



Mention élogieuse du Commandant en chef au groupe tactique du 3^e Bataillon Royal 22^e Régiment

page 3



Magnétik, une entreprise formée de jeunes de 2^e secondaire de l'école L'Odyssee

page 8

Scierie
Mobile
Gilbert

6325, boul. W. - Hamel

Modèles 2011
418-871-2248

le JOURNAL de Val-Bélair

Le Journal d'information | www.journ-al.ca

François Gilbert
Agent immobilier agréé

Tél.: 418.569.7014
Courriel: fgilbert@accesroyal.ca

1155, Pte XI Sud, Val-Bélair (Qc) G3K 1J4
Tél.: 418.840.1166
Téloc.: 418.845.4004



Le portrait et la photographie à l'honneur pour la nouvelle exposition à la salle d'exposition L'Ardoise

page 9



Succès pour le souper de l'âge d'or de Shannon

page 16

Une 5^e édition très réussie du Winterfest de Shannon



Succès éclatant de la première classique hivernale de l'Association du hockey mineur de Val-Bélair/Valcartier

pages 24-25



Une trentaine de personnes assistent au déjeuner conférence de l'AGAQB

page 7



Le député de La Peltrie contribue à la valorisation de la pratique du sport par les jeunes

page 5

Desjardins
Caisse populaire du Piémont Laurentien

418 872-1445

Place d'affaires secteur Val-Bélair (Québec)
1095, boulevard Pie-XI Nord

Place d'affaires L'Ancienne-Lorette
1638, rue Notre-Dame

Heures d'ouverture

Lundi	10 h à 16 h
Mardi	10 h à 16 h*
Mercredi	10 h à 17 h*
Judi	10 h à 19 h*
Vendredi	10 h à 16 h

* Conseillers disponibles sur rendez-vous jusqu'à 20 h.

Québec

1^{re} AGENCE IMMOBILIERE de la REGION

ROYAL LEPAGE
Inter-Québec

www.jeanpierregamache.com

Jean-Pierre Gamache
Courtier immobilier

418 843-1151

Estimation gratuite de votre propriété



Val-Bélair

NOUVEAU

Belle propriété vous offrant 4 chambres, 2 salles de bains. Beaucoup de rangement. Terrain intime. Situé près de tous les services. Une visite s'impose...



Val-Bélair

FAUT VOIR!

Beau jumelé de 24 x 23 aménagé sur les 3 niveaux vous offrant 3 chambres dont 2 à l'étage. Terrain clôturé. Un appel suffit...



Val-Bélair

NOUVEAU

Construction 2010 / Cottage haut de gamme avec garage attaché vous offrant 4 chambres dont 3 à l'étage. Faut voir l'intérieur sans faute. Transfert...



Shannon

TRANSFERT

Superbe grande propriété avec garage double détaché offrant espace pour toute la famille. Terrain de 32 367 p.c. paysager. Sous-sol aménagé. A qui la chance...



NOUS SOMMES

NOMBREUX À CROIRE À LA COOPÉRATION

VOUS AVEZ 18 ANS OU PLUS? VOUS ÊTES MEMBRE DE LA CAISSE?

C'est avec plaisir que les membres du conseil d'administration vous invitent à participer à l'assemblée générale annuelle de votre Caisse.



Photos à titre indicatif.

À GAGNER :

- > 1 ordinateur portable
- > 2 iPads de Apple

Cadeau pour chaque membre.

**PARTICIPEZ!
SOYEZ INFORMÉS!
PRONONCEZ-VOUS!**

- > **Date :** le lundi 18 avril 2011
- > **Accueil :** 18 h 30
- > **Début de l'assemblée :** 19 h
- > **Lieu :** Centre culturel Georges-Dor
3490, route de l'Aéroport



Membres du conseil d'administration

IMPORTANT

Vous devez vous procurer votre laissez-passer valide pour une personne à la Caisse ou en téléphonant au 418 872-1445.

2 PLACES D'AFFAIRES

1638, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3B6

1095, boulevard Pie-XI Nord
Québec (Québec) G3K 2S7

www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien

Visitez-nous aussi sur 



Desjardins
Caisse populaire
du Piémont Laurentien

M. Simon Brouard accède à la présidence de l'arrondissement de La Haute Saint-Charles

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Depuis à peine quelques semaines, M. Simon Brouard, conseiller du district Des Châtelers, est le nouveau président de l'arrondissement de La Haute Saint-Charles. « Il s'agit d'une opportunité que je ne pouvais pas refuser. Je suis un homme de terrain et je suis très intéressé par les dossiers qui préoccupent la population. Je dois m'assurer que l'administration municipale fasse le



Photo Ghislain Gaudreau

Depuis à peine quelques semaines, M. Simon Brouard, conseiller du district Des Châtelers, est le nouveau président de l'arrondissement de La Haute Saint-Charles.

lien avec les citoyens et qu'on leur livre les services dont ils ont besoin. J'assure en quelque sorte la transition et je dois chercher à trouver comment on peut améliorer tout ce processus », précise M. Brouard.

Il se dit à la disposition de la population. « Être président d'arrondissement, c'est un rôle majeur et très important. Je dois m'assurer que dans l'exercice de mes fonctions, l'administration soit en confiance avec ce que j'accomplis. Je suis un passionné et ce que j'entreprends je le fais à fond, toujours, tout en étant très respectueux de tous. Je ne cherche pas la controverse, mais plutôt à faire avancer les dossiers », ajoute le nouveau président.

Il entend bien prendre le temps nécessaire pour expliquer aux citoyens le pourquoi des décisions qui sont prises à l'Hôtel de Ville et qu'ils comprennent comment tout cela fonctionne. Des modifications de zonage, on peut les faire et suivre tout le processus de consultation et même se rendre au référendum. Mais je dis aux gens qui veulent de tels changements, faites un premier tour de vos voisins pour voir ce qu'ils en pensent avant de vous lancer dans des dépenses financières pour aller de l'avant. Dans le cadre du

projet du Boisé de la colline par exemple, le promoteur qui voulait inclure un volet d'édifice en hauteur s'est assis avec les opposants pour trouver un terrain d'entente », poursuit M. Brouard.

Il y a aussi parfois des dossiers contradictoires comme dans le cas de l'intersection de Sainte-Geneviève et de La Volière. Il est défendu d'y tourner à droite sur le feu rouge parce qu'il y a un signal lumineux de piétons. « Ces règles de sécurité-là nous sont imposées par le ministère des Transports, et cela cause des inconvénients à ceux qui sont pressés.

Mais doit-on négliger la sécurité des piétons pour cela ? », questionne M. Brouard.

M. Brouard rappelle qu'il y aura bientôt des secteurs qui seront l'objet de développements résidentiels comme le nord de Chauveau, le nord de Sainte-Geneviève et Montchâtel. « Pour y implanter des populations, il faut prévoir le déploiement de services de proximité, expliquer les services et effectuer des reconfigurations de circuits d'autobus. Pour ce faire, il faut être à l'écoute des gens et les informer », termine M. Brouard. ■

Plusieurs dossiers importants en 2011

(YG) « Nous avons plusieurs dossiers importants au menu pour l'arrondissement de La Haute Saint-Charles en 2011. Heureusement que je peux compter sur une très bonne équipe formée de MM. Raymond Dion du district de Loretteville, Sylvain Légaré, du district de Val-Bélair et Steve Verret du district de Lac-Saint-Charles-Saint-Émile », assure le nouveau président de l'arrondissement, M. Simon Brouard.

Le plus important demeure sans aucun doute celui du bassin versant de la CMQ. « Nous devons protéger les prises d'eau et poser des restrictions dans le développement de projets de construction. Il faut se rappeler que 276 000 personnes s'y approvisionnent en eau. Il devient donc important que quelques restrictions s'appliquent dans le développement. Il faut trouver comment ça va s'appliquer dans la vie », informe M. Brouard.

Il faudra également remplacer le garage municipal situé à Loretteville et devenu plus que vétuste au fil des années. Prévoir le développement du territoire en harmonie

et en respect des règles environnementales est aussi au programme ainsi que la protection des ruisseaux et des parcs. L'implantation d'un Éco-quartier dans le centre-ville est aussi au programme, mais les jeunes couples préfèrent aller en périphérie. « Il faut leur assurer une qualité de vie tout en prévoyant un déploiement qui aura pour effet de faire baisser la pression de la circulation vers le centre-ville. L'augmentation de l'utilisation du transport en commun est aussi dans la mire. La sécurité routière sur le territoire est également un sujet de préoccupation. Il faut aussi être à l'écoute des besoins des gens d'affaires, la plupart à la tête de PME, les soutenir et éliminer certains carcans qui les freinent dans le développement économique de plusieurs secteurs de la ville car leur apport est très important », poursuit M. Brouard.

Le président croit à un meilleur service à la population. « Les employés de la ville sont des passionnés, ils sont fiers du travail qu'ils effectuent et ne demandent qu'à être valorisés dans leurs emplois », termine M. Brouard. ■

Le député de La Peltrie présent lors de la cérémonie officielle de remise de la Mention élogieuse du Commandant en chef du groupe tactique du 3^e Bataillon Royal 22^e Régiment

(YG) Le député de La Peltrie, M. Éric Caire, a accepté récemment l'invitation du colonel Jean-Marc Lanthier, Commandant du 5^e Groupe-brigade mécanisé du Canada, afin d'assister à la remise de la Mention élogieuse du Commandant en chef au groupe tactique du 3^e Bataillon Royal 22^e Régiment.

La remise a été effectuée par le gouverneur général du Canada, M. David Johnston, sous la présidence d'honneur du Général commandant du secteur du Québec de la force terrestre et de la Force opérationnelle interarmées (Est), le brigadier-général Alain Tremblay.

Rappelons que cet honneur est décerné au regroupement tactique du 3^e Bataillon du Royal 22^e Régiment qui a fait montre d'une ténacité et d'un courage extraordinaire lors des affrontements avec les insurgés en Afghanistan entre juillet 2007 et février 2008.

« Je joins ma voix à celle des dignitaires présents, afin de féliciter les membres du groupe qui par leur travail acharné a permis à la coalition de mieux assurer la sécurité du secteur qui leur a été confié. Leur travail a apporté l'espoir au peuple Afghan. Il est important de reconnaître et de rappeler les nombreux succès accomplis par ce bataillon qui a également prouvé son efficacité notamment lors des déploiements récents en Indonésie, en Bosnie et à Haïti. Les membres

de ce bataillon n'ont jamais ménagé leurs efforts dans le but de réussir leurs missions et ainsi contribuer aux efforts humanitaires internationaux », précise le député, M. Éric Caire. ■



Le gouverneur général du Canada, M. David Johnston, s'est adressé aux participants.



Le lieutenant-colonel Roch Pelletier CD, commandant actuel du 3^e Bataillon, Royal 22^e Régiment, Son Excellence, le très honorable David Johnston, gouverneur général du Canada et le colonel Alain Gauthier CSM, CD, commandant du GT 3^e Bataillon, Royal 22^e Régiment FO 3-07 lors de la remise de la Mention élogieuse du commandant en chef.

PROdent

Centre dentaire et d'implantologie

Dr Michael Laroche • Dr Julie Boisvert

Dents de sagesse • Dentisterie générale • Greffes

Radiographies numériques • Implants

Blanchiment 1 heure • Prothèses • Dentisterie esthétique

Ponts fixes • Soins des gencives • Assurances par modem



Financement disponible



La nouvelle référence

418 845-8585

1017, rue Impériale (coin Industrielle) bureau 105, Québec (Val-Bélair)

Une 5^e édition très réussie du Winterfest de Shannon

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

La 5^e édition du Winterfest de Shannon a connu un succès qui ne se dément pas au fil des années alors que la participation continue de s'accroître à cet événement. Plusieurs nouveautés ont marqué cet événement en plus souligner son 5^e anniversaire : feux d'artifices, soirée animée,

souper spectacle, tirage d'un voyage pour 4 à Disney World (résidents de Shannon et Courcelette), concours de photos « Drôles », concours de « Bonhomme de neige », démonstration et défi de curling en chaise roulante, patinage libre avec invités surprises, camping hivernal, une soirée « Irish Party » et la mascotte « ShadouX ». Et ce, sans compter le retour de toutes les activités qui avaient fait la renommée de l'événement. ■



MM. Mario Lemire, conseiller municipal et responsable du Winterfest, Martin Comeau, commanditaire du Winterfest, Clive Kiley, maire de Shannon, Serge Robichaud, fondateur de l'événement en 2005 et Gérard Deltell, député de Chauveau.



La mascotte Minnie fait toujours la joie des enfants.



Le résultat final de la sculpture gagnante.



Le maire de Shannon, M. Clive Kiley accompagné de son épouse, a fait la connaissance des nombreuses mascottes présentes à l'événement.



Des musiciens agrémentaient l'événement.



Le brunch est toujours une activité très courue.



M. Martin Comeau et son équipe débutent la sculpture qui s'avèrera la sculpture gagnante.

Photos Sylvie Charrest et Shirley Kiley



Guylaine Boilard
courtier immobilier

Cell. : 418 905-2249
guylaine.boilard@lacapitalevenu.com

La Capitale Rive-Sud
Agence immobilière

LA CAPITALE VENDU,
LA CAPITALE VENDU .COM

PROTECTION
hypothécaire

PROTECTION
domiciliaire

Accrédité au service de
relogement des forces
canadiennes



Gaétane Boilard
courtier immobilier

Cell. : 418 932-6743
gboilard@lacapitalevenu.com



ST-NICOLAS

FERMETTE

SIA 8419160

Fermette, 15 min. des ponts, propriété avec 3 c.c. à l'étage, foyer, grand patio, garage triple, grange. Petit domaine champ., rêve réalis.. À voir! **495 000 \$**



ST-JEAN-CHRYSOSTOME

NOUVEAU

SIA 8471738

Secteur paisible! Canadienne avec garage att., ch. 18 x 28, 4 c.c., foyer, thermo., terrain clôturé avec piscine cr., plus. réno. récentes. À voir! **299 500 \$**



STE-CROIX

TERRAIN

SIA 8313410

Terrain pour construction unifamiliale, secteur tranquille, service à faire par l'acheteur. Informez-vous! **35 000 \$**



VAL-BÉLAIR

LIBRE RAPIDEMENT

SIA 8409906

Inutile de chercher plus loin! Cottage avec 4 chambres, sous-sol fini, foyer au gaz, terrain intime, entrée asphaltée, près de tous les services. **259 500 \$**



VAL-BÉLAIR

CONDO

Superbe condo, 2 chambres, planchers flottants, céramiques, piscine extérieure. Près des sentiers pédestres et piste cyclables. À partir de **169 400 \$ + taxes.**

Le député de La Peltrie contribue à la valorisation de la pratique du sport par les jeunes

(YG) Le député de La Peltrie, M. Éric Caire, s'associe de nouveau cette année avec le groupe des élèves de 3^e secondaire de l'école secondaire L'Odysée, afin de les aider à réaliser leur projet sportif de fin d'année.

L'activité qui consiste en un triathlon, se déroulera le mercredi 1^{er} juin. Le but de la journée est de faire bouger l'ensemble des 180 élèves de 3^e secondaire, en les amenant à réaliser un parcours, seul ou en équipe de deux ou trois. Les élèves devront se mesurer dans des compétitions amicales, en piscine (20 longueurs), en vélo ou en patins à roues alignées (18 km) et à la course (4 km). Le député s'était engagé également financièrement dans la réalisation du triathlon l'an dernier. Comme les ressources de l'école pour la tenue d'événement en ce genre ont encore diminué, le député s'engage à financer la totalité du projet évalué à 1 500, \$ tout en souhaitant que l'an prochain d'autres partenaires se joignent à lui et s'engagent à collaborer à la réalisation de l'activité.

