Portneuf-sur-Mer	30,00 \$
Éric Marquis	Colombier	30,00 \$
Véronique Tremblay	Portneuf-sur-Mer	30,00 \$
Hélène Arpin	Escoumins	30,00 \$
Suzanne Lafrance	Longue-Rive	500,00 \$
Jocelyne Émond	Portneuf-sur-Mer	500,00 \$

Mercredi 21 décembre • 3 600 \$ en prix

Mélanie Bouchard	Portneuf-sur-Mer	400,00 \$
Éric Duchesne	Tadoussac	300,00 \$
Béangère Tremblay	Portneuf-sur-Mer	300,00 \$
Marielle Tremblay	Longue-Rive	133,35 \$
Guylaine Gendreau	Portneuf-sur-Mer	133,35 \$
Suzanne Lafrance	Longue-Rive	133,35 \$
Pauline Ouellet	Sacré-Cœur	1 000,00 \$
Linda Nadeau	Escoumins	1 200,00 \$

Tomber amoureux des montagnes du Nord



Avec la forêt boréale comme unique voisine, Guy Boudreau vit en solitaire au pied des monts Groulx. Il a apprivoisé ce territoire sauvage et y est devenu guide en tourisme d'aventure. Lors des trois prochaines années, M. Boudreau apportera des groupes en expédition pour leur faire découvrir son chez-soi, le Grand Nord québécois.

Maxim Villeneuve

m.villeneuve@lenord-cotier.com



« Quand je suis dans le bois, je suis dans mon élément », affirme M. Boudreau. Ce dernier a grandi à Gagnon, une ancienne ville minière située à 300 kilomètres au nord de Baie-Comeau. Depuis la fermeture de Gagnon, il vivait à Montréal.

Lorsque la route 389 a ouvert, au tournant des années 1990, M. Boudreau s'y est aventuré pour revisiter sa région natale. Sur son chemin, il a été émerveillé par les monts Groulx. Il s'est rappelé ces sommets mysté-

rieux qu'il apercevait au loin alors qu'il était jeune.

À ce moment, Guy Boudreau s'est fixé deux objectifs, soit de s'y bâtir un camp et de les parcourir d'est en ouest. Il a entrepris ce défi pour la première fois en 1996. « Je suis tombé en amour avec la montagne dès que je l'ai traversée », se remémore-t-il.

De fil en aiguille, le passionné d'aventure a bâti sa maison dans ce lieu inhospitalier. Il a quitté Montréal pour y vivre à temps plein en 2015, ce qui lui a fait un bien énorme. « En venant ici, j'ai pu prendre soin de moi dans un environnement qui me convenait, qui était paisible », explique-t-il.

Cependant, si la vie est plus rose au Grand Nord, elle n'est pas sans défis. « La nature n'a pas de pardon, alors il faut s'organiser », soutient M. Boudreau. Ce dernier doit notamment assurer son propre approvisionnement en eau, en électricité et en chauffage.

Trois années remplies d'aventure

Au cours de sa vie, Guy Boudreau aura parcouru plus de 6000 kilomètres de randonnée. Il compte ajouter du millage à son compte au cours des trois prochaines années. L'aventurier apportera des groupes dans diverses expéditions d'ici 2025, lorsqu'il fêtera ses 60 ans.

En 2000, M. Boudreau avait parcouru la route des Montagnais, qui s'étend de Schefferville à Sept-Îles, en alternance de canot et de portage. M. Boudreau avait fait les 500 kilomètres en autonomie complète. L'hiver suivant, il a enfilé ses skis pour se rendre de Schefferville à Georges River.

Avec ces deux expéditions, il avait traversé le Nunavik au complet. Depuis, il avait en tête de le refaire, mais accompagné. Donc, en 2025, il refera ces deux parcours avec un groupe de cinq à sept personnes.



Guy Boudreau est devenu guide de tourisme d'aventure pour partager sa passion pour les expéditions dans le Grand Nord. Photo: Guy Boudreau

« C'est un engagement total, c'est le voyage d'une vie une affaire de même », décrit le guide d'aventure.

Pour 2024, M. Boudreau prépare un séjour autour du cratère Manicouagan à skis en plus d'une traversée des monts Groulx. L'an prochain, il fera entre autres une grande traversée de la

Uapishka et une autre des monts Groulx.

Avec ces aventures, Guy Boudreau souhaite apprendre à ses participants comment préparer leurs propres expéditions pour qu'ils puissent, à leur tour, tomber amoureux de la nature sauvage et brute du Nord.

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 Ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090
info@journal.hcn.com

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITRICE
Shirley Kennedy

ADJOINTE ADMINISTRATIVE
Claudie Michaud

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Johannie Gaudreault

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTE
Renaud Cyr

**COORDONNATRICE WEB/
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE**
Josey Picard
Anne-Michelle Dérose

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média /
3 760 exemplaires

PRÉSIDENT
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION**
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE





NOUVEAU

MAGASINEZ MAINTENANT
EN LIGNE LOCALEMENT
BOUTIQUENORDX.CA

*CHEZ NOUS C'EST **ski-doo***

© 2022 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, ™ et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés aff. liées. Les produits offerts aux États-Unis sont distribués par BRP US inc. Conduisez toujours de façon responsable et sécuritaire.

NORDX
SPORTS & AVENTURES

  nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-9191