M. Caire tient également à féliciter les élèves du groupe Sports plein air de la cuvée 2010-2011 qui réalisent de beaux défis sportifs une fois de plus cette année. Jusqu'à présent, les élèves ont effectué une participation aux championnats du monde de vélo de montagne au mont Ste-Anne, certains ont expérimenté le rôle de chasseur de balles au Challenge Bell, ils ont fait du mini-rafting sur la Jacques-Cartier, du golf, de la randonnée pédestre et du vélo, du canotage sur la rivière Saint-Charles, de l'orientation et de la survie en forêt à Duchesnay et une journée d'escalade. Le reste de l'année scolaire leur apportera également de grandes aventures telle une expédition en raquette à neige aux sentiers des Caps, du ski de fond, de la planche à neige, du ski alpin, du patinage sur lac glacé, une expédition d'hiver au mont du lac des cygnes, l'apprentissage du kayak et une expédition en canot-camping.

Le député est heureux de constater les bienfaits de ce programme. « Félicitations au professeur Claude Turgeon qui transmet à ses étudiants le goût du sport, le respect de ses coéquipiers et des consignes, afin de faire du sport en toute sécurité. Grâce à l'enthousiasme de M. Turgeon à faire participer nos jeunes, ces élèves acquièrent de la détermination et reçoivent une grande valorisation personnelle par leurs réalisations sportives. Je souhaite que plusieurs programmes scolaires soient disponibles à l'école L'Odysée, autant dans les secteurs sportifs, artistiques ou de développement personnel. Nos enfants ont besoin d'un encadrement dynamique et diversifié, tel le groupe plein-air », mentionne le député Éric Caire qui effectue des représentations afin

que l'école secondaire acquière les niveaux d'enseignement de 4^e et 5^e secondaire. « Avec l'accroissement démographique du secteur au cours des dernières années, je souhaite que la ministre de l'Éducation change ses positions et qu'elle constate l'importance que revêt l'acquisition de ces deux niveaux d'enseignement. Les étudiants de Val-Bélair doivent avoir l'opportunité d'effectuer la totalité de leur enseignement secondaire au sein de l'école présente dans leur milieu de vie et que cette école puisse leur offrir des programmes stimulants et variés », termine M. Caire, qui effectue des rencontres en ce sens et souhaite voir l'aboutissement de ce projet qui le préoccupe particulièrement. ■



Jusqu'à présent, les élèves ont effectué une participation aux championnats du monde de vélo de montagne au mont Ste-Anne, certains ont expérimenté le rôle de chasseur de balles au Challenge Bell, ils ont fait du mini-rafting sur la Jacques-Cartier, du golf, de la randonnée pédestre et du vélo, du canotage sur la rivière Saint-Charles, de l'orientation et de la survie en forêt à Duchesnay et une journée d'escalade.



Le député de La Peltrie a félicité les élèves du groupe Sports plein air de la cuvée 2010-2011 qui réalisent de beaux défis sportifs une fois de plus cette année.



M. Caire a aussi souligné le travail du professeur Claude Turgeon qui transmet à ses étudiants le goût du sport, le respect de ses coéquipiers et des consignes, afin de faire du sport en toute sécurité.



ST-RAYMOND
TOYOTA
 Pour une meilleure
 qualité de vie™

Tous les avantages d'une voiture neuve
 à moindre coût...

Ouvert le samedi
 jusqu'à 15 h

Sur présentation de cette annonce
 Obtenez

500\$ de rabais
 sur votre prochain achat pour un véhicule
 d'occasion chez St-Raymond Toyota

Véhicules d'occasion
 disponibles à partir de
3 000\$
 Financement disponible
 sur place

Détails sur place

565, Côte Joyeuse, St-Raymond 1 866-950-9206

Ouvert le samedi
 jusqu'à 15 h

www.straymondtoyota.com

Nous rachetons votre bail de toutes autres marques

le JOURNAL de Val-Bélaire

Le Journal d'information | www.journ-al.ca

1039 rue Panneton
L'Ancienne-Lorette (Québec)
G2E 6E7
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journ-al.ca
www.journ-al.ca
Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Rédacteur :
Yvon Giroux
redaction@journ-al.ca
Comité aviseur de correction
Correctrice :
Nadyne Poirier
Collaboratrice :
Suzie Lemay
Photographes :
Martin Martel, Caroline Grégoire
Collaborateurs jeunesse :
Alexandra Cassivi
David Cassivi

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Cell. : 418 998-0970
Isabelle Tremblay
info@journ-al.ca
Territoire de Val-Bélaire
et immobilier :
Sylvie Charest
Cell. : 418 254-4367
ventes@journalval-belair.ca
Catherine Villeneuve
Cell. : 418 717-3760
ventes@journalval-belair.ca

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

DISTRIBUTION

Publi-Sac (résidentiel)
Postes Canada (commercial)
Vérificateur : Alain Chouinard

IMPRESSION

Les Presses du Fleuve
Dépôt légal :
Bibliothèque nationale
du Québec

PRODUCTION

Mario Bernier
production@journ-al.ca

PROCHAINE PARUTION

Avril 2011

DATE DE TOMBÉE

9 mars 2011

Un dîner-échange constructif à la Noble Maison

(YG) Les membres de l'Association des gens d'affaires de Québec/Val-Bélaire étaient conviés récemment à un dîner-échange en compagnie des membres du conseil d'administration de l'organisme. Une trentaine de personnes ont pu échanger leurs idées afin que leur

association comprenne et tienne compte de leurs commentaires et suggestions. Une rencontre qu'on pourrait qualifier de constructive alors que les membres du conseil d'administration ont su faire preuve d'ouverture aux besoins de leurs membres. ■



M. Guillaume Fillion, Mme Liette Giroux, M. Richard Arial, Mme Céline Couturier, M. Dave McNaughton et Mme Denise Fillion.



MM. Serge Bélanger, Richard Harvey, Marco Lemieux, Mme Nathalie R. Saucier, MM. Sylvain Rouleau et Yan Perreault.



Mme Roussel et sa fille, M. Georges Laforgue, Mme Sophie Boilard, M. Louis Ouellet, Mme Isabelle Brochu et Stéphane Montreuil.



MM. Benoît Pelletier, Dominic Rouillard, Mmes Vivianne Lyrette, Danielle Larouche, Hélène Pelletier et M. Pierre Paquin.

le JOURNAL de Val-Bélaire
Le Journal d'information | www.journ-al.ca

Secteurs :
Val-Bélaire
Shannon

14 000 copies Distribution résidentielle : **publi sac**

Distribution commerciale : **POSTES CANADA** **280 copies** G3J, G3K, G0A

Le Journal recrute des sous-traitants

Journal.ca inc., qui regroupe plusieurs titres dont le *Journal de Val-Bélaire*, est en pleine phase d'expansion. Voilà pourquoi nous sommes à la recherche de professionnels intéressés à collaborer à son développement. Voici les postes qui seront bientôt à combler :

Représentant publicitaire

Si vous êtes intéressés par l'un ou l'autre de ces postes, veuillez signifier votre intérêt par l'envoi de votre curriculum vitae à l'adresse

info@journ-al.ca

Vous ne recevez pas votre copie de votre *Journal de Val-Bélaire* ?

Vous n'avez pas reçu votre copie du *Journal de Val-Bélaire* livré à votre domicile dans un sac réservé à cet effet de Publi-Sac ? Nous vous demandons de nous le signaler en communiquant avec nous au 418 780-0999 ou bien à info@journ-al.ca en nous laissant vos coordonnées. La situation sera rapidement corrigée.

COMEAU

L'équipe qui donne des **RÉSULTATS**

418 847-1000

www.martincomeau.ca



Tranquillité



VAL-BÉLAIR
Beau condo 2 chambres, aucun tapis, douche de verre, baignoire à remous, planchers chauffants dans la salle de bain, spa, sauna, salle communautaire, piscine creusée, rangement, près de la piste cyclable et accès rapide à l'autoroute, excellent rapport qualité prix!

SHANNON
Spacieux cottage 4 c.c. dont 3 à l'étage, aires ouv., aucun tapis, arm. de bois, comptoir de granit, foyer 3 faces au gaz, grande salle fam., salle d'eau au s.s. avec douche. Nova Climat, gar. att. 2 portes, ter. clôturé, pis. h.t., taxes min., prox. base militaire. Prise de poss. flexible, exc. rapport qualité prix.

SHANNON
Cachet unique! De grandeur irrég., elle offre 3 c.c., aire ouverte, foyer au salon, plafond cathédrale, mezzanine, foyer éthanol dans ch. princ. avec bain théra. en annexe, gar. attaché avec entrée commune au sous-sol, grand terrain de 23 251 p.c. sans voisin arrière, taxes min., transfert.

LAC-SERGENT
Terrain de 45 278 p.c. en partie déboisé, accès à une plage privée, près du golf. Test de sol déjà effectué. EXCELLENT RAPPORT QUALITÉ PRIX.

TERRAIN LOT

FOSSAMBAULT-SUR-LE-LAC
Grand plain-pied de grandeur irrég., 4 c.c., 1 s.b., 1 s.e., grande salle familiale avec poêle aux granulés, bcp rangement, grand patio, piscine hors-terre, cabanon, garage détaché isolé avec étage, entrée asphaltée double largeur, accès au lac St-Joseph, prise possession flexible.

STE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER
Grand plain-pied de 30x40 avec vue pano., hall d'entrée fermé, céramique, 4 c.c. dont 2 au s.s., armoires bois, plaque et four encastré, aires ouvertes, salle d'eau au s.s., aucun tapis, secteur jeune près des services, excellent rapport qualité prix!

LÉVIS
Impeccable plain-pied, 2 c.c. s.s., la fondation arrière est à l'ext. du sol permettant un max. de lumin., aucun tapis, aires ouvertes, imm. cuisine, gr. patio avec cabanon intégré, adossé à la rivière, envir. unique, À ne pas manquer!

BOISCHATEL
Joli cottage offrant 4 c.c. dont une au s.s., hall d'entrée fermé, lattes de bois, cér., foyer au gaz au salon, portes fran., cuisine actuelle et fonc., bcp de réno. effectués en 2009, pièces de vie lum., terrain paysager et clôturé, tout le charme et la tranquillité de Boischatel. LE BONHEUR EST ICI !! (prise poss. flex.) Clef en main.

ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER
Plain-pied de 3 c.c. une au r.d.c., aires ouvertes, grand comptoir de cuisine, 2 bur. prés. c.c. voir a.i., poêle comb. lente, s.e. avec dou., entrée ext au s-sol, terrain de près de 30 000 p.c. avec arbres matures, 2 cab., pis. hors-terre, prox. village, taxes minimes. À voir.

STE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER
Grand bungalow 4 chambres, présentement bifamiliale, possibilité d'un 4 1/2, aires ouvertes, sortie indépendante au sous-sol, garage double, écurie avec boxes droit aux chevaux, terrain de près de 90 000 p.c., réalisez votre rêve!

LES RIVIÈRES
Mesnil, unique en son genre, cottage const. 2006, pièces lum., grands espaces de vie, loué depuis sept. 2010, libre pour prop. occupant sept. 2011, 1190 \$/ms, garage attaché, près de tous les services. Au s-sol, grand 4 1/2, revenu de 7205\$/ms. L'imm. est enregistré comme condo.

SHANNON
Grand cottage de gr. irrég. avec log. au s.s., 3 gr. ch. à l'ét., armoires de bois, foyer et poêle au bois, grande salle à manger, très fenestree, ter. annexe pis. h.t., magn. terrain paysager de 78 093 p.c. avec cabanon, très intime, besoin de rénovations, bon investissement. Prise possession flexible.

SHANNON
Un bijou! 4 c.c. dont 2 au r.d.c., plaf. de 9 pi., aires ouv., foyer 3 faces au gaz, douche en céram. grand walk-in dans 2 ch. salle fam. au dessus du garage, s.e. avec dou. au s.s., gar. chauffé avec murs recouverts vinyle, terrain aménagé, piscine h-terre, cabanon, taxes minimes. À voir absolument!!

SHANNON
Beau cottage 2010, 26x26x30, 3 c.c. à l'ét., aires ouv., aucun tapis, garde manger walk-in, arm. poly., une s.b. avec dou. en cér., 2 s.e. dont une au s.s. avec dou., gar. att. 16x30, le terrain n'est pas aménagé, secteur de choix, prise poss. juillet 2011, excellent rapport qualité prix!

LA HAUTE-ST-CHARLES
Condos 3 1/2, aires ouvertes, vue imprenable sur Québec, très ensoleillé, balcon, piscine extérieure chauffée, 1 stationnement et un rangement, près des services, présentement loué, prise possession 1^{er} juillet 2011, À voir!!

Une trentaine de personnes assistent au déjeuner conférence de l'AGAQVB

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Une trentaine de personnes ont assisté récemment au déjeuner conférence organisé par l'Association des gens d'affaires de Québec/Val-Bélaire qui se déroulait au restaurant Patates Plus. Pour l'occasion, les conférenciers invités étaient la famille Montreuil, propriétaires du restaurant. L'histoire de deux générations de restaurateurs. ■



Une trentaine de gens d'affaires se sont joints à MM. Florent et Stéphane et à Mme Kathy Montreuil, les conférenciers invités par l'AGAQVB.

L'AGAQVB a pris son envol

(YG) Selon le président actuel de l'Association des gens d'affaires de Québec/Val-Bélaire (AGAQVB), M. Richard Harvey, l'organisme a profité de sa première année d'existence pour prendre son envol. « Nous avons obtenu de très bons résultats avec 125 adhérents dès la première année. Nous souhaitons porter ce nombre entre 150 et 175 membres pour 2011. Nous avons bon espoir de pouvoir réaliser cet objectif. Nous avons établi une orientation stratégique et un plan de communication sera lancé en mars. Nous allons consolider notre message et continuer de favoriser l'achat local à qualité égale », précise M. Harvey, à quelques semaines de l'assemblée annuelle de l'organisme. Des élections auront lieu pour quelques postes d'administrateurs.

« Nous avons fait beaucoup de choses en un an : concours favorisant l'achat local, 5 à 7 des gens d'affaires, dîner, déjeuner conférence, party de Noël, notamment. Nous allons procéder à de la consolidation au cours de la prochaine année. Nous allons être encore plus près de nos membres. Mais l'association va bien, il y a déjà beaucoup de travail de fait », ajoute en terminant M. Harvey. ■



Photo Yvon Giroux

Selon le président actuel de l'Association des gens d'affaires de Québec/Val-Bélaire (AGAQVB), M. Richard Harvey, l'organisme a profité de sa première année d'existence pour prendre son envol.

Nouveaux membres de l'AGAQVB

<p>Carrossier</p>  <p>Gaétan Ouellet</p>  <p>1584, avenue des Affaires, Québec G3J 1Y8 418 840-0403</p>	<p>Concessionnaire automobile</p>  <p>Luc Côté</p>  <p>1475, Pie XI Sud, Québec G3K 1H1 418 847-6000</p>	<p>Salon de coiffure</p>  <p>Cinthia Asselin</p>  <p>1447, boul. Pie XI Sud, local 108 Québec G3K 1Z8 418 845-0003</p>	<p>Excavation - Transport</p>  <p>Ghislain Rousseau</p>  <p>10213, Jean-Gauvin, Québec G3K 1W8 418 953-9682</p>	<p>Conception Web</p>  <p>François Gagné</p>  <p>1106, du Geyser, Québec 418 262-2323</p>
<p>Professionnel et enseignant de golf</p>  <p>Jean Mercure</p>  <p>1416, Eiffel, Québec G3J 1C4 418 264-1222</p>	<p>Club Vidéo</p> <p>Denis Ferré</p>  <p>1866, avenue Industrielle, Québec G3K 1M4 418 843-7776</p>	<p>Salon de coiffure</p>  <p>Karine Fortier</p>  <p>1017, Impérial, Québec G3K 1L9 418 842-0444</p>	<p>Rénovation</p>  <p>Jean Couture</p>  <p>1216, rue Jéricho, Québec G3K 2H4 418 558-8334</p>	<p>Agence de voyages</p>  <p>Carole Tremblay</p>  <p>2336, chemin Sainte-Foy, local 1801 Québec G1V 1S5 418 657-7030</p>

***** NOUVEAU *** NOUVEAU *****

Soupe repas
Poulet ou Bœuf ou Porc ou BBQ ou Crevettes.....7,95\$
Poulet à la sauce sucrée épicée
seul.....9,50\$ avec accompagnement.....12,25\$

Tous nos vins sont à un prix très abordable

1440, Pie XI Nord ☎ 418 842-5511
 Pour nos heures d'ouverture, visitez www.lanoblemaison.com

La Noble Maison

Sans MSG ajouté

Magnétik, une entreprise formée de jeunes de 2^e secondaire de l'école L'Odyssée

(YG) Un groupe de jeunes étudiants de 2^e secondaire de l'école L'Odyssée a lancé leur propre entreprise appelée Magnétik et spécialisée dans la vente d'aimants. Étudiants au profil PME de l'école, ils sont les seuls jeunes de 2^e secondaire à avoir osé s'aventurer ainsi dans une telle aventure. « Il s'agit d'une expérience qu'on oubliera pas. Ca nous permet de développer notre potentiel et d'apprendre un peu ce qu'est la vraie vie », affirme la présidente de Magnétik Lydia Tremblay.

Les jeunes ont dû passer par toutes les étapes de la création d'une entreprise, no-

tamment monter un plan d'affaires. Une expérience qui a suscité parfois bien des débats. Dans le cadre de ce projet, ils participent également à un concours au sein duquel ils doivent affronter des étudiants de 4^e et 5^e secondaire.

Leur objectif de vente est de 252 ensembles à 3 \$ pour un total de 756 \$. Ils espèrent ainsi faire 300 \$ de profit. L'entreprise sera active pendant 17 semaines dont 14 pour la production et la vente de ses produits. Son site internet est le www.magnetik.sitew.com. Ils sont 20 entrepreneurs dans cette entreprise, et sont accompagnés par Mme Marie-

Claude Poulin, une enseignante de l'école L'Odyssée. Ils ont aussi pu bénéficier des conseils de M. Michel Carrier, propriétaire

du restaurant La Noble Maison et de Mme Hélène Pelletier, de Sylart Communication, tous deux de Val-Bélaire. ■



Une partie des étudiants de l'entreprise Magnétik avec leur enseignante, Mme Marie-Claude Poulin.

Inscription pour la saison estivale de baseball

(YG) Les inscriptions pour la saison estivale de baseball auront lieu le mercredi 16 mars de 18 h 30 à 20 h 30 et le samedi 19 mars de 10 h à 14 h au bureau de Baseball VBAL, au chalet des sports au 1307 rue des Loisirs Est à L'Ancienne-Lorette.

Seuls les joueurs nés entre le 1er janvier 1993 et le 31 décembre 2007, dont au moins un parent ayant la garde légale et dont la résidence principale est située dans les villes de L'Ancienne-Lorette, Valcartier, Shannon, Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier et de Québec (ancienne ville de Val-Bélaire, une partie de Ste-Foy comprise entre L'Ancienne-Lorette et Val-Bélaire) peuvent s'inscrire au sein de l'association des sports de balle de Val-Bélaire et L'Ancienne-Lorette.

Inscription par la poste: poster au nom de

Baseball VBAL, à l'adresse suivante : 1711, Damiron, L'Ancienne-Lorette, (QC) G2E 4B4. Les inscriptions seront considérées valides si seulement si le formulaire d'inscription est correctement complété et le chèque y est annexé. Vous pouvez dater le chèque du 15 avril 2011. Après cette date, aucun chèque ne sera accepté et le paiement devra se faire en argent comptant.

Formulaire d'inscription : Consultez le site web www.vbal.qc.ca. Pour toute information supplémentaire, contactez M. Simon Deblois, président au 418 877-1507 – Courriel : president@vbal.qc.ca – Site web : www.vbal.qc.ca

De plus, l'organisation a des postes à combler comme coordonnateur, animateur novice, arbitre et marqueurs. ■

Avis de recherche de tous les anciens membres Rotary pour des retrouvailles le 27 mars

(YG) Le Club Rotary Québec-Val-Bélaire célébrera son 15^e anniversaire d'existence le 27 mars prochain au Piolet. Voilà pourquoi il lance un avis de recherche à tous les anciens membres du Club afin de faciliter les retrouvailles. Informations : M. Michel Baribeau au 418 262-2787. ■

8 mars

Je tiens à rendre hommage aux femmes pour leur apport inestimable au développement de notre société et remercier ceux et celles qui travaillent à l'amélioration des conditions de vie des femmes dans le monde. En vous souhaitant une excellente journée internationale des femmes.



ÉRIC CAIRE
Député de La Peltrie



5121, boulevard Chauveau Ouest, bureau #201
Québec (Québec) G2E 5A6
418 877-5260
ecaire-lape@assnat.qc.ca
www.ericcaire.qc.ca

Mélanie Jobin
Courtier immobilier
mjobin@lacapitalevendu.com
www.lacapitalevendu.com

La Capitale
La Capitale Vendu.com

PROTECTION hypothécaire PROTECTION domiciliaire

Accrédité au service de réajustement des Forces Canadiennes

La Capitale Sélect*
Agence immobilière

Bureau à Place Shannon
Sur rendez-vous

418 953-5333

VAL-BÉLAIR

Condo

Condo 4½, rue Emerson, construction 2007, situé au 1^{er} plancher d'un immeuble de 4 unités, entrée indépendante, terrasse 10 x 10, terrain paysager, remise, deux espaces de stationnement, décoré avec goût. Possibilité de prise de possession rapide. **186 900 \$**

ST-ÉMILE

À qui la chance?

VAL-BÉLAIR

Le Nelson
CONDOMINIUMS

OCCUPATION IMMÉDIATE

2 unités encore disponibles!

Propriété impeccable de 4 chambres, 2 salles de bains, patio 2 niveaux, piscine hors-terre, remise, cour à l'ouest, terrain paysager, excellent rapport qualité prix, secteur recherché. **219 000 \$**

Le portrait et la photographie à l'honneur pour la nouvelle exposition à la salle d'exposition L'Ardoise

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Le député de La Peltrie, Monsieur Éric Caire, procédait récemment au dévoilement de la nouvelle exposition de la Salle L'Ardoise qui accueillait deux artistes de la circonscription.

Lors de cette exposition, M. Bernard Michaud, artiste photographe, expose des créations photographiques tirées de sa collection intitulée La 5^e saison. Le Loretteux propose une série de treize photos ayant comme sujet commun les étangs reflétant les paysages automnaux. La technique de

rehaussement des couleurs de ses photographies, les contrastes qu'il utilise et la finition sur toile, intriguent et donnent au spectateur l'impression de visualiser des peintures de style impressionniste tel Monet. Comme le mentionne l'artiste, il a savamment su déshabiller l'automne pour mieux le rhabiller par son style unique qui donne l'impression d'une peinture instantanée. Un travail magnifique de photographies ponctuées d'effets miroirs multiples où trois réalités s'entremêlent.

De son côté, M. Robert Thiboutot a dévoilé ses créations représentant pour la plupart des personnalités publiques reproduites

avec un grand souci du détail. Ce retraité, passionné par son art, qu'il pratique depuis le début de sa retraite en tant qu'ingénieur de maintenance d'avion, a captivé l'auditoire par la description des diverses techniques employées pour la création de ses œuvres. Maîtrisant la technique d'hyper-réalisme (trois dimensions et profondeur), ayant la patience requise pour exécuter la technique du fusain effacé, la création par le pastel et l'huile, cet artiste peintre est dès plus diversifié dans ses techniques. Il avoue cependant qu'il préfère, comme sujet, le portrait qu'il travaille à partir de photographie. Pour cette exposition, ouverte aux visiteurs jusqu'au 18 mars pro-

chain, M. Thiboutot présente neuf de ses créations.

Rappelons que la salle L'Ardoise du 5121 boulevard Chauveau local 201, est une initiative du député M. Éric Caire et des membres de son équipe du bureau de circonscription. Cette salle accueille, depuis octobre 2008, les artistes de La Peltrie et vise à promouvoir les talents artistiques des résidents de Saint-Augustin-De-Desmaures, Québec et L'Ancienne-Lorette. Les visiteurs peuvent contempler les œuvres à L'Ardoise du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 16 h, ou encore sur réservation au 418 877-5260. ■



Le député de La Peltrie, M. Éric Caire en compagnie de l'artiste peintre, M. Robert Thiboutot.



Le député de La Peltrie, M. Éric Caire en compagnie de l'artiste photographe, M. Bernard Michaud.

« LA VOITURE LA PLUS VENDUE AU CANADA »
« 13^e ANNÉE CONSÉCUTIVE »

CIVIC DX BERLINE 2011 **16 385\$**



Location à partir de

188\$ / mois

Achat à partir de

214\$ / mois

(taxes en sus) aucun dépôt

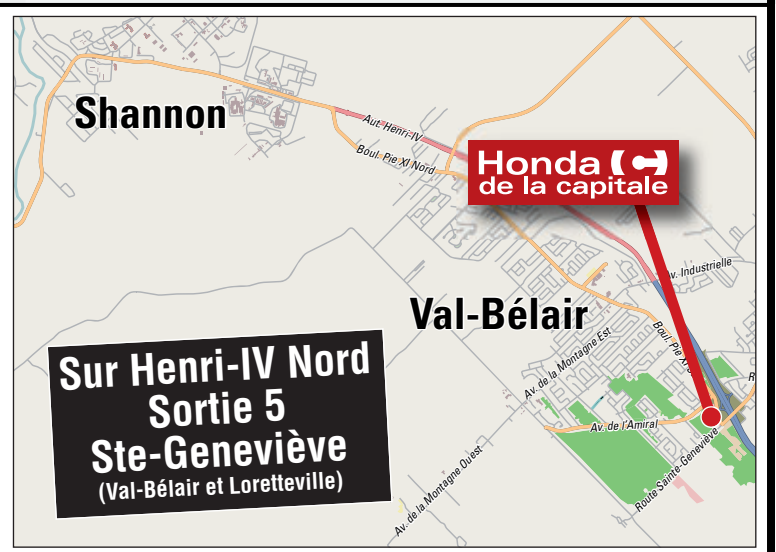
Honda 
de la capitale

418 845-6060 | www.hondadelacapitale.com

Facile de nous trouver.
Difficile de nous battre!



Sur Henri-IV Nord, Sortie 5,
Ste-Geneviève, (Val-Bélair et Loretteville)



Les membres du club de marche Volkssport vous invitent à leurs activités

(YG) Comme vous le savez peut-être, la devise du club de marche Volkssport est : **Nous marchons pour le plaisir, la bonne forme physique et l'amitié. Les avantages de marcher en groupe sont de rencontrer des gens sympathiques et positifs, de marcher en toute sécurité, de découvrir des nouveaux secteurs et c'est également plus motivant.**

Les membres du club de marche Volkssport vous invitent à venir vous joindre à eux pour une marche de groupe de 5 ou 10 km selon les secteurs. Voici leurs marches de groupes régulières dans différents secteurs de la ville: les lundis 13 h départ de l'Aréna de Loretteville 86 Boul. des Étudiants. Pour information: Mme Denise Gignac au 418-842-5425. Les lundis 18h45 départ du dépanneur Couche Tard de St-Émile 1435 de la Faune. Pour information: Mme Cécile Arbour au 418-847-3063. Les lundis et les jeudis soirs à 19 h en partance du restaurant Patates Plus du 1111 Boul. Pie XI Nord. Pour information: M. Serge Lacoste. Les mercredis 18 h 30 départ de l'Aréna de Loretteville 86 Boul. des Étudiants. Pour information: M Paul-Henri Deblois au 418-842-5793. Pour toutes les marches, présentez-vous 15 à 20 minutes à l'avance pour les inscriptions.

Le brunch annuel est l'activité qui regroupe le plus grand nombre de participants avec près de 150 personnes. Il y avait des kiosques présentant les souvenirs des voyages, les trophées pour souligner les efforts des participants ainsi que leurs implications, la promotion des voyages et des activités spéciales qui auront lieu cette année ainsi que la promotion d'un grand voyage qui aura lieu en 2012 en Turquie Ce dernier regroupera des participants Volkssport de tous les pays du monde dans les grandes Olympiades IVV.

Le samedi 5 mars, «au Clair de Lune » marche guidée au clair de lune au centre de ski de fond de Charlesbourg suivie d'un souper de groupe. Toutes les places pour le souper sont déjà réservées. Le dimanche 13 mars, raquette et marche à la Vallée de la Jacques-Cartier. Le dimanche 20 mars, ski, raquette et marche à St-Adolphe. Le dimanche 27 mars, raquette et marche à Saint-Tite-des-Caps, le sentier de La Faille. Le 3 avril, ski, raquette et marche au camp Mercier.

Pour en savoir plus, consultez le site Internet au www.volkssport-nordsud.qc.ca

ou communiquez avec Mme Carole Bruyère au 418 843-6916. ■



Les gagnantes du concours de chapeaux (originalité et participation), Mmes Claudette Labadie, Pierrette Racette et Agathe Bouchard.



Une partie des 150 participants au brunch annuel.



Les membres ont pu pratiquer le ski, la raquette et la marche de trois jours à la forêt Montmorency les 30, 31 janvier et 1^{er} février.



La bonne humeur était au rendez-vous lors de la visite à la forêt Montmorency.

À titre de députée de Louis-Saint-Laurent, je tiens à souligner la Journée internationale de la femme et je félicite toutes les femmes impliquées au quotidien dans leurs familles, leurs communautés et celles qui poursuivent leur carrière professionnelle afin d'édifier un monde plus sûr, équitable et prospère. Le 8 mars est votre journée et la contribution que vous apportez à la société est essentielle.

Josée Verner



L'HON. JOSÉE VERNER
LOUIS-SAINT-LAURENT
WWW.JOSEEVERNER.CA

Place d'Affaires Lebourgneuf
6655 boul. Pierre-Bertrand
Bureau 220
Québec (Québec) G2K 1M1
Tél. : 418 626-5522
Télec. : 418 626-5646

TRIO MINI 7"
1049\$ + TAXES 2 X 591 ML

TRIO PETITE 10"
1599\$ + TAXES 2 X 591 ML

TRIO MEDIUM 12"
2399\$ + TAXES 2 L

TRIO LARGE 14"
2799\$ + TAXES 2 L

TRIO X-LARGE 16"
3099\$ + TAXES 2 L



patates Plus
.COM

Ajoutez un Deep'n Delicious pour **99¢** + taxes



Livraison 7 jours de 11 h à la fermeture
418 842-1323
1111, Pie XI Nord Québec

+

FRITE RÉG.

OU

2 BÂTONNETS FROMAGE

OU

OIGNON FRANÇAIS RÉG.

Au choix : pepperoni, garnie, végétarienne, fromage ou autres avec extra.

La Caisse est bien positionnée pour répondre à la vigueur du marché immobilier

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Selon une conférence sur les perspectives du marché immobilier pour 2010-2011 présentée par la SCHL en décembre dernier, le secteur de Val-Bélair est très bien positionné dans le domaine de la revente et des mises en chantiers dans la grande région de Québec. Au niveau de tous les types de construction, sauf les copropriétés, Val-Bélair se classe au premier rang dans la région au niveau des ventes MLS avec 1032 transactions contre 789 dans le secteur Sainte-Foy-Sillery pour les trois premiers trimestres de 2010.

Dans le secteur des unifamiliales, Val-Bélair vient encore au premier rang avec 946 unités comparativement à 580 pour Beauport. Au niveau des mises en chantier de maisons individuelles, Val-Bélair vient encore une fois au premier rang avec 318 unités contre 284 à Beauport. Quant aux maisons jumelées ou en rangée, Val-Bélair devance encore une fois Beauport avec 206 unités contre 178. « Le marché est très vigoureux à Val-Bélair et Shannon. Et la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien est en mesure de très bien répondre à cette demande, qui va aller encore en augmentant. Nous avons une équipe de

30 conseillers hypothécaires sur la route et sur place à nos deux places d'affaires et dans des bureaux d'agents immobiliers. D'ici quelques années, nous serons dans tous les bureaux d'agents immobiliers », explique

M. Simon Lavoie, représentant hypothécaire à la Caisse.

La Caisse a réalisé pour 150 M\$ de dollars en crédit en 2010, tous crédits confondus.

« Nous avons 95 % du volume d'hypothèques sur le territoire. Nous avons atteint des ventes nettes de 39 M\$ alors que notre objectif était de 24 M\$ », assure M. Lavoie. ■



« Le marché est très vigoureux à Val-Bélair et Shannon. Et la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien est en mesure de très bien répondre à cette demande, qui va aller encore en augmentant. Nous avons une équipe de 30 conseillers hypothécaires sur la route et sur place à nos deux places d'affaires et dans des bureaux d'agents immobiliers. D'ici quelques années, nous serons dans tous les bureaux d'agents immobiliers », explique M. Simon Lavoie, représentant hypothécaire à la Caisse.

Les finales régionales de ringuette à Val-Bélair

(YG) L'Association de ringuette de la Capitale sera l'hôte des finales régionales de ringuette. Plus de 50 équipes de la grande région de Québec (Bellechasse, Chutes-Chaudière, Lotbinière, Québec, Sainte-Marie et Thetford Mines) se disputeront le championnat de leur catégorie respec-

tive les 18, 19 et 20 mars à l'aréna de Val-Bélair.

Les équipes championnes de ces régionaux en classe B participeront aux finales provinciales de ringuette qui se tiennent au début avril à Longueuil. ■

Réunion mensuelle du Club Io le 1^{er} mars

(YG) Le club d'astronomie Io de Val-Bélair tiendra sa réunion mensuelle le lundi 1^{er} mars à 19 h 30 au Centre culturel Georges-Dor, 3490 route de l'Aéroport. Gratuit pour les membres, 4 \$ pour les non-membres. ■

Nouveauté

CRÈME GLACÉE MOLLE

pour la nouvelle saison

1123, Boulevard Pie XI Sud
Québec

418 842-4942

- * Boulangerie
- * Pâtisserie
- * Pain artisanal
- * Pains spécialisés

HORAIRE	
Lundi :	Fermé
Mardi :	7 h à 18 h
Mercredi :	7 h à 18 h
Jeudi :	7 h à 20 h
Vendredi :	7 h à 20 h
Samedi :	8 h à 17 h
Dimanche :	8 h 30 à 17 h

www.painodessert.com

Maintenant avec Interac

MAISONS DE VILLE

«FORMULE CONDO»

avec cour extérieure et patio privés.

PROJET UNIQUE DANS LE SECTEUR

INCLUS

- Notaire • 2 stationnements
- Aménagement paysager
- PISCINE creusée • Aire de jeux

Pour aussi peu que

727\$

(par mois*)

Garantie APCHQ 5 ans

POSSESSION RAPIDE

RUE PRIVÉE

Domaine

Joviale

Accès via autoroute Henri-IV en face du McDonald's à Val-Bélair

* 5% comptant. Certaines conditions s'appliquent.

ÉQUIPE NOUVELLE DEMEURE

VENTE - ACHAT - IMMOBILIER

Trouvez votre bonheur

418 561-5188

www.nouvelledemeure.com

Une 9^e édition pour le programme Jeunes au travail Desjardins

(YG) Pour une 9^e édition, la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien a reconduit le programme Jeunes au travail Desjardins qui consiste à donner une première expérience de travail aux jeunes, en leur offrant un accompagnement ainsi qu'un suivi en emploi afin de faciliter leur intégration sur le marché du travail. La contribution de la Caisse consiste à verser une contribution équivalente à 50 % du salaire minimum. Depuis 2003, la Caisse a in-

vesti plus de 130 000 \$ dans ce programme. En ajoutant la part des employeurs, c'est plus de 250 000 \$ qui ont été investis sur le territoire pour la création d'emploi destinés aux jeunes. Cette année, la période de mises en candidatures se tiendra du 4 au 31 mars. Les jeunes de 15 à 18 ans sont invités à visiter le site Internet de la Caisse www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien pour connaître les postes disponibles. ■

« J'ai appris de mon cousin l'existence du programme Jeunes au travail Desjardins lequel est très utile pour la recherche d'emploi lorsqu'on n'a aucune expérience de travail. J'ai beaucoup apprécié la démarche effectuée par le CJE et la Caisse du Piémont Laurentien, l'encadrement et aussi les débouchés dont j'ai pu profiter. Effectivement, comme dans plusieurs des emplois proposés, j'ai pu garder mon poste à temps partiel durant les études. J'ai eu la chance de tomber sur une équipe dynamique chez Familiprix à Val-Bélair et qui était bien gérée côté horaire. J'ai vraiment été choyée de pouvoir participer à ce programme », raconte Amélie Chantal.



Amélie Chantal a travaillé au Familiprix de Val-Bélair.

« L'été dernier, j'ai vécu ma première expérience de travail à la Corne D'abondance et j'ai adoré ça. Les employés ont été vraiment géniaux et tout le monde m'a très bien accueillie. Tout de suite quand je suis arrivée, j'ai su que j'allais aimer mon été. L'ambiance amicale et la diversité des tâches m'ont particulièrement plu. Il y avait toujours quelque chose à faire que ce soit de préparer des sous-marins, des salades ou de remplir les comptoirs. J'ai eu l'occasion de travailler avec le public, c'est-à-dire de servir les clients qui venaient chercher soit des viandes froides ou des salades. J'ai été très bien entourée tout au long de mon apprentissage. Cela m'a permis de foncer et de refouler ma gêne. Ce fut très enrichissant. Je suis très contente d'avoir été choisie pour le programme de Jeunes au travail Desjardins organisé par la Caisse du Piémont Laurentien », ajoute Lydia Petitclerc.



Lydia Petitclerc accompagnée de Julie Dufresne de la Corne d'Abondance.

Souper conférence de la Corporation d'astronomie de Val-Bélair le 2 avril

(YG) La Corporation d'astronomie de Val-Bélair vous propose de participer à son souper-conférence qui aura lieu le samedi 2 avril à 17 h 30, au Centre culturel Georges-Dor, 3490, route de l'Aéroport.

La conférence *Les impacts météoritiques et l'évolution des idées en sciences de la Terre*, sera présentée par M. Serge Genest, docteur en géologie et directeur de l'Institut Hubert Reeves. Il y aura également une exposition en astronomie et en sciences naturelles et tirage de prix de présence. Du vin, en verre ou en bouteille, bière et boissons gazeuses seront en vente sur place. Le coût du billet est fixé à 20 \$ pour les adultes et à 5 \$ pour les enfants de 12 ans et moins. Réservations au 418-652 9808 (laissez un message sur la boîte vocale). Date limite: 26 mars. ■

Emmanuelle Drolet Réceptionniste
Lise Bédard Esthéticienne
Christian Laroche Massothérapeute
Stéphanie Martel Esthéticienne, Electrolyste, Technicienne laser
Marie-Ève Barrette Massothérapeute
Isabelle Nadeau + 20 ans d'expérience - Esthéticienne, Infirmière - Electrolyste

Studio Ellysa

- Thermocoagulation (couperose)
- Épilation au sucre • Cire tiède
- Épilation laser avec lightsheer diode
- Pressothérapie • Electrolyse
- Manucure, pédicure • Pose d'ongles
- Massothérapie • Soins visage et corps
- Rallonge capillaire • Maquillage
- Pose de bijoux dentaire

cellcosmet Switzerland GERMAINE DE CAPUCCINI S.A.
HORMETA Switzerland
CENTRE APILUS
AquaFolia

act'ion de Gala

SUR RENDEZ-VOUS
1263, boul. Pie XI Nord, Québec 418 **580-2116**

847-1000

RE/MAX
Votre satisfaction... ma priorité

Jocelyne Couture
jocelynecouture.com
RE/MAX @ccès

CHARLESBOURG

Proximité des services, bungalow modeste aux possibilités immenses, 3 chambres, planchers parqueterie, très ensoleillé, sous-sol à aménager. **179 000 \$**

NEUFCHÂTEL

Bungalow rénové, 4 chambres dont 2 au rez-de-chaussée, planchers parqueterie, 2 salles de bains, salle familiale, piscine, terrain clôturé. **247 000 \$**

J'affiche votre maison au CANEX sur la base militaire.

Accréditée au service de relogement des Forces Canadiennes

Pour une transaction sans tracas...
Tranquill-i-T
RE/MAX

L'objectif : vous offrir sans frais une transaction en toute quiétude.
Informez-vous!



Locaux à louer au 2^{ème} étage

Contactez Serge Carrier
au 418 931-1446

Place SHANNON s'agrandit!

Clinique de Physiothérapie Valcartier	Suite 100
Naturellement en Forme inc.	Suite 101
Camstick Canada	Suite 102
Shannon Vision inc.	Suite 103
Sushi Fu	Suite 104
La Capitale Sélect	Suite 105
Jim Tatoo	Suite 106
Boucherie J. Cartier	Suite 107
Moreau Gestion Conseil	Suite 200
Vézina Électrique	Suite 200
Institut Kamida Beauté Bronzage	Suite 205
BMO Spécialiste Hypothécaire	Suite 206
Jameson Café	NOUVEAU
Brûlerie Jacques-Cartier	NOUVEAU

438, boul. Jacques-Cartier

SHANNON

La Boucherie Jacques-Cartier ajoute une partie mini-marché

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

La Boucherie Jacques-Cartier a profité de l'agrandissement effectué à Place Shannon pour presque doubler sa superficie, passant de 800 à 1 400 pieds carrés. « Nous avons en quelque sorte créé un mini-marché à l'intérieur de la boucherie. Nous avons notamment ajouté des pâtisseries,

des fruits et des légumes, des produits laitiers, des fromages fins, des mets préparés, des desserts, des épices et des sauces », explique le propriétaire de l'entreprise, M. Mario Cournoyer. Ces modifications ont entraîné l'embauche de deux personnes. ■



Mme Claudine et M. Mario Cournoyer, propriétaires de la Boucherie Jacques-Cartier.

Photo Sylvie Charest



OBTENEZ

15%

DE RABAIS

sur présentation de ce coupon à l'achat de café en vrac

limite de 1 coupon par achat



TORRÉFIATION SUR PLACE

Lun. au ven. : 7 h à 18 h
Jeu. Ven. : 7 h à 20 h
Sam. Dim. : 9 h à 17 h

À LA DÉCOUVERTE DES CAFÉS DU MONDE !



Boutique de Café en vrac

Service de café, thé sandwicheries et pâtisseries sur place

438 boulevard de la Jacques Cartier
Shannon, Québec
G0A 4N0
info@bruleriejacquescartier.ca

Tél. : 418-844-3939

Des travaux d'un million de dollars à Place Shannon

(YG) Les travaux d'agrandissement de Place Shannon représentent un investissement d'un million de dollars pour l'homme d'affaires Serge Carrier, de Mckinley construction. « Nous avons agrandi la sur-

face de Place Shannon de 45 %. Quatre commerces s'y ajoutent et il y a des espaces à bureaux à louer à l'étage », précise M. Serge Carrier. ■



Les travaux d'agrandissement de Place Shannon représentent un investissement d'un million de dollars pour l'homme d'affaires Serge Carrier, de Mckinley construction.

Photo Sylvie Charest



Linda Rioux

Courtier immobilier

Cell.: 418 558-3169

Bur.: 418 627-3333

lrioux@lacapitalevenu.com

Bureau à Place Shannon, moins de 1 km de la base militaire. Sur rendez-vous.

La Capitale Sélect
Agence immobilière



Accrédité au service de relèvement des forces canadiennes

PROTECTION hypothécaire PROTECTION domiciliaire



CHARLESBOURG

Terrain avec service aqueduc et égout, pouvant y ériger une maison mobile ou modulaire. Rare sur le marché.



VAL-BÉLAIR

VENDU



LAC ST-CHARLES

Idéal pour personne seule ou en couple. Maison 1 c.c. avec terrain de +/- 4 500 pieds carrés. Près de tous les services. Enfin chez vous à petit prix.

**VOUS ÊTES TRANSFÉRÉ ?
VOUS M'APPELLEZ
ET VOUS VENDEZ !**

**VOUS CHERCHEZ
UN PROPRIÉTÉ ?
JE PEUX VOUS
GUIDER, APPELÉZ
ET TROUVEZ !**



Chaque client qui utilisera mes services entre le 1^{er} avril 2010 et le jeudi 31 mars 2011 sera automatiquement éligible à ce tirage, le 7 mai 2011 à 20 h. Référez-moi un client qui finalise une transaction immobilière. Possibilité de 30 000 \$ non imposable.

SHANNON

La Brûlerie Jacques-Cartier vient d'ouvrir ses portes à Place Shannon

(YG) La Brûlerie Jacques-Cartier, propriété de Mmes Andrée et Katérie Coupal et de M. Éric Lapointe, a ouvert ses portes le 14 février dernier à Place Shannon. « Outre la brûlerie, nous offrons du café, de la torréfaction du café, du thé et du café en vrac. Nous offrons également les expresso, cappuccino, latte notamment ainsi que les versions glacées. Nous proposons également des menus midis composés d'un bon choix

de paninis, salades et soupes », précise l'une des propriétaires, Mme Andrée Coupal.

La brûlerie peut accueillir 25 personnes qui peuvent déguster les produits sur place. Les heures d'ouverture sont du lundi au mercredi de 7 h à 18 h, les jeudi et vendredi de 7 h à 20 h et les samedi et dimanche de 9 h à 17 h. La Brûlerie Jacques-Cartier emploie six personnes. ■



Les propriétaires de la Brûlerie Jacques-Cartier, Mmes Andrée et Katérie Coupal et M. Éric Lapointe, en compagnie de leur équipe.

Les Hauts-bois de Shannon : un nouveau développement résidentiel

(YG) M. Maxime Doyon est à la tête d'un nouveau développement résidentiel à Shannon, les Hauts-bois de Shannon sur les rues Oak et des Cerisiers. Un projet de 28 terrains prêts à construire et probablement 16 autres qui s'ajouteront d'ici l'été. Les terrains sont desservis par l'aqueduc.

À l'automne 2009, M. Doyon s'est joint à son père, M. Robert Doyon, qui évolue dans le domaine depuis plus de 20 ans. L'entreprise de M. Doyon bénéficie aussi de plusieurs autres terrains dans le secteur de Shannon. Selon M. Doyon, un autre gros projet de développement résidentiel verrait le jour au printemps à Shannon. ■



M. Maxime Doyon est à la tête d'un nouveau développement résidentiel à Shannon, les Hauts-bois de Shannon sur les rues Oak et des Cerisiers.

Téléphonie

Les travaux sur la téléphonie sont toujours en cours. Les équipements nécessaires pour sécuriser le réseau sont commandés. Dès la réception, ces équipements seront installés.

Nos heures d'ouverture sont du lundi au jeudi de 8 h 30 à 14 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 16 h.

Tous les jours dès 14 h 30 et les week-end, vous avez le soutien du support technique disponible jusqu'à minuit.

Vous avez des questions, contactez-nous au 418 844-3849 ou par courriel à gestion@cableshannon.com.

Vous pouvez aussi consulter notre site web : www.cableshannon.com

LA FORCE DU CÂBLE
Shannon Vision Inc.
THE POWER OF CABLE

TÉLÉ NUMÉRIQUE ET ANALOGIQUE
INTERNET HAUTE VITESSE

438, Jacques-Cartier, suite 103, Shannon
418 844-3849 • Téléc. : 418 844-0347
gestion@cableshannon.com
www.cableshannon.com



Photo : Serge Roy

Promo Achat multiple

10%
de rabais
sur 1^{er} achat

15%
de rabais
sur 2^e achat

20%
de rabais
sur 3^e achat

À Québec, 2 endroits pour vous servir

NF SHANNON

438, boul. Jacques-Cartier, suite 101
Shannon, Québec
Tél. : 418 844-2444
Propriétaire : Melissa Cormier

NF BEAUPORT

496, rue Cambonne
Beauport, Québec
Tél. : 418 952-9281
Propriétaire : Jérôme Lacharité

VENEZ RENCONTRER MARC-ANTOINE GRONDIN,
Entraîneur professionnel
Tous les samedis, à la boutique NF Québec, Shannon
• Plan d'entraînement
• Conseils alimentaires et en suppléments



L'ultime alternative en entraînement personnel et en suppléments alimentaires à Québec

L'unique chance de vous joindre à la compagnie de suppléments ayant la plus forte croissance à travers le Canada. Déjà plus de 30 succursales pour vous servir. Pour information, appeler au 418 844-2444

Franchises disponibles au Québec

SHANNON

Succès pour le souper de l'âge d'or de Shannon

(YG) Plus d'une centaine de personnes ont participé récemment au souper du Club de l'âge d'or de Shannon. L'événement a été fort apprécié des participants. ■



Le comité de l'âge d'or de Shannon. Devant, Mmes Rosita Kelly, Shirley Kiley, présidente et Gertrude Lubin. Derrière, Mmes Ena Leahy, Aline et Hélène Juneau. Angel Daigle, Michelle Burrridge, Pauline McCarthy, absente, Ellen O'Grady.



MM. Mario Lemire, Allen Burrridge et le maire de Shannon, M. Clive Kiley, lors de la remise d'un chèque de 500 \$ pour la médaille d'argent au curling en chaise roulante.



BOUCHERIE

MINI-MARCHÉ J. Cartier

Agrandissement depuis le 11 février à

1 400 pi²

Viandes - Fruits & Légumes
Pâtisseries - Fromages
Desserts - Autres

418 844-9000 (Ouvert 7 jours)
 438, boul. Jacques-Cartier (Place Shannon), Shannon



- Grande variété de délicieuses brochettes (riz gratuit)
- Saucisse maison sans gluten
- Coupe de viande sur demande
- Mets préparés
- Boîtes économiques (emballées sous vide)
- Sauce spaghetti maison
- Filet mignon à prix compétitif
- Viandes froides
- Coquilles Saint-Jacques
- Saumon fumé

Jerky au goût de l'Ouest
Boeuf, porc & poulet

Nouveau!
Cretons sans gluten



Les convives ont apprécié le repas préparé pour l'événement.

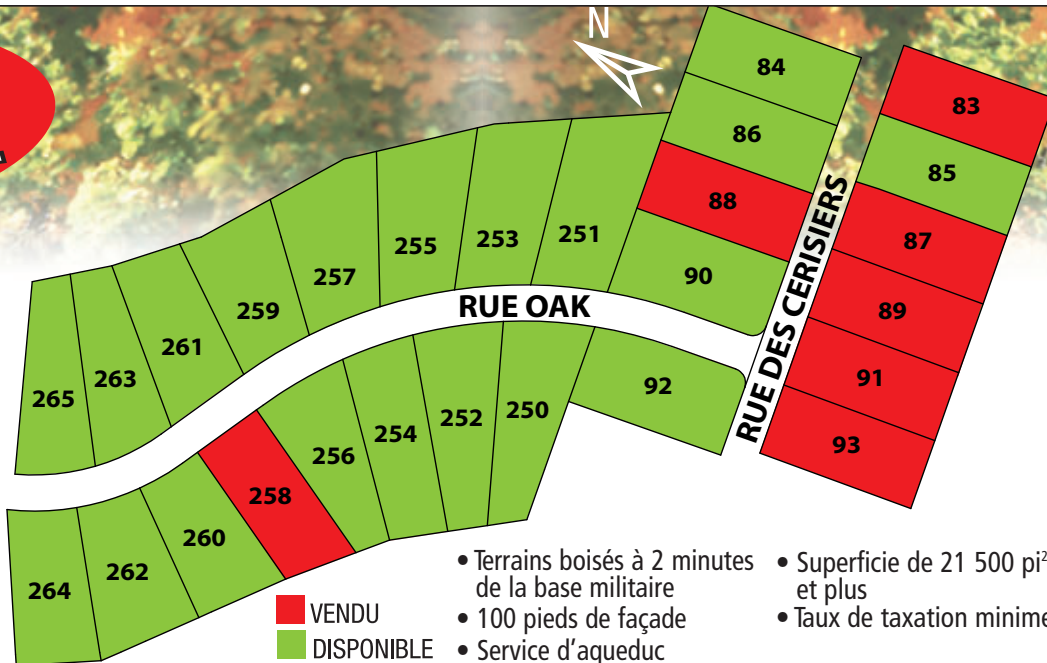


Une vue des participants au souper du Club de l'âge d'or de Shannon.

Terrains À VENDRE

50 NOUVEAUX TERRAINS À CONSTRUIRE

Bienvenue aux auto-constructeurs




RUE OAK

RUE DES CERISIERS

Parcelles numérotées: 264, 262, 260, 258, 256, 254, 252, 250, 265, 263, 261, 259, 257, 255, 253, 251, 92, 84, 86, 88, 90, 83, 85, 87, 89, 91, 93.

■ VENDU
■ DISPONIBLE


- Terrains boisés à 2 minutes de la base militaire
- 100 pieds de façade
- Service d'aqueduc
- Superficie de 21 500 pi² et plus
- Taux de taxation minime



Les Hauts Bois de Shannon

www.TerrainsShannon.ca

418 907-2030 418 849-4496



SHANNON

45^e édition du spectacle Irish Show à Shannon

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

L'école de danse irlandaise, en collaboration avec la Ligue des femmes catholiques de Shannon, vous invitent à la 45^e édition du spectacle traditionnel et tant attendu, Shannon Irish Show le 12 mars au Centre communautaire de Shannon au 75 rue Gosford. Le thème cette année est Les trésors et traditions d'Irlande. Cette prestation est une combinaison de danses irlandaises

traditionnelles, de groupes musicaux de tous âges, et d'un Irish Kitchen Party en deuxième partie.

Deux prestations seront offertes, à 13 h (les portes ouvriront à midi), et à 20 h (les portes ouvriront à 19 h). Le coût d'entrée est fixé à 8 \$ pour les adultes, et à 3 \$ pour les enfants de 7 à 12 ans. Billets disponibles à la porte uniquement. Informations : Mme Lynn Chiasson au 418 844-2588, le soir. ■



Le groupe Pride of Shannon.



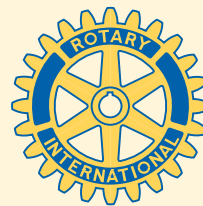
Le groupe Lads and Lassies.



Victoria Roussin, Kayla Knox, Emma Donovan, Abigale Donovan, Léane Malenfant, Mona Doiron, Shane Rouleau.

Photos de CWL de Shannon

Le Rotary International est le plus grand club de service au monde avec plus de 1 002 000 membres à travers le monde.



**Club Rotary
Québec – Val-Bélair**

www.rotary-val-belair.org

Pour information :

*Marie-France Labbé
mflabbe@hotmail.com*

*Hélène Pelletier
helene@sylart.com
418 842-3279*

SOURCE DE DÉSIR

418 522-0603

pomerleau@pomerleau-traiteur.com
T 418 522-0603 F 418 648-1500
626, Avenue des Oblats
Québec (Québec) G1N 1W2

www.pomerleau-traiteur.com

**Être libre,
ça n'a pas de prix**

VENEZ VISITER L'UNE DE NOS 2 SUCCURSALES:

QUÉBEC
2575 boul. Wilfrid-Hamel O (QC)
418-883-1240 / 1-877-883-1340
pomeront-harley.com

BEAUCÉ
3050, route Kennedy, Notre-Dame-Des-Pins (QC)
418 774-2453 / 1-866-602-2453
pomeront-harley.com

arco CLINIQUE D'APPAREILLAGE ORTHOPÉDIQUE

1147, Pie XI Nord, local 205
Québec (Qc) G3K 2P8

4640, boul. Wilfrid-Hamel, local 120
Québec (Qc) G1P 2J9

418 847-7055 **418 872-2944**

www.ar-co.ca

22 ANS D'EXPÉRIENCE - PERSONNEL QUALIFIÉ

ÉVALUATION GRATUITE SUR LES PIEDS

PRODUITS
Chaussures profondes
Orthèses plantaires
Orthèses de genou pour L.C.A.
Autres orthèses de genou
Chevillères
Corsets
Orthèses bras-poignets-pouces
Bottes de marche



Bibliothèque Félix-Leclerc

1 465, rue de l'Innovation • 418 641-6435

HORAIRE : Lundi : fermé
Mardi, mercredi, jeudi : 12 h à 21 h
Vendredi, samedi, dimanche : 12 h à 17 h

Activités du mois de mars 2011

Mardis 1^{er}, 8, 15,
22 et 29 mars, à 15 h 30

Le p'tit bonheur de 3 heures

Éveil à la lecture

Marie-Christine partage un p'tit bonheur avec les enfants en leur racontant de belles histoires. Nouveaux thèmes à chaque mois. Bienvenue aux services de garde! Avec Marie-Christine Cournoyer.

3 à 8 ans, gratuit, durée : 30 min.

Mercredi 2 mars, à 9 h

Atelier d'initiation à l'ordinateur

Technologies de l'information

Un atelier d'initiation et de formation pour découvrir les diverses composantes d'un ordinateur. Initiation au maniement de la souris et du clavier. Découverte des notions essentielles à la compréhension et à l'utilisation d'un ordinateur. Chaque participant a accès à un ordinateur (selon le nombre d'ordinateurs disponibles).



Adolescents et adultes, gratuit avec réservation téléphonique ou sur place une semaine avant l'activité, durée : 2 h 45.

Mercredi 9 mars, à 13 h

Chimie mystérieuse

Atelier scientifique

Démystifiez tous les secrets de la chimie! Explorez une des sciences les plus fondamentales, mais combien excitante, en découvrant diverses réactions chimiques comme la formation d'un jardin de cristaux et la fabrication chimique de boisson gazeuse. Repartez à la maison avec votre propre réaction chimique... une super-balle! Avec Science en folie.

5 à 12 ans, gratuit avec réservation téléphonique ou sur place une semaine avant l'activité, durée : 60 min.

Vendredi 11 mars, à 13 h

Carnet en folie

Atelier artistique

Diane Blais, relieuse, initie les enfants à la reliure japonaise et les invite à fabriquer et à personnaliser leur propre carnet à couverture souple.

6 à 12 ans, gratuit avec réservation téléphonique ou sur place une semaine avant l'activité, durée : 60 min.

Dimanche 13 mars, à 14 h

Les girouettes

Atelier artistique

Les enfants sont invités à fabriquer et à décorer leur girouette. Les girouettes nous indiquent la direction des vents depuis des milliers d'années. Tantôt elles ont la forme d'un poisson, tantôt celle d'un coq ou d'une voiture de formule 1. Seul le vent leur donne vie et, sans vent, une girouette reste immobile et se désole... Avec Denis Trudel de Cap aux Vents.

5 à 12 ans, gratuit avec réservation téléphonique ou sur place une semaine avant l'activité, durée : 90 min.

Mardi 15 mars, à 19 h

La décoration à petit budget ou le relooking

Conférence

Basé sur votre propre mode de vie et vos goûts personnels, le relooking est une façon peu coûteuse d'effectuer des changements de décor rapidement, sans pour autant avoir recours à des travaux importants. Ce concept de décoration abordable considère la récupération, la coloration, la lumière, l'espace et les volumes. Nathalie Savard vous fait découvrir le relooking et en vulgarise les techniques.

Adolescents et adultes, gratuit avec réservation téléphonique ou sur place une semaine avant l'activité, durée : 90 min.

Mercredi 16 mars, à 9 h

Atelier d'initiation à Internet

Technologies de l'information

Un atelier de formation pour apprendre à utiliser le navigateur Microsoft Internet Explorer. Chaque participant a accès à un ordinateur (selon le nombre d'ordinateurs disponibles).

Adolescents et adultes, gratuit avec réservation téléphonique ou sur place une semaine avant l'activité, durée : 2 h 30.

Dimanche 27 mars, à 13 h 30

Au coeur de l'hiver

Histoire animée

L'hiver a trop duré! Un beau matin, Petit Lapin décide de partir en quête du printemps. Le voilà en route, à travers forêts et plaines enneigées, à la rencontre du monde. Avec Lili Malu, d'après un livre de Lorna Hussey aux éditions Grund.

Famille, gratuit avec réservation téléphonique ou sur place une semaine avant l'activité, durée : 60 min.

Mercredi 30 mars, à 9 h

Atelier d'initiation à la photo numérique

Technologies de l'information

Un atelier d'initiation et de formation sur l'utilisation des photos numériques. Que faire après avoir pris des photos numériques? Comment les transférer dans son ordinateur? Comment faire des retouches simples avec un logiciel gratuit? Chaque participant a accès à un ordinateur (selon le nombre d'ordinateurs disponibles).

Adolescents et adultes, gratuit avec réservation téléphonique ou sur place une semaine avant l'activité, durée : 2 h 30.

Du 1^{er} au 22 avril, aux heures d'ouverture, salle Adagio

Théâtre de Félix-Leclerc

Exposition

L'exposition comprend quinze panneaux thématiques, sept affiches de théâtre et huit programmes présentant différentes pièces de théâtre de Félix Leclerc, le tout agrémenté de commentaires de l'auteur de cette exposition, feu Jacques Lévesque. À ne pas manquer! Pour tous, gratuit.

Dimanche 3 avril, à 14 h

Quand Robin Lapin s'emmêle!

Marionnettes

L'inspecteur Robin Lapin et Bridget B. Curtain, son assistante, jettent la lumière sur une mystérieuse affaire liée aux trois petits cochons. Avec Brigitte Brideau et ses marionnettes, inspiré du conte Les trois petits cochons d'Anderson et de l'album Les trois loups de Alex Cousseau et Philippe Turin.

3 à 12 ans, gratuit avec réservation téléphonique ou sur place une semaine avant l'activité, durée : 45 min.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

Mise au point sur véhicule après entreposage

- ✦ INSPECTION MÉCANIQUE
- ✦ FREINS
- ✦ SUSPENSION
- ✦ ANTIROUILLE
- ✦ VENTE DE PNEUS ET MAGS
- ✦ PIÈCES HAUTE PERFORMANCE
- ✦ ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE

25\$

de rabais

Changeement de pneus

GRATUIT*

Sur toute réparation de 250\$ et plus avant taxes.

À l'achat de 4 pneus neufs
*certaines conditions s'appliquent.

Ouvert tous les samedis de la mi-mars à la mi-avril

UNIQUE À VAL-BÉLAIR

POLISSAGE DE PHARE»

418 840-1338

1280, boul. Pie XI Sud, Québec

PRIX RÉVISÉ! Val-Bélair

MLS-8450520

1224, avenue du Golf-de-Bélair

CLEF-EN-MAIN: Superbe cottage chaleureux et ensoleillé. Grand garage chauffé avec mézannine et atelier, entrée asphaltée. UNE BEAUTÉ!
À 5 min. Base militaire!

Terrain de 385 000 pc

ÉCURIE 6 BOX

MLS-8428166

93, route des Érables

DOMAINE ÉQUESTRE avec maison ancestrale rénovée offrant 5 C.C. ÉCURIE avec 6 BOX Garage, POSS. DE REVENUS DE 18 000,00\$/an!

NOUVEAUTÉ! Shannon

MLS-8472380

GARAGE EXTERIEUR DE 85' x 52'

306, Boul. Jacques-Cartier

Superbe propriété rénovée avec garage attaché sur terrain de 53 288 pc. Incluant grand garage pouvant être exploité pour entreprises diverses.

Terrain de 30 000 pc

MLS-8457293

119, rue O'Shea

Superbe bungalow NEUF, maison Bonneville nouveau modèle JOËL offrant deux belles C.C. Secteur de 1^{er} choix à 3 min. Base militaire!

265-8840

STEPHANE LACERTE

Courtier immobilier

STEPHANELACERTE@HOTMAIL.COM

Terrain de 70 000 pc

MLS-8457294

72, rue du Grand-Pré

Superbe bungalow avec énorme garage qui peut être transformé en ÉCURIE 2 grandes C.C. B.S. fin. TERRAIN IMMENSE avec 4 bâtiments.

Poss. de REVENUS!

MLS-8457258

75, rue Jacques-Cartier

Superbe Maison, prête pour BIOGÉNÉRATION effectuées. Toiture en aluminium garantie À VIE. Terrain de 16 000 p.c. avec accès à la rivière! À 10 min. Base militaire. À VOIR!

30 000 pieds carrés

Grands Terrains

RÉSIDENTIELS

(Services aux Indes)

Rue Vallières (Rang du Brûlé)

VOYEZ LES DÉTAILS DE MES PROPRIÉTÉS À VENDRE SUR MON SITE INTERNET:

WWW.STEPHANELACERTE.COM

Les Rafales remportent le tournoi de Boucherville

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Les Rafales Atome C1 ont remporté récemment le tournoi de ringuette de Boucherville. Il y a eu beaucoup d'émotion tout au long de la finale, le but gagnant étant marqué à 1.1 seconde de la fin de la partie. Du coeur, de l'intensité et de l'effort, il y en avait dans cette partie. ■

Alexandra Grenon, Myriam Veilleux, Megan Grenon, Laurence Tremblay, Solveigh Michaud, Laurianne Ferland, Emmanuelle Sévigny, Sara-Maude Lacasse, Emmy Théberge, Frédérique Purcell. Les entraîneurs: MM. Steve Lacasse, Yves Ferland et Mme Manon Audet.



Carrossier ProColor® LORETTEVILLE

Compétence et bonne réputation

L'assurance d'être bien servi!



Atelier Finition Plus inc.

3996, rue Verret, Loretteville

418 847-1216

Julien Pelletier, prop.



Accrédité par les compagnies d'assurance

Nouveau projet au
1040 Jovial
Val-Bélair
(en face du MacDonald)

6 condos de 4 1/2 dans
2 triplex de 1 127 pi²

à partir de
160 600 \$ + taxes

Livraison :
Juin-Juillet 2011



*Pour un prêt de 173 281.25 \$ assuré SCHL ou Genworth, amortissement de 35 ans et financés avec le produit 5 de la Banque Nationale en date du 12 nov. 2010. Sous certaines conditions. Peut changer sans préavis.



418.845.8965

Bernard Ferland

Téléphone : 418 845-8965

Télécopieur : 418 845-2441

www.entreprisesbferland.com

entreprise.ebf@videotron.ca

Licence RBQ : 2427-5026-54

COMBO DUETTO

Doublez votre plaisir!

5 COMBOS DUETTO • INCLUANT LE DESSERT



Présentation suggérée.

DUETTO PIZZA CHÈVRE ET LÉGUMES & LINGUINE ALFREDO

À partir de

8,99 \$

Capiche?*



Trattoria di Mikes
1127, boul. Pie-XI Nord,
Val-Bélair
418-843-0777

mikes.ca

© Une marque de commerce enregistrée utilisée sous licence par Groupe restaurants Imvescor Inc. *Interprétation libre de l'italien « Capiche »

UNI PRO

freins
silencieux
suspension
injection

**MÉGA
PNEU**

**Gonflage
à l'AZOTE
gratuit
à l'achat de
4 pneus neufs**

**Clinique
de l'auto
DLH inc.**

1343, Pie XI Nord
Québec G3J 1G5

418 845-0074

Financement **Accord D**
Desjardins



20\$ de rabais

sur un alignement de
véhicule automobile

avec toute réparation de
100 \$ et plus avant taxes sur
la suspension ou la direction.
(Valide jusqu'au 31 mars 2011)

**PARE-
BRISÉ
CASSÉ
?????**



Faites-le remplacer
chez nous et
on vous donne un
**DÉMARREUR À
DISTANCE**
*Détails en magasin



**DÉMARREUR
À DISTANCE
GRATUIT**

et on s'occupe
de la réclamation



96, Dubé
Courcelette
(base militaire)
418 844-8000

Le comité féminin des Chevaliers de Colomb conseil 9840 de Val-Bélaire reçoit le Bonhomme Carnaval

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Le comité féminin des Chevaliers de Colomb conseil 9840 de Val-Bélaire Les Dames de Cœur ont invité récemment le Bonhomme Carnaval pour leur déjeuner mensuel. Mmes Sylvie Tremblay et Louise Rochette ont remercié le bonhomme Carnaval pour sa présence ainsi que le Grand Chevalier M. André Fortin.

Pour l'occasion, plus de 190 déjeuners ont été préparés par une équipe de bénévoles sous la supervision du responsable M. Clément Tremblay. La population est invitée à participer au prochain déjeuner des Chevaliers de Colomb prévu le 6 mars prochain de 9 h à 12 h 30. ■



Une partie des bénévoles qui ont préparé le déjeuner photographiés avec le Bonhomme Carnaval.

SYLVAIN GUILBAULT

Courtier immobilier

418 843-1151

**ACHETEURS, VENDEURS, JE SUIS PRÉSENT AVEC VOUS
À CHAQUE ÉTAPE, JUSQU'AU NOTAIRE**



VAL-BÉLAIR
Plain-pied, rénové, 1 seul propriétaire, 4 chambres dont 2 au sous-sol, magnifique aménagement, sans voisin arrière. www.visitezmoi.ca



VAL-BÉLAIR
NOUVEAU
Jumelé cottage très bien entretenu, 3 chambres à l'étage, aires ouvertes, planchers de bois franc et céramique. Terrain clôturé. Peut être vendu meublé. www.visitezmoi.ca



LEBOURGNEUF
AUBAINE
TRANSFERT ! Copropriété construite en 2009, étage du haut, très bien situé, 2 chambres, 2 stationnement extérieur. Très ensoleillé, aire ouverte, foyer permis, grandes pièces. www.visitezmoi.ca



VAL-BÉLAIR
ET VOILÀ VENDU !
Plain-pied, 3 chambres avec planchers bois. Revêtement extérieur brique, pierre et bois. Secteur paisible 3 kilomètres de la base, plusieurs inclus, possession rapide. www.visitezmoi.ca

MARCHÉ ACTIF *URGENT*

JE RECHERCHE TOUS LES GENRES
DE PROPRIÉTÉS À PLUS OU MOINS
15 MINUTES DE LA BASE

VOUS SONGEZ À ACHETER?

Contactez-moi, je vous
trouve la propriété que
vous recherchez.



LAC-BEAUPORT
229 000 \$
Vous aimez la tranquillité, l'intimité, plain-pied 24 X 30 construit en 2001, 3 chambres, 2 salles de bains, terrain de plus de 45 000 p.c., rue privée, accès au lac et borné par la rivière Aux Pins. VENEZ VOIR! www.visitezmoi.ca

ACCREDITÉ AU PROGRAMME DE RELOGEMENT DES FORCES CANADIENNES

ROYAL LEPAGE
INTER-QUÉBEC
Agence immobilière
Franchisé indépendant et
autonome de Royal LePage

9105, boul. de L'Ornière
Québec (QC) G2B 3K2
Téléphone : 418 843-1151
Télec.: 418 842-7079
sylvainguilbault@royalpage.ca



Agenda communautaire secteur Val-Bélair

Mars 2011

Le Club Optimiste de Val-Bélair organise une fois de plus cette année un gala mini-star pour les jeunes des niveaux scolaires primaires. Les inscriptions ont débuté le 21 février et les auditions s'effectueront le **12 mars**. Le spectacle sera présenté le **26 mars** à 19 h à la salle Georges-Dor. L'admission au spectacle est de 5 \$. Pour informations ou inscriptions : Mme Évelyne Croteau au 418 907-7106.

Le samedi **26 février**, la Maison des jeunes L'Escapade de Val-Bélair organise une Sortie TagBall. Vous pouvez obtenir des renseignements et vous inscrire auprès de Mme Andrée Bouchard au 418 843-5166. Dans le cadre de son horaire régulier rappelons que **tous les mercredis** il y a une assemblée des jeunes et une réunion voyage été 2011 (Maritimes) et que l'aide aux devoirs est disponible à **chaque mardi**.

Vendredi **4 mars** de 19 h à 22 h, disco pour les jeunes de niveau scolaire de 4^e à 6^e année organisée par le Club Optimiste de Val-Bélair. Le coût d'entrée est de 3 \$ et des rafraîchissements ainsi que des friandises seront en vente à des coûts minimes. Pour informations, contactez Mme Évelyne Croteau au 418 907-7106.

Dimanche le **6 mars**, déjeuner familial au profit des bonnes œuvres des Chevaliers de Colomb de 9 h à 12 h 30 au coût de 5 \$. Lieu : 1025, avenue Amiral. Informations : M. Clément Tremblay au 418 843-9609.

Le Club de l'Âge d'Or de Val-Bélair vous propose le **12 mars** leur activité annuelle de cabane à sucre. Le coût est de 16 \$/membre et de 22 \$/non membre. Le point de rencontre est l'Église de Val-Bélair à 13 h 30. Pour informations contactez Mme Jeannine Parent, présidente au 418 842-7988 ou Mme Pierrette Boivin au 418 842-7833.

Le Club «L'ÉVEIL» offre des rencontres sans frais axées sur la croissance personnelle. Touchant le bien-être, la santé et les relations que nous entretenons avec le travail et diverses sphères de la vie. Cet organisme à but non lucratif propose des rencontres amicales le **15 mars, 12 avril et 17 mai**. Les réunions sont d'une durée d'une heure et se déroulent au Centre de Santé Au Cœur de la Vie du 1017, rue Impériale local 102 à 18 h 45. Des biscuits, café et thé sont offerts gratuitement. Vous pouvez obtenir de l'information en appelant au 418 845-5355 le mardi, mercredi et jeudi entre 9 h et midi ou encore de 14 h 30 à 18 h 30. Par courriel au Club L'éveil à clubleveil@hotmail.com ou info@zonedoctor.com

Assemblée annuelle du Conseil de quartier de Val-Bélair le **16 mars** à 19 h au 3490, route de l'Aéroport, salle C 104. Venez visiter les kiosques des organismes et assister à cette assemblée qui sera l'occasion de procéder aux élections du conseil. Information : Mme Francine Dion au 418 843-6816.

La Salle L'Ardoise du 5121, boul. Chauveau ouest #201 accueille, **jusqu'au 18 mars**, les œuvres de deux artistes : le photographe M. Bernard Michaud et le peintre M. Robert Thiboutot. Pour informations, contactez le bureau du député de La Peltrie au 418 877-5260.

Mardi 22 mars 19 h 30, assemblée régulière des membres des Chevaliers de Colomb au local du 1025, avenue Amiral et rencontre du comité féminin au sous-sol. Informations au 418 845-4489 ou par courriel à chevalierandrefortin@hotmail.com

Le souper médiéval organisé aux profits des bonnes œuvres des Chevaliers de Colomb se déroulera cette année le samedi **26 mars à 18 h**. Pour réservation ou informations, contactez le responsable M. Clément Tremblay au 418 843-9609, à la salle au 418 845-4489 ou par courriel à chevalierandrefortin@hotmail.com.

Le 15^e anniversaire du Club Rotary Québec Val-Bélair approche à grands pas. Le Club aimerait rejoindre les gens ayant collaboré au sein du Rotary depuis sa création afin de souligner l'événement. L'activité se déroulera le dimanche **27 mars** à 10 h 30 min au Restaurant le Piolet du 103, rue Racine. Les frais sont de 25 \$. Pour confirmer votre présence, veuillez contacter M. Louis Marie Lavoie au 418 353-3856. Le club Rotary procède également à la vente des billets pour la collecte de fonds *Couleur Saveur du Monde* qui vient en aide aux jeunes. L'activité se déroulera cette année au mess des Sergents de la Base militaire Valcartier le **30 avril** prochain à 18 h. Cette souscription consiste à un souper gastronomique dont le thème pour cette année est l'Italie. Le président d'honneur sera M. James Monti du restaurant Savini. Le coût du billet pour le souper de bienfaisance est de 125 \$ et vous pouvez contacter M. Michel Carrier au 418 563-1115.

Le club de Patinage artistique de Val-Bélair souhaite vous informer de la tenue de son spectacle de fin d'année qui aura lieu à 19 h le **9 avril**, à l'aréna des 2 Glaces de Val-Bélair. Le coût d'entrée en prévente sera de 8 \$ et de 10 \$ le soir du spectacle pour les adultes et de 5 \$ pour les enfants de 5 à 12 ans. Gratuit pour les enfants de moins de 5 ans. Pour nous rejoindre au C.P.A. Val-Bélair au 418 843-8393.

N'oubliez pas que si vous avez besoin d'une salle, il est possible de réserver la salle des Chevaliers de Colomb conseil 9840 de Val-Bélair. Informations : Clément Tremblay au 418 843-9609.

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député du comté de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, vous pouvez communiquer avec Mme Isabelle Germain, directrice de bureau et attachée politique de M. Éric Caire, au 418 877-5260.



Cuisine du marché
Ambiance chaleureuse et sympathique

NOUVEAU

Venez savourer nos grillades
de qualité supérieure !

1569, boul. Pie XI Nord, Val Bélair

Réservation appréciée

418-843-3101

www.lazalee.com



Ouvert le midi du mardi
au vendredi dès 11 h
Ouvert le soir du mardi
au samedi dès 18 h



Les Rafales de la Capitale Junior B se couvrent d'or à Blainville

(YG) Les Rafales de la Capitale Junior B ont gagné la médaille d'or au tournoi de ringuette de Blainville la fin de semaine du 29-30 janvier dernier. L'équipe a connu un excellent tournoi dans son ensemble. ■

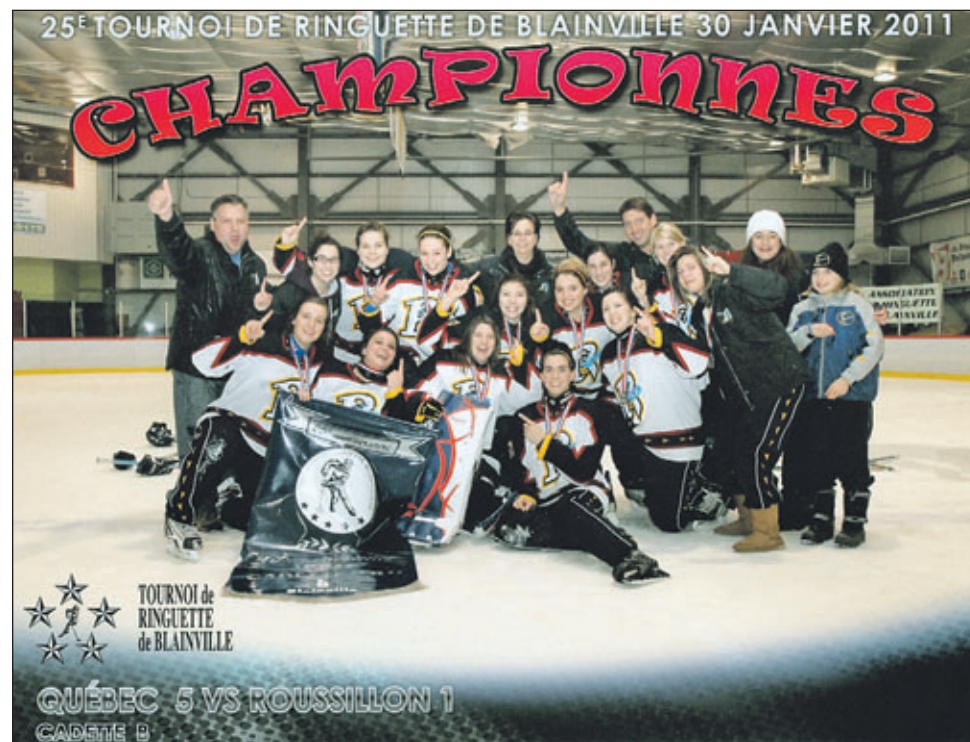


Les joueuses, Alexandra Bourgeois, Maude Langelier, Myriam D'astous, Chloé Chevarie-Poirier, Camille Lafontaine, Anne-Sophie Héon, Faïna Poliakova, Daphné Lafontaine, Éléonore Bélanger, Catherine Desrosiers, Claudel Renaud, Catherine Lessard, Marie-Pier Hamel et Sarah-Christine Héon.

L'équipe Cadette B défend son titre avec succès à Blainville

(YG) L'équipe cadette de la Capitale a défendu son titre de championne avec succès lors de la 25^e édition du tournoi de ringuette de Blainville tenu récemment. Gagnante du tournoi l'an dernier, elle était présente cette année avec une seule idée en tête, revenir avec une autre bannière.

À l'affrontement ultime dimanche en finale, les Rafales rencontraient de nouveau Roussillon. Les Rafales ont finalement mis fin au match avec une victoire de 5 à 1, remportant par le fait même les honneurs de la catégorie Cadette B pour une deuxième année consécutive. ■



Rangée du bas: Laurie Houle, Anne-Marie Tremblay, Marjorie Dostie, Alexandra Robert, Sabrina Jobin-Cossette, Vanessa Marquis, joueuse locale. Rangée du milieu: Jessica Paquet, Émilie Hamel, Camille Desrosiers, Roxanne Blouin. Rangée du haut: Luc Tardif, Léa Choquette, Sara-Eve Doré, Maude Tardif, Johanne Côté, Jacques Houle, présidente du tournoi.

Centre Santé Dentaire

BIENVENUE AUX NOUVEAUX PATIENTS! 1766, av. Industrielle, Québec G3K 1L8 Tél.: 418 845-2522

Dr Charles Légaré, D.M.D.

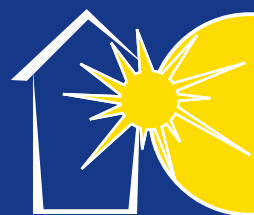
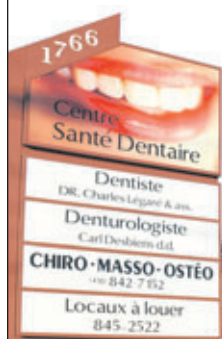
Dr Gabriel Tremblay, D.M.D.

Dentistes généralistes



Dr Gabriel Tremblay, D.M.D. Dr Charles Légaré, D.M.D.

- Dentisterie familiale
- Soins dentaires complets
- Cerec (couronnes faites en 2 heures)
- Blanchiment (à la maison ou à la chaise)
- Technologie et stérilisation de pointe
- Locaux spacieux et neufs
- Service d'implantologie
- Service de chirurgie buccale (dents de sagesse)
- Radiologie numérique (80% moins de radiation)
- Denturologiste sur place



ACCÈS ROYAL
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

François Gilbert

Agent immobilier agréé

Tél.: 418.569.7014

Courriel: fgilbert@accesroyal.ca

Le seul courtier
à Val-Bélair

À votre service depuis 10 ans



1155, Pie XI Sud, Val-Bélair (Qc) G3K 1J4

Tél.: 418.840.1166

Téloc.: 418.845.4004 Près de Canac-Marquis

Les Rafales Novice C remportent le tournoi de Blainville

(YG) L'équipe de ringuette Les Rafales Novice C, de l'Association de ringuette de la Capitale s'est méritée le 30 janvier le titre de championne au tournoi de ringuette de Blainville. ■



À l'avant : Léa Morneau, Jade Bouchard, Laurence Caseault, la mascotte Ringo, Alice Lortie et Alyson Bouchard. À l'arrière : Valérie Dufour, entraîneuse-adjointe, Daphnée Ann Cyr, Éliane Michaud, Nathalie Garneau, gérante, Bianca Aubert, Laurence Tremblay, Sophie Bédard, entraîneuse et Élodie Chouinard.

Les Rafales Atome B reviennent avec une 2^e médaille d'or consécutive

(YG) Les Rafales de la Capitale Atome B ont, pour une deuxième année consécutive, gagné la médaille d'or au tournoi de ringuette de Blainville la fin de semaine du 29-30 janvier dernier. Un bel exploit pour cette équipe. ■



Les joueuses dans l'ordre habituel. Laurie-Ève Savard, Catherine Denis, Alexanne Labbé, Karianne Marceau, Julianne Plourde, Kelly Richard, Alexia Bélanger, Annabelle Chevarie-Poirier, Sarah St-Hilaire, Charlotte Desrosiers et Clémence Duclos.

La Maison de Catherine

Constructions 2X4

JUMELÉS

Val-Bélair

Devenez propriétaire pour seulement

418 928-3853

625\$ / mois* ou **194 900\$** Taxes en sus

NOUVEAU

circuit **Curves** avec ZUMBA

BOUGEZ ET SCULPTEZ VOTRE CORPS

Prête pour le nouveau circuit Curves avec Zumba fitness? Le seul entraînement en 30 minutes qui fusionne mouvements Zumba et musculation Curves... pour une séance follement efficace!

Curves

curves.com

CHEF DE FILE MONDIAL DANS LA MISE EN FORME POUR LES FEMMES

60%

de rabais sur les frais d'inscription

Venez faire un essai gratuit

418-845-5557

1770, boul. Pie XI Nord, local 1 (Coin Montolieu), Val-Bélair
cuvesvalbelair.com

Réceptaire du prix Le Choix des consommateurs pour une 4^e année!

Offre réservée aux nouvelles adhérentes. Valable uniquement dans les clubs participants. Possibilité d'échanger une semaine gratuite contre une remise spéciale lors de la première visite. Non cumulable avec d'autres offres. © 2011 Curves International, Inc. Zumba®, Zumba Fitness® et les logos Zumba Fitness sont des marques commerciales déposées de Zumba Fitness LLC. Utilisés avec autorisation.

Succès éclatant de la première classique hivernale de l'Association du hockey mineur de Val-Bélair/Valcartier

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

La toute première classique hivernale de l'Association du hockey mineur de Val-Bélair/Valcartier, réunissant des équipes sur la patinoire extérieure de Saint-Gabriel-de-Valcartier a remporté un énorme succès. « Un succès sur toute la

ligne. Une température idéale et des gens extraordinaires qui se sont déplacés pour voir nos vedettes en action. Nous ne pouvions demander mieux », affirme M. Sylvain Cloutier, vice-président aux projets spéciaux de l'organisation. ■



La mascotte Woulfy du tournoi Bantam a revêtu son chandail des Chevaliers de Val-Bélair pour l'occasion.



MM. Thomas Lavallée, conseiller municipal, Stéphane Verrier, président de l'AHMVBVC, Sylvain Cloutier, vice-président projets spéciaux à l'AHMVBVC, Mme Claire Chouinard, présidente de la ligue BC Rive-Nord, M. Pierre Verville président de Hockey Québec Chaudière-Appalaches, Mmes Joan Sheehan, directrice générale de la municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier, Pamela Hogan Laberge, directrice des sports et loisirs et M. Camil Pouliot un des responsables au hockey mineur de Val-Bélair/Valcartier.

VOTRE ENTREPRISE EST UNIQUE!
Des services professionnels adaptés à tous vos besoins.

cartes d'affaires — site web
objets promo
cartons publicitaires — dépliant
logo — et plus encore...

SYLART
communication

1475, Hérelle, Québec (Val-Bélair)
418 407.4763
WWW.SYLART.COM

LAISSEZ VOTRE TRACÉ...

Publicité

planification
STRATÉGIQUE

MULTIMÉDIA

GRAPHISME

OBJETS
PROMO

Tu cherches un job ?

**Jeunes
au Travail
Desjardins**

À compter du 4 mars :

- Visualise les offres d'emploi du programme Jeunes au Travail sur les sites www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien, www.trouveunemploi.com, www.cjec.net ou www.agaal.com (Les postes sont aussi affichés à la Caisse et dans les CJE participants)
- Présente-toi à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien avec ton curriculum vitae et une lettre de présentation. N'oublie pas d'y inscrire 3 offres d'emploi qui t'intéressent.
- Tu as jusqu'au jeudi 31 mars à 12 h pour t'inscrire

Admissibilité :

- Tu n'as jamais eu d'emploi auparavant
- Tu dois avoir 15 ans au 1^{er} juin 2011
- Tu as un compte à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien (L'Ancienne-Lorette ou Val-Bélair)
- Tu es disponible le 9 avril, de 9 h à 12 h, pour assister à la formation donnée par les CJE

optionTRAVAIL
CARRIÈRE JUVENES EMPLOI
Sainte-Foy

Carrefour
Jeunes-emploi
Chaudière

Ce programme est disponible grâce au fonds d'aide au développement du milieu de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, en collaboration avec les CJE participants.



Desjardins
Caisse populaire
du Piémont Laurentien

1638, rue Notre-Dame,
L'Ancienne-Lorette
1095, boulevard Pie-XI Nord,
Québec
Un seul numéro : 418 872-1445



MM. Camil Pouliot, un des responsables au hockey mineur de Val-Bélaire/Valcartier, Stéphane Verrier, président de l'AHMVBVC et Sylvain Cloutier, vice-président projets spéciaux à l'AHMVBVC.



Les jeunes ont pu jouer sur une patinoire extérieure tout comme les joueurs de certaines équipes de la Ligue nationale de hockey le font chaque année.



M. Mario Hudon, animateur de radio à Québec 800 et M. Sylvain Cloutier, vice-président projets spéciaux à l'AHMVBVC.



Les jeunes avant la mise au jeu protocolaire.



Les jeunes ont pris l'événement très au sérieux.

RIEN NE VOUS OBLIGE À FAIRE L'ACHAT D'UNE AUTRE RÉSIDENCE



AJOUT D'ÉTAGE QUÉBEC
UNE FILIALE DE PLAN  CONSTRUCTION INC.

PLAN CONSTRUCTION
RÉNOVATION 

AJOUTER UN LOGEMENT OU AUGMENTER VOTRE SUPERFICIE HABITABLE

418.840.2271

ÉGALEMENT PLUSIEURS TERRAINS DISPONIBLES

WWW.PLANBCONSTRUCTION.NET



*Triples à vendre
à St-Émile
440 000 \$
taxes incluses*



ÉRIC DESJARDINS

COURTIER IMMOBILIER

ROYAL LEPAGE
INTER-QUÉBEC
AGENCE IMMOBILIERE

418.808.6314



Condos à St-Émile
- + de 1200 pieds carrés
- 2 chambres à coucher
- 2 stationnements

179 500 \$
+ taxes



Terrain à vendre à St-Émile
- 5500 pieds carrés
- Zonage pour triplex, jumelé.
- Services rendu.

135 000 \$
+ taxes



Maison coloniale
- Terrains de 5000 pieds carrés
- 3 chambres à coucher
- 2 stationnements

291 500 \$
+ taxes



Maison à étage
- Terrains de 6300 pieds carrés
- 3 chambres à coucher
- 5 stationnements

313 000 \$
taxes incluses

L'engagement de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien se poursuit dans la communauté

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Mois après mois, l'engagement de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien se poursuit dans la communauté. En voici encore quelques exemples.

La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien a remis une somme de 400 \$ au Club des randonneurs équestres du Mont Bélaï afin de contribuer à l'entretien d'un sentier équestre hivernal.



M. André Trudel, directeur et Mme Danielle Châteaupert, conseillère en communication à la Caisse.

La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien a accepté de contribuer par une somme de 500 \$ aux finales régionales de ringuette qui se dérouleront à l'aréna Les 2 glaces de Val-Bélaï du 18 au 20 mars prochain. Des équipes de la grande région de Québec, de la Rive-Sud de Québec, en passant par la Beauce, Thetford-Mines et Lotbinière viendront défendre leurs couleurs avec ce championnat de fin de saison.



Mmes Danielle Châteaupert, conseillère en communication à la Caisse, Anne-Sophie Tessier, joueuse équipe Benjamin B, Laurie Donaldson, joueuse équipe Benjamin B et M. Stéphane Tessier, responsable du championnat.

Le Winterfest de Shannon célèbre cette année son 5^e anniversaire. Pour cette occasion, la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien a remis une somme de 500 \$ afin de contribuer aux activités hivernales qui ont eu lieu les 4, 5 et 6 février derniers. De plus, quelques cadeaux ont aussi été remis pour remettre à des participants des différentes activités. Parmi les activités, on retrouvait entre autres des randonnées aux flambeaux skis de fond et raquettes, le concours de bonhommes de neige, un tournoi de pétanque, un défi curling en fauteuil roulant, des courses à obstacles, des ballades en Snow-mobile et en traîneau. Bref, ce fut une activité des plus réussies.



Mme Danielle Châteaupert, conseillère en communication à la Caisse et M. Mario Lemire, président du comité.

La Caisse a encouragé une activité bénéfique au profit de Cyclo-défi contre le cancer en février dernier et a remis une somme de 300 \$. L'activité a eu lieu à la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette et l'artiste invité était nul autre que M. Martin Deschamps. L'organisateur de cette activité, M. Steve Ross s'est de plus engagé à faire la traversée Montréal - Québec à vélo en juillet prochain.



M. Steve Ross, organisateur de l'événement et Mme Danielle Châteaupert, conseillère en communication à la Caisse.

La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien vous invite à ses séances d'information gratuites 2011 !

Réservez à votre agenda

FRIQ (Forum de Regroupement des Investisseurs Québécois)

- Accompagner les investisseurs autonomes dans leurs achats et leurs ventes de titres en ligne via la plate-forme Disnat
- Favoriser l'échange d'information et améliorer les connaissances de chacun des participants

Date : Mensuellement
Clientèle cible : Investisseurs autonomes
Lieu : Place d'affaires de Val-Bélaï

Après-midi conférence

- Testament
- Mandat en cas d'incapacité
- Liquidation de succession

Date : 13 avril
Heure : 14 h à 16 h 30
Clientèle cible : Membres à la retraite
Lieu : À confirmer

Formation en mode autonome

- Services Desjardins
- Date :** 9 mai
Heure : 19 h
Clientèle cible : Membres à la retraite
Lieu : Place d'affaires L'Ancienne-Lorette

Cap sur la retraite

- Fiscalité des immeubles locatifs
- Date :** 10 mai
Heure : 19 h
Clientèle cible : Membres à l'approche de la retraite
Lieu : Place d'affaires de Val-Bélaï

7200 secondes de conseil\$

- Ce qu'il faut prévoir lorsque vous partez en voyage
- Date :** 17 mai
Heure : 17 h à 19 h
Clientèle cible : 18 - 30 ans
Lieu : Place d'affaires de Val-Bélaï

Après-midi conférence

- Fiscalité au décès
- Fiducie testamentaire

Date : 8 juin
Heure : 14 h à 16 h 30
Clientèle cible : Membres à la retraite
Lieu : À confirmer

Formation en mode autonome

- Services Desjardins
- Date :** 12 septembre
Heure : 17 h à 19 h
Clientèle cible : Membres à la retraite
Lieu : Place d'affaires L'Ancienne-Lorette

Après-midi conférence

- Gestion des revenus à la retraite
- Gestion des liquidités
- Régimes gouvernementaux
- Événements importants (vente de la maison, décès du conjoint, perte d'autonomie, etc.)

Date : 19 octobre
Heure : 14 h à 16 h 30
Clientèle cible : Membres à la retraite
Lieu : À confirmer

7200 secondes de conseil\$

- Épargner pour acheter sa première maison
- Date :** 25 octobre
Heure : 17 h à 19 h
Clientèle cible : 18 - 30 ans
Lieu : Place d'affaires de Val-Bélaï

Cap sur la retraite

- Fiscalité
- Date :** Place d'affaires
Heure : 1^{er} novembre
Heure : 19 h
Clientèle cible : Membres à l'approche de la retraite
Lieu : Place d'affaires de Val-Bélaï

Réservez rapidement en téléphonant à la Caisse : 418 872-1445

Au plaisir de vous y rencontrer !

Calendrier des rencontres du FRIQ en 2011

En 2010, la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien répondait à une demande grandissante de la part des investisseurs autonomes et lançait officiellement le début des activités mensuelles du Forum de regroupement des investisseurs québécois (FRIQ).

L'initiative de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien permet aux investisseurs autonomes de rencontrer d'autres investisseurs autonomes et leur permet de s'échanger mutuellement de l'information; d'apprendre les fondements de l'analyse technique par le biais de d'autres investisseurs; et cela, tout à fait gratuitement.

Ce groupe est ouvert à tous et des places sont toujours disponibles. Les rencontres ont lieu à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien (Place d'affaires Val-Bélaï) au 1095, boulevard Pie-XI Nord.

Voici le calendrier des rencontres pour 2011 :

7 mars	21 mars
11 avril	9 mai
30 mai	13 juin
22 août	12 septembre
3 octobre	24 octobre
14 novembre	5 décembre

Pour information, veuillez contacter Jean-Philippe Riopel par courriel à l'adresse suivante : jean-philippe.riopel@desjardins.com

Note : La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien offre gracieusement ses locaux pour les rencontres du FRIQ et M. Riopel agit simplement à titre d'agent de liaison.

Chronique voyage

7 jours sur le plus gros navire au monde

SUZIE LEMAY

Collaboration spéciale

Inauguré en octobre 2010, le navire-croisière *Allure of the seas* a une longueur de 361 mètres soit la longueur de trois terrains de football moyens, une capacité de plus de 5 500 passagers et compte plus de 2 000 membres d'équipage de 79 nationalités. Ce navire unique est à la fine pointe de la technologie et offre un service personnalisé et des chambres adaptées pour les personnes à mobilité réduite.

À l'occasion de la 8^e croisière du navire, le *Journal des Rivières* a eu l'honneur d'être reçu par le Capitaine Johnny Faevelen et le 1^{er} officier sénior Simon Véronneau, un Québécois. Nous avons pu constater lors de notre visite que ces navires ont des normes de sécurité très élevées.



Nous avons aussi pu visiter les cuisines en compagnie du chef exécutif Ivo Jahn. Plus de 500 personnes travaillent à l'élaboration des repas pour tous les restaurants. L'hygiène étant un défi de taille sur les navires, les normes d'inspections sont très élevées et le contrôle de qualité aussi. À l'entrée du navire, comme à chaque entrée d'un restaurant, on trouve des distributeurs de désinfectant pour les mains. C'est un fait rassurant.

Du navire, vous pouvez planifier vos excursions à faire dans les endroits visités. Lorsque vous êtes à bord, vous aurez une multitude de choses à faire ou à voir, et pour tous les âges.

Nous avons aussi découvert les nombreux avantages d'avoir une accompagnatrice. Mme Carole Tremblay, de Voyages Innovation, a su nous guider et nous informer en tout temps. Ce fut un réel plaisir et un voyage sans soucis.

Si vous désirez voyager en toute sécurité, n'hésitez pas à faire une croisière sur ce navire.

Bon voyage !



M. Laurent-Paul Chartier et Mme Carole Tremblay ont pu visiter les cuisines en compagnie du chef exécutif Ivo Jahn.



À l'occasion de la 8^e croisière du navire, le *Journal des Rivières* a eu l'honneur d'être reçu par le Capitaine Johnny Faevelen et le 1^{er} officier sénior Simon Véronneau, un Québécois.



Photos Pierre Cassivi

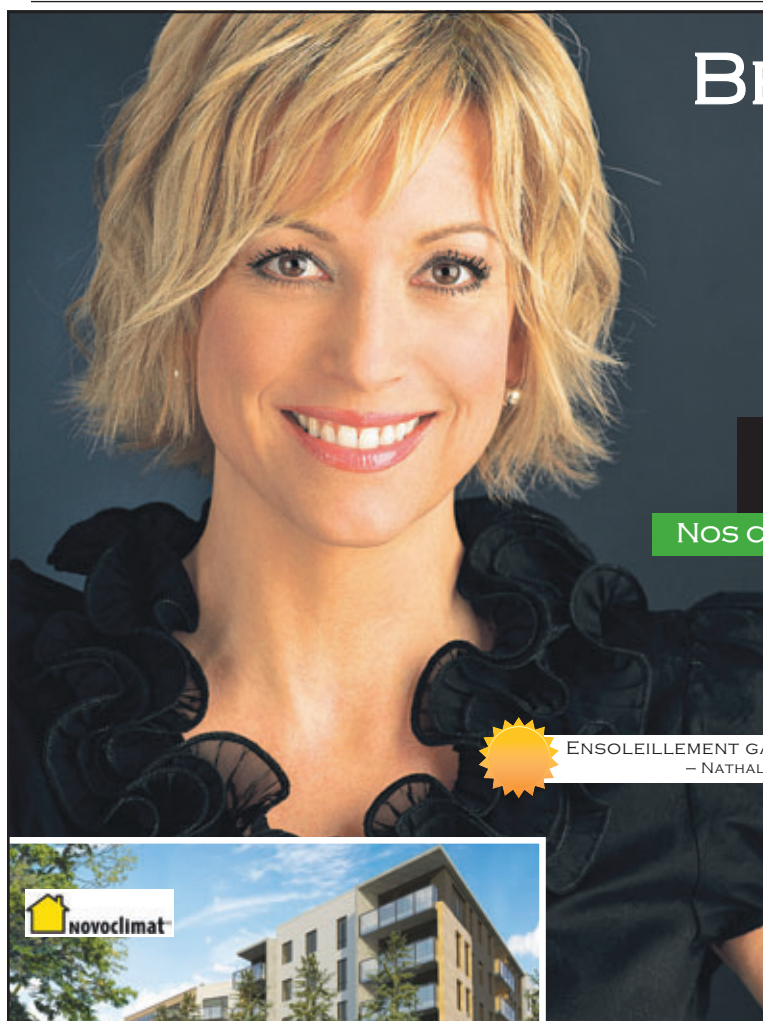
Inauguré en octobre 2010, le navire-croisière *Allure of the seas* a une longueur de 361 mètres soit, la longueur de trois terrains de football moyen, une capacité de plus de 5 500 passagers et compte plus de 2 000 membres d'équipage de 79 nationalités.

BÉNÉFICIEZ D'UNE « SUBVENTION »
DE 7500\$ POUR VOTRE CONDO!*

PROFITEZ D'UN REMBOURSEMENT
DES INTÉRÊTS POUR VOTRE 1^{RE} ANNÉE.**

DÉCOUVREZ LE PLUS BEAU PROJET DE CONDOS À VAL-BÉLAIR-SUR-LE-GOLF
À 14 MINUTES DU BOULEVARD LAURIER

NOS CONDOS BÉNÉFICIENT D'UN ENSOLEILLEMENT MAXIMAL ET D'UNE VASTE FENESTRATION !



ENSOLEILLEMENT GARANTI!
— NATHALIE CLARK



VISITEZ-NOUS LE WEEKEND DE 10 H À 16 H
ET EN SEMAINE DE 10 H À 20 H

Desjardins

MG CONSTRUCTION
MICHEL GAGNON LÉVÉ



PROMOTEURS: DENIS BOLDUC inc & LUC GAGNON

Le Vert
Condominium

WWW.VERTCONDO.COM

SORTIE MONTOLIEU D'HENRI-IV
VAL-BÉLAIR-SUR-LE-GOLF
418 843-5000

*Obtenez une « subvention » du promoteur de 7 500 \$ versable au comptant ou répartie sur 24 mois de l'hypothèque. Offert pour un temps limité sur des condos sélectionnés. Détails sur place. **Certaines conditions s'appliquent.



NOUVEAU SECTEUR À VAL-BÉLAIR LES FAUBOURGS DE LA RIVIÈRE



**NOUVEAU
À VAL-BÉLAIR!**

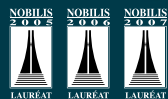
**AUT. HENRI-IV, SORTIE MONTOLIEU
OUVERTURE PROCHAINE
21 GRANDS TERRAINS BOISÉS**

**DANS UN SECTEUR PAISIBLE
BORDÉ PAR LA RIVIÈRE**

**ARCHITECTURE CONTRÔLÉE
À PROXIMITÉ DES SERVICES
ET DES PISTES CYCLABLES
LIVRAISON AUTOMNE 2011**

**INFORMEZ-VOUS ÉGALEMENT
SUR NOS DERNIERS TERRAINS DISPONIBLES
DANS LE SECTEUR DU BOISÉ ROYAL !**

NOTRE EXCELLENCE RECONNUE



www.constructionsmb.com

418 872.6886



Desjardins



RE/MAX @ccès
agence immobilière
franchisée indépendante et autonome
de Remax Québec inc.

Mario Pelletier
courtier immobilier
www.mariopelletier.com



Tranquilli-T
RE/MAX

**POUR VENDRE
OU ACHETER
418 847-1000**

Pierre Cloutier
courtier immobilier
www.pierre-cloutier.com



SHANNON
NOUVEAU 389 500 \$

Vaste cot. of. bcp d'espace, très ensol., 6 c.c. et pass. d'une 7^e au dessus du gar., ch. des m. avec balcon et walk-in. Poss. de bfgén., gr. pièces, pis. h.t. en cèdre, gar. 24x24, quartier tran., tx min.

NEUFCHÂTEL
NOUVEAU 424 500 \$

Superbe cottage certifié Novoclimat situé dans un secteur recherché. 3 grandes ch. à l'étage, incluant ch. des maîtres avec w.i., s.b. + dou. vitrée en cèr., s.s. ent. amén. avec pièce inson.. Gar. at. et ter. pays., clôt., éval. révisée à venir. Une visite vous convaincra.

ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER
NOUVEAU 294 500 \$

Beau cottage à 2 pas de la base militaire, 3 ch. à l'étage, sup. cuisine avec îlot, salle à dîner, salon intime. Pl. bois et cèr., 1 s.e., 1 s.b. avec douche ind., poss. d'une 4^e ch. au s.s., ter. pays. + pis. 21'. Vente cond. au message de mutation du vendeur. Venez la découvrir.

ST-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
NOUVEAU 399 500 \$

Propriété près de l'école primaire. Grand cottage 4 côtés brique, garage attaché, vaste salon avec foyer intégré, salle d'eau, salle de bains: bain podium et douche ind., garage avec entrée au s.s., terrain intime clôturé et bordé de cèdres. Tout pour vous plaire.

VAL-BÉLAIR
339 000 \$

Sup. cottage coup de coeur assuré. 2 c.c. à l'ét. + grand bur., pl. de bois + cèr., s.b. pod. + douche ind., s.e., grande s. fam. et c.c. au s.s. + atelier. Haie de cèdre ent. le terrain clôturé, pis. cr. ch., 2 entrées asph., patio unique, solar. 3 saisons.

VAL-BÉLAIR
188 500 \$

Secteur recherché. Maison en rangée, un. de bout. Off. 3 c.c. au s.s., pl. bois, céram. et flot. tant. Ter. amén., clôturé + cèdres, cab. et pisc. Idéal jeune fam., près de tous les serv. Toit 2009. Poss. prise poss. rapide. Une visite s'impose.

VAL-BÉLAIR
299 500 \$

Très joli cottage de 3 c.c., chambre des maîtres spacieuse, foyer au gaz, aire ouverte, bois franc. Ensoleillé! Grande salle familiale, cour extérieure intime, piscine hors-terre et spa, secteur paisible à proximité des services.

VAL-BÉLAIR
278 500 \$

Superbe bungalow, grande qualité de construction, aire ouverte, bois franc, chambre des maîtres avec walk-in, 2 chambres au sous-sol, belle salle familiale. Grand terrain à proximité des services. Une visite vous convaincra.

VAL-BÉLAIR
199 500 \$

LE NELSON!! Nouv. const. 2010, condo h.d.g., inson. sup., 2 c.c., gr. rang., bain pod. + dou. ind., rang. ext., 1 pour vélo, 2 stat., pis. cr. ch. Près de tous les services, à deux pas de la base mil.. Une seule vis. vous convaincra !!!

VAL-BÉLAIR
187 500 \$

Superbe condo 4 1/2 de 1100 pieds carrés au r.d.c. avec électrom. en acier inoxydable, lav. séch. inclus. Bain podium et douche ind., Facile d'accès, 2 stat., Seul le certificat de la coprop. sera fourni. Faites vite!!!!

VAL-BÉLAIR
184 000 \$

Condo de luxe sur 3 étages, foyer au salon, 2 c.c., possibilité d'une 3^e c.c. au s.s., aire ouverte, très bien décoré. Salle de bain avec baignoire à remous, grande salle familiale, 2 terrasses, adossé au golf. Excellent secteur, une visite vous charmera!

VAL-BÉLAIR
129 900 \$

Superbe 3 1/2 au r.d.c., s.b. rénoverée, décoré au goût du jour. Laveuse, sècheuse incluses, pis. ext. ch., spa, sauna, gym, salle de réception et billard. Près de tous les services. Prise de possession rapide. Faites vite !!!

SHANNON
239 500 \$

Secteur recherché. Grande propriété 43 x 24 offrant 4 chambres dont une au sous-sol, foyer au salon, salle familiale avec comb. lente. Toiture novembre 2010. Beau terrain. À deux pas de la base militaire. Elle vous attend.

SHANNON
329 000 \$

Construction neuve. Garantie APCHQ. Trois chambres à l'étage. Bain podium et douche indépendante, armoires polyester, garage 15 x 23, pl. bois et céram.. Taxes incl. dans le prix. À 5 min. de la base militaire. À voir.

SHANNON
309 000 \$

Cottage avec 3 chambres à l'étage, possibilité d'une autre au sous-sol, grand salon avec foyer au gaz, aire ouverte. Maison certifiée Nova clim. Grand terrain, aucun voisin arrière.

BEAUPORT
NOUVEAU 224 900 \$

Excellente propriété sise un très grand terrain, aire ouverte, bois franc, 4 c.c., ext. solarium, garage attaché, sortie ext. au sous-sol, toiture 2004, galeries 2008 et 2009, salle de bains 2009 et beaucoup d'autres. Dimensions à vérifier avec nouveau certificat de localisation.

ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER
NOUVEAU 269 000 \$

Grand bungalow 3 ch., chambre des maîtres avec walk-in, grand salon au dessus du garage avec balcon, vaste salle familiale, beaucoup de rangement. Très grand terrain de 51 700 p.c. très intime. Taxes minimales.

ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER
285 000 \$

Cottage 4 cc, spacieux, aire ouverte, bois franc, grandes pièces, sous-sol entièrement aménagé, terrain bien aménagé, système d'irrigation, taxes minimales.

ESTIMATION GRATUITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